

神经性耳聋较为多发

爱耳护耳需从保健做起

据世界卫生组织2013年报告,全球有3.6亿听力残疾人,占全球总人口的5.3%。今年3月3日全国爱耳日宣传教育活动主题为“爱耳护耳,健康听力——预防从初级耳科保健做起”。据悉,听力残疾中50%可通过初级耳科保健加以预防和避免。

远离噪音 预防神经性耳聋

医生介绍,听力障碍患者多见于老年人,而神经性耳聋

又占了绝大多数。随着人们生活节奏加快,工作压力增加,耳聋患者每年也以较高的速度增长。对于如何预防神经性耳聋,医生说,远离噪音环境这是最重要的。

一些患者得了耳聋之后重视程度不够,但如果出现耳鸣的感觉,这可能就是耳部受损的预警信号,这时候最好能到医院检查一下。

保护耳朵得做到早发现早治疗,患者耳鸣或者突然失聪3天或一周内,最好到医院做次

检查,如果等到严重时再就医,恐怕会错过最佳治疗时期。

戴耳机听歌 音量要控制

随着电子设备不断更新换代,现在越来越多的人习惯戴上耳机听音乐放松。但是,戴着耳机,声音直接刺激鼓膜,和使用外放相比,耳朵承受的压力更大。医生提醒经常佩戴耳机的市民注意,音量不要超过最大音量的六成,连续听的时间不要超过60分钟。另

外,最好不要选择耳塞式耳机,和其它样式的耳机相比,耳塞式耳机直接塞进外耳道里,声音没有出处,直接传向鼓膜,对听力的损伤更大。

另外,现在生活节奏越来越快,生活不规律、工作压力大,不少年轻人还有熬夜的习惯,如此往复几天,身体就开始吃不消,耳聋也开始出现。医生说,老年人和生活不规律的年轻人,在体检时最好增加听力测试,对自己的听力做到心中有数。



爱心义诊

3月3日上午,德州市人民医院10名青年志愿者走上街头,开展“创文明城”义诊活动,一上午共义诊200多人次,发放宣传资料1000多份。下午,他们又走进北园小区,为行动不便的四位老人上门查体,并给予健康指导。

本报通讯员 郭吉显 摄

德州推进卫生应急工作规范化发展

近日,省卫生计生委召开2014年全省卫生应急工作视频会议,德州市卫生局组织收听收看此次会议,并召开全市2014年卫生应急工作会议。

在收听收看了2014年全省卫生应急工作视频会议后,德州市卫生局组织召开了全市2014年卫生应急工作会议。德州市卫生局副局长高立民

强调,卫生应急工作作为当前卫生工作的重要内容,考验着卫生行政部门的应急处置能力和工作智慧。

高立民要求,2014年,全市卫生应急工作要突出重点,全面推进各项卫生应急工作向科学化、规范化发展。要切实加强组织领导,积极争取政府支持;要强化经费

支持,全面加快德州市卫生应急决策指挥系统的建设;要提升卫生应急能力,积极开展省级、国家级卫生应急示范县(市、区)创建工作;要抓好监测预警体系建设,提高防范和应对突发事件公共卫生风险的前瞻性和科学性;要做好卫生应急人才队伍建设,尤其注重提升基层卫生

应急工作人员业务能力。

德州市卫生局应急办主任庄霞强调,各地、各单位要认真学习传达会议精神,进一步明确卫生应急工作职责及工作流程,切实做好卫生应急能力评估、卫生应急示范县创建等连续性工作,扎实开展2014年各项卫生应急工作任务。

(王求禹)

医疗快讯

市卫生局物资捐赠 帮扶乡镇卫生院

近日,德州市卫生局向平原县王打卦镇卫生院捐赠一台价值26万元的彩色多普勒超声诊断仪。

针对群众反映最强烈的突出问题和最直接、最现实的利益问题,德州市卫生局坚持从群众最需要的地方做起,着力解决群众在看病就医方面遇到的困难和问题,大力推行便民惠民措施,在基本公共服务、医疗保障等方面加以落实。

据悉,今后,德州市卫生局将进一步明确帮扶重点,采取政策扶持、项目支持、对口帮扶、物资捐赠等方式,帮助当地医疗卫生机构全面提升服务能力和服务水平。

(王求禹)

乐陵农村中医药 人才纳入乡医管理

为解决基层中医药一技之长人员执业资质问题,近日,乐陵市卫生局对农村中医药一技之长人员纳入乡村医生管理工作进行部署安排。

乐陵市卫生局严格报名条件,对不合格的人员不予报名。同时,严格农村居民评议审核工作,农村居民评议由合格考生填写统一格式的居民评议表不少于30份,由患者对其评议并签字。卫生局工作人员负责电话核实审核结果的真实性,对评议结果不达60%的不予通过。

做好合格考生信息采集工作。乐陵市卫生局对临床实践技能考试合格且农村居民评议审核通过的考生进行基本信息、专长及考试科目的信息采集。(苏丹)

陵县落实规章制度 促进服务质量提升

近日,陵县卫生局严格落实规章制度,抓好基础医疗质量管理,落实抗菌规范应用和处方管理,促进服务质量提升。

该局结合各级医疗单位实际情况,重点加强环节质控,以强化“三基”理论和技能培训为基础,强化医院职工规范化培训,实行严格考核、奖惩等措施,落实执行制度和操作规程。

另外,定期进行抗菌药物合理使用和门诊处方检查,提高和改善各单位医疗质量。严格执行“高压线”制度,制订多项举措打击治理“红包”和回扣歪风。

(李明鹏)

齐鲁晚报·今日德州



加入我们 共创明天

因事业发展需要,齐鲁晚报德州记者站面向社会招聘以下人员:

记者 5 名: 全日制本科以上学历, 28 岁以下, 品行端正, 吃苦耐劳, 有较高文字表达功底, 沟通、拓展能力强。

广告业务员 8 名: 大专以上学历, 35 岁以下(有相关工作经验者可适当放宽), 品行端正, 吃苦耐劳, 沟通、业务拓展能力强。

报名者请将个人学习与工作简历、发表作品情况、联系电话等发至邮箱 jrdzbgs@163.com。符合条件者组织面试, 面试时须提供本人相关证件和近期 2 寸彩色照片 2 张。面试时间另行通知。

咨询电话: 0534-2696656