



汇聚爱的力量 公益在行动

“想留下电话，以后报答好心人”

莱州10个孩子收到爱心企业送来的礼物后，纷纷要求留下好心人的信息

本报1月19日讯(记者 孙淑玉) 由齐鲁晚报烟台慈善义工管理中心发起的“新年心愿”大型公益活动已持续月余，近期，本报记者将集中给孩子们送心愿礼物。此前，莱州桃源山庄老年公寓一口气认领了13个孩子的心愿，18日和19日两天，工作人员陆续把10个孩子的礼物送达。拿到礼物后，孩子们都要求留下好心人的信息，等长大以后报答他们。

莱州桃源山庄老年公寓常年致力于公益慈善事业，看到本报报道了孩子们的小小心愿后，工作人员第一时间致电本报，抢先认领了莱州13个孩子的心愿。为让孩子们尽快收到礼物，莱州桃源山庄老年公寓立即安排工作人员分头采购好礼物。18日和19日两天，工作人员分别前往莱州驿道镇和郭家店镇送出了10个孩子的礼物。

“这个是我用零花钱买的，送给姐姐。”7岁的吕明聪是桃源山庄老年公寓工作人员的孩子，得知哥哥姐姐有新年心愿后，他毅然掏出自己存的零花钱买了礼物。18日下午，尽管天气很冷，乖巧的吕明聪还是跑在前头为哥哥姐姐们送出礼物。

李雯是莱州驿道镇三元小学五年级的学生，爸爸2006年出海后下落不明，姐姐李武



接过吕明聪(右)递来的礼物，李雯说，长大后一定会报答好心人。

本报记者 孙淑玉 摄

在读高三，母女三人相依为命，一家人生活十分困难。拿到桃源山庄老年公寓的工作人员为她买的书包和8本作文书后，她抱着久久不愿放下。“我想留下好心人的电话，长大后报答他们。”李雯悄悄地说，虽然现在没能力，但她想长大以后报答这些曾帮助过家里的好心人。

一台电视机、三辆自行车、一台豆浆机、各式学习用品，18、19日两天，莱州桃源山庄老年公寓的工作人员共为李晓杰、刘明月、张宗泽、潘岩等10个孩子送出了心愿礼物。20日上午，他们还将为唐嘉乐、孙民辉、刘小全送出礼物。

除送出礼物外，莱州桃源山庄老年公寓还为每户贫困家

庭送出两袋大米和一袋零食大礼包。据悉，此次为孩子们购置心愿礼物，莱州桃源山庄老年公寓共计花费善款7000余元。

近日，本报还将集中前往龙口、莱州、海阳、莱阳等地送出心愿礼物。如果您愿意提供爱心车送礼物，可与我们联系，电话：15264520357、13153515181。

战文立收到学习机 还多了个小伙伴

本报1月19日讯(记者 金夏瑞) 19日中午，蓬莱大辛店的战文立家一改平日的冷清变得异常热闹，芝罘区的徐先生一家三口把学习机和一些课外读物送到了战文立家中，屋子里一片欢声笑语。

7岁的战文立在蓬莱大辛店中心小学上一年级，恬静可爱，成绩优异，父母离异后，战文立一直跟随爷爷奶奶生活，但年事已高的爷爷奶奶已自顾不暇，没什么劳动能力，更无经济来源，抚养战文立异常吃力。

战文立的爷爷告诉记者：“孩子很要强，从来都是比上不比下，这次期末考试数学考了100分，语文96分，那4分是她太粗心了。”爷爷奶奶只能在衣食上照顾战文立，辅导不了孩子的功课，战文立的新年心愿是想要一台学习机，利用寒假时间预习下学期的课程。

本报“新年心愿”活动报道了战文立的家庭情况和愿望后，芝罘区的徐先生打来电话，表示愿意帮她完成心愿，更打算带着与战文立同岁的女儿一起去看看她。

19日上午，徐先生一家三口驱车从烟台市区赶往战文立的家中，除了帮助孩子完成心愿外，他还专门买了一整套儿童故事书送给战文立。徐先生说：“女儿叫琪琪，和战文立同岁，这次去也顺便让女儿多交个朋友，而战文立也能多个小伙伴。”细心的一家人还把从一年级到六年级的课程资料全部下载到学习机里，方便战文立使用。

四姐妹热心公益 筹千元帮孩子圆梦

本报1月19日讯(记者 金夏瑞) “我看见报纸上登了很多小朋友的新年心愿，孩子们的东西我们也不会买，姐妹们凑了1000元钱和一些衣物，让我带给孩子。”18日上午，开发区的陶世玲打来电话后不久，就将爱心款送到了报社。

刘秀兰、李玉梅、陈桂芳和陶世玲这四个人常年热心公益事业，这次的1000元爱心款就是她们省吃俭用凑起来的。陶世玲告诉记者：“我们四个关系很好，常在一起聊天，最近知道咱们搞了个新年心愿的活动，就想凑点钱帮帮这些孩子。”

