

健康美体

罗丹形体管理让身材重回自信

很多女性为了改变身材和体型的不足,让身材变得更漂亮,增加整体气质和自信,都经历或尝试过减肥或美体,结果却是很大一部分人没有达到理想的结果,短暂的体重改变,为身材后期变形埋下隐患。没办法,为了保持体型只能盲目控制饮食,结果导致饮食结构不合理,最终影响健康,加剧了身材的变形和老化。还有很多人,为了美丽,采取不当的方法,对身体造成了伤害,后果相当痛苦,有的甚至失去了生命,让人十分心痛。

最近几年,美容美体行业,电视报纸曝光频率越来越高。

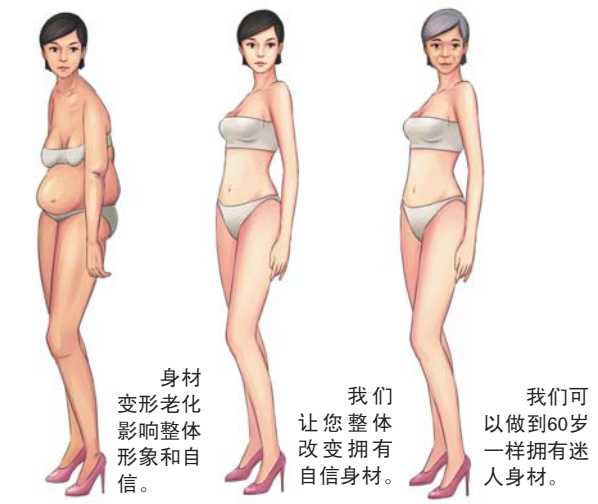
是否能真正健康拥有美丽身材并合理保持

罗丹女士,罗丹形体管理创始人,多年专注于人体美学、营养学、功能学的研究,根据多年实践,建立中国女性身材多个部位漂亮标准,创建中国第一家专业女性身材管理机构,通过建立漂亮标准,调整饮食结构,修复变形部位,改变原有身材

不足,最短时间让身材整体改变,达到体型及着装的最佳效果。真正能够做到保持体形长期不变型。多年来罗丹形体管理帮助无数美容院长改变身材不足,使体型更加漂亮并长期保持,使她们能够更自信地面对顾客。罗丹形体管理被称为“中国女性身材管理专家。”

从事美丽行业多年,罗丹发现很多女性如果及时做到专业的形体管理,身材是可以改变的,会比现在体型美很多,并完全能够做到长期合理保持,比如,产后是女性后天身材改变的一个重要阶段,如果及时进行专业的形体管理,是对产后的身材恢复程度和后期保持体形的关键。

另一个阶段40岁左右的女性,身材开始变形,如果不及时做专业的形体管理,当身材变形严重,再想改变,将付出很大的代价,难度也是相当大的。很多女性想爱自己,却不会爱,想美却没有更好办法,有的盲目控制饮食,破坏了合理的饮食结构,也有的不正确的使用美体衣,这些都加速了身材的变形。这些情况在当今的爱美女性



中占有很大比例,因此,我们有责任让更多的女性健康的拥有漂亮的身材,并合理的长期保持,并且打造一个好的平台,帮助更多有创业梦想的女性成功创造客户价值,改变人生,拥有财富。

罗丹认为,不了解形体管理,可以不相信,不妨可以了解一下,试一试,因为所有经过罗丹形体管理服务的女士,身材整体气质都有了很

大的改变,她们的身材更漂亮,她们更自信。

曾经经历过减肥或美体没有达到理想效果,想让现有体型更美,对生活品质有更高追求,有一定经济基础的女性,想健康的拥有漂亮身材并合理保持,罗丹形体管理是您必然选择,只有罗丹形体管理能让您真正变得更美,留住美。
咨询电话:13954555093

行业资讯

2013年度烟台美容整形行业评选

华怡整形备受青睐



随着物质和生活水平的提高,大家对于美丽有了更高层次的追求,对自身美丽蜕变的愿望十分迫切,但是目前美容整形行业鱼龙混杂,需要我们擦亮眼睛,辨别好次。烟台已有包括美容院、整形门诊、整形医院等不同性质的整形机构11多家。烟台华怡医学美容医院,作为纯韩整形的佼佼者,用实力和品质赢得了求美者的有口皆碑。

在“2013年度烟台整形美容行业,网友满意度大调查”的投票调查活动,从2013年7月30日,截止到2014年1月8日,历时五个多月,最终烟台华怡医学美容医院以719票独占鳌头,遥遥领先。

33%的网民在选择美容整形机构时比较注重“手术安全性”,华怡整形在“手术安全性”这一单项中获得93票,远超第二名近一半的票数。“医院实力”与“整形效果”这两项在网民满意度调查中占到32%,其中“整形效果”单项中华怡获得87票,位居第一;“医院势力”单项中华怡获得90票,位居第一。再者,大家比较关心的还有医疗价格是否合理,医护人员的“服务态度”、“先进的特色技术”等,这些大约占到25%。评比结果显示,烟台华怡医学美容医院最受网友关注,无论在专家实力、医院口碑、手术安全性、整形效果、医疗价格、服务态度 and 先进特色技术上,烟台华怡医疗美容医院赢得了众多烟台市民的青睐。

所谓“金杯银杯不如老百姓的口碑”,不论从网友投票的数量,还是从网友的评论都可以看出华怡整形在求美者心目中的良好形象,而这种优质的品牌形象,源于华怡整形兢兢业业为求美者负责的态度。而面对现在整形行业良莠不齐的现状,例如美容院擅自开展整形手术、医生无整形资质、乱打虚假广告、夸大治疗效果、医疗设施与消毒措施不完善等现象,华怡整形在此呼吁消费者能够擦亮眼睛,不要让一些促销手段和一些广告迷惑了眼睛。

