

减少铜含量饿死癌细胞

一项最新研究结果表明，癌症患者服用可减少血液中含铜量的药物能够“饿死”癌细胞，进而达到治愈病症的目的。这项研究由美国北卡罗来纳州杜克大学的一支研究团队完成。研究人员称，食用太多绿色蔬菜和海产品会导致血液中含铜量过高，而这与恶性黑色素瘤以及乳腺癌、肺癌和甲状腺癌存在关联。不过，这并不是说血液中的铜会引发癌症，而是据信铜能够帮助癌细胞“呼吸”。由此，降低血液中的铜含量将有可能减缓癌细胞生长和发展。

我来帮您问

前年摔倒了，膝盖现在还疼

1、我53岁了，大腿根到脚脖子感觉不舒服，蹲下不来，木木的感觉。

山东中医药大学附属医院脊柱科主任医师张建新教授：造成这种情况的原因比较多，建议患者做一个腰椎CT，检查是不是腰椎的问题造成了这种症状；此外，下肢血栓、静脉回流不好等也会出现麻木不舒服的感觉，应该做相应检查以便确诊。但由于没能亲诊病人，到底是哪种情况无法确认，建议患者到门诊就诊。

2、孩子八九岁了，还尿床，白天很好，晚上叫不醒。

山东大学第二医院小儿内科主任医师王培荣：一般过了婴儿期，孩子就不尿床了，到五六岁偶尔尿床也是正常的，但八九岁还尿床就应引起重视。建议带着孩子到小儿外科做尿动力学检查，看看膀胱和尿道括约肌的收缩功能有没有问题。不过从病情描述来看，白天很好，大体可以排除尿道括约

肌的器质性问题，是不是白天神经太过兴奋导致晚上不能控制排尿呢？家长可以尝试晚上把孩子叫醒，定时排尿，养成良好的排尿习惯。

3、我是一名50岁的女性，前年5月份摔倒了，当时腿很疼，拍了片子，说是骨头没事，也没有皮外伤，后来做了CT，配了药吃。从那时候到现在，腿一直疼，现在更是不敢走，膝盖很疼。

山东中医药大学附属医院脊柱骨科主任医师张建新教授：患者现在这种情况是否与摔伤有关很难说。当时有可能存在韧带损伤，一直疼痛；也有可能当时摔伤只是一个诱因，患者本身由于年龄等各种原因，膝盖已经存在一定程度的问题，比如有可能存在骨关节炎等问题，都会与疼痛有关。建议患者进一步检查确诊。

4、我是一名女性，70岁了，从去年5月开始手脚麻木，医生有的说是颈椎病导

致的，还有的说是末梢神经炎，吃过舒筋活血的药，打过营养神经的针，都不管用。我的颈椎有增生很多年了，颈复康都吃过，但没治好。想咨询如何治疗。

山东中医药大学附属医院脊柱骨科主任医师张建新教授：这种情况在门诊上比较常见，患者年龄较大，有可能是多种因素同时存在，造成了现在手脚麻木的症状。具体是哪种原因为主，需要医生临床检查后才能确诊。建议到医院就诊，做个肌电图等相关检查。此外，患者也可以在医生的指导下进行针灸、理疗等。

5、我从小时候就患有缺铁性贫血，月经量特别多而且有黑块，每次月经时都肚子疼，自从生完第一个孩子两三年后查出子宫肌瘤，后来月经就不正常了，每次延长六七天。现在连续吃了4年多的中药了，还是不好。这病能治好吗？

山东省千佛山医院主治

医师袁苗：一般来说，子宫肌瘤可能会影响月经量，尤其是向宫腔内凸起的肌瘤。吃药是不能彻底治愈子宫肌瘤的，还要靠手术来治疗。目前，在治疗子宫肌瘤中，微创手术已经应用很普遍了，向宫腔外凸起的肌瘤可应用腹腔镜微创手术，向宫腔内凸起的子宫肌瘤可应用宫腔镜微创手术。创伤均比较小。

但是，只有经过B超检查才能判断这位患者的月经量是否由子宫肌瘤引起的，患者还可以做血液中的性激素化验来一同判断。此外，缺铁性贫血应该与月经量过多有关，光补铁是不能彻底治愈的，月经中有黑块也与量大有关，属于正常生理现象。

如果您有关于疾病和健康的任何疑问，请将问题发至电子信箱：qlshengming@163.com，或拨打96706120热线电话，您也可以给新浪微博“齐鲁晚报·生命周刊”发送私信，我们将竭力帮您寻医解答。

(李钢 徐洁)

