



15日  
生活指数



旅游:适宜

天气较好,丝毫不影响您出行的心情。



穿衣:较冷

建议着厚外套加毛衣等服装。



感冒:较易发

天凉温差大,易感冒。



交通:良好

气象条件良好,车辆可以正常行驶。

春节临近,扒窃案件频发,单县警方

# 严打扒窃,多警联动“斩手”

本报单县1月14日讯(记者  
邢孟 通讯员 于海梅)临近春节,不仅广大市民忙着置办年货,小偷们也开始“忙年”趁机打捞一笔。为了严打扒窃,单县警方多警联动开展“斩手”反扒专项行动。

“手机被盗本没抱找回的希望,没想到第二天民警便把手机送上了门。”14日上午,家住单县城关镇的刘先生来到城关派出

所送一封感谢信,对民警表示感谢。原来,13日13时,单县公安局城关派出所民警在街案件高发区便衣布控,现场抓获一名扒窃嫌疑人,从其身上搜出刚刚“得手”的3部手机,其中一部便是刘先生刚刚被盗的。

据了解,春节前往往是扒窃案件多发时期。为确保今年春节前后社会秩序稳定,单县公安局

打破警界界限,成立“反扒小组”,开展了反扒专项行动。“有没有被偷的经历?”“对公安打击扒窃有什么建议?”13日上午,单县公安局局长李勇宏乘坐城区1路公交车,与乘车市民诚挚的交谈,并来到公交公司征求意见。随后,李勇宏当即要求刑警及特巡警在重点区域、时段开展蹲点守候,跟车打击。“我们要集中打

掉一批公交车扒窃犯罪团伙,抓获一批扒窃犯罪嫌疑人,破获一批扒窃案件。”李勇宏说。

据民警介绍,“斩手”行动将在全县范围开展,“锁定”公交车、长途客车和商业区,严打扒窃犯罪,同时呼吁广大市民,对扒窃犯罪要“人人喊打”。行动中,单县警方抽调精干力量,组成“反扒小组”,专“盯”城区扒窃案

件高发的重点公交线路和公交车;城区各派出所也成立“反扒小组”,负责打击本辖区商业区、医院和公交站点、长途汽车站等案件高发区域、部位的扒窃犯罪。各单位以抓获现行犯罪嫌疑人为抓手,便衣侦查、巡逻布控,有针对性地开展打击活动。“斩手”行动将持续至2月底,为春节、元宵节营造良好的治安环境。

## 冬季进补红色食物更利养生

冬季是“进补”的好时节。中医讲究顺时而养,也包括顺时而吃,就是到了什么季节就应该吃什么季节的食物,食物也要跟着季节选,冬季天气寒冷,不妨多吃点“红色食物”可以驱寒补气。

红色食物最适宜在寒冷的冬季使用,因其富含蛋白质和优质维生素、矿物质等元素,可维护身体健康、提高身体免疫力,从而增强人体抗寒力。一般来说,红色食物都富含天然铁质,还富含充足的蛋白质和优质维生素、矿物质和植物化学物,具有维护身体健康、提高身体免疫力、抗氧化、抗微生物的作用,从而能增强人体的抗寒

力。因此,冬季常吃红色食物,不仅有御寒的作用,还能防治感冒。同时,红色食物在视觉上也能给人刺激,让人胃口大开,食欲大增。

红色蔬菜有西红柿、胡萝卜、红薯、红辣椒等,这些蔬菜中含有番茄红素、多酚类色素、花青素类等天然色素,还含有丰富的维生素、铁、多种氨基酸等营养成分,它们都具有抗氧化作用,同时还能降血脂,预防心脑血管疾病。红色水果有红枣、山楂、石榴等,这些水果中富含钙和铁,多食可提高身体的御寒能力。

牛肉、羊肉也是冬季适宜的

食物。中医认为,红色肉类性温而不燥,具有暖中祛寒、温补气血、开胃健脾的功效,冬天食用既抵御风寒,又滋补身体。此外,红色肉类多数富含天然铁质,有助于养血补血,使心血充盈,面色红润。(宗禾)



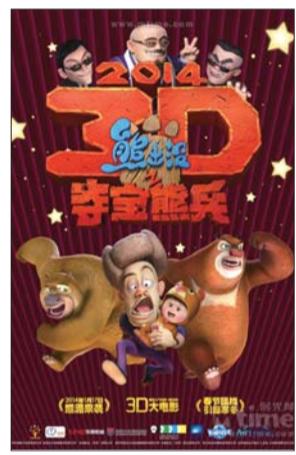
菏泽新世纪电影城  
影讯

《熊出没》电影总动员  
1.17开始“出没”

《熊出没之夺宝熊兵》是熊出没推出第二部电影,是国内首部真3D动画大电影,大家熟悉的熊大、熊二兄弟和光头强将于2014年1月17日“出没”在各大影城的大银幕上。

一场漆黑夜雨的意外事故,一段笑料十足的误打误撞,将两个外表相似却内容各异的箱子调换。光头强始料未及:自己的“宝贝箱”已经变成了藏有“神秘宝贝”的箱子,更出他意料:“神秘宝贝”正将他和老对手熊大、熊二一步步推进一个巨大秘密当中。

啼笑皆非间,光头强、熊大、熊二的生活发生了天翻地覆的变化,许多新面孔纷纷出现,森林的平静就此被彻底打破……



## “包牌啦”北汽威旺岁末真诚大回馈

迎新年,贺新春,北汽威旺整车包牌上路

活动时间:2014年1月18-19号 北汽威旺岁末钜献



1. 到店既有礼品赠送。

2. 老客户介绍新客户购车,即送维修基金



# 菏泽建达汽车销售有限公司

地址:菏泽市黄河东路858号(交通大市场斜对面) 销售热线:0530-5158787 15953008787

曹县直营店:0530-3828787

成武直营店:0530-8628787

郓城直营店:0530-6578765

巨野直营店:0530-6578278

鄄城直营店:18854088728

单县直营店:0530-4569456