



孩子矮不矮，骨龄来评价

1月20—26日市妇幼保健院专家帮矮小儿童免费测骨龄

本报记者 马媛媛

寒假刚刚来临，潍坊市妇幼保健院儿童保健科门诊的矮小患者门诊量就急剧增多。就在上周二，家住昌乐的魏女士带着9岁儿子晓晓(化名)到市妇幼保健院儿童保健科门诊内分泌专家吴茂萍主任处复诊，这是孩子在半年前接受增高干预后的第三次复诊。治疗6个月，孩子身高增长了7.2厘米。据魏女士讲，孩子因体内生长激素缺乏，孩子现在的骨龄只相当于五岁孩子，由于个矮，孩子的自信心受到打击，学习也受到影响。但这半年来，孩子看到身高长得很快，自己的个性也变得乐观开朗起来。

类似晓晓这种身材矮小儿童接受增高治疗的病例，市妇幼

保健院儿童保健科门诊一年就有几十例。

如何促进身材矮小者长高，不仅是一个医学问题，也是值得关注的社会问题。为此记者专门到市妇幼保健院儿童保健科门诊进行了采访。

据儿童保健专家吴茂萍主任介绍说，孩子长个头其实是有规律可寻的。一般而言，在出生后的第一年孩子的身长会增加25厘米左右，第二年会增加10厘米，3岁以后，孩子会以每年5—6厘米左右的速度继续生长，一直持续到青春期，在青春期，男孩子的身高平均每年增长10厘米左右，女孩子平均每年增长8cm左右。

吴茂萍主任提醒家长，在儿童的生长发育过程中，骨骼的生长发育对身高起着决定性作用。骨骼是骨骼的生长发育中心，通过不断骨化来增加骨的长度，人的身高也随着增加。孩子年龄越小，骨骼的软骨层增生及分化越活跃，生长的潜力及空间越大，对治疗的反映越敏感，生长效果越好；而且孩子的年龄越小，体重越轻，用药的剂量越小，所花费用也越小。因此矮小患者起治年龄对疗效起着非常重要的作用。早期治疗可最大限度提高患者的成年身高。

而据市妇幼保健院儿童保健专家马保海主任介绍，很多家长认为孩子身高与家族遗传

有关，父母都不高，孩子不高也很正常，不需要也没办法治疗，这种看法是不正确的。实际上，遗传因素对孩子的身高影响约占70%，而后天因素决定着孩子的最终身高。家长应充分抓住这30%的机会，给孩子创造长高的条件，如均衡膳食、保障营养供给，保证充足睡眠时间以及适宜的运动锻炼等。一旦发现孩子身高比同龄孩子明显矮小，就要及早到正规医院的专科门诊进行检查评估，有些还必须进行干预治疗。早期合理进行治疗，就能促进孩子身高的增长，作为家长切不可疏忽大意而错失孩子增高的时机。

相关链接

为了帮助家长及时了解矮身材儿童的生长状况，以便家长全面的掌握孩子的生长趋势，使得矮小儿童得到及时治疗，潍坊妇幼保健院儿童保健科于1月20—26日举办儿童生长发育义诊周，医院为符合条件的矮身材儿童免费测骨龄(每天限10名)，欢迎家长前来咨询、就诊。

咨询电话：0536—8089307、8089308

地点：潍坊市妇幼保健院儿科保健楼2楼儿童保健科

今冬感冒来势汹汹 该咋应对

本报记者 马媛媛

16日，记者从潍坊各大医院呼吸内科、社区卫生服务中心了解到，今冬无论是门诊量还是住院量都较往年有较大增长，感冒发烧患者比去年增长三成，病毒性感冒占主流。多位呼吸内科专家分析，今冬不下雪、雾霾大、年前劳累造成患者井喷，对于成人患者来说，强行扛、乱用药物、自行诊疗也是让疾病难愈、病情反复的最大原因。

现状

感冒患者激增医护人员忙不停

16日上午，小王来到潍坊市人民医院呼吸内科就诊。小王是某银行的员工，今年35岁，因为正值壮年，加上喜欢打羽毛球，身体素质很好，平时很少生病，“这次我实在是扛不住了，天气太干，嗓子里好像有根鸡毛一样，一直咳嗽，震得胸口痛。”小王的咳嗽持续了一个多星期了，实在没办法才来到医院看病。

像小王一样到呼吸科看病

的人非常多，在门诊外面等待的人有的戴着口罩，有的一直咳嗽，有的鼻涕一把泪一把……“最近的一个半月，呼吸科患者激增，医护人员的工作压力特别大。”呼吸科医护人员介绍，平时，呼吸科门诊每天大约50人左右，从去年12月开始，患者突然增多，比平时多了两三成，医护人员病房、门诊两头忙，经常需要加班。

分析

气候干燥致细菌容易入侵

“入冬以来，一直没有下一场像样的雪，气候比较干燥，如今虽已是三九天，可也不是太冷，这样就给细菌提供了有利的生长环境，人体感染的几率也相对增长，这是导致今年感冒发烧发病的主要原因之一。”呼吸科专家介绍，从近期接诊情况来看，大部分感冒患者都属于上呼吸道感染，其中病毒性、细菌性感染的较多。