血友病多是幼年发病

我省3000多血友病患者，仅有1800人登记治疗

本报记者 李钢

有这样一群人，他们的生命就如玻璃般脆弱……他们有一个共同的名字——血友病人。4月17日是世界血友病日，让我们来听听这个群体的自白。

“说到疼，我们心理上都有阴影，甚至是说到‘疼痛’这两个字，我们生理上就会有反应。”13日，省血液中心、北京血

友之家罕见病关爱中心等举行的“血友病走进医学院”活动上，关涛用最直白的语言讲述了什么是“血友病”。

承受血友病之痛43年的关涛讲述了自己的经历。关涛七个月大的时候，家人发现他身上总是有青紫的斑痕。

最终他被确诊为甲型血友病，但并没得到治疗，每次出血，关涛都要靠输血来维系。

“尤其是关节容易出血，出一次血治疗2到7天才能好。”关涛说，疼起来甚至有死的想法，“像杜冷丁、吗啡等止疼的用过不知道多少次。”

9岁的时候，因为右膝盖磕着大出血，关涛告别了校园，坐上了轮椅。

山东省血液中心、山东省血友病诊疗中心主任医师张心声介绍，人体内有十几种凝血因子，而血友病患者的血液

中缺少了其中第八因子或第九因子，使得出血持续时间会比正常人长。该病是一个终身疾病，典型的血友病患者通常是自幼年就发病。

我省有血友病患者3000多人，但有些症状轻的不容易被发现，因此在该中心登记的仅有1800人左右。

张心声介绍，血友病是一种遗传性疾病，可以通过携带者检测和产前诊断进行干预。

《病榻札记》：讲出您的医疗故事，帮助更多的人从中有所感悟。
《医人说医》：医务工作者说与医疗有关的事，尽在《医人说医》！
《我来帮您问》：架起与名医名家沟通的桥梁，为您的健康支招。
来稿请洽：qlshengming@163.com。一经利用，稿酬从优。

征稿

肛肠医院

主治：痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿等

皮肤病医院

主治：皮肤顽癣、白斑、胎记、血管瘤等

0531-82979999
济南市市中区英雄山路87号
www.jngcyy.com

济南北大

主治：皮肤顽癣、白斑、胎记、血管瘤等

0531-88336666
济南市解放路12号
www.bdpfb120.com

中德骨科医院

主治：腰间盘突出、股骨头坏死、关节病

0531-68690000
济南市济齐路22号
www.jndgk.com

耳鼻喉医院

主治：耳鼻咽喉疾病

0531-83178888
济南市市中区英雄山路162号
www.jnebh.com

济南消化病医院

主治：便血、拉肚子、腹泻腹胀、恶心、嗳气等

0531-82058988
济南市市中区英雄山路87号
http://new.4006188787.com

齐鲁晚报

B03

2014年4月15日 星期二
编辑：徐洁
美编：宫照阳 组版：韩舟

济南市中心医院 举办糖尿病公益讲座

糖尿病作为一种多发、慢性、终身性疾病，其治疗的过程长久而繁杂。在糖尿病的治疗过程中，科学合理饮食尤为重要。怎样在日常生活中做到科学饮食，均衡营养，平稳控制血糖，提高机体抵抗力呢？4月19日上午，济南市中心医院在该院9号楼六楼会议室举办糖尿病公益讲座。

活动安排：上午8:30—9:00免费为参加讲座人员检测血糖；9:00—10:00该院主任医师、医学博士、硕士生导师王淑芳进行《糖尿病患者如何科学饮食》专题讲座。讲座结束后，该院还将举办免费换针头活动。

(通讯员 马庆林)

老胃病

我有食疗偏方

中医王立财研发

老胃病小偏方成食疗一绝

近日，民间中医奇人王立财使用鸡内金、砂仁等药食同源的中药，首创“直敷胃壁给药法”，研发出可快速激活胃底神经的食疗小偏方。该方问世结束了传统西药治胃伤胃的历史，成为中医治疗史上一颗璀璨明珠。

据王大夫介绍：“本人以毕生经验专攻胃病、颈腰椎病顽疾(腰突、颈椎病)我另有外敷专利，因只需睡觉时外敷12小时，而被誉为睡觉疗法”。本人历经20余年，研发出胃病食疗小偏方，目前该方已获得国家专利2008103020798(可登录中国知识产权网专利检索)并成食疗一绝。”据悉，王大夫研发的小偏方，很多患者服用一包倍感舒适，一般患者服用40天即效果超乎想象，10~20年的老胃病也不过3~5个月即可康复。患者可拨王大夫热线4000866626或053186666626或到指定地点先试后买。

另外，该方为调养胃病食疗偏方，并非药物和保健品，不会对胃造成刺激和伤害。

(康源)

东方男科医院

主治：男性疾病、前列腺疾病、泌尿系统感染疾病等

山 东

主治：便血、拉肚子、腹泻腹胀、恶心、嗳气等
0531-82988882
济南市市中区英雄山路162号
www.sddfnk.com