

走过三个世纪,享年117岁

我省最高龄男寿星杨明运辞世,4年前还能完整讲述评书

17日下午,横越三个世纪的山东省最高龄男子杨明运在烟台家中安然去世,享年117岁。百年人生中,杨明运经历坎坷,不过良好的生活习惯和豁达的心态成为他长寿的秘诀,他五世同堂、个个孝顺的大家庭,也在当地成为一段佳话。

86岁还当小区治安员

18日一早,杨明运的家里安安静静,只有他的侄儿杨玉兴和侄媳吕玉珍在收拾着衣物。

据杨玉兴介绍,杨明运生于1897年,祖籍河北唐山的他因为家里穷只能外出做童工。24岁来到烟台,杨明运先后当过盐场工人、厨师、搬运工。1957年他退休后主动找街道办,当起了看管自行车的小区治安员,一直干到86岁,在家人的极力劝说下才辞掉工作。

此后杨明运身体一直健朗,每天坚持锻炼身体,并因为长寿多次获奖。在他的窗边,鱼缸中一群金鱼怡然戏水,两只鹈哥增添不少生气,直到这两年,几次感冒让他身体变差,就连赏鱼逗鸟的力气也没有了。

17日午休,杨玉兴比平常多睡了1个小时,到了3点,他醒来后第一件事就是看看杨明运。“没想到,十来分钟他就去了,什么话也没留,光嘴角微微动了动,是笑着走的。”

“伺候他一辈子也没够”

“他这一走,家里变得空落落的。”回忆起老人生前,吕玉珍不再平静,泪水止不住地往下掉。一旁的杨玉兴赶忙为妻子递上纸巾,让她别太难过。

杨明运30岁时才结婚,妻子未生育儿女。不过杨玉兴从小就和他

生活在一起。杨明运省吃俭用供侄子生活,侄子对他更是孝顺有加。更难得的是杨玉兴的妻子吕玉珍,她13岁嫁给杨玉兴,在这个家中生活操劳了70年,把杨明运当成自己的亲生父亲,始终任劳任怨地照顾着。吕玉珍说:“他走了,我真的舍不得,伺候一辈子,也没伺候够。”

这些年,吕玉珍的身体也逐渐变差,将照顾老人的重任交给了儿女们。吕玉珍的女儿每日为杨明运擦身子,照顾老人的饮食起居,儿子更是为了照顾老人辞去了工作,整日守在家中照顾。

长寿全靠心胸豁达

“宋朝建立者赵匡胤,喜爱武艺,他的父亲先后为后唐、后晋、后汉的军官……”杨明运113岁时,仍然能完整地讲述当年听过的评书,他最大的业余爱好就是听书讲故事。年轻在制盐厂工作,一到没活的时候就去附近说书的地方听评书,直到退休热情也有增无减。

杨明运兄弟四个,他排行第二。杨玉兴介绍说,父亲和几位大伯都曾经是船员,由于大伯杨明运晕船,后来来到烟台做苦力,没想到他活得最长。

在杨玉兴看来,心胸豁达是杨明运长寿最重要的原因。老人性格好,一辈子没有打过架,结婚后夫妻没红过脸。“从小到大,他从来没有责罚过我们,心态平和才能如此长寿。”



2011年重阳节,杨明运(左)坐在窗边晒着太阳。

本报记者 柳斌 摄

长寿荣誉

- 2000年,103岁的杨明运被全国老年人体育协会、全国老龄协会和全国妇联评为“世纪健康老人”。
- 2005年被山东省老龄办评为长寿之星。
- 2006年被山东省老龄办、山东省贸促会评为齐鲁十大百岁健康寿星。
- 2008年,被中国老年学学会评为中国十大寿星。
- 2011年,统计显示,杨明运为全省最长寿的男寿星。

获IIHS中型SUV唯一“顶级安全” 汉兰达为梦想护航

移动,是人类古老而年轻的梦想。“身未动,心已远”是心灵的遨游,“固不能固,心向往之”也是同一个道理,但老祖宗说“读万卷书,行万里路”,终究还是要靠身体和灵魂一起远行。可是,心灵徜徉宇宙却只靠一双想象的翅膀,身体呢?“11路公交车”,马如龙一叶孤舟,更跟不上我们日益膨胀的梦想。

