

旅游周刊

TRAVEL

齐鲁晚报

今日烟台

B25-29

2014年1月

14
星期二

海峡国旅告诉您过年去哪儿

为回馈新老客户，海峡国旅年末大放送！

招远皮革城一日游 特惠价9.9元/人持齐鲁晚报报名参加旅游的客人，每条线路立减100元/人

非凡港澳篇

购物与美食、游乐城与自由港、潮流与传统、东方与西方，所有的在一起融合，这就是香港。购物天堂、美食世界、童话畅游，香港是您过年不错的选择！

腊月24至正月十五 天天发团
畅游港澳双飞五日游 2280/人起
乐游港澳双飞五日游 3880/人起
至尊港澳豪华五日游 4380/人起

度假海岛

阳光海岛、度假、蜜月的天堂！
雅致普吉岛4晚6天：5490元/人起
迷恋巴厘岛4晚6天：6780元/人起
马尔代夫自由行：14900元/人起

炫动韩国

最具特色的韩国汗蒸，传统的韩国美食，可爱的泰迪熊，还有最时尚欢乐的乐天世界，热闹的东大门、明洞，逛街赏景吃美食，让您玩转韩国！

韩国全线产品均赠送价值350元乐天世界全项券。
仁川、首尔双船五日游：1280元/人起 每周、三、二、月3日
首尔、济州双船双飞六日游：2100元/人起 每周五、2月7日
首尔、济州四飞五日游：3680元/人起 1月31日、2月1日

至尊泰国 春节大放送

热情奔放，异国风情，迷人的沙滩，浪漫的气氛，丰富的美食，专业SPA按摩放松身心的享受让您流连忘返！

泰国一地至尊之旅：4080元/人起
泰新马至尊之旅：5880元/起
花现泰国——曼谷沙亲子七日游：5880元/起

缤纷东南亚

尊享泰新马十日游：8880元/人 1月28日(腊月廿八)准时出发
泰国一地至尊之旅 六日游：7480元/人 1月31日、2月1日(正月初一、二)准时出发
印度尼泊尔全景之旅：12500元/人起 1月28日、29日、30日、31日

大好河山篇

暖暖的南方春节也不会那么的寒冷，那里没有冰天雪地世界，没有严寒的冬天，暖暖的阳光晒在身上，舒服极了，走吧拿起行囊我们一起走向温暖的南国世界！

厦门、鼓浪屿、永定土楼、九曲溪漂流双飞六日 4700元/人起
北京新春庙会、八达岭长城、太平洋海底双飞四日游 1660元/人起
普陀祈福、上海、杭州、水乡乌镇、海宁皮革城双飞五日游 2580元/人起
华东五市双飞五日游 1980元/人起
桂林、漓江、龙脊梯田双飞五日游
魅力海南蜈支洲岛双飞六日游

每一次合作都是对我们最真的信任，么一次掌声都是对我们最好的鼓励，海峡国旅真诚期待您的到来！诚邀社会各界有志之士共创辉煌。
门市加盟电话：0535—6619111
总部咨询热线：6262255 6262200 6262400
芝罘区环山路门市：6625111 6629111
莱阳门市：3365866 3367966
免费咨询热线：400-0777-446
地址：芝罘区西胜街第一大道502室(大润发西侧)
更多旅游线路请关注：www.leyou365.net



冬季本就是滑雪季，在严寒中武装自己，在滑雪中锻炼自己。挑个周末，跟家人一起到海阳林山滑雪场滑雪吧。

海阳市林山滑雪场位于烟台海阳市郭城镇南2公里处，是山东地区规模最大，基础设施最齐全的滑雪场之一。滑雪场引进世界上最先进的美国原装进口降雪系统15套，引进德国原装进口压雪机1辆，引进奥地利原装进口滑雪器材6000套，安装两条客运索道，四条雪地魔毯，并配有大型停车场能满足节日期间客流高峰时停车位不足的问题，配有有高标准商务休闲会所，配有2000平米的生态餐厅可同时容纳800人就餐。

滑雪场设有练习道、初级道、中级道、高级道共八条雪道，能容纳4000人同时进行娱乐活动，可以使各种不同水平的滑雪爱好者体验到滑雪的乐趣。

雪场开展的项目有双板滑雪、单板滑雪、滑雪圈、雪地摩托、雪地自行车、蹦极、雪地CS射击、户外拓展、彩虹谷探幽等，是以动感健身为主，观光休闲为辅，动静结合，冷暖兼容的生态旅游项目。

