

莱阳站改造,列车改停海阳站

自3月13日起调整,运行时刻也有变化

本报2月28日讯(记者 孙健 通讯员 张广亮 龙沿伶) 记者2月28日从烟台火车站获悉,因莱阳站改造,部分旅客列车取消莱阳站,改停海阳站,具体运行时刻也相应调整,具体调整方案如下:

自2014年3月13日始发站起,贵阳-烟台K1202/3次、佳木斯-烟台K1394/1次、成都-烟台K2678/5次(增加桃村站)旅客列车取消莱阳站办理客运业务,

增加海阳站办理客运业务,并调整运行时刻。

自2014年3月14日始发站起,北京-烟台K285次、烟台-北京K286次、徐州-烟台K762/3次、烟台-徐州K764/1次、九江-烟台K876/7次、西安-烟台K1132/29次、广州-烟台K1160/1/0/1次、金华西-烟台K1182/3次、石家庄-烟台K1214/5次、太原-烟台K1292/3次、烟台-济南K8294次、曹县-烟台5020/17次

旅客列车取消莱阳站办理客运业务,增加海阳站办理客运业务,并调整运行时刻。

自2014年3月15日始发站起,烟台-九江K878/5次、烟台-西安K1130/1次、烟台-广州K1162/59/62/59次、烟台-金华西K1184/1次、烟台-贵阳K1204/1次、烟台-石家庄K1216/3次、烟台-太原K1294/1次、烟台-佳木斯K1392/3次、烟台-成都K2676/7次、青岛-烟台K8252/3

次、烟台-青岛K8254/1次、济南-烟台K8293次、烟台-菏泽5018/9次、枣庄西-烟台5036/7次(增加桃村站)、烟台-枣庄西5038/5次旅客列车取消莱阳站办理客运业务,增加海阳站办理客运业务,并调整办理客运营业站及运行时刻。

旅客详情可咨询电话:0531-12306,或登录烟台火车站网站www.ythcz.net 微博weibo.com/ythcz查询。

鳊鱼网最小网目 尺寸为18毫米

本报2月28日讯(记者 李静 通讯员 周可明) 28日,市海洋与渔业局在官网上发布了《实施海洋捕捞渔具最小网目尺寸制度和禁用渔具规定告知书》的通知,明确指出海洋捕捞渔具最小网目尺寸制度将于今年6月1日起开始实施,实施后相关部门将对渔具进行查处,渔民具有不符合规定标准的渔具要及时更换。

烟台市渔政监督管理站工作人员告诉记者,此次规定的最小网目尺寸涵盖了拖网、刺网、张网、陷阱、笼壶、拖网等多种类别的渔网。在烟台市海域内主要是捕捞梭子蟹、鲈鱼、银鲳、海蜇、小黄鱼、梭鱼等经济类海洋生物。

据了解,省规定三项包括,特许专捕鳊鱼的拖网在规定的时限和区域内可以使用最小网目尺寸18毫米的网具,但渔获物中鳊鱼所占比例不得小于70%;渤海专捕虾类的单船框架拖网最小网目尺寸为25毫米(虾姑不属于虾类);定置串联倒须笼(俗称地笼)渔具在山东省海域禁止使用。

新规实施后,市各级渔业执法机构将对海上、滩涂、港口渔船携带、使用渔具的网目情况进行检查。

重大火灾可申请 航空护林飞机

本报2月28日讯(记者 李静 通讯员 孙鹏科) 随着气温回升,三、四月份成为春季森林防火的关键时期。28日,烟台市政府召开全市森林防火工作暨指挥员培训会议,各相关部门应对火灾做了不少准备,发现重大火灾,可以向省政府申请航空护林飞机进行森林消防工作。

据市林业局相关工作人员介绍,烟台一旦发生重大火灾,可以向省政府申请航空护林飞机进行森林消防工作。如起火12小时尚未扑灭;森林火险等级在四级以上,起火6小时尚未扑灭;受害面积超过100公顷,造成人员死亡或13人以上受重伤等情况可以申请。

“今年将重点落实航空护林飞机起降点和选定水源地工作。”据市林业局工作人员介绍,目前烟台莱山和昆嵛山航空护林飞机起降点已经可以投入使用,并选定两处以上的直升机灭火取水大型水源地,用于航空森林消防工作。其他重点林区、重点森林防火区域也在积极筹备。

烟台市文艺院团 惠民演出传递正能量

本报2月28日讯(记者 陈莹 通讯员 宋永胜) 日前,记者从烟台市文化广电新闻出版局获悉,从2013年12月中旬至2014年2月底,按照省厅部署要求,烟台市组织开展了“我们的中国梦——文化惠民 全民共欢乐”全市文艺院团元旦春节惠民演出活动,为城乡群众奉献近300场精彩的演出,产生良好社会反响。

据了解,烟台市文广新局及时作出部署,发动全市文艺院团以“三贴近”要求开展惠民演出,内容既有创作戏,又有传统戏,还有移植改编的新剧目。烟台市市直三院(京剧院、吕剧院、歌舞剧院)在2014“烟台市专业艺术院团演出季”中鸣锣开场,上演红色经典现代京剧新年晚会、周末京剧专场《凤还巢》、原创歌舞剧《海市》等精彩剧目,赴周边演出传统吕剧《三女拜寿》等。

百鸟谷给鸟类“五星级的家”

