



主办: 齐鲁晚报·今日菏泽  
菏泽市亿联置业有限公司

# 寒假到来，漫长假期该咋过

## 孩子开心，家长纠结，专家建议锻炼孩子创新思维动手动脑



随着春节的临近，中小學生也即將進入寒假時間，1月17日，全市中小學生將進入“寒假模式”。對於孩子們而言，迎來假期無疑是一件輕鬆愉快的事情，然而家長卻面臨著各種糾結：這漫長的假期該如何安排和教育監管孩子？相關教育專家建議，假期是鍛煉學生動手動腦和創新思維能力的好時期，讓孩子假期充滿樂趣，學到在學校裡學不到的東西才算不虛度。

本報記者 李鳳儀



### 家長糾結：是否讓孩子徹底放鬆

14日，記者在市區多家中小學進行採訪。正值中小學校期末考試，一些寒假補習班、興趣班在學校門口就進行大規模假期招生宣傳。“孩子今年5年級了，假期要不要給孩子補課還沒有想好，看看期末考試成績再說吧。”在門口接送孩子的家長王女士說道，暑假給孩子報了兩個補習班，寒假因為要過春節，到時候看情況。

周先生的兒子今年剛上初二，學習成績在班里算是中等，提起寒假安排，周先生郁闷地

說，這是他最愁的事情，假期也想讓孩子好好休息一下，已經上了初二，如果假期徹底鬆懈不補課，又擔心新學期跟不上。

7歲的沐沐則對放寒假不太感興趣，“放假爸爸媽媽又要把我送到奶奶家，奶奶家沒有小朋友，就我自己，不好玩。”對此，沐沐的爸爸也很無奈：“我們也不想讓孩子在奶奶家呆著，老人寵溺孩子，一個假期又會滋生出一些壞習慣，但我和愛人要上班也沒辦法。”這位爸爸的煩惱，道出了大部分上班族家長的心聲。

特長班，他覺得假期是為孩子“充電”的最好時間。而對於正在讀初三和高三的学生們來講，這個假期則成為他們“充電”補習的最後時間，往往一個班級大多數同學都在家長的要求下報名參加了補習班。

在荷澤城區一些培訓教育機構中，前來報名上課的學

生和家長絡繹不絕。某教育中心負責人劉老師表示，每到假期學生們就會來扎堆報名上課。“假期因為老師也要回家過年，我們安排的時間都比較短，一個星期左右。每天4節課，每節課45分鐘。”劉老師說，年前的班只要上到二十四日左右，而年後的班也要初七、初八才開始上。



### 專家建議：假期應更多發揮孩子的自主性

對於孩子在漫长假期中該如何度過的問題，相關教育專家表示，假期是鍛煉學生的動手動腦和創新思維能力的好時期，家長可以抽時間教孩子做家務，多帶孩子出去開開眼界，“讓孩子假期充滿樂趣，學到在學校裡學不到的東西才算不虛度。”

對於寒假補習一定要有針對性，要根據水平尋找適合的補習班，不能一味地跟風去報名學習。例如，成績優秀的學生，可以選擇學習一些有難

度的拔高課堂，對於成績稍差、基礎不扎實的同學就要下功夫從基礎抓起。“超前學習並不適合多數孩子，一味地讓孩子接受超前的知識無異於拔苗助長。”

此外，寒假補習也不能喧賓奪主。如果“補習班”成為學生們寒假生活惟一的主題，會讓孩子疲憊不堪，心生厭倦。在假期，家長應該給予孩子更多的休息娛樂時間，勞逸結合，方式靈活，更多地發揮孩子的自主性。



### 寒假到来，辅导班依旧火热

記者在調查採訪中了解到，雖然不少家長糾結該如何讓孩子度過假期的事情，還是有不少家長傾向於給孩子報補習班。“做家長的都不想讓孩子輸在起跑線上，尤其是像英語、數學這樣的主課，還有特長畫畫，從小

就上美術班，現在就沒斷過，今年假期還是會上的。”王女士告訴記者，不能讓孩子在假期里把時間荒廢了。

市民于先生的孩子今年上二年級，在期末考試前于先生已經為孩子報了輔導班和



## 奇乐作文——中小学作文培训专家

### 在磨炼中成长

菏泽市实验小学 六年级九班 马硕

巴尔扎克曾说过：磨练，对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是一万丈深渊。

不经历风雨，怎能见彩虹？记得在小时候，我从高处往下看时，总会感到双腿发软，两手发麻。父亲沉思片刻，决定带着我去爬山。

来到山脚下，我望着高耸入云的高山，双腿就在一瞬间麻了。父亲对我说：“怎么，还没开始爬，你就想打退堂鼓了？”我一咬牙，往上挪

了起来。那架势，似乎真的在“爬山”。

当爬到一半的时候，我一回头，只见身后就是万丈深渊！我吓坏了，又扭头往上一看，路还远着呢！怎么办？怎么办？如果往上爬的话，那我一滑下去，岂不是非死即残？正在我犹豫不决的时候，父亲开口了：“你如果实在不行，那就自己想办法下山吧！”

我往下打量了一下，如果不巧的话，我摔成肉酱的可能性几乎是百分之百！我

在心里做着思想斗争。最后，我咬了咬牙——前进！前进的危险毕竟要比走下山的危险小得多。我半趴在台阶上，一点一点地往上挪。不知过了多久，当我快要累趴下的时候，终于到达山顶！

望着那边那美丽的景色，我的心里突然生出了一种前所未有的轻松。是呀，很多人都戴着一个放大镜去看待挫折和困难。但是，当我们真正去面对时，困难却变得非常渺小。

### 雾霾真烦人

开发区实验小学 五年级三班 樊宇航

今天早上我刚一起床，往窗外一看，白茫茫的一片，我问妈妈：“这么晚了，太阳怎么还不出来呢？”，妈妈说：“都是这该死的雾霾惹的祸。”

当我正要出门的时候妈妈叫住了我，说：“出门要带上口罩，以免吸入太多的雾霾。”我问吸入太多会怎样，妈妈说：“听说某个地方的一个小孩吸入了太多的雾霾，因为呼吸困难，不幸身亡了，所以你要带口罩。”我吓得魂都破了，立马戴上了口罩。

走出家门后，我发现

外面云雾缭绕，能见度连50米都达不到，走了半天才摸到那个十字路口。在十字路口只能若隐若现地看到红绿灯在闪烁着，而行人也稀稀落落，个个捂得严严实实，只露两只眼睛，小心翼翼地过马路。马路上的车辆都亮着灯，还不时地鸣着喇叭，跑得速度比以前要迟缓多了！回到家后我看到新闻联播上说某小学因严重雾霾停课三天，部分公交线路暂时停止运营，多条高速公路全线封闭。呜呼，雾霾的危害无孔不入，它已经严重

影响了人们的工作、学习、生活，严重地影响了人们的身心健康。

因此，我们只有齐心协力保护好环境，绿色出行，多种花草、树木，雾霾才会远离我们！



红黄蓝美术学校学生：程淑清(9岁) 版画作品：《马趣》 辅导老师：朱昕



红黄蓝美术学校学生：郭方正(9岁) 版画作品：《百合》 辅导老师：朱昕