



爱耳， 呵护健康听力

本报记者 马媛媛 本报见习记者 段婷婷

连续加班 右耳险些失聪

“现在听力受损的人越来越多，而且还出现了年轻化趋势。”潍坊市人民医院耳鼻喉科主任苑铁君介绍，大概半月前，他就接了一个病号，是一位年轻的女性。由于工作压力过大，连续加班熬夜了好几天，长时间的焦虑和心情烦乱，饮食和睡眠都不好，右耳突然就听不到了，害怕出现更严重的后果，这位女性立刻到医院就诊。

苑铁君主任告诉记者，经过诊断，这位女性患上的正是神经性耳

聋，所幸就诊较为及时，病情并未加重，在医院进行输液治疗两周左右，目前，这位女性的听力基本恢复了。

“像这个病号同种情况的患者不在少数，有些青少年整天把耳机插在耳朵里，也容易导致耳疾。”苑铁君说，以前，中老年群体是耳病的易患人群，现在在门诊上坐诊，接诊的二三十岁、甚至十二三岁的年轻病号越来越多，从发病的情况来看，年轻化趋势已经越来越明显。

不良生活习惯引发耳聋

据苑铁君介绍，神经性耳聋的发病原因，除了先天性的遗传因素外，与一些外部的噪音影响有很大的关系。“普通的噪音对耳朵的损伤还差一点，像一些纺织厂或者织布厂的工人，听力就很容易损伤。”苑铁君告诉记者，他曾经也接诊过不少这样的患者，长久地处于重度的噪音污染环境中，治疗又不及时，只能佩戴助听器维持听力。

采访中，记者了解到，一些儿童也容易患上神经性耳聋，这与药物使用不当

有关。“有的家长在孩子生病时，容易慌乱给孩子服药，这很可能存在潜在的健康风险。”苑铁君介绍说，儿童不像大人般成熟，耳朵有异常能很清楚的表达出来，这就很容易延误治疗，造成终身耳部失聪。

“除此之外，目前一些年轻人的不良生活方式，逐渐成为神经性耳聋的主要发病原因。”苑铁君说，有的年轻人为了工作不顾身体，还有的人寻求刺激，造成突发性耳聋。

快来本报社抢购好蜂蜜 D03

本报打造有机农夫市集 D04