

# 济南“阿甘”挑战12小时超级跑

## 两人都坚持长跑数十年,真是用生命在跑步

在济南的长跑圈,有一个叫“跑吧”的俱乐部。2月23日,“跑吧”俱乐部的两名成员曹榕蔚、李建全将前往福建省福州市参加12小时超级马拉松比赛。被大家公认为“铁人”的曹榕蔚今年56岁,已经是第三次参加12小时超级马拉松了。12小时,曹榕蔚和李建全的目标是122公里。“平时跑个80公里,对老曹和老李来说还是挺容易的。”“跑吧”俱乐部队长赵勋元说,在济南,能跑这种长距离的人并不是太多。

见习记者 许亚薇 实习生 韩长燕



曹榕蔚(右)和李建全都已经准备好,就等着启程去福州参加12小时超级马拉松。 见习记者 许亚薇 摄



### 业余时间全都用来跑步

上身穿一件白色运动服,下身着一条针织运动裤,脚蹬蓝色的跑步鞋,背上背着可以折叠的简易双肩包,56岁的曹榕蔚个子不高,清瘦的脸颊上布满皱纹。“我们不管刮风下雨都在外面跑,显得老。”曹榕蔚笑着说。

除了上班的时间,曹榕蔚闲不下来,一定要找地方跑步。“业余时间全部都用来跑步。”曹榕蔚说,自己隔三岔五凌晨3点就起来跑步,400米的跑道,一跑就是100多圈。



### 如果有时间,就会去参加比赛

对于曹榕蔚来说,这已经不是他第一次参加12小时超级马拉松比赛了。2011年和2012年,曹榕蔚曾两次参加12小时超级马拉松比赛,两次的成绩都是在12小时内跑了115公里。

“今年我和李老师准备冲击122公里。”曹榕蔚言语间充满了自信。谦虚内敛的李建全显得有些自信不足,却对曹榕蔚充满了期待,“老曹应该能完成,最近状态很好。”李建全说道。

因为腰疼,从1985年开始,曹榕蔚开始跑步。从一开始每天只能跑3000米、5000米,到如今接连跑步12个小时不停歇,曹榕蔚承认自己也经历了长跑倦怠期。“懒惰情绪是最难克服的。”曹榕蔚说自己也会犯懒,但是过程中的坚持显得尤为重要。与这种懒惰情绪形成鲜明对比的,是曹榕蔚所说的“精神支柱”。“想起跑步就觉得有精神,像一种精神支柱。”曹榕蔚的神情里流露出满足。

对曹榕蔚来说,自己获益最多的,是长期跑步带给自己的健康身体。“1990年曾经打过一次小针,从那以后,也就生个小病喝点藿香正气水。”曹榕蔚说,最难得的是自己跑步这么多年,没有觉得体力有丝毫下降。

曹榕蔚说,自己的很多同事对自己这种“用生命在跑步”的行为存在不理解。“闲着没事儿跑步干嘛。”老曹复述着同事们对他的评价。但对于老曹来说,他的业余时间,全部都奉献给了跑步。

2月23日,从早上8点到晚上8点,曹榕蔚和李建全将完成12个小时的长距离跑步,“跑步过程中可以停下来补充能量,也可以上厕所。”曹榕蔚解释道。

曹榕蔚没有感到自己参加12小时超级马拉松比赛有什么与众不同之处。从福州跑完回来以后,3月23日,曹榕蔚还要去重庆参加重庆国际马拉松赛,随后,3月31日将前往河南,参加在郑州和开封举行的郑开国际马

拉松赛。

“去年参加了十几次马拉松比赛。”曹榕蔚说,如果有足够的时间,自己会去更多地方参加比赛,比赛让自己觉得跑步更有价值。

但是,如果常年参加马拉松比赛,对业余的长跑爱好者来说也存在不少困难。“1月份去厦门参加国际马拉松比赛,来回回花费2000多元。”赵勋元说,自己的家人有时候也会不理解,“花2000多元人家去旅游,你去跑步。”

