



齐鲁晚报·今日烟台社区帮办

支持单位:



烟台天弘海参

订购热线: 15853549999



聊城交运集团 (聊城——烟台班车)

订票电话: 13806351226/13969598785

买完菜就跑来检测农药残留

本报社区帮办联合多部门走进初家大集,提供了农残检测等十多项免费服务

本报3月28日讯(记者 王敏

实习生 农涛) 28日,本报社区帮办联合食药监、消防、公安、律师事务所、医院等部门和机构走进莱阳初家大集,为市民提供了农药残留检测、法律咨询、测血压血脂等十多项免费服务。由于靠近集市,不少市民买了菜后直奔活动现场,想检测下买的菜能否放心吃。现场共检测了三捆菜,都有农药残留但都没超标。

提着刚买的芹菜,住在初家大集附近的李老汉在本报帮办进

社区活动现场挨着桌子瞅,最后在“农药检测残留”的桌前停下脚步。“这儿能检测是吧,帮我看看这些菜有没有农药吧。”李老汉将篮子递给了烟台市食品药品监管局莱山分局的工作人员周社明。

周社明用剪子剪下一小截芹菜,用纸巾擦了擦,然后拿出一个小玻璃杯,把芹菜剪成小段放到杯子里,倒上纯净水,开始不断摇晃杯子。“摇晃50下,要是菜上有农药,就能溶进水里,然后再检测。”

放下杯子,周社明打开了一

个“小盒子”,这就是检测农药残留是否超标的速测仪。随后,周社明拿出了两张速测纸,一张上面滴了两滴纯净水,另一张上面滴了两滴浸了芹菜的水,“这样可以进行颜色对比。”

把速测纸放进检测仪器中开始检测后,周社明介绍,检测结果得等10分钟才能出来,这只是快速检测的办法,不是最权威的,也没那么精准,只能看出蔬菜上是否有农药残留,以及是否超标。

10分钟过去后,周社明打开

速测仪,一张速测纸的颜色已经从白色变成了淡蓝色。“菜上有残留的农药,但看颜色不深,应该没超标。”周社明称,只要用流动的水把菜清洗下就行。他一再强调,洗菜要用流水,如果放在盆里洗,即使把农药洗下来,也会再附到菜上。

随后,工作人员又为两名市民检测了买到的芹菜和小油菜,菜上都发现了农药残留,好在都没有超标。

此次帮办进社区活动,我们

还为市民免费提供了测血糖、家电维修、法律咨询、消防产品辨别、出入境咨询、落户政策解答等服务。本次活动得到了初家街道办事处的支持与配合,烟台天弘海参、山东光耀律师事务所,聊城交运集团(烟台往返聊城班车)、烟台三城国际酒店、烟台心语鲜花婚庆礼仪也对本次活动给予了大力支持。

本报帮办队伍还将走进更多社区,将最便捷的服务带到您身边。



28日,在初家大集,本报进社区活动异常火爆,不少服务点前排起长队。
见习记者 吕奇 摄

心脑血管病 医院不愿公开的疗法 快速化开浑身血栓

现在很多脑血栓病人每年春秋都要打针预防,平时就吃阿司匹林抗血凝,万一犯病就用尿激酶抢救。而在日本,医院都采用另一种更有效的疗法——给病人血液中摄入纳豆激酶,2小时就能化开全身血栓,疏通血管,不仅起到治疗作用,还能预防心梗、脑梗。

溶栓能力比传统制剂溶栓高出19倍

纳豆激酶其实就像尿激酶是在尿液中提取的一样,纳豆激酶就是从日本传统食物纳豆中提取出的溶栓酶。但与尿激酶不同,纳豆激酶速度快,溶栓效果比传统制剂溶栓高出19倍,且效力持续时间久,不会引起出血副作用,是目前国际上公认的最天然溶栓剂。

不用打针,没副作用 在家就能治大病

科技发展到今天,摄入纳豆激酶已经不需要去医院打针,人们可以在家中吃几粒纳豆激酶浓缩胶囊,进行溶栓治疗。现在最好的品牌是厚德牌纳豆,它的原料是日本产的,激酶含量高达320000fu/100g,尤其是添加虫草、红曲等有效成分后,激酶活性大大提高,更能促进血栓溶解的血液垃圾及时排出体外,改善血管壁的弹性,让血管更快畅通,深受我国心脑血管病患者欢迎。



高血压、冠心病、动脉硬化 对所有心脑血管病都有效

厚德纳豆最大的特点就是溶血栓。溶栓对心脑血管病人来说,好处极大:比如高血压病人吃,能使血压下降,头清目明;心脏病人吃,能消除心绞痛,心不慌、胸不闷;动脉硬化的病人吃,能消除粥样斑块,手麻、头晕症状解除;脑血栓病人吃,逐渐头脑清醒,恢复肢体功能。最重要的是,心脑病人每天晚上7点吃厚德纳豆,药效能持续到第二天凌晨,防治突发心梗、脑梗,对于血管严重堵塞的病人来说,无异于保命。

很多市民证实:

第二天手脚有劲,不头晕眼花

据悉,烟台市已经有大批消息灵通的市民,吃上了厚德纳豆。据吃过的人讲:“头天吃完,第二天就感觉头清目明,手脚有劲”。另有人证实:“吃了厚德纳豆,排便量明显增加,医生说这是血栓溶解后的血液垃圾排出了,是个好现象。”

