

高脂饮食易患乳腺癌

美国《国家癌症研究所杂志》发表的一项新研究表明,高脂肪摄入量与特定类型的乳腺癌高风险密切相关。研究人员对一项癌症与营养调查数据进行了分析,这项调查访问了近34万名女性,在平均11.5年的跟踪研究中,约1万人罹患乳腺癌。分析表明,高脂肪摄入量与雌激素受体阳性和孕激素受体阳性乳腺癌的风险增加显著相关,其中,与饱和脂肪摄入量最少的人群相比,饱和脂肪摄入量最高的人群罹患这些亚型乳腺癌的风险高出28%。



公益行

齐鲁晚报
B04

2014年4月15日 星期二
编辑:徐 洁
美编:宫照阳 组版:韩舟



现场火爆,看病的市民很多。 本报记者 邹俊美 摄

名医名院送医到家门
——“齐鲁名医下基层”聊城站见闻

4月12日上午,由本报联合山东省卫生厅、各地市卫生局、省内部分知名综合(专科)医院等举办的“齐鲁名医下基层大型公益巡诊活动”第二站走进聊城市茌平县人民医院。来自山东省立医院、山东大学齐鲁医院、山东大学第二医院、山东省口腔医院、山东省精神卫生中心、济南哮喘病医院、济南中德骨科医院、济南青华不孕不育医院、华海白癜风医院、济南糖尿病医院等10家医院的20多位知名专家现场助阵,为上千名当地患者进行了免费义诊。



呼吸科专家为一位坐轮椅的老人做检查。 本报记者 邹俊美 摄



口腔科专家为患者检查口腔。 本报记者 邹俊美 摄



专家为看病市民看片子。 本报记者 邹俊美 摄



儿科专家为患儿仔细检查。 本报实习生 刘晓宇 摄



骨科专家查看患者病患处。 本报记者 邹俊美 摄

安全型母婴依恋
保障孩子身心健康

在发展心理学中,孩子与抚养者(通常是母亲)之间所存在的特殊和强烈的情感关系称为母婴依恋。专家学者将其划分为四种依恋类型,分别是安全型、回避型、反抗型和混乱型。其中后三种为不安全依恋类型,研究显示母婴安全型依恋关系的建立是孩子身心健康的重要保证,也是孩子良好情绪情感的基础。

那么怎么建立孩子的安全依恋呢?研究发现,不同依恋类型孩子的抚养者与孩子相互交往时的态度和行为有明显不同的特点,其中安全型依恋孩子的抚养者是负责任的、敏感的、充满爱心的,他们对孩子发出的各种信号,需要非常敏感,并迅速作出反应,能主动调节自己的行动去适应孩子,用积极的情绪表达对孩子的爱,通过这种积极回应使孩子对其产生依恋。

相反,不安全型依恋类型的抚养者对孩子发出的各种信号及需要不敏感或忽视,不能及时作出反应或作出不恰当的反应,甚至不愿接触孩子,致使孩子从原本的需求层面所发出的讯号转变为愤怒,有时是绝望,从而导致孩子无法在此循环中拥有被照顾的感受,无法形成对抚养者的依恋,因此在心理上和情绪上产生诸如缺乏信任、情绪冲动等负面感受,造成孩子的心理障碍。

依恋是孩子与抚养者在长期共同生活和互动中逐渐建立的,研究发现依恋的发展可分为四个阶段:第一个阶段是出生后至3月龄,第二阶段是3月至6月龄,第三阶段是6月龄至2岁,第四阶段是2岁以后。现在父母多把孩子交给上一辈照顾,但孩子依恋类型在前三个阶段养成非常重要。第四阶段以后因孩子开始适应外界环境和人际交流,应多与同龄龄组孩子接触,使其更好地适应社会。

总之,安全型依恋建立了孩子最早期的心理和情感基础,以及自我价值感的基础,并因此发展出孩子与学会交际的基础,对外人的信任,对一生身心健康有重要影响。因此,早期察觉孩子的依恋类型并及时给予纠正,使不安全依恋类型转变为安全依恋类型,对孩子将来的身心健康会产生重大影响。

(山东大学第二医院儿科 王培荣 赵世春)

山东省中医院
关爱贫困患者

近日,一名摔伤患者被紧急转送至山东省中医院显微骨科病房。据了解,患者王培元是济南市历下区的五保户,也是历下区首个24小时居家养老服务对象。

在快速为患者进行了常规的术前检查后,山东省中医院第一时间开辟绿色通道,选派手术经验丰富的李杰和滕加文两名医生,在王明喜主任的指导下为患者成功实施了手术。因为患者有糖尿病史,医护人员还制定了严格的饮食和陪护标准。

该院薛一涛副院长、办公室和护理部负责人在患者手术后带着慰问品赶到病房进行看望。薛一涛表示,医院一定会做好患者住院期间的各项工作,为其提供最优质的服务,使病人在感受到政府关爱的同时,也能享受来自医院大家庭的温暖。

(本记