



照顾瘫痪父亲的10岁女孩扈芊芊—— 爱上长跑，感受坚持的力量

妈妈离家出走，爸爸患有脊髓空洞症卧病在床，曲阜10岁女孩芊芊从六七岁开始就担起了照顾爸爸的重担。每天除了上学，芊芊还要给爸爸做饭、洗尿布，虽然苦点累点，但芊芊从未在爸爸面前哭过。最近，芊芊喜欢上了长跑，她说，长跑需要很大的毅力，能让她感受坚持的力量。

文/图 本报记者 孔令茹 李岩松



▲在学校，芊芊和小朋友们一起做游戏。

►芊芊变得开朗了许多。



累了就跑慢点，但一定坚持下去

3月19日下午，芊芊放学后在操场上跑了八九圈才回家，虽然累得气喘吁吁，但芊芊很享受这样的忙碌。半个多月后，她和学校的其他同学将代表班级学校参加运动会。

“晨读前和放学后，都要跑上八九圈，虽然早出晚归的，但想想能代表学校参加运动会就很开心。”芊芊说，学校现在选出来10名女生和10名男生进行赛前训练，作为其中的一员，跑步成了芊芊每天最开心的事情。

情。

芊芊正在读四年级，每天除了洗衣、做饭、写作业外，芊芊的课余时间就少得可怜了。但芊芊说，她愿意拿出来时间跑步，她最喜欢的是长跑，长跑让她感受到坚持和冲刺的乐趣。“老师说，短跑考验速度，长跑考验耐力，坚持下来再加上最后的冲刺，就能赢得胜利了。”芊芊说，她觉得能够赢得长跑是一件很自豪的事情。

“干活累了就歇一会儿，跑步累了就慢一点，慢慢地就好了。”在和芊芊聊天中，四年级的芊芊说话就像个小小大人，说的虽然不是啥大道理，但每每听到这样的话，芊芊的爸爸总感到很心酸。

“来看我的阿姨说，不管干啥都要一步步地来，不能着急，坚持下来就肯定能成功的。”芊芊说，只要一步步实现小心愿，最后就能实现最后的大愿望。“我需要照顾爸爸，更需要好好学习给爸爸争气。”芊芊说。

学做新菜式，给爸爸换着样做饭

前几次去芊芊家里采访，放学回家后芊芊洗完衣服就会跑到厨房，忙活着切葱花、烧水，给爸爸做饭。医生嘱咐父亲饮食不能过油、过咸，芊芊默默记在心里，每顿饭不仅照顾到爸爸的胃口，还要保证足够健康。

芊芊的爸爸扈明昌说，春节过后，芊芊又学会了几个新菜和新汤，每天变着花样做饭。“现在最头疼的就是做白汤和糊涂，水和面的比例

掌握不好，有时候做出来不好喝，我爸也不生气。”芊芊笑着说，现在她刚学会了西红柿炒鸡蛋，虽然有时候会糊锅，但看到换种口味爸爸能够开心一点，她还想继续多学几个菜，一一做给爸爸吃。

芊芊说，最近还有一件事让她非常开心，那就是他们家有了一台新洗衣机，这样她就不用每天用冷水洗衣服了，也有了更多读书的时间。“爸爸看我

每天忙不过来，就让我买了一台洗衣机，现在我每天只需要给爸爸洗尿布，衣服被单都用洗衣机洗。”芊芊说。

“觉得女儿更像个活泼的小学生了，感谢帮助我们的好心人，减轻女儿的负担，也让女儿变得开朗了。”扈明昌说，现在女儿学习的心气很足，更让他欣慰的是，女儿没有因此不照顾他，反而更加关心他，这让他心里暖暖的。

办低保、盖新房，“一米母亲”顾揍妮 感恩社会关爱，乐观面对生活

泗水县泉林镇的“一米母亲”顾揍妮先天身体畸形，丈夫去世后独自抚养两个女儿和智力障碍的侄子，因无劳动能力而面临困境。本报连续报道了这位母亲的事情，引起了政府部门和爱心人士的关注。办了低保、上了户口、侄子住进敬老院，老旧的危房也翻盖一新，还收到了十余万元的社会捐款。“社会给了我这么多帮助，我要乐观的生活下去，把女儿培养成人。”19日，顾揍妮对记者说。

文/图 本报记者 晋森 李岩松



▲顾揍妮接女儿放学，一家人其乐融融。

►顾揍妮的女儿在学校成绩很好。



新房里过春节，感受社会的温暖

19日上午，泗水县泉林镇北泽沟村顾揍妮家中，顾揍妮正用布擦着刚买来不久的茶几和沙发。春日的阳光照在堂屋的地面上，让人感到了丝丝暖意。对这个刚盖好不久的新房子，顾揍妮感到很满足，没事就喜欢打扫一下，整个家干净而整洁。

“去年11月份开始盖的新房，年前就搬了进来，

新房里过年的感觉挺好的。”顾揍妮笑着告诉记者，年前腊月二十八的时候，她将侄子从敬老院里接来，然后一起过了个团圆的新年。如今大女儿亚青已经在幼儿园上了大班，再过一年就要上小学，小女儿也上了幼儿园的小班，泉林的兴泉幼儿园给两个孩子全部免除了学费，学校的班车接送。每天

下午3点50分，顾揍妮都会准时出现在村口，领着两个孩子一步步挪回家。

顾揍妮现在的精神状态和去年3月份的状态有了天壤之别。去年的顾揍妮非常沉默寡言，现在笑容时常在脸上浮现。“你看着我现在的脸，你也见过我去年的房子，我心里能不高兴吗？”顾揍妮的话中，透着一股温暖。

好好照顾孩子，生活会越来越好

2013年3月，当时记者第一次见到顾揍妮时，她脸上还留着刚刚失去丈夫的悲痛，而独自照顾两个孩子和智障的侄儿，家里又几乎没有收入，一家人的生活几乎崩溃。3月22日开始，本报以《一米母亲》为题连续刊发了5篇关注顾揍妮的报道，引起了当地政府和社会爱心人士的关注，让顾揍妮的生活重

新走上了正轨。

如今的顾揍妮一家吃上了低保，每月有400多元的低保金，银行卡里的捐款也已经达到了十余万元，智障的侄儿也住进泗水县泉林镇敬老院。捐款顾揍妮没舍得花，准备以后给女儿们上学用。“我现在真的很幸福，我要乐观地生活下去，把两个孩子拉扯

大，好好培养。在我最困难的时候，社会上的好心人还有政府给了我很大的帮助，我要谢谢你们，我觉得我的生活会越来越好的。”顾揍妮这样说。

让我们祝愿顾揍妮的生活过得越来越好，让这缕社会的关爱阳光继续继续照射着顾揍妮这个需要关心的家庭。