

早教课堂

左右脑齐开发 宝宝全面发展

看着宝宝一天天成长,对外界的认知、感受与理解力逐渐成形,爸妈想要宝宝全面发展,达到全能开发的绝佳效果,“全脑开发”更重要。专家认为,左右脑同时开发更有利宝宝智能和潜能的发展。要想婴幼儿左右脑均衡发展,掌握适当的时期和方法才能达到事半功倍的效果。因此,想要孩子完全发挥大脑的作用,就必须先了解宝宝小脑袋里的秘密通道,根据需求来设计学习内容,给宝宝更多的刺激训练,宝宝的潜能逐步被开发。

左右脑如何合作

大脑分左右脑,在先天遗传与后天训练等不同因素影响下,左右脑发展,也有强弱势之分。对多数人来说,在大脑中的“强势半球”多是掌管语言、理解、阅读、计算等的“左大脑半球”;而“非强势半球”多是指影响创造力、空间感及艺术、音乐能力的“右大脑半球”。

左右脑的运作流程情形,是由左脑透过语言收集信息,把看到、听到、摸到、闻到、尝到,也就是视觉、听觉、触觉、味觉五感,

接收到的信息转换成语言,再传到右脑加以印象化,接着传回给左脑逻辑处理,再由右脑显现创意或灵感,最后教给左脑,进行语言处理。

左右脑均衡开发5个游戏

脑神经细胞在婴儿期如何布线、连结,以及父母后天给予何种的学习环境,这都会严重影响孩子脑部的架构及学习能力。专家表示,父母对于家中小宝贝的“全脑开发”,从孩子出生后就可以开始。家长在宝宝的大脑定型之前,以轻松、自然的方式,帮助孩子将左右脑的各种能力诱导出来,也就是透过游戏来开发。

左下面为家长们精选5个游戏点子,在带着孩子玩的过程中,略加小变化,就会有玩不尽的招数!

配对小游戏

配对游戏实际上可在孩子仅1岁半时就可着手进行了。一开始可在桌面上摊开少许几张字母卡,然后要求孩子将两张相同的字母卡配对。

家长也可以训练宝宝水果颜色配对,可制作色卡与字卡,

让孩子学习正确配出水果的相对应颜色。例如苹果是红色、橘子是橘色、香蕉是黄色、葡萄是紫色等。

猜猜是什么

将一组孩子熟悉的动植物的照片或图片用手掌遮掩大部,而仅留出该动植物的小部分,然后要求孩子猜测这是什么动植物。要是孩子推断错了,大人再可作一下启发、诱导,直至完全猜对。为提高孩子主动推断的积极性,大人还可鼓励孩子之间互出“谜题”。

捏粘土游戏

捏粘土不仅能够培养孩子敏锐的观察力与创造力,对于手部肌肉的发展也大有益处。妈妈可以先捏出不同的造型,让他模仿。再让他自由创作,随意捏出他想要的样子。当他完成一件作品时,帮他试着用颜料上色,增加他对美的感知与鉴赏力。妈妈还可以从旁协助,搭配说故事;若宝宝玩心大发,还可以陪他一起。

发挥创意,玩起故事接龙,训练右脑反应。



仰望天空

在晴朗的天气里,家长可带着孩子来到旷野上仰头观察云朵,启发孩子将不同形状的云朵看成动物、仙女、天使等。日本人认为这是最简便地利用大自然锻炼右脑的绝好办法。在晚上,就让孩子抬头看看星星,向他们讲述星座的神话传说,鼓励孩子张开想像的翅膀,编织一个有关月亮或星星的故事。专家们认为,发挥想像本身就是一种

“右脑体操”,有助于右脑开发。

相反指令游戏

妈妈和孩子面对面,先由孩子发出指令,妈妈做动作,但是要做相反的动作——如果孩子说:“哭”,妈妈就大声“笑”;孩子说:“站起来”,妈妈就“坐下去”;以此类推,“举左手”对应“举右手”,“向前走”对应“往后退”……一定要“对着干”。一轮下来,妈妈孩子互换角色,重新开始。

给有男孩家庭的“私人订制”



对于有男孩的家庭来说,从3岁开始,妈妈就应该自觉“退位”,让父亲登上男孩的心理舞台,成为重要的榜样人物。如果在家庭中,妈妈霸占了这个席位,在家表现得像“老大”,而爸爸却“俯首称臣”,没有话语权,你其实就是在告诉他,男人就该是这样的。

养男孩得忍受他的淘气

别再抱怨你家的小男孩过于淘气,男孩旺盛的活力是天赐的!研究发现,男孩天生就比女孩好冲动,喜欢冒险,更具攻击性。

“不要跳!”、“安静点!”、“给我坐好!”

