

百个免费名额圆生育梦想

“齐鲁圆梦孕育工程”无偿救治100对不孕症夫妇，即日报名

本报3月6日讯(见习记者 陈晓丽) 当“单独二胎”政策放开，人们热切谈论“婴儿潮”的时候，对有的家庭来说，孕育孩子是一个遥不可及的梦想。为帮助他们圆梦，6日上午，“齐鲁圆梦孕育工程”大型不孕不育公益救助活动正式启动，活动将为100个贫困不孕症家庭提供全免费治疗。

“齐鲁圆梦孕育工程”由山东省计划生育协会、山东省人口关爱基金会和本报联合主办，济南嘉乐不孕症医院协办。

本次活动将通过社会报名、计生组织推荐等形式，筛选出100个贫困不孕不育家庭，在济南嘉乐不孕症医院接受免费治疗，诊疗项目包括除人工辅助生殖技术外的所有门诊和手术治疗。

目前，国内不孕不育发病率不断升高，已逐渐成为一个社会问题。由于病情复杂、诊疗技术水平受限以及误诊、误治等原因，在花费了高额的治疗费用后，许多家庭却得不到满意的疗效。尤其对于广大贫困、残疾家庭而言，高昂的诊疗费用往往难以承担，拥有一个属于自己的孩子梦想难以实现。

此次活动的援助范围为山



◀未来，100个不孕不育家庭将在这里圆生育的梦。

本报记者 张中 摄

东户籍，女性49岁以下，合法夫妻，身体健康，符合山东省计划生育婚育政策。计划生育特殊家庭、贫困家庭优先。

对于不符合条件、无法进入100个免费治疗范围的参与者，经审批，活动将给予基金补贴，按照病情给予2000元—3000元定向援助。

此外，还将开展多种形式

的送医、送药、送知识下乡活动，邀请国内知名不孕症专家开展义诊和科普大讲堂活动，普及生殖健康知识，开展心理辅导和诊疗指导工作，帮助人们树立科学的诊疗观念，以正确的心态迎接来自家庭和社会的压力。

据介绍，“齐鲁圆梦孕育工程”活动的实施，将有效推动我

省优生优育和生殖健康工作的开展，减轻不孕不育家庭诊疗负担，帮助他们早日实现为人父母的美好心愿。

即日起，活动报名咨询热线0531-89730558全面开通，全省范围内的参与者均可拨打热线报名，或登录本报官网www.qlwb.com.cn查找活动专题页面申报。

多类致不孕病种 列入援助范围

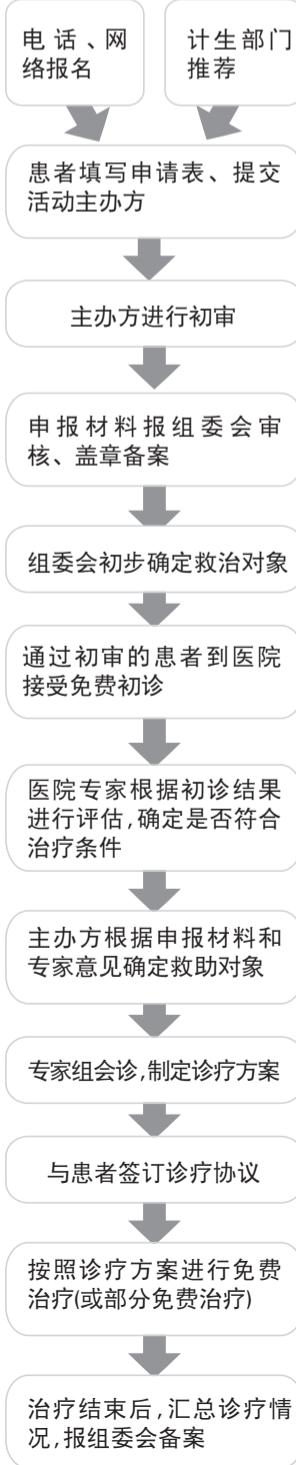
据了解，导致不孕不育的原因多样，此次“齐鲁圆梦孕育工程”援助治疗病种为以下几大类。

女性不孕不育病种为，外阴阴道因素，包括外阴、阴道发育异常(需经专家会诊确认可否治疗)；宫颈因素引发的不孕症，包括宫颈炎、宫颈息肉、宫颈肌瘤；输卵管因素，包括输卵管阻塞、输卵管粘连、输卵管结扎；子宫因素，包括子宫内膜异位症、子宫肌瘤；卵巢因素，包括卵巢肿瘤、黄体功能不足、多囊卵巢综合征；排卵障碍，包括内分泌失调等。

