

# 滑了趟雪,小伙闪了腰

## 原因是未做热身准备

本报1月21日讯(记者 吕修全 实习生 王依松) 20日,市民小郑到市立医院就诊,其腰部在19日滑雪时扭伤,小郑曾扭伤过腰。急性腰背部扭伤在民间俗称“闪腰”,未充分热身却运动者易发。

市民小郑今年26岁,工作两年,很少参加体育锻炼。19

日,小郑和同事组团去烟台塔山滑雪场滑雪,没有进行充分热身,小郑就迫不及待站在滑道上感受滑雪魅力了。第一趟下来,小郑感觉不错。

再次回到滑道顶端时,小郑信心满满,双脚跳起欲再次滑行。没想到落地瞬间,腰部一阵剧痛,小郑曾扭伤过腰,

知道不能再动,顺势躺倒在地,不敢再动弹。同事们上前扶起小郑,一行人匆匆赶回威海。

回威时天色已晚,小郑没到医院就诊,选择在小区一按摩店做了推拿。但睡了一宿,腰部仍疼痛不止,甚至不能站直身体。20日下午,小郑赶到

市立医院急诊外科求诊。X光检查,小郑系急性腰背部扭伤。医生随即为其采取了相应的治疗措施。

急性腰背部扭伤在民间俗称“闪腰”,临床较为多见,尤其多发于偶然参加运动或劳动、事先又不做热身者,其中男性较女性多见,以青壮年为主。

# 白天上网晚上偷

## 23岁青年五进宫

本报1月21日讯(见习记者 孙丽娟 通讯员 栾强) 菏泽青年王某白天泡网吧,晚上行窃,以偷养生。2012年至今,王某因盗窃被公安机关处理了5次。最近这一次是他盗窃一电子厂员工宿舍。

15日,高区某电子厂员工报警称,一个宿舍内丢失两台笔记本电脑。

19日清晨,凌翔公寓内,一家工厂的员工发现一长发陌生男子,身穿脏乱的衣服,正在公寓内低头玩手机。次日,涝台边防派出所民警在公寓一洗手间抓住该男子,原来是“老熟人”王某。监控录像清晰显示,19日凌晨,王某进入一宿舍内偷走一部手机,得手后,他不慌不忙,边走边低头摆弄手机。

今年23岁的王某是菏泽人,长期租住威海,无固定工作。为维持生活,王某不断行窃。今年1月5日,王某进入高区某公寓,趁一人熟睡之际,偷走人家口袋内的115元钱,被当场抓住,王某被行政拘留5天。

20日,在王某租住的网吧包间内,涝台边防派出所民警搜出两台笔记本电脑,一部“苹果5”手机,一块价值2000多元的男士手表。

民警对王某很“熟悉”。自2012年初,王某就混迹于高区,白天泡网吧,晚上就去一些工厂的员工公寓,趁人熟睡之际,挨个轻推宿舍门,能推开就进入实施盗窃。到此次被抓前,王某已被公安机关行政拘留4次,其中3次是因为盗窃。



# 弯行不让直行

21日,在经区鑫通装饰材料市场附近一十字路口,一辆箱货式轿车拐弯时与一辆直行轿车相撞,两辆车均受损,交警现场判定厢式货车负全责。

本报记者 王震 摄影报道