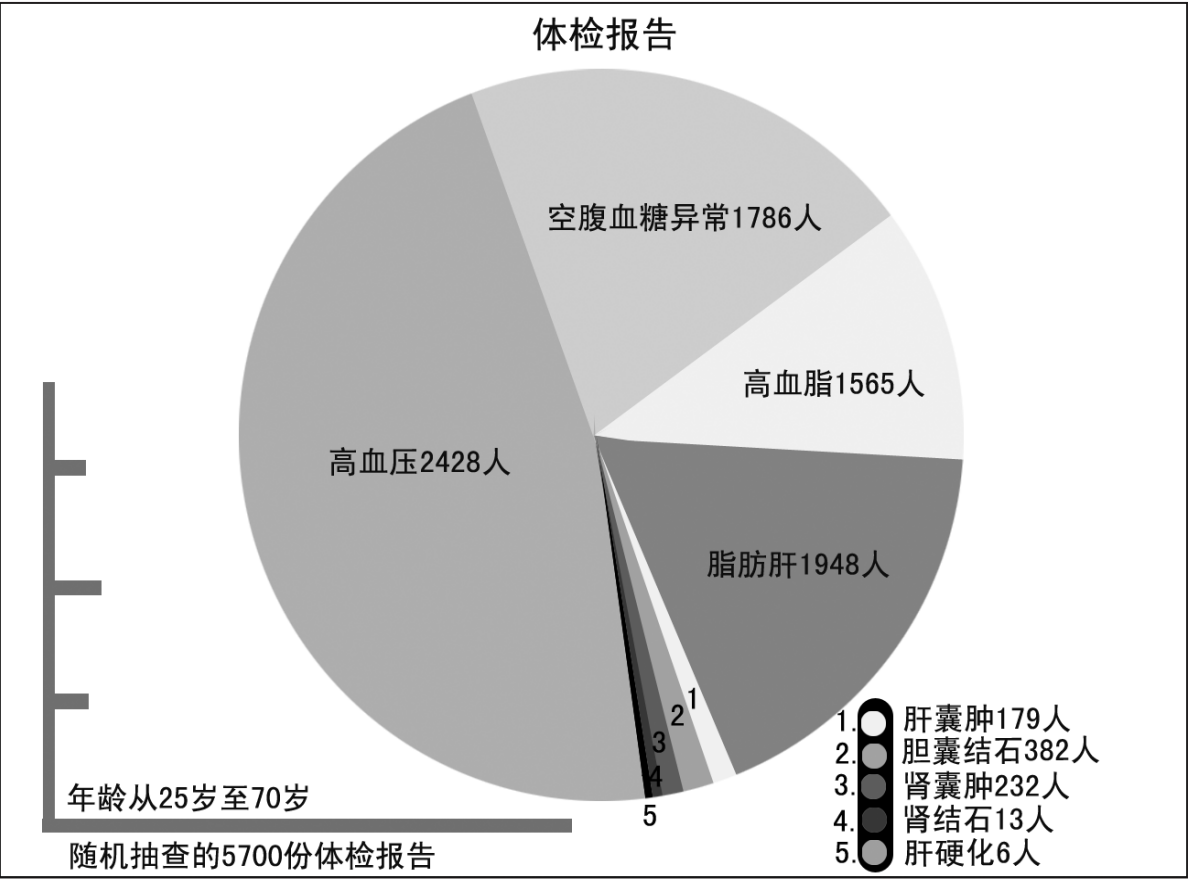


应酬多、喜食烧烤喝啤酒、久坐不运动 脂肪肝“爱上”80后上班族



本报济宁2月27日讯(记者 李倩) “和我一块体检的5个男同事,4个全有脂肪肝,而且都是80后。”27日,在济宁某单位工作的小孙吃惊地发现,脂肪肝突袭了他们这群80后。济宁市第一人民医院健康管理中心对5700余份单位职工的体检报告随机抽查分析,脂肪肝已成为第二大高发疾病,仅次于高血压。

“我工作没几年,感觉自己年轻,身体素质挺好的,没

想到查出中度脂肪肝。”对于体检结果,30岁出头的小孙十分吃惊。而对医院体检中心工作人员来说,每年体检季节,脂肪肝已成为提及频率极高的词汇。

在健康管理中心随机抽查的5700份体检报告中,年龄从25岁至70岁,查出高血压2428人,空腹血糖异常1786人,高血脂1565人,脂肪肝1948人,肝硬化6人,肝囊肿179人,胆囊结石382人,肾囊

肿232人,肾结石13人。脂肪肝已成为第二大高发疾病,仅次于高血压。

“脂肪肝对身体的影响不像冠心病等一些疾病是致命的,往往得不到很多人的重视,但近两年发病率也连年增高,并呈现年轻化趋势,几乎成了常见病。”济宁市第一人民医院健康管理中心副主任医师王益芝说,这与人们应酬多、喜食烧烤喝啤酒、久坐不运动等有很大关系,