“年轻人有的都没我跑得快。”1968年出生的赵勋元从1983年就开始跑步,到现在已经断断续续跑了30多年。

“可能二三十岁的年轻人都忙着上班,没那么多精力跑步。”曹榕蔚说。

据曹榕蔚介绍,如今能够长期坚持长跑的人年龄都偏大,济南“跑吧”里活跃的也大都还是四五十岁的长跑爱好者。虽然有十几岁的孩子也在坚持,但年轻人还是比较少。

#### 相关链接

## 年轻人热爱长跑的太少了

<b>厂房仓库</b>	<b>出租车间1700平方</b> 内有16T天车带小院地址郭店镇。 电话：13708927663	<b>工业园区</b> ，土地16亩， 厂房5000平方招商,中介勿扰。 15726109801	<b>出租厂房8仟平米</b> 水电办公齐全,400变压器独院 可分租经十西路13589105758王	<b>一毛六/天的650平方米</b> 厂房出租，三相电，水， 办公宿舍食堂齐全89000823	<b>出租出售</b> 长清商业用地7亩， 房产2000平,另出售长清 工业用地3块18660130897	<b>厂房出租</b> 2000平、8000平方 章丘世纪大道北重汽工业园附近 15588897147
<b>出租工业北路开源路</b> 厂房3100平并有办公室320平及 大院，水电齐全，交通便利！ 13688638388	<b>空院、厂房出租</b> 济钢北,空院20亩，厂房两处 1300、600平,电话:88882067李, 13698638077孙	<b>厂房出租</b> 郭店102省道边1400平 厂房出租，水电齐全， 租金5万元/年。 15588885763	<b>出租仓库、厂房</b> 1万平、5000平、1000平、 600平、300平、办公室数 间,工业北路泰圣源院内， 电话：81216999、 81216888	<b>出租出售：</b> 今有厂房2000平，带二层办 公楼，另有土地20亩，带三 层办公楼，水电齐全，交通 便利。青银高速遥墙口西行 100米。 联系人：李先生13156193888	<b>出租新建厂房</b> 2300平米独院7亩， 租赁期10年。 地址：临港开发区 工业园。 15066652386	<b>厂房出租</b> 厂房1800平,1200平,1000平， 700平。均独立院落， 水电齐全，交通方便。 地址：市中区山东水泥厂 南临153终点站。 电话：13906409004
<b>门头旺铺</b>	<b>长途汽车总站</b> 出租门头房2000平， 整分均可18678868213 赵	<b>急售豪宅天旺嘉园</b> 160平方 无影山路高架口旁， 15550012118	<b>出租旺地门头房</b> 位于山大路与和平路交叉口南路 西2300平（共三层），整分均可， 各种经营均可！13791080003	<b>急 转</b> 急需资金转700平连锁农家菜馆 位置佳、接手即盈利、 电话13853198968	<b>出租历下区门头房</b> 一间38平（餐饮除外） 13805310615 张老师 门头房上下两层 200——300平（适合餐饮） 15966633612何老师	友情提示：请交易双方妥善 查验对方的相关手续和有效 证件，本刊信息不作为承担 法律的责任和依据。
<b>出租玉函路一层门头房</b> 360平米另有山大南路240平米， 适餐饮品牌连锁等各种经营 15054102555	<b>统一银座求租商铺</b> 86139985 另有部分面积出租	<b>百花小区沿街旺铺</b> 250平1.5元/平,1,2楼各125平， 整分租均可 13605311181	<b>美容院转让200平方</b> 历山东路繁华地段。 18678877771尹	<b>出租北园大街门头房</b> 一二层400平，北全福对面。 电话：13964095555	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 790平方，可用作办公、 培训学校、宾馆等。 可分租联系电话:58675011 15168810228 联系人：丁女士	<b>西城高端写字楼出租</b> 位于无影山中路,新建大厦,直通 高架毗邻西站,设施完备,家具齐全， 完善物管,即租即用,5整层4000平 精装整组分租皆可。联系人陈先生 电话:13789809201 18678889801 （本广告长期有效）	<b>出租写字楼</b> 泉城路13号皇亭大厦 三层1000平,四层830平， 六层350平，有电梯、 中央空调，好停车。 电话：13606378692、 86561612	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 790平方，可用作办公、 培训学校、宾馆等。 可分租联系电话:58675011 15168810228 联系人：丁女士	<b>西城高端写字楼出租</b> 位于无影山中路,新建大厦,直通 高架毗邻西站,设施完备,家具齐全， 完善物管,即租即用,5整层4000平 精装整组分租皆可。联系人陈先生 电话:13789809201 18678889801 （本广告长期有效）	<b>出租写字楼</b> 泉城路13号皇亭大厦 三层1000平,四层830平， 六层350平，有电梯、 中央空调，好停车。 电话：13606378692、 86561612	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 790平方，可用作办公、 培训学校、宾馆等。 可分租联系电话:58675011 15168810228 联系人：丁女士	<b>西城高端写字楼出租</b> 位于无影山中路,新建大厦,直通 高架毗邻西站,设施完备,家具齐全， 完善物管,即租即用,5整层4000平 精装整组分租皆可。