感谢SUV的发明者,远行的人不再畏惧高山是水,梦想变得越来越容易实现。但大群小兽随着那么多的SUV,是否都能叫人身心托付?有选择是不够的,我们还需要有更好的选择。

选择哪款车最靠谱,也许可以尝试信任权威的安全测试机构。2014年IIHS奖项新鲜出炉,自上市以来一直忙于领受、忙于“被PK”的“大汉”汉兰达,凭借测试中的4个“优秀”和1个“良好”评价,再次斩获最高级别奖项:“顶级安全+”(Top Safety Plus),值得一提的是,汉兰达是中型SUV类别中唯一获此殊荣的车型——不要再找借口打擦边了,拿实力说话吧!

IIHS榜单出炉 汉兰达比“顶级安全”更安全

IIHS是什么?可能真没多少人能吭吭巴巴说出它的名称:美国道路安全保险协会(Insurance Institute for Highway Safety)。它是世界上最权威、标准最严格的第三方安全检测机构之一。有人问“安全”与“保险”有啥关系?当然有关系,IIHS的测试结果,是直接与各车型的保险费率挂钩的——办非要买个在IIHS的安全测试里得分低得一塌糊涂的车,就别怪我们给你高保费保单!

中国的消费者们,现在也开始懂得购车之道,后事之明了。2014年IIHS最新榜单出炉,关注者不少。为了经受安全性能越来越出色的汽车们,顺便在“高个”里挑出“更高个”来,今年IIHS除了颁发“顶级安全”(Top Safety Plus)奖,还让2款车型荣

丰田汉兰达各项成绩				
评测车型	前部小撞强度	前部中撞强度	侧面安全强度	车尾安全强度
类型	碰撞测试	碰撞测试	碰撞测试	碰撞测试
成绩	良好	优秀	优秀	优秀



▲6SRS气囊+2SRS空气帘

荣地得到了“顶级安全+”(Top Safety Plus)奖项,而汉兰达成为中型SUV类别唯一获得“顶级安全+”奖项的车型。相比其它类别获奖车型济济一堂的盛况,汉兰达还真是又孤单又骄傲啊。

说到IIHS,不能不科普一下这个测试的过人之处。其一,测试所选车辆全部是最低配车型,如果厂家有要求,可以对选装后的高配车型重新测试,但是成绩必须与低配车型一路公布(业界良心有没有)。

其二,IIHS测试中,有一项“人死我有,人有我精”,那就是对Roof strength(车顶力量)的强度测试,这也是我们即将讨论的第二个关键词。

5.4倍车重也压不垮的汉兰达车顶

实际上,很多人并不怎么关心车顶那一块铁皮。然而毫不惹人听

闻地讲,那块铁皮实在太重要了,你得知道,美国每年死于车祸交通事故的人数超过万人,约占交通事故总死亡人数的五分之一。在翻越过程中,要较较弱的车顶在撞击地面时,同时会有侧撞,变形的车顶会撞击乘员头部导致其受伤或死亡。

并不是所有的安全测试都如此重视车顶强度,但这个测试却是IIHS的一个重点(再一次业界良心啊)。测试者使用一块金属板以一定的角度缓慢持续地压迫车顶,然后测量车顶的凹陷程度。在凹陷不超过6英寸的情况下,所施加的力与车辆重量的比值为强度比值。IIHS的调查结果显示,这一数值达到6倍时,则事故发生中的致命伤害将会降低50%,因为只有当承受得住这个力度时,才能保证乘员不发生侧撞,安全带和气囊才能发挥作用。因此IIHS规定,这个比率超过4,车顶才能评为G(GOOD)等级。

看清汉兰达的测试结果是多少?6.4!换句话说,即使承受5.4倍于车身重量的压力,在车身弯曲的时刻,汉兰达的车顶依然还是能为你遮挡灾难的那一片天。

提高安全性能的最有效方法:测试!测试!测试!