祛痘课堂

新年来临 不再“痘”留

烟台佐康专业祛痘中心:“99元3次”体验健康祛痘正在进行中



位于芝罘区第一大道1106-2室的佐康专业祛痘中心已落

户烟台7年,期间凭借苗族秘方和神奇祛痘根技术,已为港城

数千名痘友解除了烦恼,被很多患者称为“健康祛痘专家”!以神奇效果和专业的服务,赢得了痘友的一致好评。

提醒:过年时不正常的饮食习惯会刺激炎症加重!许多痘友都抓紧在过年之前调整自己的有痘皮肤,以容光焕发

的面貌迎接新年。

很多传统的祛痘方法是以口服和面敷为主。口服西药易含有激素,使男性女性化,影响女性生育等,并且易复发,有副作用,对发育有害;而面敷中药产品起效慢、治疗周期长,心理负担重,只是把皮肤表面炎症压制下去,受到刺激后还会反复发作等弊端。

祛痘是个系统疏通调整的过程,首先要用专业的吸油

机把被油脂粘合住的毛囊口通畅开,再把堵塞毛孔的垃圾清理干净,消炎杀菌,使毛囊像管道一样健康通透。毛囊不堵,就不再反复长痘了。

针对反复祛除失败的重度囊肿、脓疱、激素痘,以及青春痘、粉刺、痘印乱用祛痘产品产生的过敏、激素依赖皮炎等,有奇效。

迎新年特惠活动正在进行中:

>>每天前三名进店新顾客,当日包卡按程度起价算。

>>老顾客购买指定产品可享受折上折优惠政策,详情咨询店内。

寒假“99元3次”体验健康祛痘等你参加!
咨询电话:18663840980



主持人: 王伟
嘉 宾: 王建利 院长

雾霾天气,空气质量极低,对呼吸系统影响最大,可以引起急性上呼吸道感染、急性气管炎、支气管炎、肺炎、哮喘发作等疾病。另外,雾霾天气持续不散,会加重老年人循环系统的负担,可能诱发心绞痛、心肌梗塞等。由于雾霾天日照减少,儿童紫外线照射不足,体内维生素D生成不足,对钙的吸收大大减少,严重的会引起婴儿佝偻病、儿童生长减慢,对老人也有影响。面对雾霾天气,福田专家建议您雾霾天健康饮食如下:

豆腐黄花鱼补钙补维D

面对雾霾天,要多关注老人和儿童的健康,因为此类人群抵抗力较弱,钙需求量很大。平时应多饮水,注意饮食清淡,少食刺激性食

物,多吃豆腐、牛奶、黄花鱼(及其他海鱼)、动物肝脏、蛋黄、瘦肉、乳酪、坚果,这些食物中富含维生

雪梨炖百合 润肺抗病毒
雾霾天对呼吸系统影响最大,容易引起急性上呼吸道感染、肺炎等疾病。此时,应多吃润肺食物,例如雪梨、橘子、百合、莲藕、荸荠等。为大家推荐一道好学好做的润肺抗病毒药膳——雪梨炖百合。

原料:雪梨2个,百合50克,冰糖20克。

做法:百合用清水浸泡30分钟,放到开水锅中煮3分钟,取出沥干水分;雪梨挖去梨心,洗净,连皮切块;把雪梨块、百合放入砂锅中,加入适量的水,小火煲20分钟,加

入冰糖溶化后,即可食用。

牛肉炖萝卜 增强免疫力

面对恶劣天气和日渐寒冷的气温,此时增强免疫力很重要,冬季增强免疫力最好的食物是牛羊肉,牛肉炖萝卜就是一道能够增强人体免疫力的家常菜。

原料:牛肉500克,萝卜200克,料酒、盐、葱、姜、油适量。

做法:将牛肉洗净切块,萝卜切块;将油锅烧热,倒入牛肉块煸炒片刻,烹入料酒炒出香味,盛出待用;砂锅中加入适量的热水,放入葱、姜、料酒烧沸,倒入牛肉煮20分钟,转小火炖至牛肉熟烂,加盐调味,放入萝卜块炖至入味,即可出锅食用。

豆腐也是“营养药”

豆腐白嫩可口,且易于消化

和吸收。现代医学证实,它对牙齿、骨骼的生长发育也颇为有益,在造血功能中可增加血液中铁的含量;豆腐不含胆固醇,为高血压、高血脂、高胆固醇症及动脉硬化、冠心病患者的药膳佳肴。豆腐含有丰富的植物雌激素,对防治骨质疏松症有良好的作用。豆腐中含有的甾固醇和豆甾醇均是抑癌的有效成分。

治伤风感冒:豆腐50克,淡豆豉10克,葱白5根,共煮热透,趁热食用并盖被子发汗。

治支气管炎:豆腐500克,麦芽糖60克,生萝卜汁1杯,混和煮沸,1日2次分服。

治肺结核:豆腐、冰糖、鲜泽泻根各适量,水煮,去渣留液饮服。

治痰喘:豆腐500克,在中间挖1个窝,内装红糖、白糖各10克,连碗一起放锅内炖25分钟,一次吃完,连服2-4天。

治脾胃虚寒:羊肉50克,煮熟,加入豆腐200克,生姜15克,加盐调味食之。

治产后乳汁不足:豆腐150克,红糖50克,米酒50毫升。将豆腐、红糖加适量水煮,待红糖溶解后加入米酒,吃豆腐汤,一次吃完,每日1次,连食5天。

治小儿发烧不退:豆腐500克,黄瓜250克,煎汤代茶饮。

电话: 6872222