

# 好蜂蜜赢得行家称赞

拨打15095188280,订购好蜂蜜

本报督察组通过走访市民推荐的好蜂蜜,将性价比较高的22种好品质蜂蜜带回潍坊。近几天,本报社迎来了不少回头客继续抢购好蜂蜜。据了解,本报社在售的蜂蜜均来自青州市王坟镇的青州方山养蜂专业合作社,这家合作社是青州市养蜂协会的会长单位。供货方承诺,本报社在售的所有蜂蜜均不含任何添加剂,欢迎市民或检测机构现场检测。



## “一看就是好蜂蜜”

“这些蜂蜜一看就不错”,做蜂蜜养殖30多年的孙先生看到现场的蜂蜜说,目前,市场上很多用饴糖掺假的蜂蜜,非常通透,香气也很浓郁,甚至有时感觉甜得有些刺鼻。督察组带回来的22种蜂蜜绝对是经过考验的,质量绝对是

没问题。而家住潍城区的刘先生索性一次性买了六瓶。他说,他本想购买一瓶自己食用,但是到现场后发现,蜂蜜品质确实好,而且不掺假。所以直接购买了六瓶。他边拎着刚买的蜂蜜边向其他市民推荐,“包装这么

漂亮,送人也拿得出手”。除了蜂蜜的“行家”,本报编辑部也迎来了几位养生专家。贺先生从事中医多年,他向周围选购蜂蜜的市民介绍,22种蜂蜜有22种疗效,比如槐花蜜能去湿利尿、凉血止血,有舒张血管、降低血脂血压等作用。

特别适合老年人食用;再比如益母草蜜,常饮有活血去风,滋润养颜的功效,喉痛、声沙也可直接含服;而枣花蜜能够补中益气、养血安神,对头晕目眩、记忆力减退、产妇手术恢复有非常好的保健作用。

## 每一瓶蜜都可查到源头

目前市场上所销售的纯蜂蜜少之又少,大多数蜂蜜都或多或少掺假,由于用肉眼很难分辨,市民想买到纯蜂蜜也就非常困难了。本报社在售的蜂蜜均来自青州市王坟镇的青州方山养蜂专业合作社,该合作社负责人承诺:所有

产品均不含任何添加剂,假一罚十。

据合作社的相关负责人介绍,合作社的成立主要是为了联合广大蜂农,诚信经营,提高当地蜂蜜养殖户信誉,生产好蜂蜜。他介绍说,只有生产、经营高质量的蜜蜂产品,才能

促进养蜂产业健康持续发展。自觉抵制劣质产品,共同维护蜂业信誉,做诚实守信的蜂业人,让每一个消费者都买得放心、吃得健康。

在督察组的层层把关中,该合作社的蜂蜜确实品质不错,性价比较高,因此通过考验。

“我们向蜂农收购每斤市场价也高于一般蜂蜜的售价,因此太便宜的蜂蜜肯定有猫腻。”该负责人拿起其中一瓶蜂蜜向记者介绍说,合作社收来的每一瓶蜜都是有编号的,出了问题都可以查到生产蜂蜜的源头。

## 好蜂蜜开始接受市民预订

青州方山养蜂专业合作社专家承诺,目前,本报社在售的所有蜂蜜均不含任何添加剂,欢迎市民或检测机构现场检测。

目前,本报社在售的蜂蜜均来自青州市王坟镇的青州方山养蜂专业合作社,这家合作社是青州市养蜂协会的会长单位。合作社四周群山环抱,环境优美;办公楼共六层,地上四层,地下二层,其中地

下两层2000平方米为恒温存放蜂蜜的蜜库。

记者了解到,目前,王坟镇的蜂群存养量已达到58000余群,在1999年,王坟镇就成立了蜂业合作社,到目前已经500至1000户蜂农成为其社员。

据当地蜂农介绍,该镇是山东省面积最大的纯山区乡镇,林木面积达到70%以上,蜜粉源植物上百种,现在蜂群存养量为中国江北乡镇

蜂群存养量之首。由于独特的立体气候,每年都有一万箱客蜂来此放牧,丰富的蜜粉源为养蜂业的发展奠定了良好的物质基础。

目前青州市已经被农业部确定为重点优质蜂产品生产基地市,王坟镇被潍坊市蜂业协会授予“潍坊市养蜂之乡”荣誉称号,王坟镇蜂业专业合作社也被授予改革开放30年中国食品行业优秀企业、山东省优秀蜂业专业合作社。

