

# 碰上这些症状,赶紧查查血糖

根据2013年底发布的最新调查显示,我国成年人中,糖尿病患者达到1.14亿,“平均每100个中国人,就有11个患有糖尿病,全世界每4个糖尿病患者中,就有一名是中国人”专家指出。而且有更多亚健康人群属于糖尿病高危人群,血糖处于临界状态。专家呼吁:关注血糖,刻不容缓。实际上,人体中有不少蛛丝马迹可以提示血糖已经出现问题,如果你碰上了以下症状,可能就该查查血糖了。

## 突然更胖

有研究证实,对肥胖者而言,体重每增加1公斤,患糖尿病的风险至少增加5%。在临床上,糖尿病与肥胖合并存在是一个非常常见的现象。2型糖尿病患者中90%以上都伴有肥胖,而肥胖不但可显著增加糖尿病发病危险,而且可增加糖

尿病并发症和其他疾病(心血管病、卒中和某些肿瘤)的发病危险。

专家指出,肥胖虽然可以使骨质疏松发生的机会减少,但是对人的害处是很大的。肥胖会使得人体对胰岛素的敏感性降低,活动不便,导致血糖升高,肥胖容易引起糖尿病,还会易伴有高血压高血脂现象。肥胖是糖尿病的重要诱因之一,这已经是不争

的事实。

因此,对于身材较肥胖的人、中老年人,尤其是那些有糖尿病家族史的高危人群,一定要注意自己的体重变化。如果突然发福,如1个月内体重增加2~3公斤,或腰围增长3厘米左右,最好去测测血糖。

## 每天打鼾

这是阻塞性睡眠呼吸暂停(OSA)的标志性症状。从整体上看,成年人的患病率约为4%。在糖尿病患者中,可达到23%以上。而在OSA患者中,糖尿病的患病率超过40%。有打鼾习惯的胖人绝对是糖尿病高发人群。

## 餐前低血糖

不吃早饭时,没到11点就饿,吃了早饭饿得更厉害。肥胖者遇到这种情况,说明体内胰岛素分泌功能已经“不听使唤”了。最好去做个口服葡萄糖耐量延长试验,检测胰岛素水平。

## 经常感冒

糖尿病是一种内分泌代谢病,与免疫功能有着千丝万缕的联系。如果肥胖者免疫力下降,经常感冒,而且恢复得比别人慢,很可能提示内分泌代谢系统已经无法正常运转。

## 手指麻木

周围神经负责传递感觉,如果你时不时觉得手指尖、脚趾头刺痛、麻木,很可能是高血糖。

## 高血糖,试试善元堂

口渴、烦躁、多饮、多尿、乏力……多种高血糖的不适症状正是身体在发出预警。随着人们对身体的整体状态越发关注,以及预防保健养生意识的加强,越来越多高血糖者除了服用日常降糖用药外,还会增加辅助降糖、提高免疫力的综合性产品辅助调理身体。

善元堂富铬酵母生地软胶囊,是国家食品药品监督管理局认证的保健食品,补铬以调控体内胰岛素的活性,补葛根以清热解暑,补生地滋阴润燥。辅助降血糖,调节人体微循环,预防高血糖的并发症。高血糖,试试善元堂富铬酵母生地软胶囊。

营养热线:400-6570-908或到我市联众医药门店咨询购买。



山东联众医药连锁有限公司

# 立足规范管理 开展创新经营

山东联众医药连锁有限公司成立于2010年10月,是在菏泽市联众平民大药房的基础上,按照有限责任公司的规范性要求组建的菏泽市第一家私营医药零售连锁企业。主营中药饮片、中成药、化学药制剂、抗生素、生化药品、生物制品、医疗器械、保健食品等。

当前公司所辖37家连锁门店,设总经办、质管部等8个经营管理部门,营业用场所总面积6000余平方米,执业药师41名、药师90名、具有大中专以上学历员工320名,在成武、定陶、鄄城、郓城、曹县等县区均已设立门店,经营药品、医疗器械、保健食品类近万种。

“三放心”、“四需求”、“七统一”的经营理念是联众医药为确保产品质量、是企业满足消费者除病解痛需求的诠释,是联众医药践行企业公民理念、践行企业社会责任的注解。

## 以质量惠民为使命,切实保障人民群众用上放心药

联众医药历来以诚信为本,为菏泽市民提供质量放心、价格放心、专业服务放心的“三放心”药物。联众医药时时以“如履薄冰,如临深渊”的危机感高度重视药品的质量和安全,实现质量管理的“零缺陷”,确保销售的药品安全、有效。为

减轻患者负担,平抑医药市场价格,联众医药坚持“价廉”的定价原则,严格执行国家医药政策,以“专业化服务”为经营宗旨,为菏泽人民提供安全、有效、方便、价廉的用药服务,把“联众”打造成让“人民放心,政府放心”的知名品牌。

## 专业化服务 满足消费者除病解痛需求

联众医药所有门店实行“七统一管理”要求,即:统一品牌标识、统一产品质量、统一采购、统一配送、统一财务、统一网络信息、统一服务质量管理”,公司总部和各连锁门店通过通信网络系统实行管理,运用信息化手段,实现门店经营各环节信息与公司互联互通,

实施经营产品企业资质、产品资质、索证索票、购销调存及各流通环节的台账电子化管理,形成从采购至门店终端销售的全过程电子监控。

以满足消费者的治疗需求、商品需求、服务需求、环境需求为导向。联众医药所选择药物首先满足消费者的治疗需



求,在消费者选择、使用药品的过程中提供专业化的药学咨询指导服务,快速、有效的满足消费者治愈、缓解病情的治疗需求核心。而当患者治愈以后则将需求提高为对保健和滋补养生的需求,联众医药为消费者提供好而全的产品,满足消费

者的需求。

消费者在购药和使用过程中,需要得到相关专业人员的指导,当提供的服务体现出专业化特色时,周到、细致的用药指导和咨询服务才能体现出消费者对服务的核心需求。

此外,为了更好地为消费者

提供便利,减少消费者在时间、精力上的投入,联众医药以消费者需要的内容和喜欢的方式进行信息沟通,加强消费者对药店经营特色和经营理念的认识,优化药店的购物环境,给消费者提供舒适的购物环境,有效地加强消费者的满意度。

## 坚持诚信经营 践行行业示范作用

联众医药在菏泽市食品药品监督管理局的监督、关心和指导下,始终坚持诚信经营,坚守“质量第一”的方针毫不动摇,多年来,兢兢业业,不敢有丝毫的懈怠,为保证产品质量,公司以GSP为准绳,强化员工“质量是企业生命”的意识,做到防患于

未然,追求实现质量管理的“零缺陷”。屡获:菏泽市政府颁发的“菏泽市安全用药示范单位”;菏泽市“保健食品安全示范单位”;菏泽市首届“社会责任感明星企业”;全市药店行业唯一一家“价格诚信单位”;所属门店多家被市县评为“安全用药示范单位、

保健食品安全示范单位”等荣誉称号。

凭借过硬的产品质量,强势的营销格局和良好的售后服务,和把每盒药都当作是对消费者的一份责任和承诺,使联众医药成为菏泽人民的放心药店。(董梦婕)