

减少铜含量饿死癌细胞

一项最新研究结果表明,癌症患者服用可减少血液中含铜量的药物能够“饿死”癌细胞,进而达到治愈病症的目的。这项研究由美国北卡罗来纳州杜克大学的一支研究团队完成。研究人员称,食用太多绿色蔬菜和海产品会导致血液中含铜量过高,而这与恶性黑色素瘤以及乳腺癌、肺癌和甲状腺癌存在关联。不过,这并不是说血液中的铜会引发癌症,而是据信铜能够帮助癌细胞“呼吸”。由此,降低血液中的铜含量将有可能减缓癌细胞生长和发展。

我来帮您问

前年摔倒了,膝盖现在还疼

1、我53岁了,大腿根到脚脖子感觉不舒服,蹲下起不来,麻木的感觉。

山东中医药大学附属医院脊柱骨科主任医师张建新教授:造成这种情况的原因比较多,建议患者做一个腰椎CT,检查是不是腰椎的问题造成了这种症状;此外,下肢血栓、静脉回流不好等也会出现麻木不舒服的感觉,应该做相应检查以便确诊。但由于没能亲诊病人,到底是哪种情况无法确认,建议患者到门诊就诊。

2、孩子八九岁了,还尿床,白天很好,晚上叫不醒。

山东大学第二医院小儿内科主任医师王培荣:一般过了婴儿期,孩子就不尿床了,到五六岁偶尔尿床也是正常的,但八九岁还尿床就应引起重视。建议带着孩子到小儿外科做尿动力学检查,看看膀胱和尿道括约肌的收缩功能有没有问题。不过从病情描述来看,白天很好,大体可以排除尿道括约

肌的器质性问题,是不是白天神经太过兴奋导致晚上不能控制排尿呢?家长可以尝试晚上把孩子叫醒,定时排尿,养成良好的排尿习惯。

3、我是一名50岁的女性,前年5月份摔倒了,当时腿很疼,拍了片子,说是骨头没事,也没有皮外伤,后来做了CT,配了药吃。从那时候到现在,腿一直疼,现在更是不敢走,膝盖很疼。

山东中医药大学附属医院脊柱骨科主任医师张建新教授:患者现在这种情况是否与摔伤有关很难说。当时有可能存在韧带伤,一直疼痛;也有可能当时摔伤只是一个诱因,患者本身由于年龄等各种原因,膝盖已经存在一定程度的问题,比如有可能存在骨关节炎等问题,都会与疼痛有关。建议患者进一步检查确诊。

4、我是一名女性,70岁了,从去年5月开始手脚麻木,医生有的说是颈椎病导

致的,还有的说是末梢神经炎,吃过舒筋活血的药,打过营养神经的针,都不管用。我的颈椎有增生很多年了,颈复康都吃过,但没治好。想咨询如何治疗。

山东中医药大学附属医院脊柱骨科主任医师张建新教授:这种情况在门诊上比较常见,患者年龄较大,有可能是多种因素同时存在,造成了现在手脚麻木的症状。具体是哪种原因为主,需要医生临床检查后才能确诊。建议到医院就诊,做个肌电图等相关检查。此外,患者也可以在医生的指导下进行针灸、理疗等。

5、我从小时候就患有缺铁性贫血,月经量特别多而且有黑块,每次月经时都肚子疼,自从生完第一个孩子两三年后查出子宫肌瘤,后来月经就不正常了,每次延长六七天。现在连续吃了4年多的中药了,还是不好。这病能治好吗?

山东省千佛山医院主治



生命观

齐鲁晚报

B03

2014年4月15日 星期二  
编辑:徐洁  
美编:宫照阳 组版:韩舟

济南市中心医院

举办糖尿病公益讲座

糖尿病作为一种多发、慢性、终身性疾病,其治疗的过程长久而繁杂。在糖尿病的治疗过程中,科学合理饮食尤为重要。怎样在日常生活中做到科学饮食,均衡营养,平稳控制血糖,提高机体抵抗力呢?4月19日上午,济南市中心医院在该院9号楼六楼会议室举办糖尿病公益讲座。

活动安排:上午8:30—9:00免费为参加讲座人员检测血糖;9:00—10:00该院主任医师、医学博士、硕士生导师王淑芳进行《糖尿病患者如何科学饮食》专题讲座。讲座结束后,该院还将举办免费换针头活动。(通讯员 马庆林)

