


省内最强男女钢管舞阵容到莱芜助力环保

与暧昧和色情无关 与艺术和体育有染

还记得上次齐鲁秋季车展上的钢管舞吗?两名来自济南的舞者在钢管上飞转、倒立,给莱芜的观众们留下了深刻印象。

如果上次您错过了或是还没看过瘾,那这个周末可绝对不能留遗憾了。飞皇钢管舞学校的老师因为教学繁忙,很少参加外面的演出,但听说是为地球一小时助演,当即为学生们调整了课时,派出了两女一男的最强钢管舞阵容参加义演。魏红老师说:“平时教授钢管舞就是为了促进大家的身体健康,但雾霾已经严重影响了人们的健康,我们愿意为环保贡献自己力所能及的力量。只要大家能来到现场看我们的演出,看社会各界的人们满怀激情地聚在一起,为了重现蓝天白云一起努力,我们的付出就有了意义。”

《中国好歌曲》播出以来,歌曲《卷珠帘》大火,这首歌描绘了古代仕女的闺怨,但是你有没有想过,这样慢节奏的、思念里又透着哀怨的一首歌,和性感热辣的钢管舞相遇时,会碰撞出怎样的火花呢?在央视的《出彩中国人》中,一位来自湖南的19岁女孩,就将这样看似完全不搭的两样东西结合了起来。这



次义演是钢管舞男舞者林林给我们带来《卷珠帘》表演,男女版的《卷珠帘》钢管舞有什么极致的不同呢?到周六看义演你就知道了。此外,两位美女钢管舞者为义演特意排练了《爱的秘密》和《so good》等舞蹈,三位舞者将分不同时段带给莱芜的环保卫士们一场美丽的视觉盛宴。

在很多人眼里,钢管舞总是带着一种暧昧的色彩,仿佛它的表演性永远大于它的艺术性,其实钢管舞也是一种舞蹈形式,是利用钢管作为道具,进行攀爬、旋转、倒立等动作来完成有序舞蹈动作的道具性舞蹈。2010年底,中国钢管舞锦标赛启动,开辟了中国竞技钢管舞,并在2012年时改名为“缘杆”,作为竞技项目的代名词。

说起钢管舞的起源,比较流行的一种说法是19世纪末美国日夜不休的建筑工地上,最初是一些建

筑工人拿着建筑钢管一边跳舞一边歌唱,在繁重的工作中娱乐一把,因此这种欢快的舞蹈也被视为世界十大民间舞蹈之一。也有人说钢管舞灵感源于中国传统杂技“爬竿”,是经过形式翻新后以钢管为道具进行舞蹈表演的一种新型舞蹈形式。无论何处起源,有一点是确定了的,钢管舞的出身,并非烟花之地,自然也不会有所谓的暧昧色彩了。

最近,钢管舞申奥正在火热进行中,随着练习人群增加,钢管舞除了传统误解标签外,无论从艺术欣赏角度,还是运动难度系数,已经逐渐接近奥运会立项门槛,在2016年里约奥运会期间,它很有可能作为表现节目出现。因此,人们也开始意识到,钢管舞与暧昧和色情无关,倒是与艺术和体育有染。

钢管舞不仅是可观赏、可竞技

的舞蹈,也不失为一种健身塑形的运动项目。当你认真跳起来时,每小时可以燃烧掉250卡路里。魏红老师说,为了保持自己的臂力,她每天都要做几百个俯卧撑。你会惊喜的发现,在学习,中,腹部和臀部肌肉都会变得紧实起来,身上漂亮的肌肉线条就会出现。除此之外,这项运动本身带有的神秘性也将带给练舞者无限的自信,随着动感的音乐舞蹈,人自然而然地就变得大方开朗了。

由于这项运动带有一定的技巧性,学习是一个循序渐进的过程,难度动作需要在专业的教练指导下进行,如果厌倦了跑步、爬山、游泳这些常规的锻炼方式,如果对此项运动感兴趣,可能会收获比去健身房更惊喜的效果,这是不是也是一种更健康更环保的生活方式呢!要学习钢管舞,就从这个周末就开始吧。

(郭延冉)

“懒汉”题材小品

笑料不断

“蟠龙梆子”即“老婆调”,发展至今大约已有近三百年的历史了。现在已被莱钢周边的城市和乡村的人们所接受、所热爱。几次上过央视的农民导演韩克是非物质文化遗产“蟠龙梆子”第七代传承人,于2004年担任团长。

蟠龙梆子现已由最初的十几人发展到现在百余人的演出团队。韩克影视团队截至现在共创作品103件,组织群众文艺活动百余项,拍摄影视作品36件,其中11件作品在央视、省台播放,公益微电影《父亲是个农民工》等作品全国网络观看总量4000多万次。《父亲是个农民工》、《养老榜风波》、《土豪爹的婚事》、《钓鱼岛style》等优秀影片受到了广大群众的认可。

韩克导演的作品主要以农村为背景,剧情大多以百姓生活为主线,宣传社会正能量。此次“地球一小时”大型义演中带来的节目同样是乡村题材。韩克介绍,本次蟠龙梆子剧团带来的小品《种地不能邪古》,将以幽默的手段讽刺农村懒汉不干活,小品笑料不断,不容错过。此外,微电影《父亲是个农民工》的主演韩风语,也将到场参演小品。“节能环保需要每个人的参与。希望我们剧团也能出份力。”韩克希望通过“地球一小时”大型义演这种公益活动来回馈社会,宣传社会正能量。

(陈静)

上海大众汽车

SHANGHAI VOLKSWAGEN

30th Anniversary

1984-2014

与卓越同行

PROGRESS WITH EXCELLENCE

www.svw-volkswagen.com

最高12,000元优惠

轻松换新车

Polo车主专享置换礼遇





即日起至 3 月 31 日, Polo 车主置换上海大众汽车新车车型,可享最高 12,000 元现金优惠及多款好礼。把握换车好时机,详情请洽当地经销商。

Polo

一信 9 年 轻 一

上海大众汽车特许销售商 (4S店) 莱芜市联众汽车销售服务有限公司

4S店地址: 莱芜市莱城工业区汽车商贸城北首

销售热线: 0634-6192888

服务热线: 0634-6121604

直营店地址: 莱 芜 市 钢 城 区 颜 庄 镇 南 首

销售热线: 0634-6466188

服务热线: 0634-6466399



iPad mini



保养礼包



专属节能补贴



Das Auto.