



爱笑是董老太最大的特点。



百岁老人档案
【第20期】

报名热线:96706100

姓名:董贤
性别:女
出生日期:1913年11月24日
籍贯:东明县武胜乡团居村
后代:5个女儿3个儿子
生活习惯:讲卫生、爱泡脚
最爱吃的食品:不挑食,最爱吃甜食和酸奶
兴趣爱好:爱看电视
长寿秘诀:心胸开阔、心肠好,爱干净、爱劳动,性格开朗

百岁电视迷 还敢坐飞机

文/片 本报记者 王媛

“穿花袄,吃烧饼,我就变成小孩了,哈哈……”边唱边舞的董贤惹得家人一阵大笑。去年11月24日,赶上董贤101岁生日,大女儿、二女儿和外孙女等七八人从河南濮阳赶到东明县,为她贺寿。看到这么多人,董老太高兴得手舞足蹈,挨个握手、挨个抱。

生于1913年,董老太十几岁就跟丈夫结了婚,时值战乱,丈夫后来又娶了两房,但她没有丝毫怨言。再后来,丈夫和另外两个媳妇早早离世,她就一个人照顾着5个女儿和3个儿子。子女们的小孩也基本上由她一手带大。“差不多有十六七个孩子吧,如今最大的都出国读研究生了!”孙女张卫香告诉记者。

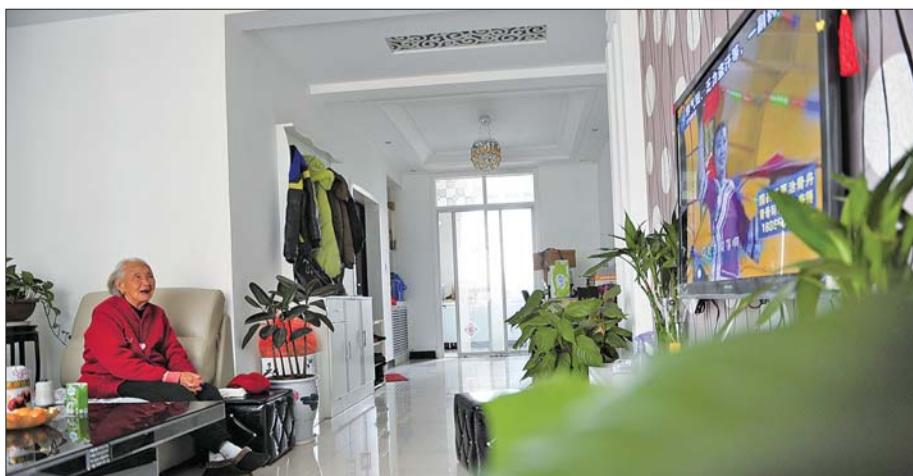
也许是因为喜欢小孩,董老太的性格也跟孩子一样,爱撒娇、爱笑,还是个电视迷。如今跟儿媳妇和孙女住在东明县城的一栋小高层上,董老太很少下楼走动,平时就坐在茶几前看电视,一边看,还一边喃喃自语。电视上演两口子吵架,把碗都摔了,她就皱着眉头连连说:“哎哟

哟,天呢,打起来了。”一会儿屏幕上又出现个婴儿,她的表情立刻缓和,笑眯眯地说:“哈哈,小娃娃,看,还哭呢,哈哈……”

除了爱看电视,董老太还特别喜欢撒娇。81岁的大女儿张凤英来看她,她就黏在女儿身边,寸步不离,还要嚷着跟大女儿回家。张凤英就骗她说,自己腿疼要去医院,董老太两条腿不情愿地在地上来回踢两下,一把抱住女儿的胳膊说:“没事,那都是小病。”逗得一屋子人大笑起来。

100岁的时候,董老太还跟着四个外甥女坐飞机去海南的小女儿家过冬。外甥女乔艳玲说,买机票时,售票人员都以为身份证印错了,“1913年出生?100岁了坐飞机?”如今,董老太的身体依然很硬朗,走路很少拄拐杖,爱干净的她看到地上哪儿脏了,抄起扫帚就扫,洗头发常常要打好几遍洗发水,每天晚上还坚持泡脚,洗澡也由自己来。

不爱生气、心宽、爱劳动、心态好、心肠好……问及董老太的养生秘籍,子女们七嘴八舌地总结起来。而一旁有些耳背的董老太,早已沉浸到电视里了。



董老太是个电视迷,只要一坐在电视机前,就不想起身了,看得比谁都入迷。



101岁了,董老太的眼神不错,经常自己缝缝补补。



爱干净、爱漂亮,洗完脸后董老太对着镜子整理红帽子。



穿上新衣服,董老太立刻站得笔直,给记者说,“快,快给我照个相!”



一家人给董老太庆祝101岁生日。