

健康美体

让身材重回自信

很多女性为了改变身材和体型的不足,让身材变得更漂亮,增加整体气质和自信,都经历或尝试过减肥或美体,结果却是很大一部分人没有达到理想的结果,短暂的体重改变,为身材后期变形埋下隐患。没办法,为了保持体型只能盲目控制饮食,结果导致饮食结构不合理,最终影响健康,加剧了身材的变形和老化。还有很多人,为了美丽,采取不当的方法,对身体造成了伤害,后果相当痛苦,有的甚至失去了生命,让人十分心痛。

最近几年,美容美体行业,电视报纸曝光频率越来越高。

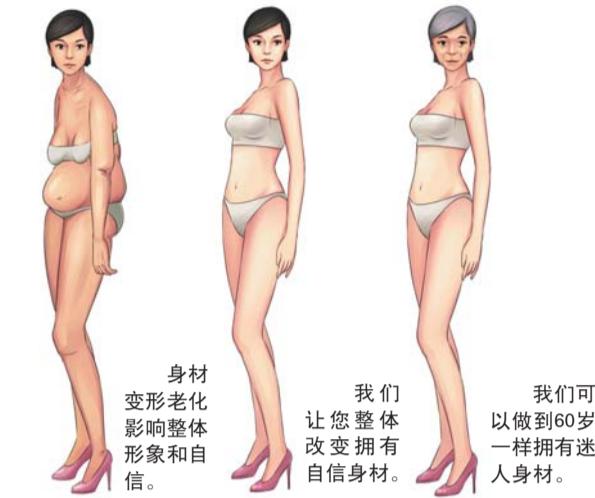
是否能真正健康拥有美丽身材并合理保持

罗丹女士,罗丹形体管理创始人,多年专注于人体美学、营养学、功能学的研究,根据多年实践,建立中国女性身材多个部位漂亮标准,创建中国第一家专业女性身材管理机构,通过建立漂亮标准,调整饮食结构,修复变形部位,改变原有身材

不足,最短时间让身材整体改变,达到体型及着装的最佳效果。真正能够做到保持体形长期不变型。多年来罗丹形体管理帮助无数美容院长改变身材不足,使体型更加漂亮并长期保持,使她们能够更自信地面对顾客。罗丹形体管理被称为“中国女性身材管理专家。”

从事美丽行业多年,罗丹发现很多女性如果及时做到专业的形体管理,身材是可以改变的,会比现在体型美很多,并完全能够做到长期合理保持,比如,产后是女性后天身材改变的一个重要阶段,如果及时进行专业的形体管理,是对产后的身材恢复程度和后期保持体形的关键。

另一个阶段40岁左右的女性,身材开始变形,如果不及时做专业的形体管理,当身材变形严重,再想改变,将付出很大的代价,难度也是相当大的。很多女性想爱自己,却不会爱,想美却没有更好办法,有的盲目控制饮食,破坏了合理的饮食结构,也有的不正确的使用美体衣,这些都加速了身材的变形。这些情况在当今的爱美女性



中占有很大比例,因此,我们有责任让更多的女性健康的拥有漂亮的身材,并合理的长期保持,并且打造一个好平台,帮助更多有创业梦想的女性成功创造客户价值,改变人生,拥有财富。

罗丹认为,不了解形体管理,可以不相信,不妨可以了解一下,试一试,因为所有经过罗丹形体管理服务的女士,身材整体气质都有了很

大的改变,她们的身材更漂亮,她们更自信。

曾经经历过减肥或美体没有达到理想效果,想让现有体型更美,对生活品质有更高追求,有一定经济基础的女性,想健康的拥有漂亮身材并合理保持,罗丹形体管理是您必然选择,只有罗丹形体管理能让您真正变得更美,留住美。

