

孩子厌学咋办?让专家来为您支招

心理专家李舒明天9:30-11:00来本报接热线,想咨询请拨打96706212

本报济南4月14日讯(记者 吉祥) 孩子厌学怎么办?对不少望子成龙、望女成凤的家长来说,这是个非常令人头疼的问题。16日9:30-11:00,知名心理专家李舒将做客“青未了·心理咨询工作室”与读者互动,欢迎读者朋友拨打本报热线96706212向专家咨询相关问题。

很多家长常抱怨孩子不爱学习,但往往忽视了一个最基本的问题,孩子不爱学习是如何造成的?根据心理专家的解释,“孩子不想上学的深度解读其实是自己很想上学”。学习本来就是孩子自己的事情,但因为家长、老师在教育中忽视了保护孩子的天性与兴趣,特别是“唯分数

论”等长期存在的错误教育理念扼杀了学习对孩子的吸引力,导致不少孩子产生厌学情绪。有的家长缺乏必要的沟通意识,个别家长因为经常“押送”孩子去学校,与孩子的关系陷入僵化:家长觉得付出没有回报,孩子则觉得家长太霸道。

每一个孩子的童年都应

该被好好保护。16日9:30-11:00,“青未了·心理咨询工作室”邀请到知名心理专家李舒与读者互动,为受孩子厌学困扰的家长解疑答惑。李舒老师是山东中医药大学第二附属医院精神心理科主任医师、教授,国家注册Ⅱ级心理咨询师面试专家,有着丰富的咨询经验。

本期互动内容将刊发在近期的“青未了·心理周刊”上,敬请关注。我们将保护您的隐私与个人信息。读者朋友还可通过“青未了”官方微博与我们互动。

腾讯微博: <http://t.qq.com/qiluqingweiliao>
新浪微博: <http://weibo.com/u/5069033561>

春捂过了头,幼儿捂出一身病

专家提醒,捂也要科学地捂,15℃以上就别捂了

中国人都讲究“春捂秋冻”,可春捂不当也有危害。中春季节天气忽冷忽热,时而气温还会蹿个高,一些还抱着春捂观念的家长仍把幼小的孩子裹得严严实实,结果把孩子捂出毛病,14日,记者从省城部分医院了解到,因为春捂不当造成的感冒、湿疹等病儿增多,更有甚者导致“捂热综合征”。



本报记者 李钢

“春捂”不当 让幼儿频频感冒

孩子感冒发烧,家长以为是冻的,就给孩子拼命加衣服,没想到孩子却出现了缺氧、抽搐、昏迷等症状,险些因此丧命。近日,不少医院接诊了类似症状的患儿。

“这些症状不少就是‘捂热综合征’。”山东大学齐鲁儿童医院急诊科主任叶冰提醒,春捂虽然有一定道理,但不当也会造成严重后果。捂热过度就可能导致孩子高热、缺氧、抽搐、昏迷、呼吸循环衰竭等严重后果,如果处理不及时,还会导致婴儿在短时间内死亡。

除此,春捂不当还会造成感冒、湿疹等病症。“害怕孩子感冒,就让孩子多穿点,没想到多穿了,更易感冒了。”家住营市街附近的孙女士带着五岁的儿子来到山东大学齐鲁儿童医院就诊。叶冰介绍,春夏之交本身就是感冒高发季,而近几天气温较高,孩子活动增多,容易出汗,如果“春捂”不适当就更容易感冒。除了感冒,还有一些“捂”出了皮肤病。“春捂不当,会有些出湿疹的。”济南市中医院皮肤科副主任中医师、副教授张红旗说。

春捂既要及 时又要掌握“度”

孩子应该如何“春捂”,叶冰建议,一般家长穿多少,孩子穿多少就可以,无需比成人多穿。“现在温差还比较大,最好穿一件方便穿脱的外套。”

随着医学的发展,还有专家对“春捂”到底该怎么捂进

行了科学研究,提出了一些具有参考价值的数据。

专家提醒,由于许多疾病的发病高峰与冷空气到来时间以及持续时间密切相关,如感冒、消化不良等,会在冷空气到来之前便捷足先登。因此,最好在冷空气到来前24-48小时未雨绸缪,否则就晚了。

还有研究表明,对多数老年人或体质多病而需要春捂者来说,15℃可以视为捂与不捂的临界温度。也就是说,当气温持续在15℃以上且相对稳定时,就可以不捂了。

“春捂”最好是 下厚上薄护好两头

“春捂”除了捂的多少有讲究,其实捂的部位也有说法。张红旗介绍,身体不同部位的血液循环等是不同的,因此,春捂也要讲究部位。

首先,春天防寒要注意好两头,即头颈和双脚,尤其是老人,若在乍暖还寒的气温下,过早摘掉帽子和围巾,易遭受风寒侵袭,导致伤风感冒加重颈椎病的症状。

还有就是,人体下部血液循环要比上部差,很容易遭到风寒侵袭。这时寒气与湿气就会悄悄地乘虚而入,尤其是裸露的膝关节,不知不觉间会感到酸胀不适、关节僵直等,从而引发关节炎。

