

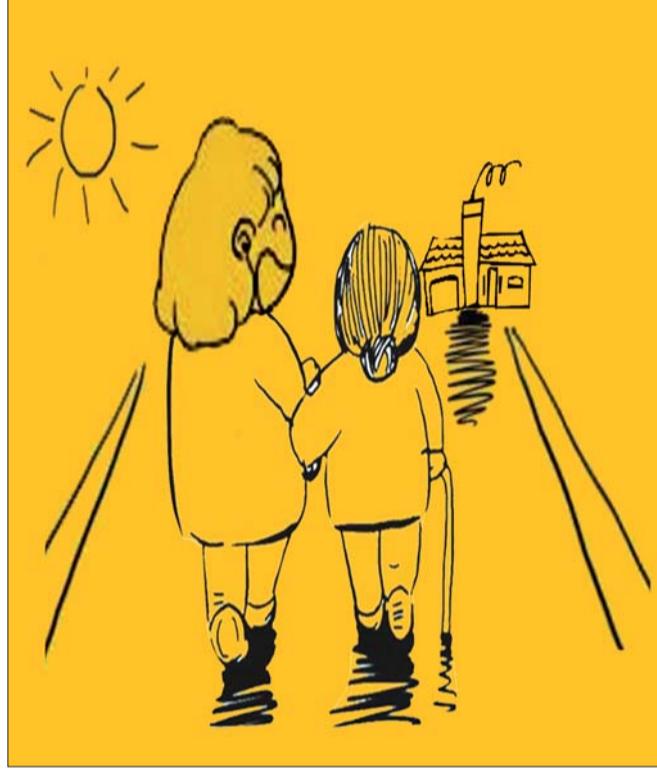
丈夫离世，九年来，悉心照料瘫痪婆婆，没睡过一个囫囵觉

弱村妇坚强撑起一个残缺的家

孝道创奇迹，被多家医院确诊难以站起来的婆婆，竟能拄着拐杖走路了

本报记者 董梦婕 通讯员 孔涛 张文婷

在定陶县冉堌镇西张庄村，提起郝本菊，大家都会竖起大拇指。但郝本菊却又是不折不扣的苦女子，丈夫15年前去世，9年前，年迈的婆婆又瘫痪在床。多年来，郝本菊用实际行动践行着孝道，对婆婆悉心照料。近日，曾被多家医院确诊难以站起来的婆婆，竟然能拄着拐杖下床走路了，亲朋说：“她用孝道创造了又一个奇迹。”



>>丈夫去世、婆婆瘫痪

柔弱肩膀扛起全家重担

郝本菊23岁嫁到婆家时，婆婆张玉兰已经守寡近30年。在这30年里，张玉兰含辛茹苦将儿子养大，吃了很多苦，虽然家里一贫如洗，但是尽全力没让儿子受一点委屈。郝本菊嫁过来后，婆婆更是对她像亲生女儿一样，这让郝本菊暗下决心，一定要对婆婆好。

婚后，一家人的生活一直其乐融融。也许是命运的捉弄，

15年前，就在张家日子好过一点的时候，郝本菊的丈夫却撒手人寰，“当时觉得天都塌了，天天哭。”郝本菊说，看到自己每天以泪洗面，刚结婚不久的儿子就宽慰她说：“娘，你别哭了，你哭瞎眼，我们怎么办？”想着比她还伤心的婆婆，看着儿子要出去打工，四个月的孙女还需要自己照顾，郝本菊把痛苦和悲伤都埋在了心里，独自

挑起家庭的重担。

婆婆老年丧子，终日悲伤不已，身体变得越来越差。9年前，婆婆因为脑溢血全身瘫痪，郝本菊用地板车拉着婆婆走遍了定陶县周边的很多医院，从未放弃治疗的希望，“再难再穷也要给俺婆婆看病，一听说哪里的医院治的不错，天不亮就起来，收拾车子拉着婆婆去那医院瞧病。”

>>9年没睡过一个囫囵觉

郝本菊让众乡亲为之动容

为照顾好婆婆，9年来，郝本菊没睡过一个囫囵觉，“婆婆得病后不会说话，也不会睁眼，我摸摸她的嘴干了，就一点点地喂她水喝，好好地在她床前坐着，守着她，一个冬天没脱了衣服睡个整觉。”郝本菊说，平时，每天夜里要起来四、五次，喂婆婆吃东西、伺候婆婆大小便。为防止生褥疮，在天气好的时候，每天还要把婆婆抱到轮椅上，推到院子晒太阳。

除了要照顾婆婆，郝本菊

还要种7亩多地。她总是把婆婆伺候睡下后再干其它的活，秋收忙的时候，郝本菊只能晚上熬整夜剥玉米。如今63岁的郝本菊累得一身毛病，尤其是腰椎间盘突出，让她的身体早早弯了下去。“千难万难不让婆婆受一天罪，只要婆婆健在，就要让她快快乐乐地过好每一天。”郝本菊说。

在郝本菊的悉心照顾下，张玉兰竟然能拄着拐棍下床走路了。

郝本菊的孝心赢得了全村人对她的敬意。邻居赵玉春说：“9年来，郝本菊精心伺候婆婆，给婆婆端屎端尿，像郝本菊这么孝顺的好媳妇十里八村的都难找。”

