



三个月走进十个社区,为居民免费体检并送上专业养生知识讲座

大篷车让千户居民乐享健康

由本报和漱玉平民大药房联合主办的健康大篷车进社区活动从2013年10月18日正式启动以来,3个月的时间已经走进了中心城区10个社区。从免费查体到养生讲堂,每次活动都是秉持“为居民服务,让居民满意”的宗旨,为居民们送去健康和知识,受到居民的欢迎和好评。

本报记者 王欣

新设备、新仪器 每次都有新项目

从第一站走进张店兴乔社区开始,齐鲁晚报大篷车就秉持着“专业、真诚”的态度,为社区居民带去最贴心的服务。每次活动不仅包括免费给市民测血压、血糖等常规检查,还会带去居民平时接触不到的一些高端检测仪器,像人体成分检测仪、微循环显微检测仪等,全方位、专业化地为居民进行体检。

据漱玉平民大药房的工作人员介绍,大篷车每走过一个社区,都会进行相关的总结,吸取活动中好的经验,同时也在不断弥补不足之处。“每次活动中都会根据小区居民的实际情况增加一些新的仪器和设备,像走进兴乔社区时增加的血液微循环检测仪和微量元素检测仪,走进河滨社区时的新型制氧机,走进新华社区的人体成分检测仪等,每次活动都会给居民带去新的体验。”工作人员介绍说。

从室外到室内 居民热情不减

随着季节的变化,气温越来越低,可即使进入寒冬腊月,大篷车也没有停歇;活动场地从室外转移到了室内,虽然天变冷了,可居民的热情却丝毫不减。

漱玉平民大药房的工作人员回忆说,每次活动开始之前,社区里总会有很多热心居民结伴提前到达活动现场等待讲堂开课。他们或是多年的邻居,或是棋友、牌友,听说有大讲堂专门讲授健康知识,便都相约一起前来听课。“在听课休息之余,很多来听课的居民都会相互交流养生观点和经验,让现场氛围活跃不少。”

工作人员说,每次活动,不管走进哪个社区,都得到了居民们的大力支持,不管天气有多寒冷,居民们都一如既往的前来参加;甚至还有别的社区的居民,听说健康大篷车的活动要举办后过来参加的。“活动举办中,我们粗略估算了一下,大约有近千户居民直接参与到活动中受益;而通过其他形式,如领取健康手册等方式参与的居民则更多。居民的认可,让我们很感动,居民的热情,也让我们有了更充足的动力更好的举办这个活动。”



工作人员用微循环显微检测仪给社区居民查体(资料片)。 本报记者 王鸿哲 摄

广征居民建议,“讲堂”内容不断丰富

“从之前举办的活动来看,参与的主要都是老年人群体,所以课堂的内容也比较关注老年人健康的维持和疾病的防治这一方面。”漱玉平民大药房的工作人员介绍,在每次讲堂开课前,都会对要走进的这个社区特点进行初步的了解和分

析,针对居民的特点组织讲课的内容。

“像在张店车站街道办新华社区,针对现在人们身体年龄大于实际年龄的问题,向居民讲授了该如何养生;在兴乔社区,以‘进补要适度,冬季谨防心脑血管疾病’为主题进行

了专题讲座等。”工作人员总结道,居民们的健康建议往往代表了一个群体的需求,也就更应该成为大篷车关注的重点。“不断丰富课堂内容,让更多的居民对课堂感兴趣,对健康生活有信心,才是大篷车真正的意义所在。”

讲授健康知识

更传递健康理念

从最初的多样化免费体检到后来以专业健康讲堂为主、以常规性检查为辅的活动模式,健康大篷车经历了一个活动形式上的华丽升级和转变。在后期不断听取居民建议之后,健康大讲堂的形式也不再仅是以讲授健康知识为主的讲堂,而是变成了讲师与居民互动、共同学习养生常识与理念的趣味课堂。

