

周日去哪儿？体验消防员去

本报即日起征集20组家庭，参与“逃生大体验”活动

本报2月26日讯(记者 李大鹏) 想在生动的现场学习消防知识吗？想让孩子体验一把当消防员的感受吗？3月2日，本报联合烟台市公安消防支队举行“逃生大体验·逃离火场”第二场，邀请20组家庭走进世茂广场，穿上消防服体验一把真实的消防员。即日起开始报名，想参加的家长赶紧报名吧。

2月16日，本报联合烟台市公安消防支队举行了“逃生大体验·逃离火场”第一场，20多位市民走进毓西社区，参与了疏散演练、跳救生气垫、比赛穿战斗服等活动，很多市民在体验活动中学到了不少消防知识，并期待参加下一次活动。第二场活动将于本周日举行。

多数市民习惯在节假日带着孩子逛商场，假如发生火灾该如何逃生？“逃生大体验·逃离火场”第二场将走进世茂广场，由专业的消防队员教给大家逃生技巧，并带领大家现场实战演习逃生。

上一次活动中，最吸引人的项目当属体验消防员。在这次活动中，烟台童趣家少儿职业体验

城将实现孩子们当消防员的梦想，在体验城里拥有与真实城市一样的形态和景观，有模拟设定的社会规则和文化等，孩子们可以通过模拟和体验消防员，真实参与消防救援。

此次活动要求每组家庭人数不超过三人，其中必须包含一名儿童，儿童年龄在5周岁至14周岁之

间。

2月27日-3月1日是此次消防演练的报名时间，欢迎广大市民继续拨打本报热线6610123进行报名。本报和消防部门将从报名者中挑选20组家庭作为志愿者参与此次消防演练，参与活动的每位志愿者都将获得由烟台童趣家少儿职业体验城提供的纪念品。

国企北极星，来本报揽才

昨又有7家企业加入本报求职招聘公益平台



马上有工作
关注新春求职招聘季

本报2月26日讯(记者 林宏岩) “因为业务和市场的拓展，今年我们的招聘数量相比去年明显要多。”26日，烟台北极星的招聘负责人张女士告诉记者，今年旗下各企业招聘人数近50人，作为国有控股企业，希望感兴趣的求职者前来挑战。

张女士介绍，北极星旗下的各单位今年都有招聘计划，从北极星表业有限公司、北极星股份有限公司到北极星钟表文化博物馆都需要不同专业的人才加入。

当天，另外7家企业也加入了本报求职招聘公益平台，即将开业的阳光国会就是其中一家，“我们5月份开业，现在急需私人教练还有健康顾问。”阳光国会招聘负责人王先生介绍，他们对求职者没有专业限制，特别期待有私教经验的人才加入。

除了招聘企业，不少有经验的求职者也打来电话，希望寻觅一份称心如意

的工作，今年43岁的王绍辉是一名韩国料理达人，“希望找一份在韩国企业内部餐厅为他们专职服务的工作。”王绍辉说，韩国料理对于他来说不仅是份工作，更是人生的一种乐趣和追求。

本报求职招聘公益平台继续开通，如果您有求职或用工需要，可以抓住最后机会，通过四种方式参与，您可以拨打电话967066报名；或将招聘、求职信息发送电子邮件到1057522707@qq.com；或@今日烟台(本报新浪微博)留言；或发送短信至15269539715。只要您参与报名，您的招聘、求职信息就有机会在本报刊登。

求职栏

| 姓名 | 年龄 | 基本情况 | 联系方式 |
|-----|-----|-----------------------------------|-------------|
| 王绍辉 | 43岁 | 从事韩国料理，受过正式培训，想找一份韩国企业内部餐厅专职服务的职位 | 13723968567 |
| 郁恩光 | 25岁 | 烟台大学食品科学与工程应届毕业生，工作意向是生产管理或者销售等职位 | 15225538421 |
| 朱婷婷 | 24岁 | 烟台大学环境科学专业，想从事环保等方面的工作 | 18766560585 |

