

“一生之敌”马琳、王励勤同时退役

“马王时代”正式终结

新华社记者 王恒志

他们为中国乒乓球开启了“马王时代”，他们也是传说中的“一生之敌”；他们在国际赛场上“对决”了十多年，又在同一天告别国家队。

2月27日，在镇江体育会展中心进行的中国乒乓球队世乒赛队内选拔赛后，34岁的马琳和36岁的王励勤又一次站到舞台中央，这是属于他们的“毕业典礼”，国乒用这样的方式和马琳、王励勤以及其他世界冠军们“告别”。

27日这场退役仪式主题为“世界冠军们的告别”，参加退役仪式的11名运动员大多曾拿到过世界冠军，马琳、王励勤、郭焱、陈玘、邱贻可、曹

臻、范瑛、常晨晨……中国队总教练刘国梁带着现役国手们为老冠军们送上鲜花和拥抱，这标志着马琳、王励勤等球员正式从国家队退役，他们将走上新的工作岗位，其中绝大多数人，并不会离开他们最心爱的乒乓球。

这场告别并不突然。去年12月马琳、王励勤等老队员宣告退出国家队，已经成为佳话的“马王对决”就此成为历史，王励勤和马琳还分别就任上海乒羽中心和广东乒乓球运动管理中心主任，开始了“转型”之路。27日的“退役仪式”，是一个形式，但又不仅仅是一个形式，而是国乒发自内心的一次致敬。

从1996年马琳和王励勤第一次在亚洲杯决赛中“相遇”开

始，从2003年刘国梁出任国乒主帅正式喊出“马王时代”开始，马琳和王励勤这两个名字就注定要铭刻在中国乒乓球的历史中。虽然，他们都和“大满贯”失之交臂——在奥运会、世乒赛和世界杯赛场上，他们曾一次又一次隔网而立——但他们创造的时代并不输给刘国梁和孔令辉的“双子星时代”，在他们的带领下，中国乒乓球队从2003年和2004年连续丢掉世乒赛、奥运会冠军的阴影中走出，并在2008年北京奥运会上帮助中国男队重回巅峰，也达到了他们的巅峰。

更难能可贵的是，在张继科、马龙等年轻球员锋芒渐露之时，马琳、王励勤虽然逐渐失去优势，却在职业生涯末

期，为中国队站好最后一班岗，在众多“何时退役”的猜测中默默坚守，并成功帮助中国队完成了新老交替。如今，张继科已经成就“大满贯”，他和马龙、许昕组成的“三驾马车”所向披靡，更新生代的樊振东也大有赶超之势，中国男乒另一个时代正在开启。

大约正因为这样，马琳、王励勤们才会放心退役，去另一个舞台上发挥自己的能量。把所有青春都奉献给了国球的马琳谈及退役，感慨地说：“打了20年球，是该歇歇了，在直通东京的关键时刻进行这次新老交接，感觉很有意义。”刘国梁说：“感谢这些队员将自己的青春奉献给乒乓球事业，他们值得尊重和肯定。”



2月26日，火箭队球员林书豪(右)防守快船队球员保罗。

当日，在2013-2014赛季NBA常规赛比赛中，洛杉矶快船队主场以101:93战胜休斯顿火箭队。

新华社发



“龙王”拜师老拳王

27日，“龙王”中国拳手张君龙向师父霍利菲尔德三鞠躬，并行斟茶礼。当日，“拳王”霍利菲尔德正式接受自己在亚洲的第一个徒弟。据介绍，这次“世界拳王”抵青岛主要是指导2月28日张君龙对阵日本拳手的比赛。同时，“亚洲拳王”张君龙正式成为青岛世园会宣传使者。

本报记者 张晓鹏 蓝娜娜 摄影报道

女生节妙曼普洱茶购季盛大开启

温馨三月 好礼为佳人

在茶的大千世界里，普洱茶可以说是最新潮的了。随着全民养生时代和茶产业养生时代的来临，普洱茶以它独特的魅力和功效成了众多健康专家所推崇的养生方式之一。

普洱茶不仅芳香宜人，滋味醇厚，还具有平衡人体代谢、养颜抗衰老、护肝养肾、瘦身养颜、延年益寿的神奇功效，享有“茶中之茶”、“美容养颜”、“长寿茶”的美称。普洱茶的功效也促成了它成为高速发展网络时代健康养生又一茶品的新动力。天下普洱茶道的“茶马史诗”系列便是为现代人健康生活而诞生的普洱茶品种，它因普洱

