

春节期间每天训练6个多小时,首次组团赴外地冬训 备战省运会,运动员没休假

12日,济宁市体育馆副馆里,虽然天气寒冷,可在球场上,几十名排球运动员穿的薄汗衫已经湿透了。现在不少人还沉浸在年味儿中,备战省运会的运动员们早已甩开膀子进行训练了。即使在春节长假中,他们也要每天坚持训练6个多小时。同时还首次组团赴外地冬训。

►运动员跑过来进行防守。



文/图 本报记者 汪洸

每天坚持训练6个多小时

12日上午10点,济宁市体育馆副馆里,虽然天气十分寒冷,馆里的温度比较低,可在球场上,几十名排球运动员穿的薄汗衫已经湿透了。

排球教练曲文正在集合队员们练习防守,他一个接着一个地把排球抛向不同的位置,队员们每三人一组到处救球。

碰上一些角度刁钻的球,有的队员飞身扑出把球拍起,人则重重地摔在地上。每组队员都这样快速地反复练习30次才休息。

曲文告诉记者,这是在练习队员们的反应能力。对于这支2011年才成立的队伍而言,基本功仍是眼下急需打牢的。1

日(大年初二),队员们就归队训练了,有的甚至没有回家过年。

洒水的王帅告诉记者,年三十儿下午到家,陪家人吃了个年夜饭后,大年初一下午就往回赶了,“怕休息久了容易让身体懈怠。”

春节长假期间,队员们每

天要训练6个小时以上,晚上还要进行训练总结和文化课学习,等同于在训练场上度过了2014年的春节。站在球场一旁济宁市体校副校长、球类管理中心主任何卫东说,14日之后,排球队也将前往济南进行训练,主要因为济南排球队队伍很多,可以随时进行实战练习。

济宁首次组团赴外地冬训

说起去外地训练,何卫东也是刚从广西北海回来的。

“咱们的橄榄球、足球队都在那里冬训,我1月29日到达北海,和队员们一起吃了个年夜饭,2月1日他们就继续训练。”何卫东告诉记者,这个春节,在广西的橄榄球、

足球队,在浙江的篮球队,都是在当地过的年。

为了备战省运会,这是济宁市首次派出球类参赛队伍前往外省进行冬训,为的就是保证运动员们能在最适宜的环境中保持训练。因为这些大型球类运动都是室外训练,所以冬

训只能在南方进行,而且有很多省份的队伍也在训练,随时可以进行练习赛。

在济宁市体校,包括跆拳道、摔跤等也都分别在江苏、浙江进行冬训。重竞技管理中心主任颜丙军说,重竞技项目作为济宁的传统优势项目,目前

初步确定其中将有一项赛事的预赛3月底就开始,所以现在到了最后的冲刺阶段。

颜丙军称,14日之后,他将带领包括拳击在内的多个队伍奔赴全国各地进行练习赛,确保省运会预赛开始之前让队员们保持最佳状态。

孩子支配压岁钱 需家长合理引导

本报济宁2月12日讯(记者 孟杰) 现在越来越多的家长把压岁钱交由孩子支配,而且有意培养孩子的理财意识。银行的理财经理建议,除了培养孩子的理财意识,还应引导孩子正确的消费观,把钱花在“刀刃”上。

12岁的李晨驰是初一的中学生,戴着一副近视眼镜的她,举手投足间俨然有了副小大人的模样。与往年不同,今年妈妈没有全部没收她的压岁钱,而是有意给她留下了一部分。

怎么花这500元钱,李晨驰有了初步打算。“我希望新的一年学习成绩有所提高,业余生活也丰富起来,所以我想用这笔钱来买书,辅导类的和文学类的各买一些,剩余的则留在暑假买下个学期的参考资料。”

和李晨驰一样,五年级的小聂今年有2000多元的压岁钱由自己支配。面对这笔钱,11岁的他显得有点不淡定。“一下有2000块钱可以花,不知道该买啥了。留下100元自己花,然后全给你充油票?”小聂试探性地问了问身边的爸爸。

小聂的爸爸介绍,以往孩子每年的红包都会上交,用来给孩子缴纳保险。考虑到孩子越来越大,明年就要读初中,以后不会再收压岁钱了,就和妻子商量,把今年的花费大权交到孩子手里,在儿子成长的过程中潜移默化地培养理财意识。

“她每年的压岁钱,我们都会统一装到一个钱包里,每花费一笔都会告诉她。”孙女士的女儿才7岁,但在女儿3岁的时候就为她准备了一个专门用来放压岁钱的钱包。“有时候我们有事要用钱都会朝她借,过后再还给她。”孙女士认为,随着孩子逐渐长大,应该让孩子拥有自己的小金库,让孩子学习怎样花钱。

中国银行中区支行的理财经理刘宁建议,对于年龄较小的孩子,家长可以选择以自己的名义在银行开户,等孩子上学可以用来缴纳学费;还可以根据实际情况,订购一份使孩子受益终生的基金。对于年纪略大的孩子,家长可以适当性地放手。除此以外,家长还应积极培养孩子的正确消费观,让孩子把钱花在“刀刃”上。

齐鲁晚报·今日运河

2014年度 校园小记者

火爆招募中

抱楼景区前合影留念

穿上消防装合影留念

和书法家合影留念

加入《齐鲁晚报·今日运河》校园小记者团队,需缴纳300元报名费,两张2寸照片,并获赠一份全年《齐鲁晚报》。同时本报还将为每名校园小记者颁发校园小记者证,发放印有“齐鲁晚报”标志的帽子、服装。

报名咨询电话: 0537-2110110 18678730198