

【关注爱耳日】

3月3日是全国爱耳日,今年活动的主题为“爱耳护耳,健康听力——预防从初级耳科保健做起”。据世界卫生组织2013年报告,全球有3.6亿听力残疾人,占全球总人口的5.3%。近年来,我国听力受损的人群逐渐增多,每100人中就有七到八人患有神经性耳聋,潍坊的发病率与全国水平相仿,突发性耳聋更出现了年轻化的趋势。对此,专家表示,不良生活方式渐成发病主因,尽可能避免噪音感染是预防的关键。



爱耳，  
呵护健康听力

本报记者 马媛媛 本报见习记者 段婷婷

连续加班 右耳险些失聪

“现在听力受损的人越来越多,而且还出现了年轻化趋势。”潍坊市人民医院耳鼻喉科主任苑铁君介绍,大概半月前,他就接了一个病号,是一位年轻的女性。由于工作压力过大,连续加班熬夜了好几天,长时间的焦虑和心情烦躁,饮食和睡眠都不好,右耳突然就听不到了,害怕出现更严重的后果,这位女性立刻到医院就诊。

苑铁君主任告诉记者,经过诊断,这位女性患上的正是神经性耳

聋,所幸就诊较为及时,病情并未加重,在医院进行输液治疗两周左右,目前,这位女性的听力基本恢复了。

“像这个病号同种情况的患者不在少数,有些青少年整天把耳机插在耳朵里,也容易导致耳疾。”苑铁君说,以前,中老年群体是耳病的易患人群,现在在门诊上坐诊,接诊的二三十岁、甚至十二三岁的年轻病号越来越多,从发病的情况来看,年轻化趋势已经越来越明显。

不良生活习惯引发耳聋

据苑铁君介绍,神经性耳聋的发病原因,除了先天性的遗传因素外,与一些外部的噪音影响有很大的关系。“普通的噪音对耳朵的损伤还差一点,像一些纺织厂或者织布厂的工人,听力就很容易损伤。”苑铁君告诉记者,他曾经也接诊过不少这样的患者,长久地处于重度的噪音污染环境中,治疗又不及时,只能佩戴助听器维持听力。

采访中,记者了解到,一些儿童也容易患上神经性耳聋,这与药物使用不当

有关。“有的家长在孩子生病时,容易慌乱给孩子服药,这很可能存在潜在的健康风险。”苑铁君介绍说,儿童不像大人般成熟,耳朵有异常能很清楚的表达出来,这就很容易延误治疗,造成终身耳部失聪。

“除此之外,目前一些年轻人的不良生活方式,逐渐成为神经性耳聋的主要发病原因。”苑铁君说,有的年轻人为了工作不顾身体,还有的人寻求刺激,造成突发性耳聋。

快来本报社抢购好蜂蜜 D03

本报打造有机农夫市集 D04