

征稿启事

为加大大地读者评论力度,形成关注烟台的良好氛围,本报诚邀烟台市民针对烟台新闻及各种社会现象,在话题版发出自己的声音。如果您对烟台身边事觉得不吐不快,对自己的经历见闻有话要说,或者对烟台城市发展有自己的建议,《我有话说》栏目欢迎您的参与;如果您读本报新闻后想谈谈看法,《一家之言》栏目也等着您。稿件字数以500-1000字为宜,择优刊发,稿费从优。来稿注明姓名、地址、邮编。投稿邮箱:qlwbqss@163.com

# 限行是为了更好通行

## 头条评论

赵传勇(福山区)

随着有车一族的与日增多,拥堵几乎成了每个城市的“通病”,春节前后尤为突出,因此限行也成了治疗此病的一剂良方,这不,烟台市区1月22日起也开始了单双号限行。

记得每次去市里,市区青年路的拥堵现象总让我记忆犹新,

尤其汽车总站那一块,堵得都让人无语了。时不时还上演一出“中国式过马路”,电动自行车也时而见缝插针的穿行,冷不丁还有个别车辆抢道,让司机师傅苦不堪言,在心有余悸中举步维艰。“人晃车,车堵车,车堵人”,使人心里更堵得慌。

谁都想早一些、快一点、省一点时间去忙自己的事情,但“心急吃不了热豆腐”,往往还事与愿违,况且只有文明行车,礼让行车,按规定过马路才能使交

通井然有序,才是在安全的前提下最快最有效的通行办法,才能最大限度地减少堵车时间,而且良好的交通秩序至少会让司机等得安心,行人过马路放心,让人看着也舒心。人车和谐才是道路最快恢复通畅的最有利保证。

车多到一定程度,即使建宽的道路也只是杯水车薪,远远满足不了行车需求,尤其上下班高峰期,逢年过节都会使每座城市的道路面临严峻的考验。通行中的道路规划已经定型了,至少短

期内无法实施新规划了,限行也就理所应当成为最行之有效的措施,确实也有立竿见影的效果。而且出租、公交、客车不受限制,公交车还增发60余线路区间车,完全可以满足市民的出行需求,大可不必担忧。

政府已经实施了便民措施,广大市民赞同理解的同时,也应该身体力行去做一些有利于缓解交通的事:能不开车的尽量不开车;必须开车的尽量绕行限行区域;新手决不去凑热闹;行人

车辆严格遵照交通信号通行,平稳开车,平安行车。只有这样,才能保障道路在安全的前提下有条不紊地顺利通行。

港城的道路绝大部分还是很通畅的,这次的限行只针对即将到来的春节,特殊时期特殊对待的一项利民措施罢了,希望有关部门在以后的道路规划上能拿出更适合烟台道路通行的设计方案来,在整治道路拥堵问题上多借鉴其他城市的一些成功经验,让美丽的烟台,在不限行的情况下也能畅通无阻每一天!

## 名嘴说事

世界上任何东西都可以用钱买到,唯独时间不能。传统文化最有价值的东西,就是时间凝固在了上面,金墙银墙可以用金钱买到,但墙上斑斑驳驳的历史痕迹是买不到的。

——王鲁湘(主持人)

有人找过我做综艺节目的导师,但是我拒绝了。当导师其实特别容易露底,你有什么本事,脑子里装多少东西,观众都一览无遗。我怕露底,也没什么东西,就会演点戏,不敢当导师,怕丢人。这个时代有太多满腹经伦的人,跟名利无缘,做着出不了名挣不到大钱的事业。懂得了这个,就懂得了害怕,不敢当导师,我还是喜欢当我的艺人,挣点钱,挺好。

——宋丹丹(演员)

## 嬉笑怒骂

**新闻:**国家统计局公布2013年全年城镇居民人均总收入29547元。其中,城镇居民人均可支配收入26955元,扣除价格因素实际增长7.0%,全年农村居民人均纯收入8896元,扣除价格因素实际增长9.3%。按城镇居民五等份收入分组,低收入组人均可支配收入11434元,中等偏下收入组人均可支配收入18483元,中等收入组人均可支配收入24518元,中等偏上收入组人均可支配收入32415元,高收入组人均可支配收入56389元。(新华网)

**点评:**够买几平米房子?

**新闻:**近日地方两会上,有多位人大代表、政协委员提出给公务员加薪。不少青年基层公务员发帖称薪水低、压力大、被误解,引发“公务员是否难当”的大讨论。中青舆情监测室统计发现,2000条网民发言中,反对公务员涨薪的意见超过半数,占62.3%。(中国青年报)

