

招牌菜

鲜虾木耳滑蛋



主料:虾12只、黑木耳1把、鸡蛋2个
调料:食盐1茶匙、鸡粉1/2茶匙、姜2片、料酒1汤匙、细香葱2棵、生粉1/2汤匙、植物油2汤匙

做法:
1.黑木耳用温水泡发。
2.鲜虾拨去壳挑掉泥线,用葱白、姜片、料酒、生粉腌制10分钟。
3.鸡蛋磕入碗中,放入葱花,充份打散备用。
4.锅中放植物油烧热,先放入鸡蛋液炒熟后,盛出备用。
5.爆香姜片和葱,放入虾仁翻炒至变色。
6.放入黑木耳翻炒一会儿。
7.最后倒入炒好的鸡蛋,调入盐和鸡粉,即可。

通联

齐鲁晚报·今日烟台
新闻热线:6610123/967066
投稿邮箱:qwbnr@vip.163.com
发行热线:6272328
广告热线:6905575
投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气

今天 多云 -1℃~8℃ 南风转东北风 4-5级

明天 多云 1℃~5℃ 北风 3-4级

据中国天气网2月26日18时数据

征集令

《潮童聊天》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参与我们的栏目。报名热线:15564541718。

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。

本版来稿请投:邮箱sdtyt@sina.com

潮童 聊天气

气温跳水
雾霾出局

因较强冷空气的影响,今日气温较昨日降低6℃以上。接下来的天气将在全市人民的面前完成一次下落10℃持续一周的气温跳水,其程度绝对会让市区大部分人民“感冻”。然而今天气温仍未触底,明天的气温还将继续下降至3—4℃左右。

昨日夜间,冷空气随风潜入,但绝不润物无声,除了温度的陡然下降之外,高调的冷空气会用强劲的地面风力证明自己的存在。孙悟空说:没有定风丹,就别惹芭蕉扇。大家上街的时候一定裹紧大衣,注意防寒保暖。

不过有失必有得,虽然温度降低,时有小雨,再加上大风天气都很让人伤神,但更伤身的雾霾天气也将在困扰我们多日后逐步消散。随着地面风力的增强,雾霾在对阵冷空气的战役中吃瘪,只好灰溜溜地撤退。今天过后,未来一周内因为有冷空气坐阵,雾霾也基本不会卷土重来,空气质量明显好转。明日雾霾基本消退,可以适当在家门附近散步,呼吸一下久违的新鲜空气。



家长寄语
祝宝贝健康快乐成长。



姓名 张峻丞 昵称:峻丞 身高:66cm 星座:天秤座 生日:2013.10.14
爱好:听音乐 爱笑 爱说话 喜欢的颜色:红色

本照片由小阿华宝贝家族儿童摄影提供



靓相

老百姓展示风采的舞台

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专门栏目,为广大读者提供亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。



思想者们

时间:2013年6月
地点:济南大学
摄影者:孙士杰
人物:
09级政治与公共管理学院的同学们

光阴的故事:

6月这个大学的毕业季,来自五湖四海的我们便将去往各地,踏上新的征程,在校园内的日暮处,我们做着沉思者的姿势,共同来回忆我们共同经历的美好大学生活,也思考着我们将要踏上新的征程。再美好的未来也抵不过美好的回忆,在新的环境中有了烦恼想想美好的回忆便会开心,感谢陪伴我走过大学生活的你们。

烟台话

香港大学和新加坡国立大学夜来嘴儿伙研究出个东西,根据银滴漏的塑料袋还有背儿的包的大小,和心理压力、焦虑程度、舒适度等到底有横么关系弄了个调擦。结果发现,和滴漏小包的银一比,拿大包的银心理压力明摆了更大,焦虑程度也高,互相自间锁的话题也定沉淀沉的。介个研究一出来一大帮了银都觉了跟自个挺像:“你望望,我锁我怎么稀罕背个大包,平常以了确四挺害凑哈。”“背了大包我心来塌西。”也有银觉了介个研究胡邹八扯的,理由四背大包其四四为了僧四儿。小包才盛那一口口,背了大包买横么都可以接了丢包来。也不用滴漏,也能不丢。“被小包才老信拉没拉东西觉了烦气来。”

白话词典

噶伙:联合 滴漏:提着 定沉:沉重 你望望:你看 烦气:烦躁

普通话

香港大学和新加坡国立大学曾联合完成一项研究,他们对人们携带的购物袋和背包的大小,与心理压力、焦虑程度、舒适度等之间的关系进行调查。结果发现,与“轻装上任”的人相比,拿大购物袋或背包的人,心理压力明显较大,焦虑程度较高,甚至相互间交谈的话题也更为沉重。此研究一出,不少人都主动过来躺枪:“怪不得我喜欢背大包,仔细想想平时确实很焦虑啊。”“背大包会给我一种安全感。”但也有的表示该研究纯属扯淡,他们的反对理由是,背大包其实是为了方便。小包可装的东西太少,如果背着大包,买啥都可以直接丢包里。不用提着,也不会丢三落四。“背小包才会总担心自己该带的没带而感到焦躁呢。”

白话烟台

烟台身边人

本期白话主持:
于涛



影讯

鲁信影城银都店

2月27日
星期四

霍比特人2(数)3D

参考票价:60元/90元(全景声)
类型:欧美奇幻/动作/冒险
片长:162分钟
场次(英文):12:00/15:00/15:30/18:30/20:00
场次(英文/全景声):19:30
场次(中文):10:30/13:30/14:30/17:30/18:30/20:30

北京爱情故事(数)

参考票价:50元
类型:爱情/剧情
片长:120分钟
场次:11:20/12:40/14:10/15:15/16:35/18:10/19:10/20:20/22:00

冰雪奇缘3D

参考票价:60元
类型:动画
片长:120分钟
场次(中文):10:00/12:30/16:50/18:00

大闹天宫3D(数)

参考票价:50元
类型:动作/奇幻
片长:120分钟
场次:13:00/21:30