“科学普洱、健康人生”理念和传承发扬普洱历史传统文化而被大众所熟知和接受。为了迎接即将到来的女生节，山东营销中心开始启动三月“女生

节妙曼普洱团购季”活动，回馈广大消费者。

年轻人的普洱：健康时尚

最近济南茶叶市场的不少经销商都有一个欣喜的发现，越来越多的年轻人加入了“茶客”的行列当中，逐渐改变了以中老年人为主的局面。如今，品饮普洱茶已不再是作为一种只有阅历丰富体验生活的长者才享有的权利，它已慢慢成为需要健康生活方式人们的必需品，逐步大众化、年轻化。

一直以来，国内的很多年轻人喜欢模仿英式下午茶，在红茶中加奶，好喝又时尚。其实，传统的普洱茶也可以喝出新花样。普洱茶可以加奶变成奶茶，甚至还可以制作蜂蜜普洱，而普洱与各类花草茶搭配更是受到女生的喜爱。泡上一杯茶，让时间在茶叶的好香中流过，这样的休闲是

人生的一种需要。而喝茶这件事所带给人们的除了休闲的惬意，还有味觉和嗅觉的醇香体验以及健康功效。然后再加上传统文化的标签，这些都成为了年轻人加入到茶客队伍的吸引力。而且现在的年轻人工作压力大，饮食不规律，导致肠胃功能下降。有些人喜欢大量喝啤酒吃冷食，从而出现胃寒、胃胀的现象。普洱茶就具有养胃、暖胃、促进肠胃吸收之健康功效。

对于成功人士而言，普洱和普洱、红酒一样，是他们需要具备的一大奢侈品。但普洱带给人们的生活在每个阶段都有其不一样的色彩，出生在70、80、90年代的青壮年，他们在工作生活上有着自己的经历和体验，他们的成长不正是普洱茶从一年到一年味道的真实写照吗？这次，妙曼普洱团购季活动的举行就是要让大家一起感受历史与传承、来自茶马古道的韵味普洱的魅力。

女生的普洱：花样年华

随着普洱茶制作工艺的发展进步，在普洱茶发酵过程中加入茉莉花、菊花、玫瑰花等花茶一同煮成普洱花茶已是最为时下最流行的减肥茶品。普洱茶的普洱茶不仅减肥功效得到提升，还同时获得了美容养颜、抵抗衰老和促进体内新陈代谢的功效，是女孩子们都喜欢饮用的独特减肥茶饮。

由于添加的花茶种类不同，普洱花茶的具体功效也跟加入的花茶有关系。如果你是体内热毒过盛引起的肥胖，可以尝试具有清热解毒减肥功效的菊花普洱茶；如果你睡眠质量不好代谢缓慢则可以尝试安神助眠的茉莉花普洱茶；玫瑰普洱则对抵抗毒素和调节内分泌的减肥女性。普洱花茶相当的耐泡，因此作为OL一族的办公室减肥茶品种是极为合适的。

亲爱的女性朋友们，与其花大笔钱买保养品与化妆品，戒掉钱不如参加健身减肥，倒不如找个既经济又实惠的方法多运动，常喝一喝普洱花茶。天下普洱茶国茶马史诗系列除了来自普洱深山的传统产品最近碧玉、完益普外，由老茶师精心制作的乔木大树熟茶和茶王一号也是与花茶搭配绝佳选择，冲泡之后两者互相融合，既有普洱茶香又有花香。

三月不减肥，四月徒伤悲。是时候为即将到来的暑假着手打算了。没有什么能比在忙碌不堪的日子里，每天改几杯普洱而又消脂解腻的普洱茶，等到夏天来临的时节，秀出美好身材更美妙的事情啦。还等什么？快快加入到“女生节妙曼普洱团购季”的队伍中来吧！

团购热线：0531-81758666
81758663
团购地址：济南市历下区经十路1753号