



2014年春节特刊

# “救”在身边，为生命护航

每一次急救任务，都是一场与死神的赛跑，为了让市民把握好黄金急救5分钟，一场有关为生命护航的急救知识普及系列公益行动展开。一年来，“救”在身边急救知识普及系列公益行动走近不同群体和领域，先后为近万人开展急救知识技能普及，派送出1000余个应急急救包。

本报记者 李倩



## 记者简介>>

李倩，2008年毕业于山东经济学院外国语学院。2009年6月进入齐鲁晚报·今日运河编辑部，现负责卫生、食药、计生、财税领域宣传报道。代表作有“救”在身边急救知识普及系列公益行动、《关注医院停车难》系列报道、《天使情怀》护士节特刊等。

## 普及急救知识，让生命更有力

3岁童吃桃不慎吸入气管，窒息死亡；男子突发心脏病，倒地身亡；老两口一氧化碳中毒，抢救不及时成植物人……

生命看似坚强，但在意外面前却极其脆弱，这种感觉在我初涉卫生领域不久便已格外强烈。急救人员每一次出车，都是与死神抢速度。在事发现场，如果第一目击者或亲人家属懂些急救技能，将能最大程度避免悲剧的发生。

为更好的普及全民急救常识，今年2月份，本报联动济宁市卫生局

急救指挥中心、济宁市第一人民医院推出“救在身边”急救知识普及系列公益行动，组建权威专家团队，通过医院专家权威授课、现场演示互动、市民演练、发放便民急救包、急救手册等方式，普及不同群体的急救常识。

一年来，“救”在身边走近校园师生、景区导游、一线交警、福利院护工、供电工人、驾驶员、社区居民等多个群体，提高市民的自我保护和突发意外时的自救互救能力，进一步彰显了齐鲁晚报的公益性公信力和影响力。

## 市民自救互救，多了一份从容

“赢得时间就是留住生命”，人人都应该学会并掌握一些急救知识。如果大家都掌握了急救技能，在遇到突发事故的时候，伤者就多了一份获救的希望，自己在面对突发意外时，也会多一份从容不迫。

学生暑期放假，遇到溺水突发情况如何自救互救？夏季雷雨频繁，如何避免雷电击伤？旅游旺季，遇到突发中暑、外伤的游客如何急救？……带着市民关心的问题，“救”在身边公益行动出发了。

肥皂水外敷治蜂蜜蛰伤，拇指重叠按压动脉可止血，落水后仰面将口鼻露出水面呼吸……每期活动

现场，急救团队授课之余，总会手把手教市民急救知识。一连七八个轮回的心肺复苏术时常让他们汗湿衣衫，但现场市民认真的倾听，热烈的掌声总能让他们嘴角轻轻上翘。

一个城市应急管理水平的的高低，除了政府预防和处置突发事件的能力外，还包括社会大众的公共安全意识、社会责任意识，以及自我保护和自救互救能力。通过每月一期的“救”在身边公益行动，传递大家最需要的急救知识和技能，让公众遇到突发意外时心中多了一份从容，助人时添了几分理性和胆量。



山东如意集团恭祝全市人民

新春祥和  
万事如意