**点评:**先进行财产公示,再讨论加薪问题。

**新闻:**媒体曝光深圳市机关事务管理局秘书处处长傅贤达几乎每个周末开着公车去打高尔夫球,引发公众哗然。记者联系上傳贤达本人,其承认私用公车,表示开公车去打高尔夫确实不对,不过自己并未违法,因为没有规定说公车该怎么用。(南方都市报)

**点评:**强词夺理,公车当然是办公所用。

## 国网蓬莱供电公司

## 完善机制 提升员工素质

本报讯(记者 闫丽君 通讯员 张军苗 王莹) 近日,国网蓬莱市供电公司以精益化管理为抓手,以持续规范服务行为基础,探索创新,完善“四位一体”的管理机制,全面提升职工综合能力素质。

## 我有话说

于华(海阳市)

烟台地区不少地方过年时,都有晚辈给长辈拜年,长辈给晚辈压岁钱的风俗:晚辈给长辈拜年,行礼问好,表达孝敬孝顺的意思;长辈接受晚辈的问候,为了表达喜悦之情,往往要给孩子们发个红包,里面包着一定数额的压岁钱,意思就是祝福下一代岁岁平安,健康成长。

过去长辈给晚辈压岁钱,意思意思而已,有的时候没有钱给,就抓一把水果糖什么的,塞到孩子口袋里,也能皆大欢喜,给节日增添许多喜庆祥和的气氛。现在条

件改善了,压岁钱反倒成了问题,因为到拜年问好的时候,自己面前站着一大帮拜年的娃娃们?得准备多少压岁钱?每个红包包几张大票子?长辈们犯了难添了堵,这累加起来就是一个大数字,对一个靠微薄工资养老的人来说,可谓是心理负担不小,财政负担更大,拜年的心情还能愉悦吗?

给压岁钱,现在流行给现钱,给别的东西不行吗?议论起来,公说公有理,婆说婆有理,因为给不给,给多少,都是长辈自己决定的事,是心甘情愿的事。作为晚辈,特别现在已为人父母的,必须

## 换个方式给压岁钱

魏同山(芝罘区)

几场雪过后,春节近在咫尺了。寒冬腊月,日子一天天过去,却感觉年味有些姗姗来迟。我们仔细寻找,以前那个味道浓厚、充满期待的年,现在去哪了?我们总是抱怨,以前过年的兴奋与期待早已无处寻觅,现在有的只是拥挤的交通、不小的开销和疲惫的身心。难怪近年来有的文化学者喊出要“保卫春节”呢!

年味变淡的原因想必尽人皆知,无非是现代生活的节奏加快使我们“没有时间”,人们的生活水平不像以前那么拮据等。不过,对于春

节而言,形式即内容,只要参与其中,还是能感受到浓厚的春节文化。

一方水土养育一方人,继承习俗或许是增添新年趣味的好方法。在烟台,比较有特色的有蒸胶东大饽饽、逛正月初九的毓璜顶庙会等,除此之外,赶年集、办年货,在娱乐和忙碌中也能增加春节氛围。春节文化不仅需要继承,还需要发展,这就要摒弃一些东西,比如春节的鞭炮。燃放鞭炮的确是流传下来的春节“必需品”,但如今的环境要求使它不再“必需”。最近的山东各地“两会”上,雾霾天气成为热点,《齐鲁晚报》也曾呼

自己正确对待压岁钱的事,特别是要引导和教育好自己的孩子,不攀比不啃老,打小就浓厚尊老爱老养老的理念,淡化金钱观念和物欲意识。长辈如果改变了发压岁钱的方式,不再挨个发红包,而是一支笔或是一本书,那也寄托和表达了长辈心中很高的期望,都应视为是一份价值不菲的压岁礼物,好好珍惜,好好使用。

传统美德需要言传身教,也需要发扬光大。懂得感恩,学会感恩,那才是精髓,才是真谛。往年过年给压岁钱的方式,今年可以改一改了。

## 在传统里触摸春节

吁过“告别‘火药味’,过年不放鞭”。

春节最重要的是家庭团圆。在外忙活了一年,春节是合家团聚的好机会,这也是传统文化中最具有人情味的地方。所以,无论如何,在外的游子们一定要回家看看,陪陪父母。春节首先是“人”的春节,亲情自然是最宝贵的,另外春节拜年等习俗还体现出中华民族尊老爱幼的优良传统。

传统文化里的春节香醇浓厚,我们需要在继承和发展中增添年味。不然,将来的人们生活上越来越富有,但文化上却越来越空虚,这样还有什么意思呢?