除了捐给孩子的1000元爱心款和衣物，陶世玲还带了几个亲手制作的小工艺品送给工作人员。“你们应该也挺辛苦的，整天忙着给孩子们送礼物，我也给你们送点东西。”陶世玲笑着说。

国网龙口市供电公司 市委领导到公司走访调研 高度评价公司供电工作

本报讯(通讯员 孟令举) 1月15日上午，龙口市委领导到国网龙口市供电公司走访慰问，市委领导对2013年来公司供电工作给予了高度评价。2013年围绕全市工作中心，公司积极向上争取投资近3亿元，夯实了公司发展和服务社会的基础。

心愿认领通道

本报“新年心愿”活动推出后，很多热心市民报名为懂事的孩子们实现心愿。按照报名顺序和地域优先的原则，我们将优先为最早报名认领心愿的热心人对接。

认领心愿时可将孩子编号及信息发短信至15264520357或13153515181。想送出物品的热心市民请将您的联系方式、愿意提供的物品列出。您也可以将礼物送到本报(地址：芝罘区环山路3号润利大厦1603室)，由本报代为送出。

本报记者 孙淑玉
金夏瑞 整理

150号心愿

姓名：曲可杰

家庭情况：曲可杰家住龙口市七甲镇大磨曲家村，爸爸今年因肝癌去世，妈妈一人抚养孩子，还要照顾81岁的奶奶，一家人的生活开销只能靠妈妈外出打零工维持，孩子需要一对一资助。

新年心愿：想要一件新衣服和一个书包(身高1.45米)。

152号心愿

姓名：杨佳丽

家庭情况：杨佳丽家住龙口市七甲镇庙曲家村，爸爸因车祸去世，妈妈另嫁，杨佳丽姊妹两个都是姑姑养大的，姑姑姑父没有固定工作，靠打零工维持生活，孩子需要长期资助。

新年心愿：姑姑已经给杨佳丽和妹妹买了过年的新衣服，杨佳丽想给姑姑家的哥哥要一件新棉衣(哥哥身高1.75米)。

151号心愿

姓名：姜小雨

家庭情况：姜小雨家住龙口市七甲镇黑山村，妈妈患有精神疾病，没有能力抚养孩子，孩子一直由大姨照顾，大姨一家的生活也很困难。

新年心愿：想要一个新书包和文具盒。

153号心愿

姓名：刘佳溢

家庭情况：6岁的刘佳溢是个脑瘫儿童，由单亲妈妈照顾，每月康复费用就得3000多元，巨额的康复费给这个家庭造成了很大的经济压力。

新年心愿：母亲希望给孩子买个开发智力的玩具。

○食疗配方推荐二

“吃醋”的学问

醋蛋液：研究发现，醋蛋液可以降低血脂，增强机体抗自由基的作用，对预防动脉硬化有帮助，也有一定的通便、降低体重、提高免疫和抗疲劳作用。医学人员认为：醋蛋液能调节人体免疫功能，调整饮食中营养不平衡状态，从而增强自身抗病治病能力。

醋蛋的制作十分简单，用8度以上的食醋约2两，鲜鸡蛋一枚，浸泡一天半至两天。蛋壳软化后，用筷子戳破蛋膜，将流出液搅拌均匀，再放置一天，就是一个星期的用量。每天清晨起床后，舀2汤匙醋蛋液(陶瓷汤匙)加2汤匙蜂蜜，再加4汤匙温开水，调匀，空腹，一次服完。蛋膜在最后一天咀嚼吞服。

每月四个鸡蛋，一斤蜂蜜，一瓶醋，所费甚少，何乐而不为？醋蛋液是一种老少皆宜的大众保健饮料。应该指出的

是贵在坚持，切勿浅尝即止。由于健康因素的差异，有人浅尝就有明显效果，有人吃了几十个才见效。长期服用，才能起到延年益寿，强身健体作用。

注意：醋蛋疗法对绝大多数人都适用的，仅对少数不宜吃鸡蛋或醋的人不大合适。例如，胃酸过多者和饮醋后胃部不适者，应该慎用含醋的各种配方。患有低血压病的老人在饮用醋蛋时也要注意，如不适应就不要强饮，以免导致胃部病变。肾炎病人在发病期间，胆囊切除手术的病人在手术的半年内，肝硬化患者应该慎用含蛋的各种配方。胆结石病人限用各种含有油脂配方的醋蛋液。

温馨提示

醋蛋液的制作关键在醋的选择，发酵的酿造醋对人体是有好处的，而

勾兑醋中的醋精(或冰醋酸)等对肠胃有不良的刺激作用，在此推荐吉斯集团烟台吉斯生物科技有限公司出品的果舒8度养生食疗食醋。

果舒食疗养生食醋由吉斯集团烟台生

物科技有限公司出品

地址：烟台市牟平区师范路426号

全国客服热线：800-860-2211

400-658-2211

业务电话：0535-4237199

<http://www.gisbelle.com>

烟台旗舰店：芝罘区南大街西首西山加油站斜对面

电话：6694999

蓬莱花园店：帝景苑北区西50米

13589759833

牟平旗舰店：牟平区师范路426号北

15054511699 15254529169