



我们都成了文武双全的小记者

50余名小记者到“常春藤教育咨询公司”习文又练武

本报1月23日讯(记者 王帅) 19日,本报小记者体验活动在“常春藤教育咨询公司”举行,50余名小记者学防身技术,还掌握了阅读和写作技巧。

当日,50余名小记者被分成两队分别参加习文、练武活动。“阅读,是一次思想的旅行。”在文学教室,30余名小记者在山东省作协会员、儿童文学作家张老师的引导下,步入文学世界。

张老师说,阅读的第二个层次是要从文字联想到画面。于是,小记者们闭着眼睛,聆听老

师口中吐出的文字。“有时候我会蹲在牛的身旁,看着湛蓝的牛眼和牛眼中我的倒影。有时候我会模仿着鸟儿的叫声试图与天上的鸟儿对话,有时候我会对一棵树诉说心声。”在老师的指导下,小记者们纷纷描述脑海里的画面,杨家滩小学的韩恩旭说,他似乎看到一个人在田地里,树儿高歌、鸟儿飞翔的画面。

对阅读偏好,张老师建议,小朋友们最好阅读经典。张老师将书分为三类,俯视、平视和仰视类,她认为,学知识的小朋友应多阅读让人仰视的书。当

日,皇冠小学的王梓铭因读《史记》得到夸奖,参加活动的小记者中,不少人都在读让人“仰视”的书,比如《假如给我三天光明》、《美国国家地理》等。

在另一边的武术课堂,全国武术冠军于涛向小记者讲述了武术文化及防身术等。小记者们学习了抱拳礼,抱拳礼是汉族传统礼仪中一种相见礼,左手成掌,右手成拳,以左手抱右手。于涛说,该理解表达的意思是五湖四海、广交朋友,人们进行武术交流,而非挑战。

遇到坏人怎么办,于涛现

场教给小记者几招防身术。躲闪时可用“左右躲闪”、“左右隔挡”,攻击时可双手抓对方肩膀,膝击对方小腹。经过练习,小记者们均学到几招防身功夫。当日,针对颈椎病常发的现象,于涛还教给在场家长几招防御颈椎病的动作。

当日的活动让不少小记者和家长流连忘返,活动结束后,海埠小学的杨家明和小伙伴跑到于涛面前,继续询问相关武术动作。新都小学的王乙臣则称,“从今以后,我们就成了文武双全的小记者。”



做一个懂得礼仪的善良人

1月19日,我如约参加了小记者活动——习文练武,活动使得这个周末丰富多彩,加深了我对传统武术和文学写作的理解。让我受益匪浅,念念不忘。

首先,我和爸爸来到武术室,武术老师于涛教了几招防身术。我认真地听着老师讲解的每一个细节,老师还教我们抱拳礼,抱拳礼代表五湖四海广交朋友。老师教我们对手从左攻击时,我们就要把左臂抬起防护头部,并快速还击。老师又嘱咐我们,习武更要懂礼仪,不能随便攻击别人。我们给老师敬了抱拳礼,老师也回敬了我们。

接下来,我和爸爸听阅读习作讲座。优秀儿童文学作家张老师给我们讲解读书分仰视、平视和俯视。中小学生应和家长一起读仰视的书。老师还通过了几个小故事来告诉我们多读书,读好书,做善良的人。通过张老师的讲解,更加激发了我要好好学习,认真读书的欲望。

总之,今天收获多多,既学习了几招防身术,又知道如何读书写作,更重要的是学会了应该如何做个懂得礼仪的善良的人。

皇冠小学五年级二班 王梓铭

我要练就一身本领

一听到“习文又练武”的小记者活动,我催促妈妈快给我报名,因为我有机会做个文武双全的好少年了。

张老师从“我最爱的人……”画面开始讲起,先让小记者讲故事,我也在心里默默地自己想着故事,后来听到张老师的讲解,我脑海中渐渐浮出画面,原来可以想像得这么美好,写作可以表达这么美好的事。老师讲了很多名家、名书、还有名言,我有很多没看过,自己看得书太少了。老师讲得最生动的是阅读的三个层次,而且我都听懂了。我要学会吸纳书中知识,写出我内心真实想法,这样作文不就很简单了!

