



NBA伤病大潮来袭 为什么受伤的总是你？

本报记者 叶嘉利

伤病来得尤其早

据ESPN统计,截至2013年12月底NBA每场比赛都会有3.7人次的伤病缺阵,这意味着每场比赛中两队都会各自出现两名因伤缺阵的球员。这个数字在历年的统计中也能排在前几名。

值得关注的是,本赛季的病魔特别喜欢找明星下手,科比、隆多、威斯布鲁克、罗斯、纳什、韦德这些球员是早就有伤在身,就连安东尼、保罗、霍勒迪这些青壮年都有些扛不住……如今的NBA赛场可谓伤病满营,已经影响到了比赛的观赏性。

本赛季开始之初,甚至在季前赛阶段就不断有伤病的消息传来,比如说热火队的新援梅森、掘金队的钱德勒,步行者的格兰杰好不容易伤愈复出后又在季前赛栽了眼头。要知道2013年夏天并没有奥运会,世锦赛等国际大赛,运动员应该都得到了不错的休息。但是事实就是如此,在常规赛开始的时候,很多熟悉的面孔就已经躺在病床上了。

每年伤病报告集中出现的时间应该是在常规赛中段,打了几十场比赛之后,很多球员都会在全明星期间出现疲劳和伤病情况。不过这个赛季在11月,12月就过早出现了。最明显

的一个例子是,圣诞大战因为过多的伤病变得无趣,而这时常规赛仅仅进行了一个多月。热火与湖人的对决没有了科比,变成了詹姆斯的独角戏。圣诞大战公牛对篮网,没有罗斯、洛尔·邓、洛佩斯,雷霆对尼克斯,没有安东尼、慈世平,没有明星的圣诞大战还有啥看头?

本赛季还有很多球星是久病复出后再次受伤,比如说科比、罗斯、威斯布鲁克,连续的伤病让球队受到很大影响。还有一些老伤在身的,韦德、小斯、格兰杰等等,本赛季都没有展现出很好的状态,尽管韦德经常轮休,但他的伤病始终无法痊愈,这对于热火队是一个未知的威胁。

控卫最受伤

人们常说联盟有几大顶级控卫,并且热衷于为这几个人排名,不过现在来看,大家都躺在病床上了,谁能排第一就看谁病得更轻了。保罗肩膀伤势缺阵5周,德隆伤情就没停过,罗斯赛季报销,威少刚做完手术,隆多刚复出状态糟糕,反倒是帕克老胳膊老腿跑得还很潇洒。

另外就是新生代控卫了,沃尔和欧文算是最佳代表,尤其是欧文十分善于掌控球队,球风十分成熟。新生代控卫还有全明星球员朱·霍勒迪和卢比奥,两人都已经遭遇过大的伤病,尤其是卢比奥在前两个赛季一直受伤病折磨,状态时好时坏。

不要忘了还有一个助攻达人斯蒂芬·库里,能投善射还有助攻,本赛季他的场均助攻数为9.2个仅次于保罗。不过库里的右脚踝也做过手术,在2011-2012赛季他只打了26场比赛,正是出于严重的伤病考虑,当时的勇士队竟然不想续约库里。

就连钢筋铁骨的保罗都倒下了,联盟的顶级控卫真的不剩几个了。相比场上那些大个子而言,控卫相对身材矮小,对抗能力自然不能相提并论,再加上控卫对于技术、速度的要求都很高,奔跑、变向对于腿脚都是很大的损伤,出现伤病的频率也就随之升高了。

逐利带来恶果

不管是本赛季,其实早在21世纪初就有很多人已经注意到了NBA伤病的增多,一个普遍的看法是当下NBA比赛的强度太大,对抗性太强,另外则是因为太长的赛程,82场常规赛紧密相连,一半球队还要参加常规赛,就算是铁人也扛不住。

缩短赛程的建议早就有了,可是这个想法并不现实。NBA是一个商业大联盟,每支球队老板投资进去为的是赚钱,如果赛程缩短了,曝光率和球市下来了,商业利益当然也会大打折扣。你伤或者不伤,赛程就在那里,不增不减,伤了大牌球星,总还是会有人填补上来。

如今的NBA对抗强度前所未有的,而且越来越强,球员的身体素质也比以前好了很多,球风更加务实,而且重视防守的强度。像汉斯布鲁、帕金斯这种纯防守的球员也能得到自己

的一席之地。就算是张伯伦这种史前怪兽,在如今的对抗强度下也很难得到100分。

内线大个子的受伤不难以理解,巨大的体重,再加上奔跑和起跳,膝盖承受的压力是最大的。最典型的例子就是奥尼尔、拜纳姆,脆弱的膝盖往往成为巨人的阿喀琉斯之踵。如今的小个子尤其是能跑善跳的球员,伤病对他们的考验则更为严峻,越是能突能跳,就越容易受伤,这是颠扑不破的道理。

江湖神论

科比伤于忠义

说起本赛季受伤病影响最严重的球队,布鲁克林篮网算一个,洛杉矶湖人也必须得上榜。湖人一度陷入没有控卫的绝境,连续签下马绍尔和曼尼·哈里斯等NBDL级别球员来救火,尼克·杨则成为队内的头号外线杀器,这正是“山中无老虎,猴子称大王”。先来看一则网上关于湖人伤病的笑话:

科比本赛季首次出山前,洛杉矶忠义堂内:

科比:“那个什么,我,准备复出了。(群众欢声雷动,喜极而泣)”

科比:不过你们知道,我现在的位置有点尴尬。(亨利默默擦着额头的冷汗,米克斯低下头不停地揪着衣角。)

尼克·杨偷偷推了推身边的约翰逊问:“你刚看的那份报纸呢?”

约翰逊小声嘀咕:“大哥讲话呢,这会儿要什么报纸!别玩我。”

尼克·杨:“上面有NBDL招聘广告,不抓紧怕来不及了。”

科比:“要不我先传传球?”(前面四位兄弟瞬间哽咽)

法玛尔拍案起身:“我已追随大哥多年,愿伤四周!”

纳什冷笑道:“雕虫小技,老衲与我科兄弟同出江湖,近二十载情同手足。放眼天下,论传球一技可胜我者除科弟外再无旁人。老衲不才,虽百病缠身却早料会有今日,故虚席以待多时,怎奈有人不自量力,班门弄斧……”

只见纳什话音未落,两旁突然一声惨叫,布雷克原地滑倒,痛苦万状,队医扼腕叹息:“禀告大哥,不用看就知道至少6周。”

科比:“唉,既已如此,我只好勉为其难……众家兄弟请保重身体,速速归来与我同战。那句话怎么说来着?哦!对了!!I'm back. 散会!”

兄弟们都散去了,空荡荡的大堂内只剩两人:

德安东尼紧闭双眼手捻佛珠,口中念念有词:我还想多活几年呢……我还想多活几年呢……我还想多活几年呢……一直蹲在墙角的加索尔不停啜泣着:“太感人了……真是……太感人了……”

结果大家都知道了,科比再次受伤,归期还未定,湖人还在为摆烂还是季后赛而挣扎……