



27日，“我是减肥王”比赛就要开始了，5位参赛者都充满了信心。(从左至右分别是徐明、孙进、梁滨、于晓波、柴亚颖) 本报记者 李泊静 摄



我是减肥王

“这一次，豁出去了！”

今天9:00，“我是减肥王”健身比赛鸣锣开战

本报2月26日讯(记者 杨薪薪) 26日是“我是减肥王”比赛开始前最后一天，5名参赛选手齐聚在新动力国际健身会所，并进行了赛前的体检和各种准备工作。27日上午9:00，5名队员将迈出此次特训比赛的第一步。谁是减肥王？敬请期待。

经过之前的一番选拔，最终5名选手进入“我是减肥王”特训比赛。他(她)们是：“顶梁柱爸爸”于晓波、“坚强司机”梁滨、50岁的“时尚教师”孙进、原本苗条漂亮但产后肥胖的“全职太太”徐明以及体重近200斤的“自信女孩”柴亚颖。

本次比赛将持续一个月时间，最终体重减轻重量和各种指数最佳的优胜者将获得价值4580元的健身卡一张。此外，所有报名人员将获得由新动力·健身汇提供的价值580元的IPX身体成分分析测试一次。

26日中午，当5名队员都齐聚在健身会所合影的一刻，每个人都准备了最大的勇气和力量。“这一次，豁出去了！”于晓波和柴亚颖同时呐喊道，这句话或许代表了这5个人的心声，将支撑他们迎接从27日开始的为期一个月的特训减肥赛。

三位胖达人，“糗事”一箩筐

本报“隐型摄像机”继续为您进行真人秀记录

本报记者 杨薪薪 孔雨童 实习生 潘璐璐

26日，本报记者对前往医院体检的于晓波、柴亚颖、徐明三位参赛选手进行了跟拍，用我们的“隐型摄像机”继续进行最真实的真人秀记录。



由于太胖，量血压时，于晓波把血压仪的绑带都绷开了，医生不得不用手按住绑带给他测量。

本报记者 杨薪薪 摄

姓名:于晓波 年龄:32岁 跟拍时间:26日10:00-12:00

太胖！

坐坏医院的椅子，绷开血压仪绑带

26日上午10点，记者在烟台山医院见到了前来体检的选手于晓波。填表、交费，办完手续后，开始了正式体检。在导医的带领下，记者和于晓波来到医院二楼验血窗口。医生示意于晓波坐下，撸起袖子露出手臂。

“咔——”，就在于晓波坐下的瞬间，从他身下座椅上发出刺耳的声音，大家顺势都把目光投向于晓波。

向这一“巨人”。验完血后，于晓波刚一起身离开座位，座椅下方的塑料环突然向两边绷开了。“你们这座椅质量太差了。”于晓波的一句话，逗得全场哈哈大笑。

量血压时，于晓波又“遇事儿”了！别人可以只脱掉外套，而于晓波必须光着膀胱，即便如此，血压仪的绑带还是绷开了，医生不得不用手按住绑带进行测量。

姓名:柴亚颖 年龄:24岁 跟拍时间:26日9:00-14:00

太逗！

一年胖十斤，生生把自己饿成200斤

上午9点多，“自信女孩”柴亚颖站在毓璜顶医院住院部的大厅里，准备去体检。

“我生下来就有10斤，然后每年胖10斤，按照这个比率我现在应该是240斤了，我是生生把自己饿成200斤的。”一句话把大家给逗笑了，她还不忘再补充一句：

“真的，自打我记事起，就从来没有吃饱过！”

柴亚颖的母亲，一直觉得对不起女儿。“初中的时候爸妈做生意没大管我，然后我手里有钱，就买各种好吃的，就这样越来越胖了。”柴亚颖说，这一个月，一定对自己狠，“豁出去了！”

不花钱免费领取水质处理器

全民健康饮水惠民进烟台，调查饮水现状、强化饮水安全

对人类最大的威胁是什么？不是地震，不是火灾，不是水灾，调查报告指出：人类大部分的疾病和死亡与水污染有关。据统计，每年世界上都有一定比例的儿童饮用被污染的水而死亡。

水是生命之源，没有了水，生命就不存在。数据显示，许多城市55%地下水为较差水质。走访发现，当前工农业排污、生活垃圾分类等造成的自然环境污染同管道污染一起，成为了

当今危及水安全的隐患，并且家庭装修的二次污染，更成了家庭饮水的健康隐患。市民要健康，到底该选择什么的水呢？

2013年，“全民大型健康饮用水惠民行动”在全国启动！为了让全体居民都能喝上健康安全的饮用水，“全民健康饮用水惠民行动”向烟台市居民免费发放高科技水处理器产品：水处理器(型号:3WIN99)。近期，“饮用水安全、惠民行动”已在烟台启动，首批将向55岁以上的居

民免费发放。

据了解，该款水质处理器可自动监测家中自来水水质的好坏和是否达到安全健康饮用水标准：1、判断污染程度；2、含泥沙铁锈程度；3、是否影响健康。特殊材质的滤芯还能过滤改善自来水水质，确保全家人都能喝到健康、卫生、安全的好水。

已领取到了水质处理器的居民都表示“确实没花一分钱，就领到了1个水质处理器！装在水龙头上几天后，滤芯竟然由

纯白色变成了深褐色。原来我这么多年喝的都是这样的水，还好现在喝上了经过处理的健康的水！”

申领条件:(1)烟台六区内常住居民；(2)拥有自住住房；(3)申领人年龄必须55周岁以上；(4)第一期活动1000个已发放完毕，应未领取顾客要求，总部再发放1500个。

先报先得，符合条件的居民请尽快申领。烟台申领电话：0535-6287600。

读者互动

赶快发短信 为参赛者加油

27日上午9点，“我是减肥王”比赛正式开始，一个月的残酷特训即将启幕，只有一个减肥王名额，谁能问鼎？

“顶梁柱爸爸”于晓波、“坚强司机”梁滨、“时尚教师”孙进、“全职太太”徐明、“自信女孩”柴亚颖，这些选手中你更看好谁，又想为谁加油，读者可编辑短信，发送至18766523492，送上您的加油呐喊和支持。

本报记者 杨薪薪 孔雨童
实习生 潘璐璐