本报首批22种好蜂蜜可以接受市民预订了,包括槐花蜜、百花蜜、枇杷蜜、黑蜂蜜、土蜂蜜等。如果您希望喝到好蜂蜜,可以直接与本报联系。

如果您还有好蜂蜜推荐,也可以继续拨打本报蜂蜜交流热线15095188280和我们一起交流真蜂蜜的购买之道。

市民可以到本报社(福寿街与北海路交叉口金诺大厦10楼)订购好蜂蜜。

## 本报在售蜂蜜的功效

荆条蜜:发汗解表,散寒清热,益于伤风头痛患者,润肠通便,调节肠道功能,改善便秘;

枣花蜜:补气补血,养胃,益于久咳、头晕目眩、记忆力减退的患者及产妇、手术后患者;

槐花蜜:美白养颜,养胃,清热解毒,益智安神,益于心烦、热燥便血、咳血痔血、胸闷心慌患者;

百花蜜:百花之精华,营养丰富,消热解毒,润肠通便,安五脏、补不足,有助儿童发育、提高免疫力、增强记忆力、养肠胃促消

化;

枇杷蜜:清肺和胃,化痰止咳,益于咽喉肿痛、肺热咳嗽患者,可预防感冒;

枸杞蜜:深琥珀色,补肝肾,益精血,明目,止渴,润肺;

党参蜜:补中益气,生津止渴,对脾胃虚弱、气血两亏、贫血体虚有辅助疗效,适合老年人和妇女;

益母草蜜:和血调经,益于产后恢复、目赤肿痛、乳汁不下、妇科疾病;

苹果蜜:维生素丰富、养肤养颜、清热解毒;

桔梗蜜:宣肺散邪,祛痰排脓,治疗咽喉肿痛,益于感冒性的咳嗽、胸闷、痰多;

黄连蜜:镇静,降温,去火,特别适用于平时烟酒过多、心火旺盛、心情烦躁的人士使用;

龙眼蜜:又称“桂圆蜜”,蜜中上品,养血安神、开胃益脾、养颜、清热润燥、补中益气,对心脾血虚引起的心悸不安、失眠和记忆力减退有辅助疗效,特别适合女性食用;

柑橘蜜:润燥化痰,理气调中,富含维C,调节肠胃,增强食欲,防止便秘,清肺,改善睡眠,保肝护肝。

## 蜂蜜的健康机理

《本草纲目》:“益气补中,止痛解毒,除众病,和百药”

《神农本草经》:“久服强志轻身,不饥不老延年”,轻身不老、延年益寿是中老年人保健追求的目标。

保健机理:蜂蜜是植物的精华,所含的葡萄糖和果糖不需要消化可直接被人体吸收利用,是运动员、体力劳动者、素食者等补充体力的佳品,对老人、儿童、产妇及病后体弱者尤为适宜。

最常见保健作用:①提高免疫力 ②补充营养 ③清热润燥 ④润肺止咳 ⑤预防感冒 ⑥补脑安神 ⑦益气补血 ⑧调节血脂 ⑨养颜美容 ⑩延缓衰老

## 蜂蜜的十大真相

### 吃了这么多年才知道



1 蜂蜜是一种非常稳定的物质,如果妥善保存,可以几百年不变质,营养也不会流失。

2 蜂蜜可以减少心血管系统的脂肪堆积。

3 蜂蜜是唯一一种非人工制造的甜味剂。

4 蜂蜜不会像经过提炼的糖和蔗糖那样在胃里发酵,因此不会有被细菌感染的风险。

5 蜂蜜可能是糖类中最简单的分子形式,因此无法继续分解。这使它可以直接通过小肠进入血液,不会像蔗糖那样引起消化系统问题。

6 蜂蜜是睡觉时燃烧体内脂肪的最佳燃料。睡前一杯蜂蜜水,能有效帮助减重。

7 蜂蜜是治疗烧伤的最好物质。蜂蜜可以有效缓解疼痛,使患处快速康复,而且不会留下疤痕。

8 科学家在蜂蜜里已经发现了多种抗氧化剂,其中一种抗氧化剂只存在于蜂蜜中,有很好的抗衰老作用。

9 蜂蜜是治疗小儿咳嗽的既安全又有效的食品。

10 锻炼前后吃点蜂蜜的人,比不吃蜂蜜的人体能恢复快3倍。

