

研究发现肥胖影响听力

体重过大可能增加耳聋的风险?这不是危言耸听,新研究发现,腰部太胖可能导致耳聋,且体重越大越可能让人失聪。不过,如果经常进行体育锻炼,例如每个星期走至少两小时,也能降低听觉损失的风险。根据英国《每日邮报》报道,研究发现,体重过大可能增加耳聋的风险。



齐鲁晚报

今日潍坊

D02

2014年3月3日 星期一

编辑:马媛媛

美编 组版:李洪祥

健康说

全国爱耳日 别让噪音毁了你

本报记者 马媛媛 见习记者 段婷婷

3月3日是全国爱耳日,2014年第15次全国爱耳日宣传教育活动主题确定为“爱耳护耳,健康听力—预防从初级耳科保健做起”。据世界卫生组织2013年报告,全球有3.6亿听力残疾人,占全球总人口的5.3%。听力残疾中50%可通过初级耳科保健加以预防和避免。初级耳科保健是预防听力残疾最基本、最有效的手段和途径。



乍暖还寒 谨防突发性耳聋

春季乍暖还寒,除了是呼吸道疾病、精神疾病的高发季节,还容易诱发突发性耳聋。

潍坊市第二人民医院耳鼻喉科马主任介绍,突发性耳聋是一种耳科常见病,指突然发生的、原因不明的感音神经性听力损害。患者的听力在短时

间内突然下降,可伴有耳鸣或眩晕。突发性耳聋的发病原因和病理至今不明确。但据观察,许多人在发病前都曾有感冒、发烧、紧张、劳累、情绪激动、过度饮酒等现象。

乍暖还寒(指气温突然变低)的天气是突发性耳聋的一个重要诱发因

素。马主任介绍,当气温突然变低,超过了人体的适应和抵抗能力时,人体的调节跟不上气温的迅速变化,可引起植物神经功能紊乱,致使血管收缩、痉挛、组织缺氧,进一步导致局部血流减慢、淤滞,内耳终器终因缺血、缺氧而受到损害,最后导致突发性耳聋。

儿童和老人最易发生听力损失

专家介绍,出现听力损失严重者多发生在儿童和老年人两个群体。老年人耳聋大多是因为人在上了年纪以后,身体器官出现了老化退变,听觉器官也退化而引起老年性听力损失,它的发病时间和程度因人而异,受到个人的身体素质以及外在的环境因素的影响。

其次,据有关学者调查,城市居民老年性耳聋发病比农村居民要早,专家表示,这种情况有很大可能是因为城市噪音比农村更严重,长期接触噪声环境会产生耳聋。“这种噪声性耳聋发展比较缓慢,在耳聋初期很少有人觉察到,而在耳聋发展到中度乃至重度时才被发现。”

儿童的耳聋多见于药物中毒性耳聋,目前已发现的耳毒性药物已达100多种,最常见的有链霉素、卡那霉素、庆大霉素、小诺霉素等多种抗生素,还有奎宁、氯喹等药物。这些药物会毒害内耳毛细胞和听神经,导致中重度以上的感音神经性听力损失。

远离噪音 早发现早治疗

那么,对于神经性耳聋到底该如何预防呢?

在潍坊市人民医院耳鼻喉科主任苑铁君看来,远离噪音环境这是最重要的。“我们生活中处处充满噪音,怎么辨识耳部是否受到伤害就很重要。”苑铁君说,如果出现耳鸣的感觉,这可

能就是耳部受损伤的预警信号,这时候最好能到医院进行检查下,以防病情恶化。

“日常用药也要特别注意,要遵医嘱不要乱用药。”苑铁君说,预防先天性神经性耳聋,孕妇要定期做体检,这样也能更好的保证优生优育。

据苑铁君介绍,保护耳朵还得做到早发现早治疗。“耳朵的治疗也是有时间的,如果延误时间过长,致残率也是很高的。”苑铁君说,日常生活中市民要注意预防感冒,劳逸结合,饮食规律,保持愉悦的心情,增强体育锻炼,定期体检对预防耳部疾病都有很好的作用。

当心公交“吊环”损伤手腕

腕关节受伤要及时治疗

2日上午,家住潍城区的程先生在乘坐公交车时,车子突然紧急刹车,手握“吊环”的他被“闪”了一下,随后他感觉手腕不适,随即来到解放军第89医院手外二科就诊。

手外二科赵志钢主任发现,程先生腕关节损伤,需要住院治疗。赵志钢主任介绍,挤车最容易受伤的部位就是手腕,如要在拥挤和车厢摇晃中做到“屹立不倒”,很多时候是依靠紧握扶手来稳定身体。这时候腕关节比较容易受伤,特别是如“吊环”的扶把稳定性低,在急刹车和别人拥挤的作用下,更容易造成腕关节和肩关节的损伤。

解放军第89医院手外二科赵志钢主任介绍,他曾接诊了数名因“吊环”损伤手腕的患者。如果不及时治疗,将导致腕管

综合征。腕管综合征初期常表现为指端的感觉功能障碍,常常因入睡后数小时出现麻木或烧灼痛而致醒,活动后缓解。如果一部分病人的手腕关节极度屈曲,60秒钟后手指的异常感觉会加重,这是一个诊断的标志。一旦出现了这种情况,且连续几天不缓解,应该尽快去正规医院看医生,以便早日作出诊断,采取措施。