联系人陈先生 电话:13789809201 18678889801 （本广告长期有效）	<b>出租写字楼</b> 泉城路13号皇亭大厦 三层1000平,四层830平， 六层350平，有电梯、 中央空调，好停车。 电话：13606378692、 86561612	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 790平方，可用作办公、 培训学校、宾馆等。 可分租联系电话:58675011 15168810228 联系人：丁女士	<b>西城高端写字楼出租</b> 位于无影山中路,新建大厦,直通 高架毗邻西站,设施完备,家具齐全， 完善物管,即租即用,5整层4000平 精装整组分租皆可。联系人陈先生 电话:13789809201 18678889801 （本广告长期有效）	<b>出租写字楼</b> 泉城路13号皇亭大厦 三层1000平,四层830平， 六层350平，有电梯、 中央空调，好停车。 电话：13606378692、 86561612	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 790平方，可用作办公、 培训学校、宾馆等。 可分租联系电话:58675011 15168810228 联系人：丁女士	<b>西城高端写字楼出租</b> 位于无影山中路,新建大厦,直通 高架毗邻西站,设施完备,家具齐全， 完善物管,即租即用,5整层4000平 精装整组分租皆可。联系人陈先生 电话:13789809201 18678889801 （本广告长期有效）	<b>出租写字楼</b> 泉城路13号皇亭大厦 三层1000平,四层830平， 六层350平，有电梯、 中央空调，好停车。 电话：13606378692、 86561612	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 790平方，可用作办公、 培训学校、宾馆等。 可分租联系电话:58675011 15168810228 联系人：丁女士	<b>西城高端写字楼出租</b> 位于无影山中路,新建大厦,直通 高架毗邻西站,设施完备,家具齐全， 完善物管,即租即用,5整层4000平 精装整组分租皆可。联系人陈先生 电话:13789809201 18678889801 （本广告长期有效）	<b>出租写字楼</b> 泉城路13号皇亭大厦 三层1000平,四层830平， 六层350平，有电梯、 中央空调，好停车。 电话：13606378692、 86561612	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 790平方，可用作办公、 培训学校、宾馆等。 可分租联系电话:58675011 15168810228 联系人：丁女士	<b>西城高端写字楼出租</b> 位于无影山中路,新建大厦,直通 高架毗邻西站,设施完备,家具齐全， 完善物管,即租即用,5整层4000平 精装整组分租皆可。联系人陈先生 电话:13789809201 18678889801 （本广告长期有效）	<b>出租写字楼</b> 泉城路13号皇亭大厦 三层1000平,四层830平， 六层350平，有电梯、 中央空调，好停车。 电话：13606378692、 86561612	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 790平方，可用作办公、 培训学校、宾馆等。 可分租联系电话:58675011 15168810228 联系人：丁女士	<b>西城高端写字楼出租</b> 位于无影山中路,新建大厦,直通 高架毗邻西站,设施完备,家具齐全， 完善物管,即租即用,5整层4000平 精装整组分租皆可。联系人陈先生 电话:13789809201 18678889801 （本广告长期有效）	<b>出租写字楼</b> 泉城路13号皇亭大厦 三层1000平,四层830平， 六层350平，有电梯、 中央空调，好停车。 电话：13606378692、 86561612	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 790平方，可用作办公、 培训学校、宾馆等。 可分租联系电话:58675011 15168810228 联系人：丁女士	<b>西城高端写字楼出租</b> 位于无影山中路,新建大厦,直通 高架毗邻西站,设施完备,家具齐全， 完善物管,即租即用,5整层4000平 精装整组分租皆可。联系人陈先生 电话:13789809201 18678889801 （本广告长期有效）	<b>出租写字楼</b> 泉城路13号皇亭大厦 三层1000平,四层830平， 六层350平，有电梯、 中央空调，好停车。 电话：13606378692、 86561612	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 790平方，可用作办公、 培训学校、宾馆等。 可分租联系电话:58675011 15168810228 联系人：丁女士	<b>西城高端写字楼出租</b> 位于无影山中路,新建大厦,直通 高架毗邻西站,设施完备,家具齐全， 完善物管,即租即用,5整层4000平 精装整组分租皆可。联系人陈先生 电话:13789809201 18678889801 （本广告长期有效）	<b>出租写字楼</b> 泉城路13号皇亭大厦 三层1000平,四层830平， 六层350平，有电梯、 中央空调，好停车。 电话：13606378692、 86561612	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 790平方，可用作办公、 培训学校、宾馆等。 