

天渐暖,皮肤过敏患者增一倍

多以尘螨过敏为主,4月份或将迎来花粉过敏高发期

12日,记者从张店中心城区部分医院了解到,随着天气逐渐变暖,来医院就诊的皮肤过敏患者也随之增加比平时多一倍,据市中西医结合医院皮肤科医生赵玉梅介绍,4月份皮肤过敏情况可能会迎来高发期。

本报记者 樊伟宏

一天接诊二十余人

12日一早,五岁的李华(化名)就被父母送到市职业病防治院就诊。李华身上出现黄色花生米大小的疱疹,且瘙痒难忍,据其父母介绍,孩子并没有吃任何奇怪食物,也没有到过一些不干净的地方。经医生检查后诊断,孩子原来是螨虫过敏。据市职防院皮肤科主任医师王兴刚介绍,“这几天天气渐暖,皮肤过敏患者来的格外多,一天能够接诊20余名,是平日里的十倍多,在这些患者中,以过敏性皮炎、荨麻疹、虫螨叮咬过敏患者居多。”

而在市中西医结合医院皮肤科,来看病的患者较往日也明显多了不少,据赵玉梅介绍,近几日天暖风大雾霾多,来看病的尘螨过敏患者比较多,医院每天能接到十五例左右,较往日增加了近8成,有时更多。“这只是刚开始,多以尘螨过敏、过敏性哮喘、过敏性鼻炎为主,等进入四月开花季,花粉过敏患者会增多,那时过敏患者数量可能会达到一个高峰,之后蚊虫叮咬过敏患者会增多,市民可以根据往年规律,适时防护。”



随着入春天气变暖,草木开花,有过敏体质的市民须预防花粉过敏。

本报记者 王鸿哲 摄

民间偏方有风险,乱用可能加重病情

因患者过敏常伴有瘙痒、疼痛的感觉,不少市民往往会想到用一些民间偏方自己进行治疗,比如用花椒、冬瓜皮泡水,鲜韭菜泡淘米水,然后涂抹患处等。对此,王兴刚表示,不要轻易相信并使用民间偏方,以免加重病情。

“几日前医院曾接到一名60多岁的女性患者,当时患者手上患有湿疹,听信偏方说用盐搓洗可以治疗,结

果把手上的皮都给搓破了,给后来治疗带来很大难度。”王兴刚说。“我们也曾接到过一名60多岁的患者,同样是患有湿疹,结果他听信偏方用蒜涂抹会管用,结果涂抹处形成了大泡,因为该患者又患有糖尿病,大泡破后又感染了,直接影响到了后来的治疗。”赵玉梅说。

王兴刚告诉记者,在对皮肤过敏进行治疗时,市民

最好慎用民间偏方。“虽然不能一概而论,说民间偏方是无效的,但对春季皮肤过敏来讲,很多民间偏方是不讲究治疗机理的,乱用会带来治疗隐患。”赵玉梅也表示,“从中医角度来讲,民间偏方和中医治疗并不相同,有的偏方可能会起到一些缓解的疗效,但都只是治标不治本,还是希望患者能遵循医嘱,合理用药。”

专家建议 预防春季过敏症 注意补充维生素

据赵玉梅介绍,导致春季皮肤过敏的过敏原有很多,其中以花粉、风沙雾霾和忽冷忽热的天气为主。

王兴刚表示,预防春季过敏症,应多关注生活起居、饮食和锻炼。春季忽冷忽热,冷空气刺激后,人体甲状腺功能亢进,消耗热量,其耐力和抵抗力都会减弱。因此,饮食要以高热量为主,多食豆制品,还要补充蛋白质、氨基酸,如鸡蛋、虾、鱼类、牛肉等。此外,要摄取足够的多种维生素和矿物质,尤其是维生素A和维生素E,维生素A可以保护和增强上呼吸道粘膜和呼吸道上皮细胞,维生素E具有提高人体免疫力功能,增强抗病能力的作用。

“还要有适当的户外活动,增加身体的抗病能力,这样可以有效预防春季过敏,同时对于春季皮肤容易过敏的女性朋友来说,皮肤过敏反复多次后,毛细血管会扩张、干燥、粗糙等,过敏时应避免长时间户外活动,并慎用化妆品。”赵玉梅说。



市人民公园渐渐开放的花吸引市民观赏。

本报记者 王鸿哲 摄

居然之家

Easyhome

中国驰名商标

— ★★★★★ —

装房子 买家具 我只来居然之家

服务领先15载

3月8日至3月23日

8店齐惠在居然

济南店、泰安店、济宁店、枣庄店、潍坊店、临淄店、招远店、莱阳店

50元换10000元现金券

全场商品3.15折起
成交价基础再降5%

60个最高4999元免单大奖、
iPad mini、洗衣机任你拿

睡眠日软床0利润限量特供

家居秒杀会震撼全场 倍儿爽

先行赔付

绿色环保

同一品牌同一价

一个月无理由退换货

送货安装零延迟

三包服务期延至3年

详见店内海报

新浪微博 weibo.com

居然之家临淄店官博

搜索

地址: 临淄大道与一诺路交汇处

TEL: 0533-7666555/6095666