啤酒首先对肝脏有损伤,而动物性食物经过熏烤后,胆固醇结构会发生改变,产生对人体不利的脂肪酸,影响人体代谢。如果脂肪肝不加以注意,脂肪肝可发展成脂肪性肝炎、脂肪性肝纤维化,最终肝硬化可致命。

“在所有致病因素中,饮酒仍是首要因素。”王益芝说,尤其是一些应酬较多的职业,脂肪肝的发病率明显增加。

四个乡镇纳入 计生帮扶范围

本报济宁2月27日讯 (记者 李倩 通讯员 张明伦) 27日,记者从全市人口和计划生育目标管理责任奖惩兑现大会上获悉,根据2013年《人口和计划生育目标管理责任书》执行情况调查考核结果,泗水县金庄镇等10个市重点关注乡镇(街道)转出重点关注范围,今年4个乡镇(街道)纳入市重点帮扶范围,9个乡镇(街道)纳入市重点关注范围。

根据通报,泗水县金庄镇、杨柳镇、微山县南阳镇、鱼台县罗屯乡、金乡县肖云镇、嘉祥县马村镇、孟姑集镇、汶上县白石镇、刘楼乡、梁山县水泊街道转出市重点关注范围。

依据2013至2015年度相关考核方案和考核结果,将金乡县鱼山镇、嘉祥县大张楼镇、汶上县康驿镇、济宁高新区洸河街道4个乡镇纳入2014年市重点帮扶范围;将原市中区越河街道、任城区南张街道、兖州区小孟镇、曲阜市尼山镇、泗水县泗张镇、邹城市石墙镇、微山县两城镇、鱼台县清河镇、梁山县韩岗镇9个乡镇纳入2014年度重点关注范围。

根据《济宁市人口和计划生育工作责任追究暂行办法》,对上述4个纳入市重点帮扶的乡镇党委、政府主要负责人、分管负责人和计生办主任予以诫勉一年,在评先树优、取级晋升等方面,实行“一票否决”,在诫勉期间,不准提拔重用,不准调任其他工作,一年后转不出的,将纳入市重点管理范围;对9个纳入市重点关注的乡镇党委、政府要向所在县(市、区)党委、政府写出书面检查,由县(市、区)纪检监察部门负责人与乡镇(街道)党委、政府主要负责人、分管负责人和计生办主任进行警示谈话。

邹城供电启动 “彩虹蓝天”行动

本报济宁2月27日讯(朱璐) 邹城市供电公司启动“彩虹蓝天”行动,围绕春灌保供电、春季电力设施保护等开展服务,同时迅速启动第二批输配电隐患排查治理行动。

公司启动第二批输配电隐患排查治理行动,太平工业板块线路迁改和公务员小区电力配套工程已加紧施工进行中。加快业扩报装现场勘察、工程施工与竣工验收,节后已经顺利完成三个电力配套工程验收送电等工作;

启动“彩虹蓝天”行动,围绕春灌保供电、春季电力设施保护、违章树木、清理、安全用电知识普及等重点,及时开展好服务下基层、服务进社区、服务进校园、服务进地头等活动。

相关链接

管好嘴、勤锻炼,或能远离脂肪肝

王益芝说,脂肪肝分为三种,一种是酒精性脂肪肝,酒精在肝脏内代谢的产物对肝脏有直接毒副作用,肝脏受损后,无法对脂肪等物质正常代谢和利用,导致脂肪在肝内蓄积,形成脂肪肝;一种是单纯性脂肪肝,因压力大、饮食结构不好,运动少,脂肪堆积引发;还

有一种是爱吃肉、油炸食品,体型胖胖的未成年人群,他们大多是在入学体检中被发现肝功能异常。

在健康体检中,一般都会有肝功能、血脂、血糖、血压检测,通过这几部分,可以看出肝功能是否异常,但不能靠这个诊断脂肪肝。脂肪肝要通过抽血化验肝功

能、血糖、血脂等相关检测。轻中度脂肪肝可能没有症状,肝功能正常,如果肝功能异常,有可能是重度的,但也要综合诊断。

被诊断为轻度脂肪肝,也即肝功能表现为基本正常,但腹部B超可见脂肪肝改变。这类患者一般无需药物治疗,可通过改善生活方

式痊愈。但轻度脂肪肝患者如果掉以轻心、任其发展,就可能进一步发展为中度脂肪肝,并继续转变为重度脂肪肝,甚至出现肝纤维化、肝硬化。市民要注意体重、腰围、身高等综合指数,肝功能,血糖,血脂等指标,一旦出现异常及时就医。

本报记者 李倩

家家争做文明家庭
人人参与文明创建

文明城市

济宁市文明城市创建工作办公室
齐鲁晚报·今日运河

宣