“只要家里有什么好吃的，婆婆总是留给奶奶，自己不舍得吃一口，婆婆是我的榜样，我也会像婆婆一样做一个孝顺的儿媳妇。”郝本菊孝顺婆婆的行动，儿媳妇王丽看在眼里，记在心里。她告诉记者，郝本菊就是她的榜样。

健康之路

牡丹区疾控中心主办

世界卫生组织澄清疫苗的十个误解(二)

关于疫苗接种的传言和事实

传言6：向儿童一次接种一种以上的疫苗会增大有害副作用的风险，并会使儿童的免疫系统负担过重。错。

事实6：科学证据表明，同时接种几种疫苗不会对儿童的免疫系统带来不良反应。儿童每天接触数百种异物，这些异物都能诱发免疫反应。就是吃东西这个简单的动作，也能将新的抗原带入体内，而且人的口腔和鼻腔内就有无数细菌在生存。一名儿童因患普通感冒或咽喉痛而接触到的抗原数量远远超过疫苗接种途径的接触。一次接种几种疫苗的一大好处是可以

少去医院，从而节省时间和金钱，而且更可能的情况是，儿童是按程序完成推荐疫苗的接种。此外，如果有能力进行诸如麻疹-腮腺炎-风疹疫苗一类的联合疫苗接种，就能减少注射次数。

传言7：流感只是麻烦而已，而且疫苗也不见得很有效。错。

事实7：流感并不仅仅是麻烦而已。它是一种严重的疾病，每年在全球导致30至50万人死亡。孕妇、幼童、健康状况欠佳的老人以及患有哮喘或心脏病等慢性病的人群受严重感染和死亡威胁的风险更高。为孕妇接种的另一个好处

是能为新生儿提供保护(目前还没有针对6个月以下婴儿的疫苗)。疫苗能使人们对在任何季节都流行且流行性最高的三种流感病毒产生免疫。它是帮助人们降低严重感冒的患病和传染几率的最好方式。

避免感冒意味着能节省额外的医疗费用，也能避免因请病假产生的收入损失。

传言8：通过疾病获得免疫比通过疫苗获得好。错。

事实8：疫苗与免疫系统相互作用产生的免疫反应与通过自然感染产生的免疫类似，但疫苗不会导致疾病，也不会使接种者受到潜

在并发症的威胁。相比之下，通过天然感染获得免疫可能会付出高昂的代价，例如，b型流感嗜血杆菌(Hib)感染会导致精神发育迟缓，风疹会导致出生缺陷，乙肝病毒会导致肝癌，麻疹则能导致死亡。

传言9：疫苗含有水银，非常危险。错。

事实9：硫柳汞是一种含汞的有机化合物，它是作为防腐剂添加到某些疫苗中。在多剂量瓶疫苗中，硫柳汞是使用最为广泛的一种防腐剂。没有证据表明疫苗中的硫柳汞用量会对健康构成威胁。

传言10：疫苗会导致自闭症。

错。

事实10：1998年的一项研究引发了人们对麻疹-腮腺炎-风疹疫苗与自闭症之间可能存在的联系的关切，这项研究后来被证实具有严重错误，发表该研究论文的杂志也对论文实施了撤回。不幸的是，论文的发表引发了恐慌，导致疫苗的接种率下降，并随之出现了相关疫情。没有证据表明麻疹-腮腺炎-风疹疫苗与自闭症之间存在关联。



预防接种咨询电话：5617235

传染病预防咨询电话：5198978

结核病防治咨询电话：5622987

艾滋病防治咨询电话：5612121



菏泽春秋旅行社

阳春三月旅游专刊

长江三峡西陵峡车溪三日游

原价820元/人 三月特惠680元/人 (3月7号发团)

中老年人出境游：

宝岛台湾舒适双飞8日游 3月13、27号发团

(全程导游/含小费/菏泽起止) 特价优惠进行中，先到先得！

★韩国双船5日游 1380元/人 ★韩国首尔、济州岛四飞游 3600元/人

★泰国一地6日游 3200元/人 ★新马泰11日游 5560元/人

★港澳双飞5日游 1980元/人

另有欧洲、澳新、柬埔寨、海岛等多条线路！

- ★山东省AAA旅行社
- ★山东旅游服务品牌
- ★菏泽市青年文明号
- ★菏泽市优秀旅行社



银座旅游菏泽营业部

中老年人国内专列游 (菏泽起止)

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| A: 海南兴隆三亚+桂林漓江+韶山长沙橘子洲头专列10日游 | 2680元起 (3月10号) |
| B: 南宁北海德天跨国大瀑布巴马长寿乡长沙韶山专列10日游 | 2780元起 (3月10号) |
| C: 贵州黄果树+昆大丽玉龙雪山+韶山12日游 | 2780元起 3月16号发团 |
| D: 贵州黄果树+昆明+西双版纳+韶山12日游 | 2780元起 (3月16号发团) |
| E: 港澳+厦门武夷山12日游 | 2580元起 (4月8号发团) |
| F: 台湾+福州空调专列11日游 | 4080元起 (4月7号发团/兖州起止) |

诚聘导游、业务经理、前台接待各6名 联系人：王经理13396207899

(另有多条路线欢迎来电咨询，可以使用山东一卡通及银座商城卡进行消费！)