可分租联系电话:58675011 15168810228 联系人：丁女士	<b>西城高端写字楼出租</b> 位于无影山中路,新建大厦,直通 高架毗邻西站,设施完备,家具齐全， 完善物管,即租即用,5整层4000平 精装整组分租皆可。联系人陈先生 电话:13789809201 18678889801 （本广告长期有效）	<b>出租写字楼</b> 泉城路13号皇亭大厦 三层1000平,四层830平， 六层350平，有电梯、 中央空调，好停车。 电话：13606378692、 86561612	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 790平方，可用作办公、 培训学校、宾馆等。 可分租联系电话:58675011 15168810228 联系人：丁女士	<b>西城高端写字楼出租</b> 位于无影山中路,新建大厦,直通 高架毗邻西站,设施完备,家具齐全， 完善物管,即租即用,5整层4000平 精装整组分租皆可。联系人陈先生 电话:13789809201 18678889801 （本广告长期有效）	<b>出租写字楼</b> 泉城路13号皇亭大厦 三层1000平,四层830平， 六层350平，有电梯、 中央空调，好停车。 电话：13606378692、 86561612	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 790平方，可用作办公、 培训学校、宾馆等。 可分租联系电话:58675011 15168810228 联系人：丁女士	<b>西城高端写字楼出租</b> 位于无影山中路,新建大厦,直通 高架毗邻西站,设施完备,家具齐全， 完善物管,即租即用,5整层4000平 精装整组分租皆可。联系人陈先生 电话:13789809201 18678889801 （本广告长期有效）	<b>出租写字楼</b> 泉城路13号皇亭大厦 三层1000平,四层830平， 六层350平，有电梯、 中央空调，好停车。 电话：13606378692、 86561612	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 790平方，可用作办公、 培训学校、宾馆等。 可分租联系电话:58675011 15168810228 联系人：丁女士	<b>西城高端写字楼出租</b> 位于无影山中路,新建大厦,直通 高架毗邻西站,设施完备,家具齐全， 完善物管,即租即用,5整层4000平 精装整组分租皆可。联系人陈先生 电话:13789809201 18678889801 （本广告长期有效）	<b>出租写字楼</b> 泉城路13号皇亭大厦 三层1000平,四层830平， 六层350平，有电梯、 中央空调，好停车。 电话：13606378692、 86561612	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 790平方，可用作办公、 培训学校、宾馆等。 可分租联系电话:58675011 15168810228 联系人：丁女士	<b>西城高端写字楼出租</b> 位于无影山中路,新建大厦,直通 高架毗邻西站,设施完备,家具齐全， 完善物管,即租即用,5整层4000平 精装整组分租皆可。联系人陈先生 电话:13789809201 18678889801 （本广告长期有效）	<b>出租写字楼</b> 泉城路13号皇亭大厦 三层1000平,四层830平， 六层350平，有电梯、 中央空调，好停车。 电话：13606378692、 86561612	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 790平方，可用作办公、 培训学校、宾馆等。 可分租联系电话:58675011 15168810228 联系人：丁女士	<b>西城高端写字楼出租</b> 位于无影山中路,新建大厦,直通 高架毗邻西站,设施完备,家具齐全， 完善物管,即租即用,5整层4000平 精装整组分租皆可。联系人陈先生 电话:13789809201 18678889801 （本广告长期有效）	<b>出租写字楼</b> 泉城路13号皇亭大厦 三层1000平,四层830平， 六层350平，有电梯、 中央空调，好停车。 电话：13606378692、 86561612	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 790平方，可用作办公、 培训学校、宾馆等。 可分租联系电话:58675011 15168810228 联系人：丁女士	<b>西城高端写字楼出租</b> 位于无影山中路,新建大厦,直通 高架毗邻西站,设施完备,家具齐全， 完善物管,即租即用,5整层4000平 精装整组分租皆可。联系人陈先生 电话:13789809201 18678889801 （本广告长期有效）	<b>出租写字楼</b> 泉城路13号皇亭大厦 三层1000平,四层830平， 六层350平，有电梯、 中央空调，好停车。 电话：13606378692、 86561612	<b>解放路沿街</b> 120平方米门头房出租 解放东路高档写字间 300平整套出租 电话：62399611 15553193394	<b>出租写字间</b> 朝山街80号五层250平， 共7间新装空调，整租、 分租均可长期租可优惠， 价格面议 电话：86927878 15098938768
<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 堤口路南益 名泉春晓写字间，第16层 1500平方对外出租,价格面议。 联系电话：85807676	<b>房屋出租</b> 大明湖西南门西邻面积： 79				