

感冒多发时,吃药不能凭感觉

医生:病毒、细菌、支原体感染都会引发感冒,应对症下药

春花烂漫的三月又迎来感冒、咳嗽和传染病的高发期,妈妈们又做足了准备,保护自己的宝贝。本期空中诊室,本报邀请到泰山医学院附属医院儿科教研室主任、儿科主任史宝海教授,史主任为大家讲解了春天感冒、咳嗽和传染病等春季常见疾病的问题以及预防措施。

“春天雨水较少,天气干燥,这种天气条件容易导致呼吸道疾病高发。”史宝海说,特别是孩子,

免疫系统发育不健全,天气干燥导致病毒滋生,持续雾霾天气,空气中污染物也不少,这些有害物质通过孩子脆弱的呼吸道进入体内,很容易导致上呼吸道感染,最常见的就是流感。

史宝海说,流行性感冒的主要原因是病毒、细菌和支原体感染。“患儿患流行性感冒后,主要症状是持续高烧不退、咽痛、食欲下降,出现呕吐等症状,有时还会伴有腹痛、腹胀等症状。”史宝

海说,严重时,还会诱发心肌炎和病毒性脑炎,产生严重后果,甚至会危及到生命。

另外,宝宝们容易患呼吸道疾病也和他们的呼吸系统生理特点有关。“婴幼儿上呼吸道黏膜稚嫩、薄弱、管腔短小、狭窄、功能不健全,因此容易受到伤害。”史宝海说。

史宝海提醒家长,春天尽量不要带孩子到公共场合以及人口密集的场所去,出门给孩子戴个

口罩。家里勤通风,做到饭前便后洗手。“如果孩子出现高热、精神差、抽风甚至休克等症状,一定要赶紧带孩子到条件好的医院儿科就诊。”

“现在家里就一个孩子,得病后,家长就非常紧张,一些家长为了让孩子尽快好,着急用抗生素治疗。”史宝海提醒,有些流行性感冒并不是细菌性的,而多为病毒感染,不正确使用抗生素对孩子一点好处没有,甚至造成菌群

失调,易引起其他方面的问题。

孩子患病期间,水分是必需的,补充足够的水分,促进集体新陈代谢,加速各种毒素和代谢产物的排泄,保持大便通畅,有利于疾病的恢复。另外,史宝海还提醒父母在饮食方面要多吃易消化的有营养的食品,不宜过多食用蛋白质和脂肪的食物,不宜过甜过咸,要根据孩子的年龄特点选择合适的食品。

(路伟)



泰山医学院附属医院儿科教研室主任、儿科主任史宝海教授。

史宝海,儿科主任,儿科教研室主任,兼儿内一科主任,主任医师、教授,医学硕士,硕士研究生导师。泰安市首批“泰山医学家”,泰安市专业技术拔尖人才,泰安市“151岱下英才培养工程”首批培养对象。山东省医师协会围产医学分会副主任委员,山东省营养与微量元素委员会副主任委员,山东省小儿哮喘协会常委,山东省儿科专业委员会委员,山东省小儿预防保健学会委员,泰安市儿科学会主任委员,泰安市小儿哮喘协作组组长,泰安市医疗事故鉴定专家组委员。

从事儿童疾病诊疗近30年,在泰安率先推广GINA方案,建立泰安市首家净化新生儿病房并开展重症患儿转运,擅长儿科各种常见病、多发病、疑难病症的诊治和急危重症的抢救。著书4部,参编5部,发表论文30余篇,主持山东省卫生厅医药卫生发展计划项目1项、泰安市科技局资助立项2项,获泰安市科技进步奖6项。多次被市直有关部门嘉奖,荣立三等功6次。

●坐诊专家

春季麻疹“抬头”“欺负”5岁以下幼儿

本报记者 路伟

春季是多种疾病的高发季节,特别是春季儿童的咳嗽和一些传染疾病挺让家长犯愁,泰山医学院附属医院儿科教研室主任、儿科主任史宝海教授称,春季小儿多发的疾病有反复咳嗽、哮喘和一些传染性疾病。

泰山医学院附属医院
儿科

儿科是医院的特色科室之一,是泰安市医疗质量示范科室,设儿科一病区、儿科二病区、儿童重症监护病房(PICU)和新生儿科(NICU)四个病区。该科年住院病人4000余人次,年门诊量23000人次,是泰安及鲁西南等周边地区重要的集儿童疾病诊疗、急诊急救、重症转运、预防保健和康复的专业科室,同时承担着儿科临床医师的培训及泰山医学院儿科教学与科研工作。

