

2013年，菏泽献血者免费用血返还110余万元

18日，记者从菏泽市中心血站获悉，2013年菏泽市中心血站简化用血报销流程，提供便民服务，全年共有1361名无偿献血者或其家人受益于“血液银行”，累计返还血费金额为110余万元。

近年来，随着菏泽无偿献血者人数的不断增加，返还用血金额正在逐年提高，受益人数也呈上升趋势。为了让无偿献

血者或其家人尽快办理返还手续，市中心血站一直努力做好献血者免费用血服务，在一楼大厅贴有“无偿献血血费报销流程”，并进一步简化用血报销流程，为其提供便利服务，特别是献血者异地用血即时返还工作开展的卓有成效。2013年共办理本地报销1260人，报销金额102万余元，省内异地血费报销101

人，报销金额8万余元，全年总计110余万元。

据悉，报销人提供相应证件，即发票、费用清单、献血证、献血者和用血者户口本（身份证），献血者和用血者关系证明等；在一楼献血办公室工作人员审核相关手续，调取献血者信息，打印返还信息；工作人员审核签字（大额经站领导签字）；五楼财务科领取

报销款。

按照《献血法》办法的规定，无偿献血者自献血之日起5年之内可免费享受5倍无偿献血量的医疗用血，5年之后免费享受与无偿献血量等量的医疗用血；或其配偶和父母、子女自献血30日起免费享受与无偿献血量等量的医疗用血。

2012年时，菏泽实施无偿

献血即时返还，在山东省内血站（含血液中心和中心血站）参加过无偿献血的献血者和献血者亲属在医疗机构临床用血时交纳的用血费用，可在就诊医疗机构按照献血地返还标准进行返还；无偿献血者在多地献血的，可根据在献血地献血量按照献血地返还标准逐一进行返还。

（李德领 张勇军）

菏泽市献血服务中心内其乐融融，不少无偿献血者表示：“无偿献血是每个人应尽的义务”

“今天和朋友来东方红大街逛街，正好也到了无偿献血时间，就与朋友一起献了。”19日，菏泽学院的小王与朋友刚在市献血服务中心献完血，脸上露出开心的笑容。据市献血服务中心工作人员介绍，近日参加无偿献血的人数比前些天有所增加，不少市民表示，无偿献血是一名公民应尽的义务，他们会履行好这个基本的职责。

19日，记者在市献血服务中心看到，不少市民正在填表、检测，采血室也坐满了正在参加无偿献血的市民。

菏泽学院的小王与朋友刚采完血，据其介绍，家住济宁的他17日返校，由于学校还未开学，就与朋友来东方红大街逛街，当走到献血服务中心时，他想起自己也到了无偿献血时间，便与朋友商量一起参加无偿献血，“他是第一次参加无偿献血，向他讲述了献血的知识后，他也伸出了手臂等过了半年后，我们再来无偿献血。”

正在采血的李冠俊已是第4次参加无偿献血，家住牡丹区小留的他来市区买东西，“无偿献血也没啥，只是做了一个公民应尽的义务。以前经

常在电视上看到其他城市出现血荒，如果因为这样耽误了患者治疗太不应该，献血对身体也没啥损害，也能帮助到其他人，应该献。”

“第一次无偿献血是在2008年汶川地震后，当时刚过18岁生日，就加入到无偿献血的行列。”正在填表的杨莹已是第8次无偿献血，“家人知道我无偿献血，也很支持，这次原本与妈妈一起，前几天她已献过。”

“无偿献血算不上高尚，只是做了一个公民应该做的事，以后只要身体允许，还会继续参加无偿献血。”杨莹说。

据市中心血站工作人员介绍，倡导无偿献血是拯救生命的需要，是社会文明和进步的体现，血液被人民誉为“生命之河”，正常人一刻也离不开它，在现代医疗中，无论是外伤大出血，或是各种血液病以及施行外科手术，都离不开输血来抢救病员。“无偿献血是保证医疗安全用血的必由之路，其价值是无法用金钱来衡量的，也希望更多市民能够积极加入到无偿献血的队伍中来。”

