

3.8元一枚鸽子蛋 营养跟鸡蛋差不多

专家:鸽子蛋之所以价格高,主要是因为产量太低

本报记者 郭庆文
实习生 陈亚新 杨晓惠

鸽子蛋被称作“动物人参”，受到不少人追捧，一些市民常常在菜市场各处找，买回家给孕妇或孩子“进补”，尽管小小一枚蛋，却卖到了3.8元。2月20日，聊城大学农学院动物科学系专家告诉记者，鸽子蛋并没有那么神，其营养价值和鸡蛋差不多，鸽子蛋之所以价格高，主要还是产量太低。

由于鸽子蛋价格比较贵，问价的人多，买的人却很少。
本报实习生 陈亚新 摄



价格高:一枚鸽子蛋卖到3.8元

“3.8元一个鸽子蛋，也太贵了。”20日上午，在东昌路交运市场一个鸽子蛋摊前，市民王女士准备给小孙子买几个鸽子蛋“进补”，却被鸽子蛋的价格吓了一跳。

摊位旁边一个正在批发鹌

鹑蛋的客户对鸽子蛋产生了兴趣，积极向摊主询问鸽子蛋的价格情况，想批发一些，但遭到了摊主的规劝：“别看鸽子蛋价格高，生意却不好做”。

“买的人不多，主要是给孩子吃，大人谁舍得吃。”卖鸽

子蛋的摊主说，鸽子蛋的销量很小。记者走访整个市场，只看到这个卖鸽子蛋的摊位。

“以前进过，卖不动，又退给了批发商。”东昌路一家超市的老板说，之前他出售的鸽子蛋都是盒装的，价格从30元到

60元不等。

“30多元钱还不到十个，每个鸽子蛋价格都在3元多，自己吃舍不得，送礼100多元钱才一点，个儿又小，不好看。在这放了几天，只有问的没有买的，我就给退了回去。”超市老板说。

产量小:一只鸽子一月产两枚蛋

“一个鸽子蛋就要3.8元，快赶上一斤鸡蛋了。”记者在市场走访发现，一斤鲜鸡蛋的价格4.2元，一斤鹌鹑蛋7.5元，鸭蛋1元一个，鹅蛋也不过才4元一个，小小一枚鸽子蛋怎么这么贵？

“主要是产量小，一只鸽子

一个月才产两枚蛋，物以稀为贵，价格自然高。”养鸽子11年的蔡先生说。20日上午，蔡先生在兴华路一个路口卖鸽子蛋，因为是自家鸽子产的蛋，他把价格定在3.5元一枚。

“鸽子营养价值高，3.5元

不贵。”蔡先生有一个占地3亩的鸽子棚，养了3000对种鸽，他家的鸽子蛋主要销往南方，因为这两天在家闲着，就带了一箱鸽子蛋想在城区挣点钱。

蔡先生说，可能因为贵，销量并不多，大多数人只是问问，

即使有极少数市民买，也只是买几个。

记者随机采访了几位市民，他们多表示没有吃过鸽子蛋，家里都以吃鸡蛋为主。市民吴女士称，他们家主要吃本地土鸡蛋，“又有营养，价格还不贵。”

专家:营养价值和鸡蛋差不多

价格这么贵，鸽子蛋的营养价值究竟如何？聊城大学农学院动物科学系主任刘文强介绍，鸽子蛋的营养价值和其他蛋类差不多，鸽子蛋之所以价格高，主要还是产量小。

刘文强说，从营养成分表中可以看到，鸽子蛋、鸡蛋、鸭

蛋、鹅蛋等不同的蛋类，营养成分大致相同，就维生素含量来说，鸡蛋的含量都不如其他三种蛋类。各种蛋类的蛋白质含量相似，全蛋为12%左右，蛋黄高于蛋清；磷脂卵、磷脂则主要在蛋黄中。从这些方面来看，鸽子蛋与鸡蛋的营养

并没有太大差别。

刘文强分析说，尽管各种蛋类的营养相差不多，但也有各自的特点。其中鸡蛋的氨基酸组成与人体的需要最接近，蛋白质的利用率也最高。白壳鸡蛋和红壳鸡蛋的营养价值完全一样，前者

更新鲜一些。鸭蛋中维生素B1含量略高一些，经常被制成咸蛋或皮蛋。鹅蛋的钙、铁含量较鸡蛋高，脂肪含量亦较高。鹌鹑蛋营养全面，尤其维生素A和D含量较高。鸽蛋的蛋白质和脂肪含量相对较低，钙含量却较高。

延伸调查

如何辨别真假鸽子蛋

采访中一位市民说：“现在假东西太多了，谁知道它的蛋是真是假？会不会是拿别的鸟蛋来充当鸽子蛋啊？”市民王先生也有同样的担心，他说，鸽子蛋确实很少见，花钱多点没关系，就怕买到假的。

记者从网上看到，鸽子蛋

造假的情况确实存在，由于鸽子蛋比较贵，一些小商贩用个头较小的鸡蛋或鸭蛋，用双氧水泡过之后，来冒充鸽子蛋。

刘教授也表示市场上有造假的鸽子蛋，提醒市民买鸽蛋时要谨慎，并为大家提供了一些辨别真假鸽蛋的方法。

- 1、外观：鸽蛋壳呈粉白色，形状是椭圆形，两头较尖，蛋壳表面光滑，没有纹路。
- 2、重量：鸽蛋重量在10克-30克之间。
- 3、煮熟后的鸽蛋，鸽蛋蛋清一般会变成半透明，类似果冻的胶状体，用手一捏就碎了，

