

枣庄“大力哥”能背起千斤沙袋

苦练了七年,梦想能创吉尼斯纪录

文/片 本报记者 白雪岩

他是一个普通的下岗职工,名叫米传业,个头不高,也不像硬汉,却能独自一人背起一千斤沙袋。不仅如此,他还有超强的抗击打能力,能用50斤铁棒击打肩胛骨而安然无恙。练就一身非凡功力的他,梦想着有一天能申请获得世界吉尼斯纪录。



“嘿”地一声,背起千斤沙袋

米传业背起千斤沙袋。本报记者 白雪岩 摄

29日,记者见识了这位“大力士”的超强本领。米传业住在市中区红星村四区的一个小平房里,虽然有些简陋,但他的练功器材都有模有样。在他的门房里,有悬挂着的几百斤的大沙袋,也有他自制的千斤沙袋。记者看到,这个千斤沙袋是用一袋袋几十斤的沙袋捆绑在一起,记者检验了一下,每袋沙子都“货真价实”。

米传业背上沙袋留出来的两条背带,并做了几下“背起”的

预备动作,然后深吸两口气,“嘿”地一声,就将千斤沙袋背了起来。更让人意想不到的是,他一边背着千斤沙袋,两个胳膊还能一边作臂力器,持续了大约两分钟,米传业慢慢将沙袋放下。

接着,米传业又向记者展示了他的抗击打能力。只见他拿起一根3.6斤的铁棒猛地砸向自己的下巴,每砸一下骨头都能发出“嘣”的声响,然后他又举起50斤重的铁柱猛击左右两个肩胛骨部位,展示完这些绝活后,米传

业都安然无恙。这些情景看得让人有些毛骨悚然,但对于他来说,已是习以为常。

“刚开始只能背50斤,那时候是为了强身健体,慢慢我就发现自己有这种负重的能力。”米传业告诉记者,过去他的身体素质并不好,21岁时,体重还不到100斤,那时他开始练习拳击,还常常参加比赛,直到2007年他开始练习负重,他自己也没有想到负重能力能够达到今天这样的水平。

七年如一日,每天都与沙袋“博弈”

“从2007年到现在,每天都在练习,虽然又苦又累,但是得到别人的夸奖就觉得高兴。”米传业告诉记者,如果负重一周不练,那么之前那么多年的苦练很可能就前功尽弃,所以七年每天都坚持练习。

“我现在看他做这些已经习以为常了,过去那时候就觉得他不务正业,又不能赚钱又

浪费时间,最主要的是还那么受罪。”米传业的妻子告诉记者,起初丈夫就是为了强身健体,谁知道那年他用儿子的书包当做沙袋练习拳击时,就一下子迷上负重,看他每天那么辛苦、受那么多伤,实在不忍心让他再练,但他执意坚持练,而且水平越来越高,也就不再反对了。

谈到自己为何有着非凡的

负重能力,米传业认为一方面来自于他多年的苦练,另一方面也和自己过去练习拳击、练习抗击打能力有关。“这些年,没有一天不和沙袋打交道,这样坚持下来,就是梦想有一天,能够创造吉尼斯纪录。”米传业说,他在负重中体会到了苦与乐,今后他对自己还有更高的目标。

备案。一旦确认成功,会直接发给您一本存折,资金会定期发到您的存折上,只有您本人才可以支取。如仍有疑问请直接致电12356进行咨询或者投诉。

关键词:房产证

市民:市中区吉祥佳园入住2年为什么还不能办理房产证?

记者咨询:由于目前开发企业还未到房管局处申请该小区房屋的初始登记,只有开发企业申请完初始登记后,才可以办理各业主的房产证。建议您督促开发企业进行初始登记工作。

本报记者 韩微 整理

关键词:农村独生子女 补贴

市民:农村独生子女父母年满多岁有补贴?怎么领取?

记者咨询:“农村部分计划生育家庭奖励扶助制度”,需要年满60周岁方可享受,标准为每人每月80元,其基本确认程序如下:(一)本人申请;(二)村民委员会审议并张榜公示;(三)乡镇人民政府(街道办事处)初审并张榜公示;(四)县级计划生育行政部门审核、确认并公布;(五)市计划生育行政部门备案;(六)省级人口计生行政部门抽查并

拿起热线
你问我答

96元玩转全省55家景区

即刻起即可拨打电话18863261506订购



订购年票的游客进景区游玩。

本报枣庄3月30日讯(记者 刘婷婷) 清明小假临近,你做好踏青的准备了吗?2014年山东森林旅游年正在火热订购中,96元就可以玩转全省55家景区,价值总票价2656元内容丰富价格优惠,想旅游的朋友尽快拨打本报热线订购吧!

