

中医辩证用药,西医规范治疗,市中医院——

中西医结合治再生障碍性贫血



对于血液病,很多人“谈血色变”,因为人们的印象中,大多数的血液病都是不治之症。现代医学对血液病的治疗多应用激素、化疗等方法,但副作用大,病人治愈率低、易复发。近年来,由于中西医结合治疗方法的不断成熟,血液病的治疗效果有了显著提高,许多疾病都得以治愈,显示了中医中药对于血液病治疗的巨大优势。27日,泰安市中

医医院(中西医结合)血液科主任乔元勋介绍了再生障碍性贫血的中西医结合治疗。

“在各种血液病中,再生障碍性贫血和特发性血小板减少性紫癜是中西医结合治疗的优势病种。”乔元勋说,再生障碍性贫血是指骨髓造血功能衰竭,导致全血细胞减少的综合征,属于中医中的“虚劳”、“血证”、“血枯”、“虚损”等范畴。

地址:泰安市中医医院门诊楼2楼肿瘤血液科门诊

引起再生障碍性贫血的主要原因包括:化学因素,例如非环保油漆、染料中所含的苯,药物中的抗生素氯霉素、解热镇痛药保泰松、安乃静等;生物因素,如乙肝病毒、EB病毒、微小病毒B19、HIV病毒;物理因素,如各种强度较大的放射线、电离辐射等。

再生障碍性贫血的特征为全血细胞的减少,如果红细胞减少和血红蛋白的降低会导致明显的头晕、乏力、心悸和气短等贫血症状;如果是白细胞减少,人体的抗感染能力就会下降,出现各种感染(以口咽部感染和肺炎最为常见),表现为持续和难以控制的高热;如果血小板减少则

会出现不同程度的体表以及内脏出血,甚至严重者会出现致命性的颅内出血。

如果单纯以西药治疗再生障碍性贫血,效果不是十分理想,其治疗措施往往起效较缓慢,患者在很长的一个时期内仍要依赖于反复输血来维持正常的身体功能。在某种情况下,还会出现病情加重,导致死亡。但是如果在西医规范治疗的基础上,结合中医中药辩证用药,能明显提高治疗的总有效率。采用中西医结合治疗,总有效率能够提高85%左右,所以再生障碍性贫血是中西医结合治疗的一个优势病种,这也是被西医界广泛认同的。

电话0538-6116837

“在临幊上采用愈障生血汤(由淫羊藿、补骨脂、鹿角胶、黄精、黄芪、当归、党参、鸡血藤、田七片、甘草等药组成)辩证加减,同时坚持常规的西医用藥,中西医结合治疗再生障碍性贫血,均取得了较满意的疗效。每一位再生障碍性贫血患者都应使用中藥,采用中西医结合的方法治疗,双管齐下,确保最终的疗效。”乔元勋主任表示,中医学认为“肾主骨,骨生髓,髓生血”,同时结合西医学骨髓造血的理论,提出了再生障碍性贫血的发生与肾精亏虚有关,因此在治疗方主张脾肾双补,经过实践证明疗效突出。

春日环境变化快 留心精神障碍患者

每年3月-5月,都是精神疾玻高发的时间,民间流传着“菜花黄,病人狂”的说法。春天,泰安因精神疾病住院的病人主要是精神分裂症和心境障碍患者。医生提醒,春天多参加活动转移注意力,避免精神刺激。

春天气候多变,干扰人们固有的生理功能,精神病人对气温、气压、湿度等气象要素的变化高度敏感,容易造成旧疾复发,病情加重的情况。泰安市第二人民医院医生李楠楠说,如果自身适应能力差,导致体内外失去平衡,加剧了心理机能混乱,使精神行为发生异常改变,促进精神病发病或者复发。

李楠楠介绍,精神分裂症以15岁-35岁为高发年龄段,其早期会出现神经衰弱、失眠、性格改变等症状,经过一段时间后,可能会变得多疑、孤僻,不

愿与人交流,部分患者开始自言自语、无故发笑,发病后期患者行为失控,社会功能丧失。

“一些精神疾病的发病原因现在仍然是个迷,只能早发现,及时治疗。春季来临,精神类疾病患者的护理和自我保健应讲究方法。”

治疗精神疾病,应选择正规的医疗机构治疗。患者和家属要了解一些精神卫生知识,及时发现患者的异常表现。有春季复发史的精神疾病患者,最好在医生的指导下适当加强治疗。

另外,这类患者可以适当参加一些活动,转移注意力,如加强体育锻炼和文娱活动。另外,生活要有规律,注意休息,每天至少保证7-8个小时的睡眠时间。同时,注意营养,多吃蔬菜和水果,少吃油腻和辛辣的食物,避免精神刺激。(路伟)