听完张老师关于写作文的课后,我们又来到练武场地,我更兴奋了。首先教练于涛老师给我们讲了练武的礼节,原来抱拳是五湖四海的意思,又讲了握拳、切掌的应用和防范,怎样防身,做好保护自己和家人。我们列好队,于老师先示范,我们跟着练习。听讲和亲身练习可不一样。看着简单,练习起来可不容易。所有的动作都离不开一个字,那就是“快”,无论是出掌还是出拳、躲闪对方的攻击。

时间过得真快,我恋恋不舍的离开常春藤培训机构,我从中学到了写作和中华武术的精髓,让我受益匪浅。

新都小学三年级一班 王乙臣

关注“泰康人寿”微信 1分钱搞定80万元

本报1月23日讯(记者 李孟霏) 春运大幕开启了,归心似箭的你是否又在为出行保障发愁呢?

作为贴心的保险专家,泰康人寿与微信合作推出首款寿险行业微信保险,只要1分钱,就能搞定80万元的保险,让小伙伴们一路泰康过大年!

据悉,微信用户只需关注“泰康人寿”官微,打开服务项下的微宝藏或者点开微信好友分享的链接,就可以在20秒的时间内,使用微信支付

1分钱,“抢”到80万的“春运保险”。

这款保险保障十分充足,包括50万元飞机意外保障、20万元的火车意外保障及10万元的自驾车意外保障;生效日也非常灵活,哪天出行就选哪天,保障期间为7天;支付更是简单,使用洋气的微信支付,一分钟就可搞定。

目前该保险还在火热抢购中,每人限投1份,限量10万份,抢完为止,购买成功者还可参与抽奖,有机会获得ipad mini!

今天的活动 让我不虚此行

今天,我去参加齐鲁晚报小记者活动。早上八点四十分左右爸爸妈妈就把我送到了那里,那里有很多同学和老师。

我们上的第一课是作文课,老师教了我们读书的三个层次,还有写作的三个层次。然后,老师又给我们看了范文,全都是莫言写的,让我们懂得了很多的道理。第一课完了,我的脑子也变得丰富了。

我们第二节课是武术课,我们的老师是全国武术冠军,武术七段,国家一级裁判员。老师先教我们握拳礼:左手是掌,表示四海;右手是拳,表示五湖;合起来是五湖四海的意思。老师又教了我们四种防身术,老师说:“这些防身术在没有危险的情况下是不能乱用的”。下课了,我的知识就更多了。

对于这样的有意义的活动我以后要多参加!

皇冠小学三年级一班 刘昱麟

做个全能好少年

今天,我和妈妈一起参加了齐鲁晚报小记者“习文又练武”的活动。

首先,我们听了张老师的讲座。张老师非常和蔼可亲,她和我们一起做了小游戏,还给我们讲了一些关于“想象力”和“阅读”方面的知识。我知道了,阅读是让思想去旅行;阅读可以丰盈自己,让自己与众不同;阅读分很多层次。我想,我以后一定要多读书,读好书,这样才能写出好文章。

接着,我们又跟国家武术冠军于涛老师学习武术。于涛老师风趣幽默,他先告诉我们抱拳礼的意义,然后,他详细的教给我们一些防御、攻击、健身的几种简单有效的招式。我们学得都很认真,也觉得很有意思。我想以后我要多加练习,弘扬中华武术的传统美德。

这次活动我收获很大,我要做个全能少年!

▼于涛为小记者演示武术动作。记者 王帅 摄

新都小学三年级四班 王艺翔



祥府家酒,好喝不上头

白酒作为中国古老历史的传承,代表了中国酒文化的传统与经典,吉斯集团利用享誉中外的烟台地产水果资源,在发扬中国传统酿酒技艺基础上,研制出具有专利技术的水果白酒酿造工艺,首开水果发酵蒸馏白酒之先河,诠释了中国水果白酒的新时尚。既有独特浓郁的果香,又有传统白酒的醇厚与舒爽,回味悠长,且不含甲醇和甲醛等有害成分,具有“好喝不上头”的特点,实为倡导健康、引领时尚、激发活力的新一代白酒的上乘之作。

jisli 吉斯集团
烟台吉斯波尔葡萄酒有限公司出品
服务热线: 400-658-2211
<http://www.gisbelle.com>



XIANG PU JIA JIU

祥府家酒
祥道昌生
香情浓醇
和缘自千
浓醇
隆辉万年
醇尔泰
吉禄福

