



招牌菜

熘鱼片

如果您有家藏私房菜,如果您有独家配方DIY,可以来这里露一手!
本期出镜主妇 孙亦阳



功用:草鱼具有补中、利尿、平肝、祛风的作用。对心肌发育及儿童骨骼生长有特殊作用,它还具有截疟祛风的功效。

食材:草鱼、生粉、青红椒、木耳、葱、姜、料酒、鸡精。

做法:1.草洗净,去骨去皮,斜刀片成薄片。
2.面板上倒入生粉,把片好的鱼片放在生粉上,用擀面杖敲打。
3.炒锅烧开水,把敲打好鱼片放入水中余熟,捞起放凉水中过凉。
4.炒锅上火,倒入底油,爆香葱姜,烹入料酒,到入鱼片、青红椒、木耳、鸡精,大火快炒,最后勾玻璃欠。

通联

齐鲁晚报·今日烟台
新闻热线:6610123/967066
投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com
发行热线:6272328
广告热线:6905575
投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气



晴
-6℃/0℃
西北风
4-5级转3-4级



晴
1℃/8℃
西南风
3-4级转4-5级

据中国天气网20日18时数据

征集令

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参加我们的栏目。报名热线:15564541718。

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。
本版来稿请投:qlwbnr@vip.163.com

靓相

老百姓展示风采的舞台

亲亲我的宝贝

时间:2014年1月14日
地点:月子中心
人物:奶奶 宝贝 妈妈(由左至右)
摄影:莫莫

光阴的故事:

宝宝于宜沐是2013年12月17日提前出世的,虽皮皱毛稀,眉眼未开,但天真讨喜,举动颇俏。宝宝,你给我们带来了欢声笑语,感谢你的到来让我们这个大家庭真正的血脉相连。我们最大的愿望就是希望你健康快乐地成长,我们还希望你学会宽容,这样会使你一生收获笑容,记得不要争第一,在人生的长路上,追求更好胜过追求最好。宝贝,无忧无虑地成长吧!你的每一步都将是我们生命里最好的回忆。



潮童 聊天气

“熬”过大寒,天渐暖

小伙伴们注意啦!散霾利器——冷空气,携带西北风开始吹了。得力于西北风呼啸,今天到明天港城是晴朗无云的好天气,风力在三到五级之间徘徊。受冷空气影响,气温下降,今天最低气温-6℃,有冰冻!明天白天气温回升!“大寒到顶点,日后天渐暖”,温度像是蹦极一样,先跳下去,再弹上来。“熬”过大寒后,气温回升,预计后半周最高温将升至8℃!瞅瞅这个温度,大伙有没有一种迎来春天的感觉。

西北风虽然疯狂,但却带来了蔚蓝的天空和明媚的阳光。今天白天风力仍有四五级,夜间逐渐转至三四级,气温0℃至-6℃。气温下降且风力较大,寒冬腊月的节奏走起来了!外出时小伙伴们需注意防风保暖哦!眨眼的工夫,二十四节气中的最后一个节气——“大寒”刚刚来到。今年的大寒节气,倒是不如往年寒冷。今年冬天,烟台传说中的大雪昨天才下下来,而本周依然不会有雨雪来扰,即使冷,也只是干冷,不难挨。甚至到本周后期,也就是周三以后,可能还有温暖如春的感觉。这样的天气对春运倒是个利好,还有一个多星期就要过年了,有闲情逸致的,这时候不妨就来个过年倒计时吧。

家长寄语:

祝愿木木宝贝身体健康,快乐成长!



姓名:唐胤城

昵称:木木 身高:73CM 生日:8月4日 星座:狮子座
喜欢的颜色:鲜艳的颜色

本照片由小阿华宝贝家族儿童摄影提供

影讯

鲁信影城
银座店
1月21日
星期二

《熊出没之夺宝熊兵》

参考票价:60元
导演:丁亮/刘富源
主演:张秉君/张伟/谭笑
类型:动画/家庭/剧情
片长:95分钟
场次(3D):13:40,16:00,18:15,20:15,15:15,17:35,19:50,21:50
场次(2D):10:00,12:30,14:45,17:00,19:15,11:35,14:05,16:20,18:35,20:50

彩票开奖

体彩

排列3第14020期中奖号码为:1、8、2。
排列5第14020期中奖号码为:1、8、2、0、2。
大乐透第14009期中奖号码为前区:10、18、25、29、33,后区:07、08。

福彩

23选5第2014W020期:08、11、12、15、17。
3D第2014D020期:0、2、0。
七乐彩第2014Q009期基本号码:01、09、17、18、21、22、25,特别号码:13。

烟台话

农历新年眼看就来了,介似候贼样捏些刚工作么两天地小波领兴奋地似儿,刚么就似那盼星星盼月亮地年宗奖了吧。介两天地新闻也滴捏围了年宗奖钻钻,有个岑儿分红,盖了座“现金墙”两米了墙,而城里一个小创业公司干行经地小姑娘,因为年宗奖哭两遭。她起先似秀了一罐鸡精,哭了,但似打开罐头一看,里面装一摞银民币,跟的又哭了。介“开罐有奖”大惊喜样网友除了问都“似不招人”子外,还么忘加一句“能不能再来一罐?”年宗老似各宗西擦银,在马年来到地似候,还似希望年宗奖能跟俗语锁地那样,“管随都有”啦!

白话词典

刚么:大概 岑儿:村子 闺女:姑娘 跟的:马上 似不:要不要
西擦银:讨人喜欢 管随:无论谁

普通话

很快就要到农历新年了,此刻最让那些刚刚工作没多久的小白领兴奋的事,恐怕就是那份盼星星盼月亮的年终奖了吧。这两天的新闻也在围着年终奖打转,有一村庄分红,垒的“现金墙”有两米多长,而城里一间小创业公司做行政的小姑娘,却因为年终奖哭了两回。她先是收到一罐鸡精,哭了,但打开那个罐头之后,发现里面装的是一摞人民币,立刻又哭了。这“开罐有奖”大惊喜让网友除了问“还招不招人”之外,还不忘加上一句“可不可以再来一罐?”年终总是各种欢乐,在马年即将到来之际,还是希望年终奖能像白话俗语说的那样,“人人有份”啦!

白话烟台

身边烟台人
烟台身边事



本期白话主持:孙健