

# 天渐暖，皮肤过敏患者增一倍

多以尘螨过敏为主，4月份或将迎来花粉过敏高发期

12日，记者从张店中心城区部分医院了解到，随着天气逐渐变暖，来医院就诊的皮肤过敏患者也随之增加比平时多一倍，据市中西医结合医院皮肤科医生赵玉梅介绍，4月份皮肤过敏情况可能会迎来高发期。

本报记者 樊伟宏

## 一天接诊二十余人

12日一早，五岁的李华(化名)就被父母送到市职业病防治院就诊。李华身上出现黄色花生米大小的疱疹，且瘙痒难忍，据其父母介绍，孩子并没有吃任何奇怪食物，也没有到过一些不干净的地方。经医生检查后诊断，孩子原来是螨虫过敏。据市职业病防治院皮肤科主任医师王兴刚介绍，“这几天天气渐暖，皮肤过敏患者来的格外多，一天能够接诊20余名，是平日里的一倍多，在这些患者中，以过敏性皮炎、荨麻疹、虫螨叮咬过敏患者居多。”

而在市中西医结合医院皮肤科，来看病的患者较往日也明显多了不少，据赵玉梅介绍，近几日天暖风大雾霾多，来看病的尘螨过敏患者比较多，医院每天能接到十五例左右，较往日增加了近8成，有时会更多。“这只是刚一开始，多以尘螨过敏、过敏性哮喘、过敏性鼻炎为主，等进入四月开花季，花粉过敏患者会增多，那时过敏患者数量可能会达到一个高峰，之后蚊虫叮咬过敏患者会增多，市民可以根据往年规律，适时防护。”



随着入春天气变暖，草木开花，有过敏体质的市民须预防花粉过敏。

本报记者 王鸿哲 摄

## 民间偏方有风险，乱用可能加重病情

因患者过敏常伴有瘙痒、疼痛的感觉，不少市民往往想到用一些民间偏方自己进行治疗，比如用花椒、冬瓜皮泡水，鲜韭菜泡淘米水，然后涂抹患处等。对此，王兴刚表示，不要轻易相信并使用民间偏方，以免加重病情。

“几日前医院曾接到一名60多岁的女性患者，当时患者手上患有湿疹，听信偏方说用盐搓洗可以治疗，结

果把手上的皮都给搓破了，给后来治疗带来很大难度。”王兴刚说。“我们也都接到过一名60多岁的患者，同样是患有湿疹，结果他听信偏方用蒜涂抹会管用，结果涂抹处形成了大泡，因为该患者又患有糖尿病，大泡破后又感染了，直接影响到了后来的治疗。”赵玉梅说。

王兴刚告诉记者，在对皮肤过敏进行治疗时，市民

最好慎用民间偏方。“虽然不能一概而论，说民间偏方是无效的，但对春季皮肤过敏来讲，很多民间偏方是不讲究治疗机理的，乱用会带来治疗隐患。”赵玉梅也表示，“从中医角度来讲，民间偏方和中医治疗并不相同，有的偏方可能会起到一些缓解的疗效，但都只是治标不治本，还是希望患者能遵循医嘱，合理用药。”

### 专家建议

## 预防春季过敏症 注意补充维生素

据赵玉梅介绍，导致春季皮肤过敏的过敏原有很多，其中多以花粉、风沙雾霾和忽冷忽热的天气为主。

王兴刚表示，预防春季过敏症，应多关注生活起居、饮食和锻炼。春季忽冷忽热，冷空气刺激后，人体甲状腺功能亢进，消耗热量，其耐力和抵抗力都会减弱。因此，饮食要以高热量为主，多食豆制品，还要补充蛋白质、氨基酸，如鸡蛋、虾、鱼类、牛肉等。此外，要摄取足够的多种维生素和矿物质，尤其是维生素A和维生素E，维生素A可以保护和增强上呼吸道粘膜和呼吸道上皮细胞，维生素E具有提高人体免疫力功能，增强抗病能力的作用。

“还要有适当的户外活动，增加身体的抗病能力，这样可以有效预防春季过敏，同时对于春季皮肤容易过敏的女性朋友来说，皮肤过敏反复多次后，毛细血管会扩张、干燥、粗糙等，过敏时应避免长时间户外活动，并慎用化妆品。”赵玉梅说。



市人民公园渐渐开放的花吸引市民观赏。

本报记者 王鸿哲 摄



居然之家  
Easyhome

中国驰名商标  
-★★★★★-

装房子 买家具 我只来居然之家

服务领先15载

3月8日  
至3月23日

8店齐惠在居然

济南店、泰安店、济宁店、枣庄店、潍坊店、临淄店、招远店、莱阳店

50元 换 10000元 现金券

全场商品 3.15折起  
成交价基础 再降5%

60个 最高4999元 免单大奖、  
iPad mini、洗衣机 任你拿

睡眠日 软床0利润 限量特供  
家居秒杀会 震撼全场 倍儿爽

详见店内海报



先行  
赔付

绿色环保

同一品牌  
同一价

一个月无理  
由退换货

送货安装  
零延迟

三包服务期  
延至3年

新浪微博  
weibo.com

居然之家临淄店官博

搜索

地址：临淄大道与一诺路交汇处

TEL: 0533-7666555/6095666