科室现有专业医护人员83人,其中主任医师、教授5人,副主任医师、副教授6人,硕士研究生导师4人,医学硕士25人。

该科在小儿常见病、多发病及多种疑难杂症的诊断治疗,尤其在小儿急危、重症的抢救和治疗、重症呼吸系统疾病的支气管镜灌洗、新生儿疾病及危重症转运、儿童血液病和哮喘等疾病的诊治,达国内先进水平。在治疗小儿疾病方面,独具特色,疗效显著。

科室先后有5人担任山东省医学会围产医学专业委员会、儿科专业委员会、中西医结合儿科专业委员会、高压氧专业委员会、医学遗传与优生专业委员会、儿科医师协会预防保健专业委员会副主任委员、委员;5人在泰安市儿科学会担任主任、副主任委员、秘书、委员。先后获得山东省卫生厅嘉奖、山东省卫生系统“三八”红旗集体、医院优质服务示范岗、山东医师奖、泰安市卫生系统先进个人、泰安市妇幼工作先进个人等多项集体和个人荣誉。

电话:0538-6237432(儿科门诊)

6236380(儿科输液室)

儿内一科:0538-6236393(护士站)

6230906(医生办公室)

儿内二科:0538-6237433(护士站)

6230209(医生办公室)

新生儿科:0538-6236395(护士站)

转运电话:0538-6231690(医生办公室)

1 感冒引起的咳嗽,3-5天就能痊愈

咳嗽是春天小儿常见的呼吸道症状之一,史宝海提醒,小儿咳嗽有许多种病因,家长不能病急乱投医,否则很容易误诊,延误治疗。

咳嗽往往是由支气管炎、支气管肺炎和支气管哮喘等呼吸道疾病引起的。“一般由感冒引发的咳嗽,时间较短,通过打针吃药,3到5天就会消失。”史宝海说,但是咳嗽变异性哮喘(有人亦称过敏性咳嗽)则会表现为咳嗽时间长,夜间、晨起或活

动后加重,没有其他明显伴随症状,因此很容易被误诊为气管炎或是肺炎。

如果长期服药还不见好,甚至出现喘憋的情况,则要考虑是否有喘息性疾病,如喘息性支气管炎、支气管哮喘等。史宝海说,这类疾病患儿一般都有过敏性家族史,患儿出生后几天或几个月反复出现湿疹,被蚊虫叮咬或使用异体蛋白后出现皮肤瘙痒或斑丘疹。

“孩子患上咳嗽变异性哮喘有几个原因,首先孩子可能是过敏体质,在接触到一些过敏原时,出现的症状和感冒类似,容易产生误诊,这些过敏原有室内的也有室外的,室内的包括室尘、尘螨、真菌等,室外的主要有花粉和真菌。”史宝海说,其次是支原体感染,这已成为引发宝宝哮喘发作的重要因素之一,同时还有一些其他的原因造成的孩子气道高反应性,引发临床症状。

2 风疹、麻疹等传染病,春天挺活跃

春天天气多变,时暖时寒,经历了漫长的冬天,春天到来后,人体内环境很难一下子适应外界环境,特别是孩子,免疫力变得相对低下,如果平时不注意锻炼,再加上室内空气不流通,很容易发生传染病。

“麻疹是常见的一种流行病,

是由麻疹病毒引起的急性传染病。一般是6个月-5岁的幼儿发病率更高。”史宝海说,麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播,病人或隐性感染者是重要的传染源,因此要尽量避免接触感染麻疹病毒的患者。

“风疹也是一种由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病,这种疾病

在春季也很常见。”史宝海说,得了风疹后,开始一般仅有低热和轻微的感冒症状,躲在发病后1至2天出现皮疹,出诊由面部发展到全身只需要1天,发热就出疹,热退后疹子也没了。“这种病在发病前5天至7天和发病后3至5天都有传染性,发病当天传染性最强。”

3 回家先洗手,勤开窗通风

对于家长,在平时生活中,应以预防为主,减少疾病对孩子的伤害。史宝海提醒,家里尽量勤开窗通风,传染病患者的鼻涕、痰液、飞沫等呼吸道分泌物以及排泄物等中含有大量的病原,有可能通过手接触分泌物和排泄物,传染给健康人,因此特别强调注意手的卫生。另外,也可以在家喷洒消毒剂。

家长尽量不要带孩子去人群集中的地方,“人群集中地场所空气质量差、通风不够,而且人群集中地地方存在传染性疾病患者的可能性较大。”史宝海说。

“孩子生病后,家长不必着急,只要对症下药、合理治疗就能痊愈。”史宝海说,如果宝宝出现咳嗽症状,首先应服用止咳的药物如氨

溴特罗口服液等制剂,在医院检查后,如果白细胞较高,可加用适量抗生素治疗。

“宝宝咳嗽不见好,家长最好带孩子去正规医院找儿科呼吸专家规范治疗,合理使用有关药物,使患儿得到规范有效的治疗。”史宝海说。