3万平方米百鸟谷落户莱山,集科普休闲等功能于一体

本报2月28日讯(记者 孙芳芳 通讯员 王琳琳) 近日从莱山区城管局了解到,2014年该局将对区内民生工程凤凰山公园继续扩建,建设百鸟谷、青莲园。同时,对南部新城三条道路进行绿化。总投资约3亿元,届时,莱山城区绿化面积将大幅度增加,城区绿化总面积达到1600公顷。

“凤凰山百鸟谷是在去年凤凰山公园西扩的基础上进行建设的。”莱山区城管局工作人员介绍,百鸟谷位于凤凰山东南部,占地面积约3万平方米,总投资约4500万元,是集鸟类观赏、驯养繁育、鸟类认养、科普教育、鸟类救护救治于一体的综合性鸟类主题公园。

据悉,该项目建成后,根据后期运营情况饲养游禽、涉禽、攀禽等鸟类,定期举办鸟类表演及青少年科普讲座等各类活动。同时,在凤凰山东侧还将打造清莲园,规划设计面积约1.5万平方米,总投资约1500万元。



百鸟谷局部效果图。

据莱山区园林处负责人介绍,凤凰山公园建成后,将填补烟台市在户外休闲、体育运动主题公园的空白,为市民提供一处休闲运动和文娱集会

基地。莱山区城管局工作人员介绍称,树种将以本地乡土树种为主,栽植雪松、黑松、云杉、银杏、栎树、樱花、紫薇、金

叶女贞等花灌木,营造自然流畅且富于节奏变化的植物空间形态,提升城市整体形象和绿地功能、反应地域特色的景观大道。

说说你心中的雷锋是啥样

本报与团市委联合开展“心中的雷锋”征文,活动持续至3月中旬



学习雷锋 我们在行动

本报2月28日讯(记者 刘清源 通讯员 刘永顺) 为引导广大青少年弘扬和践行新时期雷锋精神,投身“书香润烟台 开卷益青春”读书工程,推

动青少年培育和践行社会主义核心价值观。即日起,齐鲁晚报与烟台团市委联合举办“心中的雷锋”征文活动。本次征文活动的主题是“心中的雷锋”。征文内容以所见所闻所感或是亲身经历为主要内容,写出学习雷锋的经历或者雷锋精神在现今的体现,在生活变化中引发的感悟。要求语言流畅,文

风朴实,有较强的说服力和感染力。征文时间为2014年3月1日—3月15日,广大青少年及社会各界人士都可参与。征文要主题突出,内容真实,有真情实感。文章篇幅在800—1500字左右。要求原创,严禁抄袭。所有提交作品均不退稿,请自留底稿。由单位团组织集体上报

参赛作品,投稿时须注明单位名称、作者姓名、联系电话。电子邮箱:1014529381@qq.com,文字来稿地址:烟台市芝罘区环山路3号润利大厦1603室(来稿请注明“心中的雷锋”征文);联系电话:18706459765。作品上传后,本报将组织专家对参赛作品进行评选,优秀稿件本报将集中刊登。

食疗配方推荐二

“吃醋”的学问

醋蛋液:研究发现,醋蛋液可以降低血脂,增强机体抗自由基的作用,对预防动脉硬化有帮助,也有一定的通便、降低体重、提高免疫和抗疲劳作用。医学人员认为:醋蛋液能调节人体免疫功能,调整饮食中营养不平衡状态,从而增强自身抗病治病能力。

醋蛋的制作十分简单,用8度以上的食醋约2两,鲜鸡蛋一枚,浸泡一天半至两天。蛋壳软化后,用筷子戳破蛋壳,将流出液搅拌均匀,再放置一天,就是一个星期的用量。每天清晨起床后,舀2汤匙醋蛋液(陶瓷汤匙)加2汤匙蜂蜜,再加4汤匙温开水,调匀,空腹,一次服完。蛋壳在最后一天咀嚼吞服。

每月四个鸡蛋,一斤蜂蜜,一瓶醋,所费甚少,何乐而不为?醋蛋液是一种老少皆宜的大众保健饮料。应该指出的

是贵在坚持,切勿浅尝即止。由于健康因素的差异,有人浅尝就有明显效果,有人吃了几十个才见效。长期服用,才能起到延年益寿,强身保健作用。

注意:醋蛋疗法对绝大多数人都是适用的,仅对少数不宜鸡蛋或醋的人不大合适。例如,胃酸过多者和饮醋后胃部不适者,应该慎用含醋的各种配方。患有低血压病的老人在饮用醋蛋时也要注意,如不适应就不要强饮,以免导致胃部病变。肾炎病人在发病期间,胆囊切除手术的病人在手术的半年内,肝硬化患者应该慎用含蛋的各种配方。胆结石病人限用各种含有油脂配方的醋蛋液。

温馨提示

醋蛋液的制作关键在醋的选择,发酵的酿造醋对人体是有好处的,而勾兑醋中的醋精(或冰醋酸)等对肠

胃有不良的刺激作用,在此推荐吉斯集团烟台吉斯生物科技有限公司出品的果舒8度养生食醋。

果舒食疗养生食醋由吉斯集团烟台生物科技有限公司出品
地址:烟台市牟平区师范路426号
全国客服热线:800-860-2211
400-658-2211
业务电话:0535-4237199
http://www.gjsbelle.com
烟台旗舰店:芝罘区南大街西首西山加油站斜对面
电话:6694999
泰山花园店:帝景苑北区西50米
13589759833
牟平旗舰店:牟平区师范路426号北
15054511699 15254529169
四马路店:芝罘区四马路99号附1号107号
6219899