只有车顶powerful当然是不够的,实际上,能够拿下中型SUV安全性能NO.1,说明汉兰达的整车安全性能都非有过。现在我们或许可以来聊聊丰田的车顶安全奖——综合安全管理理念。丰田的目标是创造一种车顶,能在各方面保护车、主



动安全、预碰撞安全、被动安全和其他)系统研发,并对各个系统加以整合,从而避免伤亡事故。汉兰达无疑是这一理念的杰出代表,能够吸收撞击能量的GOA车身、国产SUV车型中独一無二的全系标配气囊的腰部气囊,在追尾事件中能对头部和颈椎提供支撑保护的WIL概念座椅,都让汉兰达具备了最好的应对碰撞功能。

有人说:好车都是撞出来的。丰田同样认同对于提高安全性能的最有效方法是:“测试!测试!测试!”大规模的碰撞测试,不断完善的安全措施,缔造了汉兰达优异的安全性能,我们将向大家介绍另外一个关键词:THUMS。这个缩写的全名很复杂,叫做“计算机碰撞分析用全身人体模型”,是丰田为了更深入研究人体受伤的原因,开发在实际碰撞中能够发挥保护作用的车身而研发的“假人”。一个假人由近400个部件、6万多个节点、大约60个传感器组成。它像抄像真地塑造了人体形态、皮肤的柔软程度、肌肉的构造等接近真人的效果。现在的THUMS已发展到了能够准确模拟碰撞引起的内脏器官组织受损程度的水平。这样一个非同寻常的“假人”,造价在8万美元左右,丰田每年仅仅花在假人身上的,大约是1.2亿美元左右。

百岁人生路

■杨明运老人生于1897年11月1日,农历十月初七,祖籍河北唐山市,因为小时候家里很穷,只得外出做童工。

■24岁杨明运来到烟台,在一家制盐厂当工人,后来当过厨师,那时候他的工资有十来块钱。抗日战争后,又到烟台码头当搬运工,抗战胜利后,转业到面粉厂做基层工人。

■杨明运30岁结婚,没有生育儿女,侄子杨玉兴从小就老人生活在一起。杨明运的老伴儿在60岁时双目失明,直到71岁病故。

■1957年,杨明运退休了主动找事干,被街道办事处聘为看管自行车、维持小区治安的治安员。老人认真负责,多次被市公安局评为维持治安先进个人,一直干到86岁。

■2000年,103岁的杨明运被评为世纪健康老人,全国共评选出10位,他是山东省唯一的一位。直到2010年,老人除了有点耳背外,身板非常硬朗,起居、上厕所自己全能打理事。

■2012年十月初七,老人在家过115周岁生日,当年年底,老人感冒住院,病愈而归后,身体大不如前。

■2014年3月17日下午3点12分离世。

本版稿件采写
本报记者 金夏瑞 柳斌
通讯员 鲁燕



目前,这些“假人”已呈集成成一个包括成年男子、小身材女性、5岁儿童和步行者等在内的“THUMS家庭”。这个家庭对汉兰达优异的安全测试成绩可谓居功至伟,正是这样一个小小家庭无数次碰撞发生,打造了汉兰达这样一个带给无数家庭安全感的“移动城堡”。

至今,汉兰达已四次获得IIHS的最高级别奖项,在国内C-NCAP碰撞中也获得了五星安全评价,这些奖项和评价让人进一步确认,汉兰达正是那个更好的选择。

相关链接:什么是IIHS?

IIHS是美国公路安全保险协会(Insurance Institute for Highway Safety)的简称,是美国权威的车顶安全性能测试与统计机构。IIHS每年都会有一套系统和专业的碰撞测试,由得出的安全性能指数对各个厂商的车辆进行星级划分,反映了汽车在各种可能遇到的碰撞条件下对乘员和行人的安全程度。目前IIHS评测项目包括:前撞侧面碰撞、侧面撞击、车尾碰撞测试和追尾对碰撞的影响,分别以优秀(Good)、良好(Acceptable)、及格(Marginal)差(Poor)四个级别分级评价。 □米拉