

征稿启事

为加大本地读者评论力度,形成关注烟台的良好氛围,本报诚邀烟台市民针对烟台新闻及各种社会现象,在话题版发出自己的声音。如果您对烟台身边事觉得不吐不快,对自己的经历见闻有话要说,或者对烟台城市发展有自己的建议,《我有话说》栏目欢迎您参与;如果您读本报新闻后想谈谈看法,《一家之言》栏目也等着您。

稿件字数以500—1000字为宜,择优刊发,稿费从优。来稿注明姓名、地址、邮编。 投稿邮箱:yantaihuati@163.com

告别雾霾天气,咱们从植树做起

头条评论

毛旭松

《齐鲁晚报·今日烟台》联合烟台市林业局将举办两场义务植树活动,时间定在3月9日和16日举行。烟台建设森林城市的大幕已经拉开了,让我们也出把力,增一分绿色吧!(本报3月3日C08版报道)

《齐鲁晚报·今日烟台》近年

来都会发起共植“低碳补偿林”的活动,3年来共组织了1万多人,20场公益植树活动。透过这些数字足可见市民参与植树的热情程度之高,上至耄耋老人,下至几岁孩童,有很多甚至是一家三口齐上阵。有人挥锹洒汗,有人扶树浇水,热火朝天,都希望种下的小树能够茁壮成长,都在为烟台的绿色环保事业贡献力量。

生态安,则国土安;国土安,则百姓安。在人民生活水平日益提高的今天,人们对于生态环境

的要求也是越来越高。然而,雾霾笼罩的天数多了起来,就连素以空气优质著名的烟台也未能幸免,偶尔不期而遇的雾霾天实在让人讨厌。两会前夕,身为全国政协委员的刘翔被问到空气污染时感叹没办法,因雾霾已改在室内训练。可以想见,雾霾问题必将成为今年两会众多代表委员关注的重点。

怎么来提高生态环境质量,植树造林无疑是破解难题的重要举措。植树作为一个节日而存在,它的意义不仅在于植树节当

天种了多少树,更重要的意义在于培养人们爱护环境的意识。可能很多人还不知道,按照我国《森林法》明确规定,“植树造林、保护森林是公民应尽的义务”。环保需要意识,更需要动手,植树节正好给大家提供了一次齐动手的植树机会。

现在生活在城市里的个人,即便想去植树,可能也不清楚去哪里购买树苗,也缺乏铁锹等工具,更不知道去何处栽树,最终只能把这个念头埋进心底。现在媒体也联合市林业局,联系好

了场地、准备好了工具和树苗,可以说万事俱备,只欠踊跃报名来栽树的市民。

十年树木,百年树人。城市的每一步发展,都离不开所有人的共同努力,植树节在调动群众积极性、参与性等诸多方面,给了我们一个很好的启示。在这个万物复苏、春风和煦的春天,让我们积极参与到义务植树的活动中去,多植一棵树,多为身边增添一抹绿色,爱护身边的环境,为生态文明建设播撒更多的希望。

名嘴说事

曾子曰:“吾日三省吾身:为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?”我们如果能对这样的省思有一定的感觉,生活世界就会有所不同。不仅仅世界的实然或果然与自己相关,有着深刻的联系。一朋友说,省思的生活是入静的,在安定中生出智慧,从而对世界的参与既达观又积极。

——余世存(学者)

钱钟书先生对人性的观察真的很透彻。《管锥编》有一段讲“顺事无情”。说有些聪明人都是随俗,大家难过一起难过,大家激愤一起激愤,但内心却很冷静,冷眼旁观看透了。这是所谓“应物顺事而哀乐不入”。其实《纸牌屋》的主角就是如此,到什么场合说什么话,该表演什么表演什么。绝不出错,出错就挨骂。

——张颐武(教授)

嬉笑怒骂

新闻:赴北京参加两会的全国政协委员、广东画院院长许钦松在飞机上接受记者采访时表示了自己的看法。“韩剧热潮,已经不仅是韩剧的问题了,这让我们的文化自尊受到伤害,文化自尊的伤害是由文化自信的缺失。”许钦松表示,弘扬文化,就应该多讲故事,广东讲广东故事,中国讲中国故事,应当呼吁社会尊重原创。(广州日报)

点评:我们的自尊心是不是也太脆弱了点。

新闻:国家统计局近日发布的数据显示,2013年全国居民人均可支配收入达到18311元,比上年增长10.9%,扣除价格因素,实际增长8.1%。虽然收入在稳步增长,但收入分配问题关注度依然居高不下。在人民网推出的《2014全国两会热点调查》中,收入分配问题关注度排名第四,其中,有90%以上的网友表示对自己的收入“不满意”或“非常不满意”。(人民网)

点评:前段时间报道,近六成劳动力认为自己很幸福。

新闻:3月2日传出消息,中国足协经过研究,已初步同意派国足出战美洲杯。作为亚足联会员协会之一,中国足协要想派队参加其他洲主办的正式比赛,还需要得到亚足联的同意。(中国网)

点评:恭喜国足,又一次冲出了亚洲。

新闻:2月17日白天,一名女子晕倒地铁口50分钟无人扶而死。2月18日下午2时40分,一名女子突然瘫软在地铁上,很多乘客自发扶起急救,她幸运地清醒了过来。扶还是不扶?管还是不管?这的确是个问题,所以就有了深晚记者奔走在街头的体验式采访。(深圳晚报)

点评:你用谎言去验证谎言得到的一定是谎言。

我有话说

别为无谓的保健品而折腰

刘学光(莱山区)