而鸡蛋的蛋白要硬的多。

- 4、看蛋清与蛋黄的比例，蛋黄体积分鸡蛋整体1/3左右，而鸽蛋蛋黄较大，比例在1/3-1/2间。
- 5、蛋壳透光性。辨别鸽蛋真假可以用手电照射，鸽蛋蛋壳比鸡蛋薄得多，整枚都能被照亮，而假冒的鸽蛋则不行。

买到的笨鸡蛋是假的？

本报聊城2月20日讯(记者 窦晴) 20日下午，在市人民医院附近，林姓女士提着几个精巧的小鸡蛋，询问市民有没有见到摆摊卖笨鸡蛋的人。她说，怀疑自己买到的根本就不是笨鸡蛋。

“昨天碰见摆摊卖笨鸡蛋的，我看个头挺精巧，一个9毛，挺贵的，我就没有多买。晚上我蒸了鸡蛋羹，感觉颜色不对。”林女士说，她外婆家常年养着几只笨鸡，家里平时经常吃笨鸡蛋，因此很熟悉笨鸡蛋与普通鸡蛋的差别。“笨鸡蛋蒸出的鸡蛋羹是焦黄色的，打汤口感像鸽子蛋一样，非常细腻。但昨晚蒸出来的鸡蛋是淡黄色，跟白的似的！我觉得我上当了！”

某养鸡农户介绍：“看个头买笨鸡蛋不靠谱，我们一天拣那么多鸡蛋，有大有小，要是把小个头的鸡蛋混进笨鸡蛋里，你绝对挑不出来。”而根据蛋黄颜色来判断是否为“笨鸡蛋”，虽有一定道理，但也不能偏信。因为“笨鸡”，也就是我们通常理解的散养鸡，因为饮食、运动量和光照等多方面因素，通常蛋黄颜色偏深；但通过喂食添加剂，普通鸡蛋也能造出“笨鸡蛋效果”。

据了解，“笨鸡蛋”与普通鸡蛋相比，只是个别成分含量略高，但营养价值并没太大差别。

周末最低气温回升至零上

本报聊城2月20日讯(记者 张召旭) 20日是“七九”第七天，在19日一场零星的小雪过后，气温开始回升。记者从聊城市气象台获悉，未来三天气温都会处于回升的状态，本周末最低气温将会回升至零上，最高气温在11℃左右。

“今天早晨有霜冻，气温有点低，可是到了中午就感觉比较暖和了，马上都到‘八九’了，也应该暖和了。”市民刘先生说，自从正月初五立春以后天气反而冷了许多，而且去年一冬天没下雪，立春后连下了好几场。

记者从聊城市气象台获悉，立春后由于冷空气过境比较频繁，再加上期间的一场范围较大的降雪，所以市民才会感觉立春后比较寒冷。气象台工作人员介绍，随着冷空气逐渐远离，暖空气不断北抬，从20日开始聊城气温开始逐渐回升。本周末聊城最低气温将会回升至零上，最高气温在11℃左右。

聊城市公安消防支队法律援助工作站成立

本报聊城2月20日讯(记者 郭庆文 通讯员 张伟) 近日，聊城消防支队与聊城市法律援助中心同时挂牌成立“聊城市公安消防支队法律援助工作站”，这是聊城消防支队继山东省公安消防总队法律援助工作站成立后，在全省支队级单位率先成立的相应的法律援助机构。

法律援助工作站以构建“和谐警营、法制警营”为目标，以“贴近官兵、发挥职能、热情服务、共建和谐”为原则，以为部队和官兵及官兵直系亲属提供法律援助咨询服务为主要内容，通过聘请资深法律专家顾问，调动发挥部队内部法学专业人员参与等方式，为全市消防部队和官兵提供专业法律援助和咨询。

聊城消防支队法律援助工作站的建立，是聊城消防紧跟形势，在官兵涉法维权工作上的一次成功尝试，标志着全市消防部队法律援助工作迈出了坚实的一步。

三院举办科技创新表彰大会

“科技兴院、人才立院”2月19日，聊城市第三人民医院召开科技创新表彰大会，对全院获得“特别贡献”、“科技创新先进集体”、“优秀论文”“新技术、新项目”等人进行表彰和奖励。

近年来，聊城市第三人民医院取得了令人瞩目的成就，医疗服务效能不断拓展，学科发展层次不断提升，人才队伍建设不断优化，教学科研实力不断增强，护理服务质量不断改善，医院文化建设不断加强。

特别是科技创新在发展建设中取得了丰硕的成果。医院坚持以学科建设为龙头，以人才培养为重点，不断增强医务人员的自主创新能力，不断提高医疗技术和科研水平，医疗、科研、科教各项工作齐头并进。医院科技工作水平和医院综合实力明显提高，脚踏实地，向基本现代化医院迈进。

裘琛富、王少珠获特别贡献奖;神经内科介入专业和心内科介入专业两个集体获得科技

创新奖;徐长军等三人获得SCI收录文章第一作者奖;颈动脉内膜剥脱术、人工全膝关节置换术、超急性期脑梗死瑞通立静脉溶栓治疗、十二指肠镜下胆总管支架植入术、颈动脉超声造影等6项技术获得新技术新项目奖励。

医院神经内科开展的颅内外血管造影及支架置入术，开展至今已完手术1300余台次，治疗水平已跻身于全省地市级医院同领域的前列，心内

科开展的冠状动脉造影支架置入、射频消融、起搏器的安装等多项技术，目前已完成700余台，是我省首批获得介入治疗资质的专业，2013年被市卫生局评为我市重点学科。医院人才培养呈现新气象，2013年医院SCI收入文章3篇，实现了零的突破。院长孔祥之表示，要在全院迅速掀起一个“科技兴院、人才立院”的热潮，使医院的科技创新工作更上一个台阶。

(杨旭光)