

百个免费名额圆生育梦想

“齐鲁圆梦孕育工程”无偿救治100对不孕症夫妇,即日报名

本报3月6日讯(见习记者 陈晓丽) 当“单独二胎”政策放开,人们热切谈论“婴儿潮”的时候,对有的家庭来说,孕育孩子是一个遥不可及的梦想。为帮助他们圆梦,6日上午,“齐鲁圆梦孕育工程”大型不孕不育公益救助活动正式启动,活动将为100个贫困不孕症家庭提供全免费治疗。

“齐鲁圆梦孕育工程”由山东省计划生育协会、山东省人口关爱基金会和本报联合主办,济南嘉乐不孕症医院协办。

本次活动将通过社会报名、计生组织推荐等形式,筛选出100个贫困不孕不育家庭,在济南嘉乐不孕症医院接受免费治疗,诊疗项目包括除人工辅助生殖技术外的所有门诊和手术治疗。

目前,国内不孕不育发病率不断升高,已逐渐成为一个社会问题。由于病情复杂、诊疗技术水平受限以及误诊、误治等原因,在花费了高额的治疗费用后,许多家庭却得不到满意的疗效。尤其对于广大贫困、残疾家庭而言,高昂的诊疗费用往往难以承担,拥有一个属于自己的孩子梦想难以实现。

此次活动的援助范围为山



东户籍,女性49岁以下,合法夫妻,身体健康,符合山东省计划生育婚育政策。计划生育特殊家庭、贫困家庭优先。

对于不符合条件、无法进入100个免费治疗范围的参与者,经审批,活动将给予基金补贴,按照病情给予2000元—3000元定向援助。

此外,还将开展多种形式

的送医、送药、送知识下乡活动,邀请国内知名不孕症专家开展义诊和科普大讲堂活动,普及生殖健康知识,开展心理辅导和诊疗指导工作,帮助人们树立科学的诊疗观念,以正确的心态迎接来自家庭和社会的压力。

据介绍,“齐鲁圆梦孕育工程”活动的实施,将有效推动我

省优生优育和生殖健康工作的开展,减轻不孕不育家庭诊疗负担,帮助他们早日实现为人父母的美好心愿。

即日起,活动报名咨询热线0531—89730558全面开通,全省范围内的参与者均可拨打热线报名,或登录本报官网www.qjwb.com.cn查找活动专题页面申报。

▲未来,100个不孕不育家庭将在这里圆生育的梦。

本报记者 张中 摄

多类致不孕病种列入援助范围

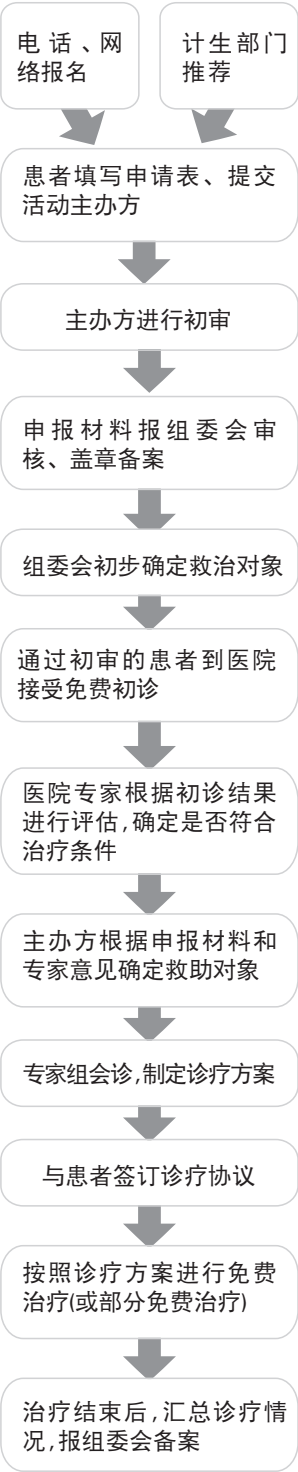
据了解,导致不孕不育的原因多样,此次“齐鲁圆梦孕育工程”援助治疗病种为以下几大类。