全球坡度最大最长的滑雪魔毯也在此投入使用！

营业时间：上午8：30——下午5：00

票价

平日：150元/2小时

周末：180元/2小时

节假日：260元/2小时

自驾路线：烟台——桃村——郭城镇——顺主干道往南行驶1.5公里处，有林山滑雪场路引。

编辑：解德珠 美编：宋晓霞

如何解除旅游途中带来的疲劳

长假来临，出行计划已经被人们提上日程。在旅游途中，吃喝玩乐的同时必须要调整好自己身心状态，才能更好地享受大自然的风光。下面教大家如何解除旅游途中的疲劳。

洗澡除疲劳

洗澡可消除体表代谢

的排泄物，使毛细血管扩张，有效消除疲劳。但值得注意的是，回到房间或剧烈活动后，要稍作休息，待心律恢复到平时正常的状态后再沐浴。热水泡脚有解乏安眠的作用，睡前可用热水泡泡脚，水温可略高一点，以自身感觉到“烫”为妥，泡脚使血管扩张、血流加速，

增强血液循环。

按摩除疲劳

旅途中难免会有过量的体力运动，它会造成肌肉群产生乳酸堆积。按摩有助于体内乳酸尽快被血液吸收并代谢。方法是用手捏或用拳头轻轻敲打小腿、大腿及手臂、双肩，使肌肉得到

放松。

活动除疲劳

在强度运动的第二天不要休息，一定要保持前一天运动的一半强度，给身体一个缓冲期，才能有效解除疲劳，尽快恢复体力。适当做几项放松体操，尽量活动一下腰腿是很有益处的。

山东嘉华文化国际旅行社 全国五一劳动奖状 全国青年文明号 全国十强旅行社 AAAAA旅行社 国家赴台旅游特许组团社 山东省机关事业单位公务活动指定接待社

美景真情 嘉华旅行

 **嘉華® 旅游**

做中国最负责任的旅游企业 网址 yt.jhgl.cn

让烟台父老都能去宝岛台湾！

岁末感恩 会员特惠！！

★台湾环岛8日★

岁末感恩——台湾环岛8日爆满加班：2月9号 4188元起（烟台去金门厦门回） 2月17/20/22/27/28号 3880元起

公益形象大使——凌峰先生

101登顶、故宫、日月潭、阿里山、太鲁阁一网打尽 台湾水果、小吃遍地可见

1200万元的安全感 立志做中国最负责任的旅游企业

嘉华旅游斥巨资升级旅行社责任险，统保人力不可抗力因素！ 选择嘉华旅游，选择开心、放心！



短线游

■天沐/汤泊温泉一日游.....	周六周日	160元/人
■威海恒山滑雪+天鹅湖一日游.....	周六周日	210元/人
■威海恒山滑雪+天沐/汤泊一日游.....	周六周日	310元/人
■海阳林山滑雪场+白鹭湖温泉一日.....	周六周日	280元/人

浪漫出境游

港澳双飞五日游...（蜡像馆/迪士尼）.....	春节团期	4580元起
香港一地四日游.....	1月29号	4980元起
韩国仁川、首尔五日游.....	2月3/5号	1880元
韩国首尔济州岛双船双飞六日. 1月24/2月7号		2780元
济南起止济州包机-单船双飞五日游1月28号		2980元
济南起止济州包机-济州双飞四日游2月1号		3980元
日本本州纯玩无自费豪华六日.....	1月21/24/28号	7380元
日本本州豪华纯玩畅游迪士尼. 2月1号		9380元
升级泰国一地七日.....	1月31 号2月1号	7480元起
泰新马新年十日游.....	1月28号	6980元
	2月6号	6980元

缤纷国内好风光 我社另有精美线路，欢迎来电咨询。

■华东五市+乌镇周庄西溪湿地双飞六日游.....	初一	2360元/人
■北京春节双飞四日游.....1月29/30/31号2月1号		1580元/人
■海南吉祥春节双飞六日游.....	腊月25号始	4980元/人起
■海南如意春节双岛六日游.....	腊月25号始	5450元/人
■桂林岁末特价双飞五日游.....	腊月24始	3150元/人起
■昆明大理丽江惠品双飞六日游.....	腊月24始	2480元/人起
■昆明大理丽江三飞6日丽江梦想游.....	腊月24始	3180元/人
■昆明大理丽江西双版纳8日特惠云南.....	腊月24始	3750元/人

烟台第一分公司 地址 烟台芝罘区南大街163号烟台三中对面 电话 0535-6269956、6269596 24小时热线 4000-700-666