目前经多家医院的临床报告显示:厚德纳豆对脑血栓、高血压、冠心病、高血脂、糖尿病、动脉硬化、中风偏瘫等心脑病有显著效果,头晕、心慌、胸闷、手麻、睡眠差等症状都可在短期得到改善。

特价体验 仅限3天

●打进电话前20名,可享受买3送1、买5送2、买10送5。(赠品同原品)

●市内免费送货,货到付款,赠品有限。

咨询热线:0535-

6686669

指定活动药店:芝罘区

本草大药房毓璜顶店

(毓璜顶医院站点大展广场西侧对面)

请认准【厚德牌】产品
商标,谨防假冒

现场 测血型火爆 “活了77年,终于知道啥血型了”

“我一直想知道我是什么血型,这次终于能测了,而且还是免费的。”市民李女士一脸兴奋地说。28日,在本报帮办进社区活动现场,烟台五合慢性病医院提供的免费测血型服务很受欢迎。

“今天来赶集,看到有免费测血型的就过来看。”市民李女士说。记者发现,免费测血型活动不仅吸引年轻人,不少六

七十岁的老年人也纷纷来赶“时髦”。

“我是从报纸上看到今天有免费测血型的活动,所以特意从芝罘区赶过来的。”测完血型后,高先生说,他今年77岁了,活了这么大,今天终于知道自己是什么血型了。

据了解,28日上午前来测血型的市民超过70人,其中老年人至少占四成。

本报记者 张明媛

消防员建议 居民家中最好配备家用灭火器

在3月28日上午的活动中,烟台市公安局消防支队莱山区大队的工作人员也来到现场,为大家讲解消防知识。

“这个灭火器卖吗?我家正好想买个呢。”家住绿色家园小区的高洪达老人说。“大爷,这个灭火器是用来做消防宣传的。”烟台市公安局消防支队莱山区大队的王龙刚解释说,“莱山区有消防器材专卖店,您可以去看看。”

王龙刚说,现在,像高洪达老人这样消防意识比较强的居民还是比较少的。他建议,居民家中最好配置一个灭火器,尤

其是住在高层的居民。

“这灭火器买了也不会用啊。”一位市民说。“大家别着急,我来给大家介绍一下家用手提式干粉灭火器的使用方法。”烟台市公安局消防支队莱山区大队的李国豪说。

“手提式干粉灭火器使用前先上下颠倒几次,在距离起火点5米左右的距离,拔下保险销,一手握住瓶底,一手用力压压把,从火焰侧面,对着火焰根部喷射。”火情不大的情况下,一分钟左右就能灭火。”

本报记者 于明红

落户口支招 购买45m²以上的商品房才能落户

“刚在莱山区买了房,我们一家三口的户口能都迁过来么?”28日,在初家大集上,一对夫妇领着两岁半的孩子来到现场,向滨海派出所的民警咨询落户事宜。

为让孩子顺利入学,这对夫妇特意在莱山区购置了一套商品房,证件齐全,只盼着早日落户。

滨海派出所民警说,目前落户主要分三种情况,即购置商品房后落户及父母投靠子女、子女投靠父母落户情况。

在莱山区购买或以其他合法方式获得商品住宅,建筑面积在45平方米以上并取得房产证和土地证书的,可凭个人申请、房产证、户籍证明、直系亲属关系证明

等相关材料办理。

其中父母投靠子女落户的情况,除满足上述条件外需提交申请,并出具村委(或居委会)及街道办事处的证明材料。子女投靠父母落户的必须为未婚子女,在提交以上两种证明材料的基础上,还须准备原户籍所在地民政部门出具的未婚证明。

“孩子马上上学了,想改名字需要哪些手续?”活动现场,部分家长关注学龄前儿童改名的问题。民警介绍,学龄前儿童改名须有正当理由,并持有户口所在地村委会(或居委会)证明、户口簿申请,此外父母双方必须到派出所签字。

本报记者 孙淑玉

静脉曲张一妙方 脉立平牌清凉膜膏药

如果你发现小腿内侧出现青色像蚯蚓状弯曲隆起的“青筋”就必须注意了,这是静脉曲张的初期表现,任其发展就会出现蜿蜒成团、发紫、发黑、痒、痛、酸、麻、腿困无力,还会出现肿胀、出血、发炎、溃烂。

脉立平牌清凉膜膏,静脉曲张、脉管炎人群都能用!【脉立平】牌清凉膏轻松抹一抹,费用低,无异味。无论轻、中、重度静脉曲张,脉管炎,老烂腿均可使用。自上市以来,以其独特的外用涂抹手法、无需手术、简单方便等,深受广大患者欢迎,据了解【脉立平】牌清凉膏需按疗程使用,如有静脉曲张、脉管炎、老烂腿人群很值得一试,有效果。

脉立平牌清凉膏用于缓解静脉曲张、

脉管炎引起的皮肤痒、痛、酸、麻、腿困无力等症状。

每天来电前20名有特大惊喜

咨询电话: 0535—6664446



全国免费邮寄
货到付款、注册证号
皖合食药监械(准)字
2013第1640215号,皖
械广审(文)第
2013040016号

经销地址:芝罘区本草大药房毓璜顶店
(毓璜顶医院站点大展广场西侧对面)