## 一家之言

## 英语报站名挺山寨

刘高(芝罘区)

《齐鲁晚报·今日烟台》22日的《路牌翻译雷人 市民看了犯懵》把我逗坏了,我立马想到了烟台公交车的英语报站名。

半年前刚来芝罘工作,坐公交车时听到喇叭报站名,把我乐坏了。第一遍普通话,没问题,发音标准,口齿清晰;可第二遍英语,就有点不对劲了,比如The next station is Nanshan Gongyuan,前边的the next station is发音倒是很English,可站名却完完全全是汉语发音。一句话里,两种截然不同的发音,反差这么大,让人感觉太别扭了,太山寨了。

我觉得,不管是路牌的英文翻译还是公交车里用英语报站名,都是给外国人看的,给外国人听的,尤其是在公共服务上,要不就不翻译,要翻译就要专业一点,千万别搞得不伦不类。

## 坚决不酒驾

姜喜悦(芝罘区)

昨天,很多朋友一起聚了聚,席间大家自然少不了觥筹交错。有的朋友一杯酒下肚,就东倒西歪了。尽兴是尽兴了,可喝酒的朋友都是驾车来的,聚会结束后他们该怎么办呢?还好,聚会的组织者早已作好了安排,坚决不允许各位朋友酒后驾车。

临近年底,想必大家的聚会一定少不了,喝酒也在所难免。可大家一定要记住了“喝酒不开车”,这不仅仅是关系到您个人的安危,更是关系到多个家庭的幸福。安全这根弦必须时刻绷紧着。

## ●食疗配方推荐一

# “吃醋”的学问

“醋”是众所周知的家庭常用的一种调味品,中国人历来倡导少盐多醋的饮食习惯,但除了调味之外,“吃醋”还有许多学问呢,下面给大家推荐一款在网上广为流传的打通血管的食疗配方:

一位居住在伦敦的人的亲身经历,他去巴基斯坦开会的时候,突然胸口剧痛,后来被医院验出来,他的三条心血管已经被严重堵塞,需要做搭桥手术。手术的时间是一个月以后,在这个期间,他去看一位古法治疗师。这位治疗师让他自己在家中做一个食疗,他吃了一个月后去同一家医院做检查,发现三条血管干干净净,原来堵塞的地方已经全通了。为了让更多的人受益,他把自己的经验放在网上分享。

**材料:**同份量的柠檬汁、姜汁、蒜头汁、苹果醋各一杯,蜜糖适

量。一个半柠檬、二大块姜、三头蒜、一小瓶苹果醋。

**做法:**1:蒜头去皮,姜去皮切小片,一起放入榨汁机榨汁,或者放入搅拌机打成浆,用网布隔渣,手绞出汁。2:将蒜头、姜汁放入瓦煲,加入柠檬汁与苹果醋,大火滚,小火慢煮,不要盖锅盖,让水分蒸发,大约需要半小时,剩下大约一半汁液。3:温度降下后,加入蜜糖,仔细搅匀。蜜糖需要很多,主要是令汁液容易入口。将成品存在有盖的玻璃瓶中,放入冰箱保鲜。每天早饭前空肚服用一汤匙。吃上一个月以后可再去医院做次检查,对比验证。

此方中“苹果醋”指的是以苹果汁为原料发酵而成的酿造食醋(而非苹果醋饮料),烟台吉斯生物科技有限公司出品的果舒食醋酸度(以醋酸计)达到5.5度以上,不含防腐剂等添加成

分,适合做食疗配方。切忌用勾兑醋,因为勾兑醋中的醋精(或者冰醋酸)等添加剂会对人体肠胃造成刺激等不良影响。

**果舒食疗养生食醋由吉斯集团烟台生物科技有限公司出品**  
**地址:**烟台市牟平区师范路426号  
**全国客服热线:**800-860-2211  
400-658-2211  
**业务电话:**0535-4237199  
<http://www.gisbelle.com>  
**烟台旗舰店:**芝罘区南大街西首西山加油站斜对面  
**电话:**6694999  
**泰山花园店:**帝景苑北区西50米13589759833  
**牟平旗舰店:**牟平区师范路426号北15054511699 15254529169