近日读了有关保健品遭老年人疯狂抢购的报道,心中感慨万千,对坑骗老年人的不法之徒痛恨不已。

随着人们健康观念的提高,特别是一些老年人,有了自我健康保护意识,经常从电视、广播等铺天盖地的广告宣传中,获知了某些保健品的神奇功效和特殊作用,参加一些保健品直销讲座、体验会等,被一些不良商家采取免费体检、送小礼物等小恩小惠迷惑了双眼。不良商家通过“名医”、“名家”讲座,大肆渲染保健品的神奇功效,使老年人们听后感觉

遇到了仙丹妙药,能包治百病,就执迷不悟地不惜一切代价买下一大堆无生产许可证的“垃圾”。

我熟悉的一位老农民大爷,由于老伴常年患病,靠正常的吃药打针,病情逐日见好。一日,这位老翁参加了一场保健品忽悠会,被一位年轻漂亮的小姑娘直喊“爷爷”,他老人家被喊得晕头转向、不知东南西北,一下子就从银行提出了攒下几年的血汗钱,买下几万元的保健品,想一下子为老伴治好多年治不好的老病。就这样,他放弃了正规治疗,整天在家吃那些无生产许可证、假冒伪劣的保健品,耽误

了正常的治疗,病情一天重过一天,等把保健品快吃完的时候,老伴已病入膏肓,不久就离他而去。当他后悔难当、痛哭流涕的时候,一切都已晚矣!

保健品不是包治百病的仙丹妙药,老年人千万要睁大眼睛,不要被不法商家洗脑迷惑上当受骗,要经得起不良商家的狂轰乱炸、糖衣炮弹,经得起他们夸大宣传和五花八门的诱惑,经得起他们甜言蜜语、无微不至的亲情使然。

只要老年人能够正确认识保健品的作用,就不会倾其所有、执迷不悟,就不会被假冒坑人的保健品蒙住双眼、上当受骗。

老人买保健品上瘾别全怪忽悠

鲁从娟(芝罘区)

最近《齐鲁晚报》一连几天接连报道老年人购买保健品、治疗仪上瘾的事。笔者心中有几句话,也想一吐为快。

在我家楼下不远的那条街上,就有一家卖治疗仪的,去年才开的店,看样子很是红火。每次经过这里,就看到有很多老人围坐在门前,门口放一张桌子,几个服务员笑容可掬地给老人们免费量血压,还提供饮料喝。里面还有人指着电视画面讲课,老人们坐在下面都在全神贯注地听讲。

其实,老年人热衷购买

保健品或治疗仪是情有可原的,也不全怪销售人员的忽悠。你想,老年人如果不和子女住在一起,平日里有大把的空闲时间,很空虚寂寞。除非得了大病,才能引起儿女的关注。平常身体有个小病小灾的,也不愿去麻烦儿女。能有这么一个场所,这么多老人在一起说说笑笑,唠唠家常,还有销售人员亲热地叫着爷爷奶奶,关心着他们的身体健康(虽然这是有目的的),老人们心里自然会产生温暖依赖,把那里当做“温暖大家庭”。老人们高兴了,心情舒畅了,花钱买保健品也心甘情愿,权当花钱买了一份快乐,因

为有很多老人买东西回家也是束之高阁。

笔者想,如果能在社区开办一些供老年人娱乐活动的场所,提供一些如量血压、寻医问药、疏导心理等一系列关心老年人的活动项目,并讲解一些日常保健养生的知识,让老年人明白,生病了要去正规医院来医治。当然,子女们也要从日常小事做起,关心父母的身心健康,别认为给父母足够的钱就是孝顺。让父母融入大家庭,享受儿孙绕膝天伦之乐。那么,老人们也就不会去盲目购买大量保健品和治疗仪了,也不会再去听那些忽悠讲座了。

做春天最美的女人

马上又到了春暖花开的季节了,和风送暖,万物复苏,爱美女士也会在这美好的季节里梳妆打扮展现自己的美,但总会有一些缺憾,皮肤干燥、过敏,大气粉尘污染、内分泌紊乱等因素导致满脸的小痘痘,而且随着年龄的增长,皱纹、肌肤松弛无弹性、黄褐斑等衰老现象的出现,是无法掩盖的,但有了吉斯姣元这些问题都不是问题了。

这不前几日一哥们给我打电话,说要请我吃饭,原来她妻子一到春天皮肤就干燥,过敏,脸上全是红痘痘,每年都是如此,一到春天就开始犯愁,服用了好多产品都没有太大效果,去年9月份我给他推荐吉斯姣元蛋白,他妻子开始服用,坚持每天一瓶,一开始也是抱着试一试的态度,不相信会有这么大的效果,两

个月以后就觉得皮肤不干燥了,也有了弹性,后来坚持喝,皱纹居然还减少了,主要是到目前还没有出现皮肤过敏现象,没想到效果居然这么好,去年买的快喝完了,说要再买几盒。

吉斯姣元以深海鱼皮提取的胶原蛋白肽为主料,与果胶融合,以“果舒”果醋为载体,富含多种维生素,能有效锁住水分子,形成大量的亲水基,促进细胞新陈代谢,使细小皱纹得到舒展,具有养颜驻容、延缓衰老的功效。而且口感好,吸收快,补水快,改善快,还获得了国家发明专利。

其实吉斯姣元远不止这些功效,东西好不好,试试才知道!发明专利号:201210015355.9
吉斯姣元由吉斯集团烟台生物

科技有限公司出品

地址:烟台市牟平区师范路426号

全国客服热线:

800-860-2211 400-658-2211

业务电话:0535-4237199

<http://www.gisbelle.com>

烟台旗舰店:芝罘区南大街西首西山加油站对面吉斯波尔

电话:6694999

蓬莱花园店:帝景苑北区西50米

电话:13589759833

四马路店:芝罘区四马路99号附1号107号

电话:6219899

牟平旗舰店:牟平区师范路426号

电话:15054511699 15254529169