赵志钢主任介绍,腕管综合征的治疗包括休息制动、药物、局部封闭治疗以及手术治疗。从效果看,手术是疗效最明确的治疗手段,早期接受手术的有效率在90%以上。传统开放手术切口较大,既不美观,后期由于瘢痕挛缩致使前期的疗效大打折扣,目前国外多采用内镜(关节镜)手术。内镜手术的优点在于切口瘢痕小,手术创伤小,

术后恢复快,出血不到一毫升,切口瘢痕引起的远期并发症少。缺点是与开放手术相比,术后短期并发症的发生率略高(但多数均能恢复),不过国外的统计表明,并发症的多少与医生对内镜操作的熟练程度有关。

腕管综合征早期治疗效果最好,当出现肌肉萎缩时效果相对就较差了。对于糖尿病引起的腕管综合征(糖尿病周围神经病变)尤为适合(切口小,愈合快),是目前国内唯一采用内镜技术治疗腕管综合征的神经外科医生。希望广大糖尿病周围神经病变患者放下思想包袱,尽早接受合理、疗效确切的手术治疗。

本报记者 马媛媛 本报通讯员 苗广锋

益都中心医院院长牛建一 当选中国医院协会理事

本报3月2日讯(董波)2月22日,中国医院协会第二届理事会第三次全体会议在江苏南京召开,来自全国各地的会员代表以及各地医院管理者代表出席大会。大会选举产生了中国医院协会第二届理事会理事、常务理事,潍坊市益都中心医院院长牛建一当选中国医院协会第二届理事会理事。

中国医院协会是全国性的医院行业组织,直属国家卫生和计划生育委员会领导,是全国各级医院的行业管理组织,是国内卫生系统最权威、最具影响力的协会,在服务政府和社会、提高医院管理服务水平和加强行业自律、促进行业发展、维护会员与行业合法权益等方面做了许多工作,发挥了重要作用。

作为教授、硕士生导师,牛建一目前兼任山东省中西医结合学会神经内科专业委员会委员、山东省预防医学会卒中预防与控制分会委员、潍坊市神经病学专业委员会副主任委员,并在医学学术领域建树颇丰。牛建一担任潍坊市益都中心医院院长以来,带领全院干部职工抢抓机遇,开拓进取,在提升技术和服务质量,突出学科特色,打造服务品牌,增强核心竞争能力和发展能力,构建和谐医患关系,强化后勤保障和医院文化建设等方面均取得了显著成绩,医院保持了强劲的发展势头,2013年11月顺利通过等级评审,成功晋升三级甲等医院。

潍坊市中医院血液科成立

本报3月2日讯(记者 杨万卿)2日记者从潍坊市中医院了解到,为加强医院血液科建设,填补潍坊市中医治疗血液病的空白,潍坊市中医院决定成立血液科以服务广大患者。

潍坊市中医院血液科现有人员25人,硕士研究生导师1人,医学博士1人,硕士4人。所有医务人员均经过专业的血液病医院系统培训,多人曾多次派往天津血液病研究所、哈尔滨血液病研究所等全国知名血液病医院进修学习,并在多年的工作中一直负责中医院血液病患者的诊疗任务。同时为加强专业素质的培养,科室现邀请了天津、北京、哈尔滨、石家庄等血液病专家作长期的学科顾问以指导治疗。同时在中医药增效减毒、清除白血病微小残留及预防药物耐药方面也取得了一定的突破。

目前科室承担国家自然科学基金在研项目1项,博士后基金资助项目1项,省市级在研项目4项。先后在国家核心期刊发表学术论文40余篇,撰写学术专著3部,相关科研获山东省科技进步奖2项,潍坊市科技进步奖8项。

山东省中医药研究院(潍坊) 健康产业推广基地启动

本报3月2日讯(记者 马媛媛)中医药研究成果落地潍坊,知名专家坐诊把脉。3月2日,山东省中医药研究院(潍坊)健康产业推广基地、潍坊市中医药特色技师承基地膏方节在市食品药品监督管理局原办公大楼启动。潍坊市市直机关医院中医门诊部同时开张,为潍坊市民提供诊疗服务。

启动仪式上,国家中医药管理局“金氏脉学”流派传承人金伟的“金氏脉学工作室”在健康产业推广基地投入使用。基地建成后,山东省中医药研究院针灸研究所所长陈少宗带领团队常住潍坊。脉诊专家金伟每月2—5号来潍坐诊,全国全省三十余位专家轮流来基地坐诊,让老百姓在家门口享受到高端医疗。

依托健康产业推广基地,市直机关医院还将扩大专家队伍,加快省中医药研究院中药新药研究成果临床应用,开展中医特色技术诊疗服务。开展中医验方、高仿的开发推广,实现中药制剂、中药饮片的生产 and 配送。培育道地中药材种植基地,建设江北多品种中药种植园。