据悉,2014年山东森林旅游年票精选了山东省内森林公园、湿地公园、自然保护区等各类自然生态景区55家。济南、淄博、泰安、枣庄、潍坊、青岛、烟台、威海、日照……几乎涵盖全省,包括蒙山、鲁山等国家级森林公园17家,新增了弥河风景区、商河温泉等10处景点。森林旅游年票中包含了枣庄的四个风景名胜区。其中,枣庄抱犊崮国家森林公园和枣庄冠世榴园风景区还是国家4A级旅游景点。这样算下来,96元就能玩转总票价2656元的55家景区,折合来看,平均游览每个景区只需要一元多,这让很多读者眼前一亮。

春天正是游山玩水、品茗

赏花的好时节,带上一张2014年山东森林旅游年票出行,不到100元,即可逛遍山东的名山胜水,遍赏山间的姹紫嫣红。无论是德州的森林公园和香雪园,还是五岳之首的泰山,以及腊山、牛山、昆山、徂徕山、神童山等众多名山胜地,只要您凭96元的年票,就可以轻松玩转。

本年票团购价只有96元,平均游览每个景区也就一块多钱。想游玩的朋友们,你还在犹豫什么,赶快行动吧,想订购的读者可拨打本报订购热线18863261506,直接以每册96元团购价进行购买,另外年票使用咨询热线4000053180。

中彩票后“上瘾” 男子屡盗彩票店

本报枣庄3月30日讯(记者 袁鹏 通讯员 徐新艳) 市中区男子周某前些日子中过一次彩票后,对彩票店起了贼心,一连偷盗了三家彩票店,但是由于偷出来的彩票太可疑,结果中奖的彩票没人愿意给他兑,26日周某被得到线索的警方抓获。

据了解,周某是山亭区人,一个人在市中区租房子住。前段时间买彩票中过一次奖,大约是一千元钱,其后周就迷上了刮彩票。之后周某在马庄市场老安全局斜对面一家彩票店偷窃零钱五百余元及即开型刮刮乐彩票一宗,价值一万余元,之后拿到友谊服饰对面的彩票店,老板不给兑奖,周某随后将彩票丢弃。十几天之前,周某又到建设路微山湖鱼馆对面的一家体彩店内偷了大约三四千元的刮刮乐彩票及一千余元现金,之后彩票都被其扔了,现金则被花光。

3月23日晚上,周某再作案,在吉品街二街的一家福利彩票销

售店盗窃即开型刮刮乐彩票价值五千余元。作案时周某用手把彩票店的卷帘门掰了半米左右的一个小洞挤了进去,在没有上锁的一个柜子里找到了彩票,周某把里面没有开封的彩票全部装到一个袋子偷走。后将彩票拿到网吧刮开,共刮出来一千元钱左右的奖金,拿到友谊服饰对面的福彩店兑奖,店主怀疑彩票来历不对还是不给兑。周某就把彩票扔到中天步行街东边的一条小路边,还有很多没有刮开的彩票,也一并被其扔掉。

前后两个月时间内,周某多次作案,针对彩票店及其他商店,共盗窃现金一万两千余元,盗窃即开型彩票价值三万余元。市中公安局刑警大队连续接到多起此类报警之后展开侦查工作,26日将嫌疑人周某抓获,目前周某已被刑事拘留。警方表示彩票店经营者遇到来源不明的可疑彩票要提高警惕,及时联系警方反映线索。

红星美凯龙 强势入驻滕州

本报枣庄3月30日讯(记者 张冬梅 通讯员 刘真) 随着经济和房地产行业的迅猛发展,人们对于高品质家居生活的追求也日益凸显。中国家居流通行业第一品牌——红星美凯龙在集团总部的战略部署下,2014年将强势入驻滕州市场。至此,红星美凯龙集团在山东市场的战略布局上又迈出了标志性的一步。4月8日,红星美凯龙滕州店招商发布会将盛大启幕。

红星美凯龙创业28年,已在全国90座城市开设了超过130家大型连锁家居MALL,连续5年跻身全国民企500强前50位,以实力铸就了中国家居流通业第一品牌。红星美凯龙凭借“一丝不苟,视信誉为生命;勤奋务实,视今天为落后”的企业精神,将一流的品质和完美的服务展现在滕州人民面前,邀您携手8万平方滕州最大家居MALL共赴班墨故里的财富盛宴。

滕州自古就有“九省通衢”之称,交通发达,境内104国道、京沪铁路、京福高速公路、京沪高速铁路纵贯南北,沿湖有通往京杭大运河的滕州、岗头、向阳等港口,形成了四通八达的交通网络。在滕州市政府大举开发新城区的战略指导下,滕州新区被赋予了巨大的发展潜力和无限的商机。红星美凯龙此时进驻滕州,雄踞滕州新区——北辛路南侧、奥体中心对面绝佳地段,将全面颠覆滕州市家居行业零散分布现状!红星美凯龙将携手全球顶级一线品牌,打造滕州第一品质家居核心商圈。

4月8日,红星美凯龙全球家居生活广场MALL招商说明暨新闻发布会将在滕州滨江国际大酒店盛大启幕。届时,滕州历史上的第一座综合性一站式家居生活MALL将把浓厚的城市文化与家居品牌完美的结合为一体,充分彰显滕州红星美凯龙的时尚化、品味化、国际化。

高薪诚聘

公司名称
枣庄泰和燃油能源有限公司

招工要求待遇如下:

销售部区域经理:男20名(有驾照,一年以上驾龄)

客服文员:女20名

工资待遇:4000以上

其他部门:办公文员女10名

工资待遇:1800以上

岗位要求:

高中以上学历,年龄20-35岁

1.有良好语言组织及表达能力

2.具备良好的团队合作意识

3.有工作经验者优先

公司地址:

枣庄市山亭区西集凤凰工业园区

联系人:

张经理 18963291001