

常觉得胸痛或是冠心病发信号

泰医附院要开设胸痛门诊

随着高血压、糖尿病、肥胖症等疾病高发,冠心病的发病率也越来越多。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院心脏中心主任吴云,吴主任为大家讲解了冠心病的基本常识,以及如何预防冠心病。

冠心病一种常见的心脏疾病,它是动脉血管发生动脉粥样

硬化病变引起血管腔狭窄或阻塞,造成心肌缺血、缺氧或坏死而导致的心脏病。冠心病的主要临床表现多种多样,心绞痛、心肌梗死、胸痛都是冠心病的主要症状。“有的时候,还会牙疼、胃疼、头疼、左肩疼、左背疼、左手臂疼等,症状不典型很容易引起误诊,从而错过最佳治疗时机,导致心肌

梗死,最终会威胁到生命。”吴云说。

冠心病导致的死亡有相当一部分是猝死,吴云介绍,绝大多数猝死源于心脏病发作,最常见的是冠心病引起的心肌梗死。“很多疾病在发病早期会有信号,但是冠心病往往猝不及防。”

“只要有胸痛,就去找医生,

这是我们医生最常说的一句话,特别是持续性胸痛,更不能忽视,每次疼痛都可能会致命。”吴云说,今年4月,泰山医学院附属医院会开设24小时胸痛门诊。“不少市民对冠心病的认识不到位,并且也没有直观的认识,开设这个门诊的主要目的就是只要市民出现胸痛的症状,就可以来门诊治疗。”

“中国近二十年冠心病的发病率急剧上升,甚至还有爆发的迹象。”吴云说,而欧美国家正相反,欧美国家的冠心病发病率呈明显的下降趋势。之所以有这种现象,是因为欧美国家对冠心病的认识挺全面,预防做得也比较到位。

(路伟)



泰山医学院附属医院心脏中心主任吴云。本报记者 路伟 摄

1

高血压糖尿病,易导致冠心病

“20年前,我国仍属冠心病低发国家。但是随着人们生活不断改善,冠心病的发病率呈逐年递增的趋势。”吴云说,导致冠心病的原因有很多,一种是可控因素,比如高血压、高胆固醇血症、糖尿病等,另外,吸烟喝酒和肥胖症也是导致冠心病的重要危险因素。不可控因素主要是指:性别、年龄、基因等。

高血压是导致冠心病的主要危险因素之一,“2013年最新中国心血管病年报显示,目前我国高血压人群已经超过2.6亿,高血压在成年人中发病率高达20%。”吴云说,2007-2008年我国糖尿病患病率调查:男女性人群糖尿病患病率已高达10.6%和8.7%。“这些疾病的高发,也导致了冠心病的上升趋势。”

不少市民认为,冠心病是一种老年病,但是吴云否认了这一说法。“今年有一名16岁男孩就出现冠心病心肌梗死,幸亏抢救及时,救回男孩的一条命。”吴云说,从接诊的病人构成来看,近几年年轻人冠心病的发病率逐年增加,每个年龄段的人都会有患冠心病的可能。

2

这种病认人,“认”男不“爱”女

一般来说,冠心病的发病率有一定的性别差异,女性冠心病的发病率比男性要低。吴云告诉记者,70岁之前,女性患冠心病的几率远远低于男性的患病率。70岁之后的老年女性发病率增加,并且病情重、预后差。

之所以女性患冠心病的几率比男

性低,主要是因为雌性激素对冠心病的发生有一定的抑制作用,而女性绝经之后,体内的雌性激素的变化使得她们患冠心病的几率升高。“老年女性对疼痛的忍耐程度比男性高,心肌缺血症状不典型,会出现心烦、多汗等症状,很多人以为是更年期综合症,不加

重视,易造成漏诊、误诊。”

“女性冠心病更容易合并糖尿病和高血压,女性冠心病患者的症状较男性来说不典型。”吴云说,女性患上冠心病后,导致的后果更加严重,更容易出现心力衰竭、出现恶性室性心律失常,甚至会出现室壁破裂等并发症。

3

戒烟限酒吃“讲究”,少让疾病找上门

随着医疗技术不断进步,治疗冠心病的手段也多样化,目前治疗冠心病的主要手段是,药物治疗、介入治疗和外科手术治疗。

“介入治疗是近20年来在治疗中根本性进展,20年前,急性心肌梗死的死亡率高达30%,随着医疗技术进步,现在死亡率下降到5%以下。”吴云说。

虽然在治疗冠心病方面,手段不断丰富,但是冠心病的发病率仍然居高不下,市民对冠心病的认识还很欠缺。吴云说,对于冠心病,预防是最主要的。

“不少人认为,早上锻炼可以增强体质、预防疾病,但是不正确的锻炼增加了市民患冠心病的风险。”吴云说,春天天气忽冷忽热,早上气温不高,顶着冷风跑步,很容易引发血管痉挛,导致冠心病的发作。

合理的运动能够降低或减少冠心病的危险因素,同时还能增加冠心病患者冠状动脉的侧支循环,从而减轻冠心病患者与活动有关的心肺症状。“合理锻炼还能延缓冠状动脉粥样硬化的发生,减轻冠状动脉的狭窄程度。

另外,烟酒是导致冠心病的一个

重要原因,因此一定要戒烟限酒。在饮食方面,最好定时、定量和少食多餐,每餐吃七八分饱为好,切忌暴饮暴食,否则极易诱发心绞痛或心肌梗死。另外,还要控制高胆固醇、高脂肪食物,多吃素食。同时要控制总热量的摄入,限制体重增加。

“生活要有规律,避免过度紧张,保持足够的睡眠,培养多种情趣,保持情绪稳定,切忌急躁、激动或闷闷不乐。”吴云说,平时还要积极防治高血压、高血脂、糖尿病等疾病,控制血压在正常水平。

泰山医学院附属医院
心脏中心

泰山医学院附属医院心脏中心成立于2014年2月28日,中心设在泰山医学院附属医院。中心设立动脉粥样硬化研究室和三个临床病房,另外设立有心电生理工作间、心脏超声工作室等。现有教授、主任医师6人,副教授7人,博士5人,是泰安市和泰山医学院集动脉硬化基础研究和临床心血管病救治中心。

心脏中心全体医护人员有着严谨的工作作风和优良的工作传统,努力为每一位患者提供优质的医疗服务,推动科室工作的持续改进,对各种心血管疾病诊治经验丰富,对包括急性心肌梗塞、高血压急症、严重心力衰竭、严重心律失常在内的疑难危重患者抢救成功率在95%以上,并为每位患者提供个体化治疗方案,最大程度改善预后,减少并发症,降低患者经济负担。

科室常规开展心脏介入诊疗技术,包括冠状动脉造影术、经皮冠脉介入治疗、心脏起搏器安装、快速性心律失常治疗等,手术成功率高,并发症低。

科室拥有先进的心脏无创检查设备和技术,包括最新型256层螺旋CT、心脏彩超、心电工作站等,能满足各种临床工作的需要。

科室坚持“以患者为中心”的服务理念,开展“无假日门诊”,坚持由高级职称医师全年值门诊,确保了门诊质量的优质、高效。

●坐诊专家

烟酒扔远点 心脏更舒服

本报记者 路伟

冠心病是一种严重危害人类健康和生命的心血管疾病,在我国冠心病持续高发,并且没有下降的趋势,季节交替是冠心病的高发期。泰山医学院附属医院心脏中心主任吴云介绍,虽然冠心病死亡率和致死率高,但通过科学、合理的预防,冠心病的发病是可以得到控制的。

●科室简介