

一天一宿 仨小伙痛风进医院

本报3月12日讯(记者 吕修全) 11日上午9点至12日凌晨2点,四〇四医院急诊中心先后接诊3名痛风患者,三人都20多岁,痛风史却有两三年。医生介绍,近年痛风患者呈年轻化趋势。

市民潘先生今年26岁,在市区一五交化公司做电工。潘先生不好饮酒,对海鲜也是偶尔尝鲜,但该

公司工作量大,经常加班,两年前,潘先生因过度疲劳引发痛风。当时,右脚大拇趾关节肿大发炎,疼痛难忍。潘先生前后住院10余天,点滴注射消炎药才得缓解。

病愈后,潘先生格外注意,少吃海鲜、豆制品,啤酒也注意节制饮用。

近日工作较繁重,12日凌晨

晨1点下夜班后,潘先生驾车回家途中感觉右肘部疼痛难耐,直接开车到四〇四医院。医护人员迅速为他使用对症药,肘部病痛稍缓。

12日上午,在风湿科病房,潘先生正在输液,他感慨“就发愁这么个岁数就痛风了,以后可咋防备啊?”

与潘先生同样饱受痛风困扰的还有21岁的小王,25岁的小滕,他们先后于11日早9点、当日晚7点犯痛风,到四〇四医院急诊中心求诊。他们的痛风病史也都有两三年了,都喜欢吃海鲜,烧烤加啤酒。

其中,小王自小在威海长大,是土生土长的威海本地人,他喜

欢海鲜。小王现在做个体生意,请客吃饭更是千杯不醉。2012年夏,在暴饮暴食海鲜、啤酒数日后,小王犯了痛风病,此后虽有控制但常复发。

11日早,痛风复发,小王再次住进四〇四医院,“跟犯病时的脚痛相比,嘴馋吃海鲜真是不值啊!”小王痛苦地表示。

误区

痛风是吃出来的 但不仅因“啤酒海鲜”

杨建介绍,痛风一般是由患者饮食无节制或过度疲劳引起急性发作。但生理机理却是,患者尿酸产生过多、排泄减少,血尿酸水平持续增高,尿酸盐结晶沉积关节周围所致,属于代谢疾病。痛风严重者,一般关节红肿变形,疼痛难忍,行动困难。

“不少人认为吃海鲜、喝啤酒就会得痛风,这是不正确的,痛风其实不是吃出来的。”杨建解释,痛风病的基础病症是高尿酸血症,每个人每天体内会生成新尿酸,同时排泄掉一部分,保证体内尿酸水平平衡。但如果体内尿酸过多或来不及排泄或尿酸排泄机制退化,过饱和的血尿酸就会沉积关节、肾脏等处,引起痛风。



具体到“啤酒海鲜导致痛风”的民间痛风习惯印象,杨建分析说,啤酒发酵产生的成分会抑制体内尿酸的排泄,而海鲜是高嘌呤食物,嘌呤正是尿酸形成的原料。偶尔吃海鲜、喝啤酒不会必然

引起痛风,但如果长期这么吃,则必然导致体内尿酸增多,诱发痛风。

杨建提醒市民在平时生活中养成好的饮食习惯和生活方式,痛风病重在预防。如吃海鲜、动物

内脏及豆制品,就要少喝酒尤其是啤酒。平时要多喝水,增加尿酸排泄,还要多吃碱性蔬菜,如白菜、芹菜、冬瓜、马铃薯等。一旦“痛风”发作,应及时就医,以免延误治疗加重病情。

制图 陈乃彰

提醒

饮食习惯不好 痛风“年轻化”

在风湿科工作多年,杨建发现痛风病人逐年增多同时,又出现了年轻化趋势。

总结临床经验,杨建发现年轻痛风患者多都是“小胖墩”,他们的血脂、血压一般超出正常值。“吃得太多、太好是年轻人得痛风的主要原因。”杨建判断。

杨建认为现在生活条件好了,但人们的饮食习惯却不健康。比如到了夏天,很多年轻人喜欢到海鲜大排档大快朵颐,或到空调房里吃火锅,两者都离不开啤酒,海鲜、肉类又都富含嘌呤。

“长此以往,年轻人患痛风的概率大大增加”。

男子服头孢药后喝酒中毒

药酒“犯冲”致“乙醛蓄积”,停药7天内都不该饮酒

本报3月12日讯(记者 吕修全) 11日晚,市民吴先生服用头孢类抗生素后饮酒,出现头晕、浑身无力、恶心呕吐等症状。当晚近10点,他被送到医院抢救,脱离危险。服用头孢类药物后饮酒会导致体内“乙醛蓄积”中毒,医学上叫双硫仑样反应。

近日,市民吴先生受风寒感冒,除服用感冒药,他还服用头孢抗生素消炎药辅助治疗。11日晚饭后,吴先生正常服药后不久,一朋友来电话邀其“出来坐坐”,盛情难却,吴先生应邀前往。

吴先生赶到一酒店和

朋友会合,大家给他倒上啤酒。吴先生表示自己感冒正在服药,不能喝酒。众人劝他“少喝点,没事的”。吴先生推脱不过,端起酒杯,也并没多喝,“也就喝了一瓶多啤酒”。很快,吴先生感觉不适。先是浑身出汗、头晕发热,后四肢无力、感觉恶心想吐,后来更是心跳加快,呼吸困难。

朋友们立刻送他到四〇四医院急诊中心。了解到吴先生饮酒前服用头孢后,医生立刻对症下药。经抢救,吴先生的不良反应逐渐消退。12日凌晨,吴先生感觉身体无恙要求离院回家。

急诊医生介绍,吴先生的症状在医学上叫双硫仑样反应,是服用头孢类药物后饮酒,导致体内“乙醛蓄积”中毒。这种反应一般在用药或酒后半小时发作,最快仅2分钟。如不能及时就医,患者呼吸会被抑制甚至心肌梗死、休克死亡。

除头孢类药物外,服用甲硝唑、破伤风疫苗等抗菌类药物后饮酒,或酒后服用前述药物,均能发生“乙醛蓄积”中毒。急诊提醒,服用头孢类药物甚至停用前述药物7日内,都不要饮酒,以免不测。

跟酒“犯冲”的不只是药

核桃 饮酒尤其饮白酒时,不宜同时食用核桃。白酒属热性食物,核桃富含蛋白质、脂肪,也属热性食物,同食易导致血热,有咯血史的人更禁止同食。

柿子 柿子中包含较多的鞣酸,白酒能刺激胃肠道蠕动,并且和鞣酸和胃液反应生成不容易消化的柿石,造成肠梗阻。

牛肉 牛肉补益,酒亦是大热之物,两者一起吃会火上浇油,很有可能造成口角发炎,目赤,耳鸣及便秘等症状。

咖啡 两者同饮会刺激血管扩张,增加心血管负担,加重对大脑伤害,引起的危害超过单纯饮酒的很多倍,甚至有生命危险。

胡萝卜 酒精进入人体,需肝脏代谢,胡萝卜包含胡萝卜素也要通过肝脏才可转化为维生素A,两者一起吃会加重肝脏的负担,易使肝脏中毒。

碳酸饮料 两者同饮,会严重刺激胃黏膜,使胃酸和消化酶的分泌减少,导致急性胃肠炎、胃溃疡。两者同饮还能引发及加重心血管疾病。

喜瑞金店

厂价钜献 进店有礼

我们的承诺:一诺千金

我们的产品:品种齐全

保修终身

工艺精湛

免费清洗

诚信是金

让您放心

保真保实

电话:0631-5236868

地址:环翠楼对面12属相街