用工榜

| 企业 | 岗位及人数 | 专业要求 | 薪资待遇 | 联系方式 |
|---------------|---|---|------------------------|-------------|
| 烟台北极星 | 招聘技术研发人员1名，钟表文化博物馆招聘销售业务员3名，弹性元件有限公司招聘冷轧工1名、成品成型工2名、车间统计1名，股份有限公司招聘行政专管员、文案专员、销售业务员、销售内勤、会计、出纳，进出口公司招聘国贸人员1名等 | 设计人员要求相关专业，本科以上学历，行政文案要求本科以上学历，有较强文字写作和语言表达能力 | 具体待遇面议 | 6630223 |
| 龙马装饰 | 会计1名 | 负责200个餐位的餐饮酒店财会业务 | 月薪3000元，交劳动保险 | 13906387757 |
| 山东联合众生医药有限公司 | 门店营业员10名，收银员10名，软件工程师1名，会计5名，计算机信息管理5名等 | 要求专科或以上学历，熟悉药品相关知识和办公软件的使用，有药店工作经验者优先 | 月薪3000元以上 | 2608782 |
| 阳光国会 | 健康顾问30名，健身教练30名，客服20名 | 要求沟通能力强，具备相关资格证书，有私教经验者优先 | 基本工资2000到5000元，另有保险奖金等 | 18615959590 |
| 绿林工具有限公司 | 区域销售经理4名，维护经理5名，业务员8名，仓库管理3名，车队队长和生产工人 | 要求能出差，热爱销售，维护经理和仓库管理要求男性 | 具体待遇面议 | 6857890 |
| 烟台塔山集团 | 区域营销专员10人，市场部经理10人，内勤1人，水电暖安装工程师1人，工程机械维修工人1人，园林绿化技师，主管会计等 | 要求专科以上学历，有市场营销工作经验，可出差 | 具体待遇面议 | 6083859 |
| 烟台蓝石头文化创意有限公司 | 客服运营总监1名，店面运营经理2名，美工、平面设计师2名，毛绒玩具设计师3名，动漫和卡通形象设计师3名，插画设计师3名 | 要求相关专业即可 | 月薪3000-4000元，六休一，缴纳五险 | 6737991 |
| 立派国际广告 | 房地产策划、文案、业务经理、平面设计、展览展示设计、室内设计、影视编导制作、客服专员、媒介专员 | 要求相关专业即可 | 具体待遇面议 | 6666920 |

老旧小区车乱停，交警妙招来化解

打造“社区微循环”，并在华茂社区试点

本报2月26日讯(记者 钟建军通讯员 全福) 为解决市区一些开放式老旧小区里车辆乱停乱放、交通拥堵等问题，烟台市交警一大队想出一计良策：打造“社区微循环”系统，并将华茂社区作为试点小区，目前已开始施划停车位。

随着私家车的不断增多，中心城区的交通拥堵问题越来越严重，交警一大队是市区老城区的主力管理大队，辖区内老社区相对较多，打造“社区微循环”，可以有效破解老旧

小区交通难题，消除小区内车辆乱停乱放现象，这也是缓解中心城区交通压力一种有效途径。

交警一大队将华茂社区作为第一个试点小区，近几日，民警多次走进华茂社区，听取广大社区居民的意见，了解不同交通参与者对于社区道路的需求，充分挖掘社区道路现有的内部潜力，规划调整单行线、路口禁左等，加强市区背街小巷执法管理，畅通道路微循环。

“连着两晚去数车，停在小区内

道路两侧的车大约有427辆。”民警说，目前已经在全国施划270个停车位，他们还向市交警支队提请新增60-70个车位，尽量满足市民的停车需求。

市交警一大队副大队长刘建告诉记者，打造“社区微循环”，破解老旧小区交通难题，最终目的是让市民将车停在合理合法的地方，让在小区里行驶的车辆顺畅通行，走路的居民能安全通过。近两个月时间，交警部门将在小区进行施划停车位等布置。

咨询电话：0535-6386172

烟台指定经销：金康大药房(北马路汽车站对面)

瘦人为何吃不胖

在这个以瘦为美，妙龄少女想尽办法减肥的时代，有不少人因长期瘦弱，咋吃都不胖，发育不良而苦恼不已。早在一千多年前，医圣张仲景所著的《金匮要略》中，就有一有效的瘦人变壮经典验方，取党参60g，熟地黄80g，山茱萸60g(酒蒸)，泽泻60g(盐制)，茯苓80g(麸炒)，黄芪40g(蜜炙)，甘草20g(蜜炙)，当归40g，川芎20g(炒)，莲子40g(去心)，枸杞子40g，白术40g(土炒)，肉桂(去粗皮)，牛膝等23味中药，晒干磨成细粉，过筛，混匀，加炼蜜制丸，每日早晚一粒，只需3-5天即可，感觉胃口大开，睡眠质量提高，面色红润。10-20天后，体重明显增加，坚持1-2疗程，患者脾健肾旺，吃得香，睡得好，体重达到正常，特别适用于体格瘦弱、发育不良、遗传偏瘦的青少年儿童。

据悉，该药方被我国时珍制药进行了现代化的改进与提纯，使其服用更方便，疗效更稳定，制成成药——**脾胃双补丸**。

脾胃双补丸特别适用于体格瘦弱，发育不良，遗传偏瘦的青少年儿童；胃肠功能紊乱，长期失眠，免疫力差，体格多病，厌食偏食人群；被瘦弱症所困扰的患者不妨一试。