老胃病

我有食疗偏方

中医王立财研发

老胃病小偏方成食疗一绝

近日,民间中医奇人王立财使用鸡内金、砂仁等药食同源的中药,首创“直敷胃壁给药法”,研发出可快速激活胃底神经的食疗小偏方。该方问世结束了传统西药治胃伤胃的历史,成为中医治疗史上一颗璀璨明珠。

据王大夫介绍:“本人以毕生经验专攻胃病、颈腰椎病顽疾(腰突、颈椎病我另有外敷专利,因只需睡觉时外敷12小时,而被誉为睡觉疗法)。本人历经20余年,研发出胃病食疗小偏方,目前该方已获得国家专利2008103020798(可登录中国知识产权网专利检索)并成食疗一绝。”据悉,王大夫研发的小偏方,很多患者服用一包倍感舒适,一般患者服用40天即效果超乎想象,10~20年的老胃病也不过3~5个月即可康复。患者可拨王大夫热线4000866626或053186666626或到指定地点先试后买。

另外,该方为调养胃病食疗偏方,并非药物和保健品,不会对胃形成刺激和伤害。(康源)

血友病多是幼年发病

我省3000多血友病患者,仅有1800人登记治疗

本报记者 李钢

有这样一群人,他们的生命就如玻璃般脆弱……他们有一个共同的名字——血友病人。4月17日是世界血友病日,让我们来听听这个群体的自白。

“说到疼,我们心理上都有阴影,甚至是说到‘疼痛’这两个字,我们生理上就会有反应。”13日,省血液中心、北京血

友之家罕见病关爱中心等举行的“血友病走进医学院”活动上,关涛用最直白的语言讲述了什么是“血友病”。

承受血友病之痛43年的关涛讲述了自己的经历。关涛七个月大的时候,家人发现他身上总是有青紫的痕迹。

最终他被确诊为甲型血友病,但并没得到治疗,每次出血,关涛都要靠输血来维持。

“尤其是关节容易出血,出一次血治疗2到7天才能好。”关涛说,疼起来甚至有死的想法,“像杜冷丁、吗啡等止疼的用过不知道多少次。”

9岁的时候,因为右膝盖磕着大出血,关涛告别了校园,坐上了轮椅。

山东省血液中心、山东省血友病诊疗中心主任医师张心声介绍,人体内有十几种凝血因子,而血友病患者的血液

中缺少了其中第八因子或第九因子,使得出血持续时间会比正常人长。该病是一个终身疾病,典型的血友病患者通常是自幼年就发病。

我省有血友病患者3000多人,但有些症状轻的不容易被发现,因此在该中心登记的仅有1800人左右。

张心声介绍,血友病是一种遗传性疾病,可以通过携带者检测和产前诊断进行干预。

《病榻札记》:讲出您的医疗故事,帮助更多的人从中有所感悟。  
《医人说医》:医务工作者说与医疗有关的事,尽在《医人说医》!  
《我来帮您问》:架起与名医名家沟通的桥梁,为您的健康支招。  
来稿请洽:qlshengming@163.com。一经刊用,稿酬从优。

征稿

主治：痔疮、肛瘘、肛裂、肛周脓肿等

**肛肠医院**

济南

0531-82979999

济南市市中区英雄山路87号

www.jngcyy.com

主治：皮肤顽癣、白斑、胎记、血管瘤等

**皮肤病医院**

济南北大

0531-88336666

济南市解放路12号

www.bdpfb120.com

主治：腰间盘突出、骨折创伤  
股骨头坏死、关节病

**中德骨科医院**

济南

0531-68690000

济南市济齐路22号

www.jnzdgk.com

主治：耳鼻咽喉疾病

**耳鼻喉医院**

济南

0531-83178888

济南市市中区英雄山路162号

www.jnebh.com

主治：便血、拉肚子、腹泻腹胀、  
恶心、暖气等

**济南消化病医院**

济南肛肠医院

0531-82058988

济南市市中区英雄山路87号

http://new.4006188787.com

主治：男性疾病、前列腺疾病、  
泌尿系感染疾病等

**东方男科医院**

山东

0531-82988882

济南市市中区英雄山路162号

www.sddfnk.com