女性不孕不育病种为,外阴阴道因素,包括外阴、阴道发育异常(需经专家会诊确认可否治疗);宫颈因素引发的不孕症,包括宫颈炎、宫颈息肉、宫颈肌瘤;输卵管因素,包括输卵管阻塞、输卵管粘连、输卵管结扎;子宫因素,包括子宫内膜异位症、子宫肌瘤;卵巢因素,包括卵巢肿瘤、黄体功能不足、多囊卵巢综合征;排卵障碍,包括内分泌失调等。

男性不孕不育的病种为精液异常,如无精、少精、弱精;精子运送受阻,如输精管阻塞结扎等;免疫因素;内分泌功能障碍;性功能异常等。

(陈晓丽)

“齐鲁圆梦孕育工程”服务流程图



不孕症专家支招:

完美宝贝=平常心+健康备孕



生活压力太易致不孕不育

见习记者 陈晓丽

孩子,是一个家庭血脉传承的纽带,然而,近年来,不孕不育家庭逐渐增多。据相关调查统计,如今,我国育龄人口不孕不育发病率呈现不断攀升与年轻化的趋势。

济南嘉乐不孕症医院院长马艳认为,生活压力、饮食结构等因素影响年轻夫妇的生育能力,想生育健康宝宝,备孕夫妇还需做好身体和心理全方位准备。



(资料片)



迎来宝宝还需“平常心”

小玲(化名)今年23岁,刚刚结婚,小玲就非常渴望有一个孩子。受传统观念影响,小玲的婆婆一直在催促,小玲想要怀孕的心情也越来越迫切。半年后,仍没有怀孕迹象的小玲愈发着急起来,开始四处求医,但是医院检查发现,小玲和老公各项生育指标都正常。

为了尽早怀孕,小玲开始寻求偏方治疗,但始终没怀上。对小玲进行全面检查后,济南嘉乐不孕症医院院长马艳认

“以前,生儿育女是最自然而然的事儿,现在却成了许多家庭的难题。”

马艳表示,不断攀升的不孕不育比率与现代人生活压力太密切相关。“工作生活压力过大,就会影响人体的内分泌,而内分泌指标一旦出现异常,就会或多或少地影响生育。”她建议,备孕夫妇在工作中注意劳

逸结合,调节心态,避免过度劳累。

饮食结构被认为是影响生育的一大重要因素。“现在,食品安全问题让人非常担心,如果摄入过多食品中的激素、各种添加剂等,势必对我们的生育能力造成影响。”马艳说,建议大家多吃应季水果和蔬菜,怀孕期间少吃转基因食品。



孕前检查非常必要

“天气马上就要转暖,到了夏天,女生最好不吃或少吃冷饮,不冲凉水澡,减少对身体的刺激。”马艳说,备孕女性一定要爱护自己的身体,细心调养,“还有,太过紧身的衣物特别容易造成细菌滋生,不利于身体健康。”

“为了生个健康宝宝,建议准备怀孕的夫妇都应该做完善的孕前检查”,马艳说道,“我这两年做过一项跟踪调查,由于没做孕前检查,有些孕妇怀孕

40天左右发现胎儿没有胎心,还有的胎儿都长到三四个月了,忽然就不再发育了,让人特别心痛。”

马艳介绍,孕前检查是夫妻两个人都应该做的事情,“针对男性要做的检查包括染色体检查、精液常规等,针对女性的检查则包括性激素水平、优生四项等。”只有做好孕前检查,才能有效降低孕妇和宝宝患病的可能。

除了做好孕前检查,女性孕

前及孕期补充叶酸非常必要,男性生育前应该严格戒烟戒酒。“我建议女性在进入育龄期之后就开始补充叶酸,调节身体。”对于不愿意服用叶酸的女性,马艳建议食用猕猴桃,“大家都知道猕猴桃是‘维C之王’,其实它的叶酸含量也很高。”

马艳说,今年是马年,很多人想要个马宝宝,就限定自己某个时间段一定要怀孕,建议大家不要有太强的计划性,什么时候生孩子都会很幸福。