



鼻炎高发

本报记者 马媛媛

近期过敏性鼻炎高发

每到春季，潍坊各大医院都会涌现大批过敏性鼻炎患者。喷嚏止不住，鼻涕流不停，很多人甚至天天与纸巾为伴。吃药、洗鼻子……为了防治鼻炎，老病号们可以说是“无所不用其极”，但这都没有阻止鼻炎的准时“报到”。

专家介绍，过敏性鼻炎又称为变应性鼻炎，它是身体对某些过敏原(如灰尘、花粉、虫螨、动物羽毛、牛奶、鱼虾、冷空气、药物等)敏感性增高，局部表现为鼻黏膜病变为主的一种炎性疾病。

过敏性鼻炎分为常年性和季节性

两种。常年性过敏性鼻炎病人常年发病，具有连续性打喷嚏、流清鼻涕(如继发性感染，则可转为脓性)、鼻子奇痒和鼻塞这四种症状。而季节性过敏性鼻炎多在花开季节发作，所以又称“花粉症”。

过敏性鼻炎患者会因为嗅觉和睡眠不良导致食欲减退，对工作和学习都会造成极大的影响。如不及时治疗，病情就会不断发展，有可能产生鼻窦炎、鼻息肉、过敏性哮喘等并发症，需要早日到正规医院耳鼻喉科检查和治疗。

过敏原“防不胜防”

潍坊市人民医院耳鼻喉科主任苑铁君介绍，防治过敏性鼻炎，应尽量避免接触过敏原。苑主任指出，远离尘螨、屋尘、宠物皮毛、花粉、植物纤维、刺激性气体等过敏原，是防治过敏性鼻炎的重要环节。但不少潜在的过敏性体质患者从未接受过检查，根本不清楚自身对什么过敏，从而让自己暴露在危机四伏的过敏原环境中，无从避免。而对于已经查明过敏原的老鼻炎患者，更令其无奈的是，花粉、螨虫、粉尘等在生活中几乎无处不在，扫个地、晒个被子都会被波及，几乎让人避无可避，“防不胜防”。

“很多过敏原都难以完全避开，但这不代表鼻炎不能治愈，及早进行积极防治是康复的关键。”苑主任提醒，如果出现持续鼻塞、打喷嚏、流清鼻涕或眼角发痒等症状，且超过一周都不好，就要考虑是过敏性鼻炎。一经确诊，过敏性鼻炎患者可先查查过敏原，一方面尽量避免生活中接触到过敏物质，防止过敏性鼻炎反复发作，另一方面，也能及时进行针对性治疗，防止鼻炎迁延不愈导致疾病升级，引起鼻窦炎、鼻息肉、哮喘等并发症，给身体健康埋下隐患。

春季风多易燥 可多喝蜂蜜水 D03

本报打造有机农夫市集 D04