

春节期间每天训练6个多小时，首次组团赴外地冬训

备战省运会，运动员没休假

12日，济宁市体育馆副馆里，虽然天气寒冷，可在球场上，几十名排球运动员穿的薄汗衫已经湿透了。现在不少人还沉浸在年味儿中，备战省运会的运动员们早已甩开膀子进行训练了。即使在春节长假中，他们也要每天坚持训练6个多小时。同时还首次组团赴外地冬训。

▶运动员跑过来进行防守。



文/图 本报记者 汪泷

A 每天坚持训练6个多小时

12日上午10点，济宁市体育馆副馆里，虽然天气十分寒冷，馆里的温度比较低，可在球场上，几十名排球运动员穿的薄汗衫已经湿透了。

排球教练曲文正在集合队员们练习防守，他一个接着一个地把排球抛向不同的位置，队员们每三人一组到处救球。

碰上一些角度刁钻的球，有的队员飞身扑出把球拍起，人则重重地摔在地上。每组队员都这样快速地反复练习30次才休息。

曲文告诉记者，这是在练习队员们的反应能力。对于这支2011年才成立的队伍而言，基本功仍是眼下急需打牢的。

日（大年初二），队员们就归队训练了，有的甚至没有回家过年。

泗水的王帅告诉记者，年三十儿下午到家，陪家人吃了个年夜饭后，大年初一下午就往回赶了，“怕休息久了容易让身体懈怠。”

春节期间，队员们每

天要训练6个小时以上，晚上还要进行训练总结和文化课学习，等同于在训练场上度过了2014年的春节。站在球场一旁济宁市体校副校长、球类管理中心主任何卫东说，14日之后，排球队也将前往济南进行训练，主要因为济南排球队伍很多，可以随时进行实战练习。

初步确定其中将有一项赛事的预赛3月底就开始，所以现在到了最后的冲刺阶段。

颜丙军称，14日之后，他将带领包括拳击在内的多个队伍奔赴全国各地进行练习赛，确保省运会预赛开始之前让队员们保持最佳状态。

B 济宁首次组团赴外地冬训

说起去外地训练，何卫东也是刚从广西北海回来的。

“咱们的橄榄球、足球队都在那里冬训，我1月29日到达北海，和队员们一起吃了个年夜饭，2月1日他们就继续训练。”何卫东告诉记者，这个春节，在广西的橄榄球、

足球队，在浙江的篮球队，都是在当地过的年。

为了备战省运会，这是济宁市首次派出球类参赛队伍前往外省进行冬训，为的就是保证运动员们能在最适宜的环境中保持训练。因为这些大型球类运动都是室外训练，所以冬

孩子支配压岁钱 需家长合理引导

本报济宁2月12日讯(记者 孟杰) 现在越来越多的家长把压岁钱交由孩子支配，而且有意培养孩子的理财意识。银行的理财经理建议，除了培养孩子的理财意识，还应引导孩子正确的消费观，把钱花在“刀刃”上。

12岁的李晨驰是初一的中学生，戴着一副近视眼镜的她，举手投足间俨然有了副小大人的模样。与往年不同，今年妈妈没有全部没收她的压岁钱，而是有意给她留下了一部分。

怎么花这500元钱，李晨驰有了初步打算。“我希望新的一年里学习成绩有所提高，业余生活也丰富起来，所以我想用这笔钱来买书，辅导类的和文学类的各买一些，剩余的则留在暑假买下个学期的参考资料。”

和李晨驰一样，五年级的小聂今年有2000多元的压岁钱由自己支配。面对这笔钱，11岁的他显得有点不淡定。“一下有2000块钱可以花，不知道该买啥了。留下100元自己花，然后全给你充油票？”小聂试探性地问了问身边的爸爸。

小聂的爸爸介绍，以往孩子每年的红包都会上交，用来给孩子缴纳保险。考虑到孩子越来越大，明年就要读初中，以后不会再收压岁钱了，就和妻子商量，把今年的花费大权交到孩子手里，在儿子成长的过程中潜移默化地培养理财意识。

“她每年的压岁钱，我们都会统一装到一个钱包里，每花费一笔都会告诉她。”孙女士的女儿才7岁，但在女儿3岁的时候就为她准备了一个专门用来放压岁钱的钱包。“有时候我们有事要用钱都会朝她借，过后再还给她。”孙女士认为，随着孩子逐渐长大，应该让孩子拥有自己的小金库，让孩子学习怎样花钱。

中国银行中区支行的理财经理刘宁建议，对于年龄较小的孩子，家长可以选择以自己的名义在银行开户，等孩子上学可以用来缴纳学费；还可以根据实际情况，订购一份使孩子受益终生的基金。对于年纪略大的孩子，家长可以适当放手。除此以外，家长还应积极培养孩子的正确消费观，让孩子把钱花在“刀刃”上。

齐鲁晚报·今日运河 2014年度 校园小记者 火爆招募中



加入《齐鲁晚报·今日运河》校园小记者团队，需缴纳300元报名费，两张2寸照片，并获赠一份全年《齐鲁晚报》。同时本报还将为每名校园小记者颁发校园小记者证，发放印有“齐鲁晚报”标志的帽子、服装。

报名咨询电话：

0537-2110110
18678730198