（李德领 张勇军）



▲献血室内其乐融融。
▼市民正在填表。

李德领 摄

无偿献血的好处

无偿献血是指为了拯救他人生命，志愿将自己的血液无私奉献给社会公益事业，而献血者不向采血单位和献血者单位领取任何报酬的行为。无偿献血是终身的荣誉，无偿献血者会得到社会的尊重和爱戴。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为，是我国血液事业发展的总方向。献血是爱心奉献的体现，使病员解除病痛甚至抢救他们的生命，其价值是无法用金钱来衡量的。

一、献血的益处可预防、缓解高粘血症

科学家们运用血液流变学与血液动力学对血液与献血的关系作了研究，发现坚持长期适量献血，特别是单献红细胞和血小板等有形成分，可使血液粘稠度明显降低，加快血液流速，脑血流量提高，从而达到缓解或预防高粘血症，使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。

二、可预防、降低心脑血管病的发生

青岛一位专家曾对127名多次献血者、87例高血压者、60例缺血性中风者进行血液流变学的对照研究，结果表明，献血者对减少心脑血管病的发生具有积极的作用；芬兰一研究小组对278名42-60岁的男性进行调查，其中献过血的人5年后患冠心病的比例比未献过血的少86%；另一组研究，对献血1-2次的1532人进行追踪观察，结果仅一人发生急性心肌梗塞，发生率为0.043%，同期未献血的2306人中，有226人发生急性心肌梗塞，发生率为9.8%，明显高于献血组；美国一心血管病研究小组的研究亦表明，在3年中，献血者（男性）患心血管病的危险仅为未献血者的1/2。

三、男子献血可减少癌症的发生率

体内铁元素含量过低易患缺铁性贫血及行动迟缓，过高则适得其反。《国际癌症》曾报道，体内的铁含量超过正常值的10%，罹患癌症的机率就提高，适量献血可以预防癌症。该文还提到，女性因月经周期失血损失了一定量的铁质，故未发现女性的铁含量与癌症发生有明显关系。

四、可促进、改善心理健康

大量研究表明，健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官，使其处于良好的状态，有益于人体免疫力的增强、抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品行，在助人为乐、与人为善的同时，也使自己的精神得到净化，心灵得到慰藉，工作与生活更加充实。做好事者以德施善，实际上在帮助别人的同时也帮助了自己，这是健康长寿的重要要素。

五、献血能净化人的心灵

无偿献血者用自己的献血延续，挽救了他人的生命，使心灵得到慰藉，使人生更加充实。

吴继元：无偿献血是一件很有意义的事

本报记者 李德领 通讯员 王淼

他是国网郓城县供电公司的一名普通职工，自从参加无偿献血后，每年两次从未少过，如今他已累计献血十余次，献血总量达4000多毫升。他就是国网郓城县供电公司员工吴继元。

现年47岁的吴纪元，自从2005年响应该公司党委号召，第一次参加义务献血活动以来，便与无偿献血结下了不解之缘。从那时开始，只要身体允许，一年两次的无偿献血他从未少过。“既然无偿献血无损身体健康，还能救治一些需要输血的病人，甚至还会挽救他人生命，何必吝啬自己的血液呢？”吴继元自豪地说。他这样说道：“每次看见

自己殷红的血液流进血袋中，想到自己的血能够挽救许多人的生命，给他们带去健康和快乐，我都感到十分高兴，这样的付出在我看来很有意义和有价值的。”

他一直觉得无偿献血是一件小事，因而很少向其他人提起，更没有因为参加无偿献血而请假休息，甚至连他的家人也不知道他献了这么多次血。每次献血回来，他都偷偷的将休假证明藏进口袋里，该参加的现场工作一次也没落下。

据悉，该公司越来越多的员工在他的感召下自愿加入到这项献血行动中，先后有60多人次参加了无偿献血，许多员工成为多次献血的志愿者。



他们用自己的实际行动践行了社会责任，传递了爱的正能量，为挽回生命提供了保障，

更为那些急需要用血的人们送去了生的希望，抒写了电力人的大爱情怀。