

# 最新科研成果有望治疗肺结核

加拿大一项研究显示，常用作杀虫、杀螨剂的一类大环内酯双糖化合物——阿维菌素在实验中能有效地杀死结核杆菌，这预示着阿维菌素或可用于研发新的抗肺结核药物或药物组合。他们在实验室进行的体外测试中发现，阿维菌素能杀死结核杆菌，包括耐药结核杆菌。这表明，阿维菌素可能具有宝贵价值，因为耐多药肺结核没有特效药，很难康复。



# 坚持正规治疗 结核病可治愈

本报记者 马媛媛

全国近一半人感染了结核菌，学生尤其是高危结核易感染人群，而结核病是艾滋病患者的第一死因，但是我们对结核病的知晓率却只有57%……今年3月24日是第19个“世界防治结核病日”。潍坊市疾控专家提醒，其实坚持正规治疗，肺结核是可以治愈的。然而，生活中大多数人因为缺乏正确的认识，不进行彻底的治疗，致使病情发展成为耐多药结核病，威胁自己和他人的健康。

## 结核病的危害高于艾滋病

目前全世界大约每3个艾滋病病毒感染者中就有1个人同时得了肺结核，30%~40%的艾滋病患者会最终死于肺结核。专家呼吁社会各界更多地关注结核病，“结核病的危害远远高于艾滋病和病毒性肝炎等重大传染病，它的危害被低估了。”

全球每3个人中就有1个人感染结核菌，中国更为严重，大约有将近一半的人感染了结核菌。但是，感染了结核菌并不一定发生结核病，只有在抵抗力低的情况下才发病。

“正常人群中结核菌的感染者中，大约有10%的人在一生中可能发生结核病。”市疾控中心专家介绍，由于艾滋病毒彻底破坏人体免疫系统，致使人体丧失抵抗能力，一旦感染上结核病菌，80%的艾滋病人会马上发病，结核病是艾滋病患者的最常见的机会性感染病原和杀手。

## 并非所有结核病都有传染性

不是所有的结核病都是传染病，结核病分为肺结核和肺外结核两大类，像肺外结核病(如骨结核、脑膜结核、淋巴结核等)通常不具有传染性。而肺结核病人可分为开放性病人和非开放性病人。开放性病人是指痰内含有结核菌会传染给别人的病人，约占全部肺结核病人的十分之一；非开放性病人是指痰内不含结核菌不会传染给别人的病人，约占全部肺结核病人的十分之九。所以肺结核病人大部分是不会传染别人的，会传染给别人的只有少部分的病人。开放性病人给予有效治疗后，可以变成非开放性病人；相反的，假使非开放性病人未能及时接受治疗或者治疗不适当，也会变成开放性病人。

# 断指5小时成功接活

89医院每年断肢再植手术量达到3000例

本报记者 马媛媛 通讯员 苗广锋

断指是意外事故，一般情况下，6小时到8小时是断指再植手术的最佳手术时间，如果超过这个时间，手指成活基本无望。然而，在解放军第89医院手外二科赵志钢主任精湛的医术下，奇迹发生在了许多患者身上。

38岁的刘女士是一名工人，22日上午，在进行机器加工操作的时候突然发生意外，左手食指与中指双双绞入机器，当即被切断，刘女士望着自己掉落的双指和涌出的鲜血，顿时昏了过去。厂方领导得知刘女士出事，立即将刘女士送往诸城市当地医院。经过医院专家会诊后，专家表示无法完成手术，建议她立即到解放军第89医院就诊。

事发5个小时后，刘女士被送往解放军第89医院手外二科，该科赵志钢主任表示，可以进行再植手术。刘女士家人听闻此言，激动不已。手术耗时近7小时，刘女士的手术很成



## 结核病可防可控

结核病可能发生在人体的任何部位，其中以肺部最为多见。并非所有的肺结核都具有传染性，一般是指痰涂片检查发现结核杆菌(涂阳)的肺结核病人，具有传染性。传染性肺结核病人在咳嗽、咳痰、打喷嚏或大声说话时喷出含有结核杆菌的飞沫，这些飞沫被其他人吸入后就有可能造成感染。

发现传染性肺结核病人不需恐慌，规范用药2~3个星期，一般就可控制其传染性。咳嗽、咳痰超过两个星期，有时痰中带血丝，伴低烧、盗汗等，应警惕是否得了肺结核，要及时到当地的结核病防治院(所)就诊。确诊肺结核病人接受正规治疗，95%以上的病人能够治好，千万不能治治停停，以免复发、耐药甚至死亡。

每个人都应养成文明的生活习惯，不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏要避开他人；工作、生活的场所要经常开窗通风，保持空气清新，预防结核病的发生；与肺结核病人密切接触的家人、同事、同学等应到结核病防治机构进行相关检查，必要时预防性服药，减少结核病的发生；新生儿(至少在1岁以内)接种卡介苗，在预防结核病，特别是可能危及儿童生命的严重类型结核病，

如结核性脑膜炎、粟粒性结核病等方面具有相当明显的作用。

知识讲堂 >>

### 如何发现自己是否患上肺结核？

据介绍，如果感染了肺结核，临床症状可能会有：1、咳嗽，可轻可重，咳痰可轻可重；2、低烧，一般有午后低烧、盗汗、乏力；3、体重下降很快。4、检查可以听到有湿啰音，有嘶鸣音可以听出来的；5、X表现有阴影。

如果怀疑是结核，肯定有一些轻微症状，有这些症状要考虑是不是结核，要到医院做一些相关的检查。现在的手段很简单也很方便，诊断结核也不难，有症状一定要到医院救治，怀疑自己得了结核一定要去医院排查。