频繁出现的雾霾天也是一个重要因素。“粉尘对呼吸道的影响很大，在户外久了，吸入的

粉尘多了，就会觉得嗓子不舒服，引发感冒等症状。雾霾天也影响了人们的生活方式，不少市民减少外出运动时间，家庭、幼儿园、学校也不敢随意开窗通风，空气流通较差，导致儿童、老年人和学生的抗病能力有所下降，容易染病。”潍坊市第二人民医院呼吸科张绍坤主任提醒，如果上呼吸道感觉异常和不舒服要及时就诊，以免引起发烧等症状。如果感觉嗓子疼痛，咽喉难受，要及时进行治疗。

预防

老年患者咳嗽需防引发老病根

除了普通的上呼吸道感染患者，就诊的患者还有一些是因为感冒引起原发病发作，比如哮喘、慢阻肺患者，主要集中在老年人。专家介绍，老年人年纪大了，身体机能减退，呼吸道的抵抗功能也相对减弱，更容易因为受寒而患上感冒。而且老年人的身体多伴有各种病症，比如慢性支气管炎、哮喘等呼吸系统疾病，如果患上了感冒，容易引发旧疾。

另外，老人患有高血压、冠心病、脑血管疾病、糖尿病等老年病，感冒后有可能致使原有心、肺疾病更加严重，甚至出现

全市树立医疗卫生行业新风

纠正损害群众利益行为专项整治工作视频会议召开

本报1月16日讯(记者 马媛媛)1月10日，市卫生局召开全市树立医疗卫生行业新风、纠正损害群众利益行为专项整治工作视频会议。会议传达了国家卫计委、省卫生厅有关会议和市委十一届五次全体会议精神以及李斌主任和刘奇厅长的有关讲话精神；公布了全市专项整治工作方案；与各县市区卫生局及市属医疗卫生单位的代表签订了责任状。

市卫生局党委书记、局长黄进在讲话中指出，近几年，全市卫生系统先后开展了“两好一满意”、“三好一满意”等创建活动，推进了治理医药购销领域商业贿赂工作，开展了医药购销和医疗服务中腐败问题集中整治，全市卫生行业作风明显好转，医疗卫生队伍整体形象是好的。但是，肯定成绩的同时，必须清醒地认识到，由于整个药品流通市场秩序不规范，医疗服务补偿机制不健全，公立医院体制机制改革滞后，医药购销和医疗服务中的不正之风还不同程度的存在。

黄进要求，全市卫生系统

要突出重点，明确任务，以务实的作风推动专项整治工作取得明显成效。一是进行全体动员。通过层层召开会议、编辑学习手册、开展集中培训、组织学习讨论、举行知识测试等多种形式，将有关的文件、会议要求和纪律、规定原原本本地传达到每一名医务人员，学习教育覆盖率达到100%；使他们真正明白“该做什么”、“不该做什么”，对有关规定真正入心入脑，心灵受到触动。二是层层签订责任书。市卫生局与各县市区卫生局、市直各单位，各县市区卫生局与所属的医疗卫生机构，各医疗卫生机构与中层科室层层签订责任书，真正立下“军令状”。三是组织全员作出承诺。与每一名医务人员签订自查承诺书，每个科室向医院做出承诺，每家单位向社会公开承诺，让各项工作置于“阳光”之下，接受社会监督。四是开展一次全员警示教育。五是层层进行廉政谈话。六是加大明察暗访力度。七是严肃查处重大案件。八是认真抓好总结提高。

别让你的腕关节提前“退休”

与皱纹和白发一样，脆弱的关节是一个人衰老的第一征兆。一旦关节衰老，你就要开始漫长的慢性疼痛。据统计，目前全世界有13.4%的人口，也就是约有3.55亿的人口患有各种关节疾病！我国关节炎的患者估计有1亿以上。被称为“人类致残的头号杀手”的骨性关节炎在50岁以上的人群中占50%，55岁以上人群中的发病率则高达80%，有症状和活动障碍者占1/8左右。世界卫生组织已将21世纪的第一个十年确定为“骨与关节十年”，旨在引起医生和患者的重视，以造福众多关节病患者。

解放军第89医院手外二科赵志钢主任介绍，腕关节是人体最为复杂的关节之一，组成的关节面和韧带繁多，运动模

式表现为多相性和多轴性。腕关节疾病比较常见，不仅有运动创伤，而且还有累及关节软骨和滑膜的病变，如类风湿关节炎、痛风性关节炎等。目前，腕关节镜诊断被认为是腕部疾病诊断的“金标准”，高于X线片、CT及MRI等方法，而且镜下可以直观地治疗有关病变。然而，国内对于腕关节镜技术的认识和应用仍未普及，临床报道较少。关节镜外科学是骨科领域的重要分支，关节镜诊疗技术属于内镜诊疗技术，是微创外科的重要组成部分。该技术通过关节镜器械获得关节内的实际情况，通过成像系统把图像传送到电视监视屏幕上，在电视监视下进行诊断和治疗。

赵志钢主任介绍，腕关节

周围病变极为复杂，传统治疗方法难以彻底治愈，腕关节镜的出现使问题迎刃而解。对通过系统全面检查后仍不能明确诊断，或需要行镜下手术治疗者，均可施行腕关节内窥镜术。

记者了解到，89医院手外二科拥有潍坊地区首套进口腕关节镜专用系统，采用手外科创伤微创治疗技术，具有切口小、创伤小、疤痕小、康复快、并发症少等优点。目前已相继开展了慢性腕关节疼痛、腕三角软骨盘损伤、桡骨远端骨折、腕舟状骨骨折、腕关节类风湿及创伤性关节炎的内窥镜下治疗，取得了十分好的疗效。

本报记者 马媛媛
本报通讯员 苗广锋