男性不孕不育的病种为精液异常，如无精、少精、弱精；精子运送受阻，如输卵管阻塞结扎等；免疫因素；内分泌功能障碍；性功能异常等。

(陈晓丽)

“齐鲁圆梦孕育工程” 服务流程图



不孕症专家支招：

完美宝贝=平常心+健康备孕



生活压力大易致不孕不育

据有关调查统计，我国育龄人群中不孕不育率不断攀升，尤其是北京、上海等经济相对发达的地区，不孕不育的发病率更高。

“随着生活水平的提高，不孕不育患者与日俱增，不孕不育家庭现在已经十分普遍，甚至称得上是社会病了。”济南嘉乐不孕症医院院长马艳感慨：

“以前，生儿育女是最自然而然的事儿，现在却成了许多家庭的难题。”

马艳表示，不断攀升的不孕不育比率与现代人生活压力大密切相关。“工作生活压力过大，就会影响人体的内分泌，而内分泌指标一旦出现异常，就会或多或少地影响生育。”她建议，备孕夫妇在工作中注意劳逸结合，调节心态，避免过度劳累。

饮食结构被认为是影响生育的一大重要因素。“现在，食品安全问题让人非常担心，如果摄入过多食品中的激素、各种添加剂等，势必对我们的生育能力造成影响。”马艳说，建议大家多吃应季水果和蔬菜，怀孕期间少吃转基因食品。



迎来宝宝还需“平常心”

小玲(化名)今年23岁，刚刚结婚，小玲就非常渴望有一个孩子。受传统观念影响，小玲的婆婆一直在催促，小玲想要怀孕的心情也越来越迫切。半年后，仍没有怀孕迹象的小玲愈发着急起来，开始四处求医，但是医院检查发现，小玲和老公各项生育指标都正常。

为了尽早怀孕，小玲开始寻求偏方治疗，但始终没怀上。对小玲进行全面检查后，济南嘉乐不孕症医院院长马艳认

为，小玲夫妻俩的身体完全健康，根据小玲的描述，马艳推断应该是小玲为了怀孕压力过大的缘故。

马艳找到小玲的老公，建议他们一起出去旅游散散心。同时，为了缓解小玲的紧张情绪，马艳为她开了一些营养药。离开医院后，小玲和老公就踏上了游玩的旅程。让人意想不到的是，三个月之后，小玲就传来了成功怀孕的喜讯。

马艳认为，不少患者迟迟

不能怀孕，情绪越来越焦虑，怀疑自己身体出了问题，其实越是放平心态、顺其自然，身体各方面越健康，越容易怀孕。

“还有个不能不提的原因，就是很多年轻女性缺乏自我保护意识，不懂得如何爱惜自己。”马艳说，“曾经有一位患者，一个只有17岁的小姑娘，在过去一年时间里就流产三次，子宫内膜被严重破坏，以后再想受孕就非常困难。”



孕前检查非常必要

“天气马上就要转暖，到了夏天，女生最好不吃或少吃冷饮，不冲凉水澡，减少对身体的刺激。”马艳说，备孕女性一定要爱护自己的身体，细心调养，“还有，太过紧身的衣物特别容易造成细菌滋生，不利于身体健康。”

“为了生个健康宝宝，建议准备怀孕的夫妇都应该做完善的孕前检查”，马艳说道，“我这两年做过一项跟踪调查，由于没做孕前检查，有些孕妇怀孕

40天左右发现胎儿没有胎心，还有的胎儿都长到三四个月了，忽然就不再发育了，让人特别心痛。”

马艳介绍，孕前检查是夫妻两个人都应该做的事情，“针对男性要做的检查包括染色体检查、精液常规等，针对女性的检查则包括性激素水平、优生四项等。”只有做好孕前检查，才能有效降低孕妇和宝宝患病的可能。

除了做好孕前检查，女性孕

前及孕期补充叶酸非常必要，男性生育前应该严格戒烟戒酒。“我建议女性在进入育龄期之后就开始补充叶酸，调节身体。”对于不愿意服用叶酸的女性，马艳建议食用猕猴桃，“大家都知道猕猴桃是‘维C之王’，其实它的叶酸含量也很高。”

马艳说，今年是马年，很多人想要个马宝宝，就限定自己某个时间段一定要怀孕，建议大家不要有太强的计划性，什么时候生孩子都会很幸福。



(资料片)