“我们的课堂形式在不断地完善和提升,这也是针对不同社区不同居民特点制定不同课堂的策略,争取让每个参加到健康大篷车活动的居民都感到满意,都能觉得有所收获。”漱玉平民大药房的工作人员告诉记者,刚开始是以课堂的形式进行,重视知识而忽视了趣味性,让很多居民都觉得很单调,后来在不断地探索和完善下,增加了众多居民参与进来的互动活动,像有奖问答、健身操等,也得到了居民的认可和称赞,“我们在讲授健康知识的同时,更加注重传递健康理念,‘授之以鱼更授之以渔’。在今后的活动中,还将保持这种趣味性的课堂形式,让居民更享受这种学习健康的过程。”

大篷车不停歇

今年继续进社区

漱玉平民大药房的负责人董圣说,健康大篷车的活动从启动以来,得到了居民的支持和认可,转眼间新的一年已经开始,大篷车在2013年收获颇丰,希望在2014年可以带着希望和挑战坚持走下去。“我们在参与活动中收获了经验和教训,也探索出了新的道路。2014年,我们会应广大居民的要求,不断增加新的项目和检测仪器,仍然会继续每周一次的健康大讲堂,让居民在学习和互动中了解最新的健康知识。我们将更加努力,让更多的市民感受到健康的真谛和价值。”

董圣介绍说,在接下来的日子里,健康大篷车进社区的活动将更加成熟和成型的姿态展现给大家,让尽可能多的社区居民都能认识漱玉平民大药房,也更加关心自己的身体健康。“居民的肯定是我们前进的动力,我们将更加努力的工作,真正做平民药店,为广大市民带去实惠和优质的服务。”



齐鲁晚报大篷车在兴乔社区开设的养生大讲堂吸引了很多市民前来参加。

本报记者 王鸿哲 摄

恭喜发财

拜年啦
大年初一送红包

茂业天地
恭喜发财 好礼全开

活动时间
1月20日-1月30日
(周一)-(周四)

流行百货
1元当
2.5元花
个别品牌除外

活动地点: 1F中庭

马上礼到 五福临门

持会员卡当日累计购百货类满318元
(超市、家电、黄金镶嵌饰品不参加)送抽纸1盒。

持会员卡当日累计购百货类满688元
(超市累计购满688元, 黄金镶嵌饰品累计购满1388元)
送欢乐贺年大礼包。

持会员卡当日累计购百货类满1388元
(超市累计购满1388元, 黄金镶嵌饰品累计购满2999元)
送五福临门大礼包。

持会员卡当日累计购百货类满2388元
(超市累计购满2388元, 黄金镶嵌饰品累计购满3999元)
送福惠欢聚大礼包。

贺岁大戏
马上有团圆饭喽!

活动期间持会员卡百货、超市、家电每单购物满188元, 可在收银台领取团圆饭抽奖券一张(内含超市10元代金券), 既有机会赢取1088元团圆饭2份, 888元团圆饭5份。

投放地点: 1F客服台
抽奖时间: 1月29日20:00现场抽奖

写福字

23-26日免费赠福啦!

活动地点: 6F中庭

家电城新年巅峰钜惠
全城年货疯狂大放送

活动时间: 1.20日-1.29日

★满200元以上 赠 卫生纸一提

★满999元以上 赠 卫生纸一提+大米

★满1999元以上 赠 抽纸2盒+花生油+面粉

★满3999元以上
赠 抽纸2盒+花生油+大米+电水壶

★满7999元以上
赠 抽纸2盒+面粉+巧媳妇礼盒+海信迷你洗衣机

★满12999元以上
赠 抽纸+花生油+巧媳妇礼盒+电饭煲

活动时间: 1.25日-1.26日
淄博电视台主持人海尔团购砍价会

老用户凭原购机发票购买海尔产品, 全场再享9.5折!

满5000元, 赠送价值200元海尔电饭煲
满8000元, 赠送价值400元海尔挂烫机
满12000元, 赠送价值600元海尔吸尘器
满15000元, 赠送价值800元海尔搅拌机
进店有礼, 进店即送精美礼品一份

超市1月23日
王大明白来砍价!

1月20日-1月29日每日200张
1月31日-2月2日每日100张

博纳影城 9.9元看大片先到先得!

每日14:30开秒
地点: 1F客服台

TEL:0533-7860666 地址:淄博市张店区柳泉路152号 茂业天地