### 确诊肺结核需要做哪些检查？

专家介绍说，如果高度怀疑肺结核，一般先拍个X光片，根据结核影像学特点，基本上就能够判断是结核病还是其它炎症。其次，需要做一个PPD检测你感染结核没有，做结核抗体三项，很多医院都可以做结核抗体。如果是肺外结核，这两项不好检测，可以做β检测，它的诊断肺外结核感染的灵敏度在90%，满意度在98%以上。

如果怀疑是胸膜炎要做超声，这些辅助检查也是必要的，也是临床经常要做的，有的还需要查血沉，跟肺部感染鉴别。

见：

1. 手指一旦断离，首先要就地对伤手做简单的加压包扎。

2. 观察断指，有时手指尚未完全断离，仍有一些组织相连，要务必小心，妥善包扎，防止血管受到扭曲，因为这些相连的部分，可能由细小的血管提供营养，防止手指坏死。

3. 手指完全断离后，千万不要像一些患者一样，将手指揣在有温度的贴身衣服口袋里，而是尽量保持低温。

4. 夏季天气炎热，需要迅速低温冷藏断指，可将断指先用无菌敷料或相对干净的布巾等代用品包裹，外面用塑料薄膜密封。此后置于合适的容器如冰瓶内，周围放上冰块。

5. 断指不能直接与冰块、冰水接触，防止冻伤变性。此外，更不能将断指浸泡在盐水、酒精等液体里。

新知

齐鲁晚报

今日潍坊

D02

2014年3月24日 星期一

编辑：马媛媛

美编 组版：刘杨

## 结核菌是如何传播的

肺结核俗称“肺痨”，是由结核分枝杆菌引起的一种慢性呼吸道传染病。可以侵犯人体全身各种器官，但以肺脏为主，称为肺结核，它也是结核病传染的主要类型。肺结核最常见症状是咳嗽、咳痰两周或痰中带血。一旦怀疑得了肺结核，应及时就诊。

### 1.什么是结核菌？

结核菌是引起结核病的致病菌，这种细菌于1882年由德国科学家罗伯特·科赫(Robert Koch)首先发现。结核杆菌可以侵入人体的任何器官，如脑、胃肠、心包、盆腔、骨、腹膜、淋巴、皮肤等，但绝大多数人感染结核杆菌后，其发病部位在肺部，称为肺结核。

### 2.结核菌是如何传播的？

结核杆菌通常通过呼吸道传播，以飞沫传染为最主要的方式，咳嗽、打喷嚏是肺结核患者产生飞沫的主要方式。当涂阳肺结核患者咳嗽、打喷嚏时，健康人可以因吸入患者喷出的带有结核杆菌的飞沫而受到感染。

### 3.怎样预防结核菌的传播？

由于目前缺少对成人有效的结核疫苗。预防结核菌的传染目前主要通过两种途径，一种是尽快发现并治愈具有传染性的肺结核患者；其次尽可能切断咳嗽、打喷嚏这种传播结核菌的感染途径，提倡养成不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时转头并捂住口鼻的良好生活习惯。

### 4.结核菌在什么情况下容易生存？

结核菌的生存力较强，在室温和阴暗处，干燥的痰内的结核菌可以存活6~8个月，粘附在飞扬的空气尘埃中的结核菌可以保持传染性8~10天。结核菌一般对低温比较耐受，在-6℃左右可以存活4~5年。

### 5.有哪些方法可以杀灭结核菌？

在湿热情况下，60℃30分钟，或70℃10分钟，80℃5分钟及90℃1分钟，就可以杀死结核菌，因此煮沸和高压蒸汽消毒是最有效的杀灭结核菌的方法。此外常用的“84”消毒液，用0.5%的浓度，15分钟可以杀死结核菌。但是如果结核菌是混在痰液中的，则酒精或84消毒液的效果不佳。

### 6.哪些人容易患上肺结核？

所有的人群对结核菌都是普遍易感的。痰结核菌检查能够查出结核杆菌的患者(涂阳肺结核患者)是最具有传染性的传染源。容易患上结核的人包括：(1)涂阳肺结核患者的密切接触者；(2)免疫力低下的人群，如艾滋病患者，使用激素的人等；(3)有可能经常接触到结核患者的人群：如医院呼吸科的医生。

## 结核病防治小知识

1. 肺结核病俗称“痨病”，是由结核杆菌通过呼吸道侵入人体肺部引起的一种慢性传染病。

2. 肺结核主要通过肺结核患者咳嗽、打喷嚏或大声说话时喷出的含有结核杆菌的飞沫传染他人。

3. 人感染结核菌后，一生中发生结核病的危险性约为10%，是否发病主要受结核菌毒力大小和身体抵抗力高低的影响。

4. 咳嗽、咳痰2周以上，或痰中带血丝，应怀疑得了肺结核。其它常见症状还有低烧、夜间出汗、疲乏无力、体重减轻等。

5. 怀疑得了肺结核病，应及时到结核病诊治定点机构就诊。

6. 在结核病防治机构检查和治疗肺结核，可享受国家免费政策。

7. 检查肺结核病的主要方法是胸部X光片和查痰，如果痰里查到结核杆菌，说明患者具有传染性。

8. 肺结核的正规治疗需要多种药物联合使用，至少连续服药6个月以上。只要坚持服药，肺结核一般是可以治好的。

9. 肺结核病人开始接受正规治疗2~3周后一般就没有了传染性，痰中没有查出结核杆菌的病人，可以参加正常的社会活动。