这可能是妈妈对男孩子说得最多的话,如果孩子不听话。你会非常恼火,求助于书籍和专家,寻找让他听话些的方法。可如果孩子真的规规矩矩听从了你的指令,你可能又发现,他变成了那种胆子小、容易紧张的男孩,如何把他变得野性点,可能又成了你面临的一个新难题。想要培养一个真正的阳光少

年,你不得不忍受他在沙发上狂奔乱跳,忍受他拆掉你的手提电脑,忍受他登高爬梯总之,忍住对自己的安静和安全被搅乱的焦虑,让你家男孩的天性有自由的生长发展的机会。以下是心理专家的五个建议:

小男孩需要多抱抱

在孩子(无论男孩女孩)1岁半之前,怎么宠爱都是不过分的,特别对于男孩,因为他们跟成人对视的时间更短,成人要特别注意多抱男孩,让他们的肌肤得到触摸满足,获得足够的安全感。

男孩需要独立的空间

男孩成长到大约2岁,就开始了独立的第一步。从这时开始,父母要有意识地给他创造适当的独立空间。2-5岁的男孩会越来越多地显露自己的个性,这时,孩子容易发火。爸爸妈妈不要过多压制他的反抗,而要多多理解他,否则可能会阻碍他内在自我的发展,破坏他一生的性

格。

理解男孩的特殊表达方式

男孩比女孩更容易愤怒,更需要发泄,所以,在对你不满意或者他心情不好时,他就摔门、砸东西、喊叫,甚至敲墙。其实,这是小男子汉成长中的正常行为。你应该告诉他什么是更好的表达方式,他有能力、有责任也有时间去调整自己。同时给他发泄的机会,允许他喊叫,甚至指定一样东西比如沙发或者沙袋等,让他捶打。

理解男孩的固执

从襁褓期开始,男孩就不像女孩那样心安理得地接受挫折,也不喜欢接受别人的建议和帮助。通常他明明知道自己力所不能及,却还是要坚持不断地尝试。男孩子对自己情绪的处理,也比女孩子缓慢许多。这时,妈妈应该相信我们的小猎人对自己的判断能力,并且给他足够的时间调整自己的心态。如果你硬要他不做某件事,或者强迫他接受你对他的帮助,才会使他产生真正的挫折感。

他的注意力真的不如你

你说了好几遍,他也没听见。你觉得他是故意不听你的话,所以你很生气。但事实是他就没听见。男孩的听力不如女孩子,特别是在他们非常专注地干一件事的时候,根本听不到第二种声音。这时,你不要呵斥他,你越呵斥,他越排斥这种噪音。

你应该走过去、蹲下来,看着他的眼睛,抓住他的手,对他温和地讲话,他才容易把注意力转到你身上。

家长教孩子学英语 要考虑他们的情感需要



知学不如好学,与其花很多的时间来让孩子明白学习英语的重要性还不如让孩子爱上学英语,为何兴趣在儿童英语教育中如此的重要呢?这就需要从心理学的角度来解释,兴趣具有动力作用,也就是说兴趣可以转化为激发人们进行某种活动的推动力。幼儿期的儿童,由于注意力等心理因素发展不够成熟,他们的学习在很大程度上带有明显的情绪化倾向,当儿童对学习有浓厚兴趣和好奇心时,便会产生情感上的需求。

英语对于幼儿来说是一个新鲜事物,要让孩子心甘情愿的接受和学习就要激发他们内心的情感需要。想要激发这种潜在需要就必须了解孩子天性爱玩情感要求,然后将英语学习与这种需求结合。

家长出于考虑孩子情感上的需求,可以采用生动活泼、有趣味的形式来吸引他们。孩子学习英语,重要的是创设一个轻松愉悦的环境。爸爸妈妈要有意识地把英语学习和游戏结

寒假让我们与名师相约在环球天下雅思学校 烟台环球天下雅思学校:品牌实力,保分保过

英语学习一直是摆在众多渴望留学学子们面前的一道障碍,“雅思”、“托福”“SAT”等专业考试作为这道障碍线上必过的一关,多少年来难倒了无数英雄好汉。在与学生们的交流中,大家普遍对这些考试的模式和学习方法比较陌生,从而造成考试成绩不理想。曾几何时,烟台学子因为没有专业的雅思辅导机构而空有热情,却学而无门。但是,随着烟台环球天下雅思学

校的成立,广大港城学子们终于获得了系统学习出国英语考试课程的机会。寒假期间,北京名师潘晓娟老师将到烟台校区授课,给了烟台学子与名师面对面交流的机会。

环球天下雅思是国内最大的英语培训机构之一,每年培训60多万学员。作为中国民办教育行业代表率先步入国际教育先进领域。每月开设雅思、托福、外教口语等数万个班级,创立全



地址:烟台市南大街178号振华国际商场西南区

电话:0535-3408765

早教QQ群号:145610283

早教疑难问题专家咨询热线:15506483377