咨询电话:13954555093

缤纷彩妆

新年聚会

教你化完美的眼妆



春节马上就要到了,为了迎接新的一年,在开年的派对上妆容绝对不能轻视,一起来学习无辜下垂眼妆和喵眼妆吧。

下垂无辜眼妆

Step1: 使用保湿面霜滋润肌肤后,选择质地轻盈的粉底霜点涂在脸上几个区域,然后用指腹均匀推开,痘疤或是色斑位置用遮瑕膏遮盖。

Step2: 接下来是眼妆部分,先用金棕色的眼影膏作为打底涂抹整个眼窝,这样既可以提亮眼妆,也可以让妆容更持久。

Step3: 接着再用金棕色的眼影晕染上眼皮,不需要太花俏的眼影,简约自然就好,而且金棕色在夜晚会显得格外夺目。

Step4: 选择棕色的眼线笔,沿着睫毛的根部画出细细一条内眼线,眼尾处平拉就可以,不需要刻意向上挑。

Step5: 眼妆完成后,用粉色腮红打圈圈扫在苹果肌处增添好气色,最后涂上粉色唇膏无辜下垂眼妆就完成。

喵眼妆魅力难挡

娇媚霸气小猫眼:这种霸气的小猫眼妆容既不会显得很夸张,又提亮了整个眼睛的轮廓,变得俏皮可爱起来,重点是以45°向斜上方稍稍画出一点,整个眼睛就会立马变得不一样。

灰色猫眼妆:黑色和灰色交织的猫眼妆是最不容易出错的眼妆之一。比较适合年会晚宴与朋友的新春派对妆。从眼睑中间画一条比较细的线条,一直轻轻的画到超过睫毛线就可以了。将不同亮度的灰色亦或黑灰混合色眼影轻柔的覆盖眼皮,最后涂上黑色睫毛膏即可。

低调烟熏猫眼妆:沿着上眼皮画眼线,并在眼尾处与下眼角自然融合,这样画出来的妆面比较自然,能给人留下温柔的印象。将眼影涂满眼窝,眼线笔沿着睫毛缝隙勾勒上眼皮轮廓,并在眼尾处与眼角自然融合。如果觉得不够浓烈,那么可以尝试再用眼线膏加深一次轮廓。



>>根治乱用祛痘产品产生的过敏、激素依赖皮炎等,有效!

寒假“99元3次”体验健康祛痘等你参加!

咨询电话:18663840980

预防猝死 刻不容缓

福田体检中心
YANTAI FUTIAN HEALTH CHECKUP CENTER

主持人: 韦伟
嘉 宾: 王建利 院长

三九的天气是越来越冷了,这也是高血压、冠心病、心绞痛、心肌梗死、脑中风患者猝死的高发时间段,了解疾病起因,改善不良生活习惯,做到早期预防、早期治疗,是减少猝死发生的重要手段。

●身体在低温状态下,外围的血管会收缩,造成血管阻力及血压的上升,而且心脏负荷增加,增加脑溢血和心肌梗塞发作的机会;

●由于寒冷,身体消耗能量以产生热量,心脏负荷加重,增加心肌梗塞发作的机会;

●寒冷的时候,活动力减少,包括脑、心肌、内脏血液灌流因而减少;

●冬季因排汗减少,水也比较少喝。尤其老年人口渴的感觉差,常见水分摄取不足,血液黏稠度增加,血管阻力及血压上升,血栓也更容易形成,增加脑梗塞和心肌梗塞发作的机会;而血栓的形成是一个长期缓慢形成的过程,大鱼大肉,身体的代谢能力的逐步低下是一个最主要的原因;

近年来,心脑血管类疾病开始青睐中青年人群,特别是知识分子、脑力劳动者,甚至以猝死、过劳死等突发的形式出现,让人措手不及,令人心痛不已。

而心梗、脑梗的定时炸弹就是冠状动脉内的粥样硬化斑块和

血栓及其所造成的,再小的斑块和血栓一旦严重堵塞血管,造成血管破裂,只要数分钟数小时,即可由血栓形成造成冠状动脉严重堵塞,形成急性冠脉综合症,这就是急性心肌梗死、脑梗(中风)或猝死的最主要原因;

从生理方面说,心性猝死是在有一定内外病理因素上的爆发过程,因此它不发生在健康心脏上,不眷顾正常人。从心理等无形的方面说:个人对健康生命的漠视和糊涂是最终导致悲剧发生的主要原因,但社会因素也不可忽视。在一个竞争激烈、物竞天择的社会中,人们小到为了自己、为了

家庭、大到为了国家、为了社会、甚至全人类的事业,奔波不已,甚至急功近利,会产生思想浮躁,心情烦躁,工作急躁,而社会的状态反映到人的生物体内,必然导致交感神经与副交感神经的功能失调,造成一系列亚健康和生活方式疾病。特别是一些中年人,有因重在肩,出于高度责任心的;有因学术研究,出于执着事业心的;有因利益驱动,出于利欲熏心的;还有纯因病于无知死于无心的,

但不管原因为何,结局都一样:失去了健康,就失去了生命。形象地比喻,心性猝死可以理解为由定时炸弹即基本病理因素加引爆操

电话: 6872222