皱纹有真有假 假皱纹可去除

皱纹,是人们闻之色变的词,它的出现是在向你发出信号:你的肌肤已经开始衰老。其实,皱纹也有真假之分,及时分辨出“假皱纹”,加以护理,就能抹去岁月的痕迹。

专家指出,把脸洗干净后,在脸部处于湿润的状态下,对着镜子先观察面部表情时的皮肤状态,然后再做一系列表情,如喜、怒、哀、乐。如果无表情时没有皱纹,而做表情时眼角、嘴

角、眉心等处才会出现皱纹,就是“假”的动态纹。如果你没把这当回事儿,不加护理,这些动态纹就会逐渐加深。而面无表情时,还可以清晰地看到纹路,就是“真”的静态纹。

静态纹是皮下脂肪、胶原蛋白流失及重力作用等因素引起皮肤松弛下垂形成的褶皱,一般来说,30岁后就会长皱纹。

据新晚报

晚上泡过脚 半躺3分钟

古语云:“春天泡脚,升阳固脱。”专家介绍说,人体五脏六腑在脚上都有相应的投射区域,坚持泡脚,可刺激脚上的穴位,以舒经活络、颐养脏腑、延年益寿。但是老人泡脚方法欠佳也会引发健康问题,专家建议经常泡脚养生的老人要注意以下几个方面。

老人泡完脚之后,最好平躺或者在沙发上半躺3分钟。因为泡脚的时候全身的血液都往下半身加速循环流淌,直到脚底。如若突然起身,老年人循环功能本身较弱,血液不能及时“增援”到上半身,容易造成眩晕。所以泡脚后老人先别着急起身去倒水,最好平躺或者半躺3分钟左右,有利于血液循环,预防低血压和眩晕的发

生。泡脚的时候后背、额头微微有汗即可,千万不能泡得浑身大汗。因为中医认为“汗为心之液”,出汗太多不利于心血管系统的健康。心脏病、心功能不全者、低血压、经常头晕的人,都不宜用太热的水泡脚。糖尿病老年患者更要留意水温,因为这类患者末梢神经经常不能正常感知外界温度,即使水温很高,他们也感觉不到,容易被烫伤,从而引发严重的后果。泡脚的水以40℃左右为宜。

老人最好晚上9点泡脚,此时肾经气血比较衰弱,泡脚有利于温补肾阳。这个时间点泡脚也能避免在过饱、过饥或进食状态下进行。

据生命时报



乔爱华正在捐献血小板。本报记者 路伟 摄

奶,孙女刚过百天,儿子和儿媳上班,乔爱华只有周末得闲。“现在来献血都开始预约了,周五就打电话说今天来献血。”乔爱华说,现在是她自己来献血,今后还要带着孙女来,把爱心传递下去。

据了解,乔爱华的献血本已经有7本,拥有国家颁发的无偿献血金三铜一奖杯。18年来,乔爱华累计献血量达28400毫升。她说,等到她百年之后,还要将遗体捐献出去,奉献社会。(路伟)

◎献血英雄

泰城的乔爱华今年53岁了,从35岁到现在 献血18年,她还要继续

今年53岁的泰城市民乔爱华,坚持献血18年,18年间,她献血量达284000毫升。如今,乔爱华升级做奶奶,现在只能趁着周末儿子儿媳在家时才能去血站献血。

30日上午,乔爱华来到泰安市中心血站成分科捐献血小板,“经常来献血,和血站的工作人员都挺熟了。”乔爱华笑着说。1996年,当时35岁的乔爱华是泰山区粮食局的一名职工,当时血站采血车去采血,乔爱华积极地报上名,献了200毫升全血。也就是从那时起,献血就成了她的习惯。

“当时觉得年轻,有这种活动就积极参与,刚开始有点不适应,有晕眩的现象,第二次献血时就习惯了。”乔爱华说,这18年来,间隔一到她就来献血,对于她这种行为,家人也举双手支持。

“刚开始是献全血,后来可以捐献血小板,时间间隔更短了。”乔爱华说,现在她献一次全血再献一次血小板,身体一切正常,她说,只要身体允许,她要坚持献到60岁。“既然对身体好,还能帮助别人,为什么不坚持下去呢?”

如今,乔爱华升级做了奶