“寒从脚起”正是这个道理,因此,专家还建议,春季穿衣应注意“下厚上薄”。

此外,还有中医专家指出,像手腕、腰眼、肚脐等部位需要特殊“春捂”。例如,肚脐,中医称为“神阙”穴,温暖这个穴位可以鼓舞脾胃阳气,特别是一些胃部怕冷、常腹泻的人,要特别注意这个部位的保暖,可以经常在肚脐热敷。

探路

济青至沈阳高铁 将延至长春哈尔滨

本报济南4月14日讯(记者 宋磊) 21日零时起,我省济南西、青岛北至沈阳北的两趟高铁将分别延长至长春和哈尔滨西运行。

延长运行的济南西至长春的G1244/1次高铁终到长春的时间为15:06,增加铁岭西、昌图西、四平东客运业务。长春至济南西G1242/3次高铁长春15:30开,青岛北至哈尔滨西G1248/5次高铁,终到哈尔滨西的时间为18:50,增加四平东、长春西客运业务,哈尔滨西至青岛北G1246/7次哈尔滨西11:43开。

济青4趟动车 将增停青岛北站

本报济南4月14日讯(记者 宋磊) 自25日始发起,济南青岛之间4趟动车以及烟台至青岛的一趟快速列车将增加青岛北站办理客运业务。具体为:青岛—济南D6002次增加青岛北6:01/02客运业务;济南—青岛D6013次增加青岛北18:00/01客运业务;济南—青岛D6017次增加青岛北22:14/15客运业务;青岛—济南D6018次增加青岛北20:06/07客运业务;烟台—青岛K8254/1次增加青岛北12:55/13:15客运业务。

我市将迎史上规模最大、规格最高书画展,收藏迷们一次市值1/4价收藏齐派真迹的机会 齐白石诞辰150周年书画真迹巡展



▲北京南友张先生,以20000元收藏齐由来大师真迹(螃蟹),市值12万元,并获得刘宝山院长题写的墨宝《马到成功》价值2万元。



▲1989年,齐由来老人一幅《龙腾》被齐白石大师收藏,齐由来老人以9万元收藏,2010年以900万元拍卖成功,升值100倍。

2014年4月18日—4月19日 济南站

观展/收藏热线:0531-80951139 13335157317

主办:中华文化促进会/齐白石纪念馆

现场免票鉴宝:著名书画鉴定专家 袁吉声 18日,齐白石书画作品鉴赏会 19日,仅限100名

为纪念齐白石诞辰150周年,由中华文化促进会、齐白石纪念馆共同举办的“齐白石诞辰150周年书画真迹巡展”,将于4月18日—4月19日,在济南负荆堂书画作品店隆重举行。本次展览将是我市有史以来规模最大的书画展览。

据了解,“齐白石诞辰150周年书画真迹巡展”已在北京、广州、武汉等中心城市举办多场,各方反响强烈。本次济南巡展,将展出齐白石先生价值过亿的真迹和上百幅齐派第三代掌门人齐白石嫡孙齐由来老人历年创作的齐派真迹作品。

与此同时,本次巡展也将是我市收藏界的一次盛会,为传播齐派艺术,振奋齐白石老人诞辰150周年,让更多收藏者能收藏起齐派真迹。巡展期间,30岁高龄齐由来大师将亲临现场,许多作品将会按评估价每平尺9万元的1/4价收取润保费,这将是一次鉴

藏入家收藏起齐派艺术真迹的机会。本次展览期间,齐由来大师和齐派书画领军人刘宝山亲临现场并现场挥毫。

获悉,应齐由来先生要求,为让更多市民近距离感受齐派真迹,满足更多书画家、收藏家的需求,本次巡展将面对全体市民开放。为保证巡展现场秩序,特开通巡展预约报名热线,请市民拨打0531-80951139 13335157317预约。



▲齐派书画真迹巡展吸引众多收藏迷观展

齐白石嫡孙

齐派掌门齐由来简介

齐派第三代掌门人,宣幼殿殿祖父齐白石,被誉为“小齐白石”称号,是齐派最具名望的传人,且曾英国作文化部评估价为9万元/平尺,80岁高龄的齐由来作品多被国家领导人珍藏,作品《百龙图》、《百鹤图》被悬于人民大会堂宴会厅。单幅作品《龙腾》最高成交价300万元。国家领导人对他题词:“承白石神韵,扬民族文化”。

