

全职爸爸5年,他把爸爸做成事业

“爸比”带娃也拉风

本报见习记者 魏新丽

为了女儿 爸爸辞职

邓云光萌生做全职爸爸的想法时,女儿已经四岁了。谈起原因,他说主要有两方面的考虑。一是不放心老人带孩子。他举了一个例子:女儿一开始不会写数字“8”,总是横着写。有一次检查她的作业,发现她竟然写得很好。一问才知,是老人偷偷帮着写的。老一辈带孩子的时候,容易溺爱,这让想给女儿最好教育的邓云光感到很头疼。

2005年的冬天,邓云光妻子的爷爷生病,岳父岳母得回老家照顾老人。而邓云光和妻子每天都得六点半赶班车去上班。如此,夫妻俩必须在六点半以前把孩子送到幼儿园去。冬天的济南,六点多的天依然一片漆黑,把女儿从熟睡中叫醒摸黑送去幼儿园的时候,邓云光心里很不是滋味。“都说孩子是上帝赐给我们的宝,难道我们就让我们的宝这么早去幼儿园吗?”他这么问自己。

这件事促使夫妻俩考虑辞职带孩子的问题。因为妻子工作更加稳定,邓云光决定自己辞职。妻子对此很通情达理,两人商量了一晚上,辞职的事就这么决定了。

2005年12月,邓云光辞去工作,成了一名全职爸爸。他一开始想的是等孩子大一点就再回去工作。“只要有本事,以后找工作就不成问题。”谁知道,他的全职爸爸,一干就是五年。他也因为这次选择,走上了完全不同的职业道路。

邓云光原先在一家国企工作,算是铁饭碗,收入也不错。辞掉后他并没有任何后悔或者惋惜。不过,全职爸爸毕竟十分稀少,邓云光这么多年在济南也没遇到过一个。因此,辞职时候来自周围人群的压力可想而知。全职五年,他把手机也停了,这一停就是5年,联系他的唯一方式就是家里的固定电话。

他也渐渐成了 “名家长”

全职爸爸的生活简单而有规律。最开始的两年,他和女儿几乎朝夕相处。白天送女儿上幼儿园,回家做家务,晚上陪孩子游戏,包括打扑克、玩电脑等。为了记录孩子成长的点点滴滴,他还开通了第一个新浪博客,时不时地写一写文章。

辞职后的邓云光,心思全

花在了孩子的教育上,他一点点摸索出适合孩子的教育方式。周末,他带孩子到少年宫学舞蹈,偶尔带她去游山涉水。空闲的时候,邓云光开始读书,只要与亲子教育有关的书籍,他都喜欢翻翻看看。

2007年9月,女儿开始上小学。邓云光说女儿一开始的表现并不是那样出色,但在班级的事情处理方面,和同学的相处方面显得尤为自信。这跟他对女儿的教育不无关系。

女儿从一年级下学期开始逐渐崭露头角,从卫生委员到副班长,到班长,后来竞选成为学校的舞蹈队队长、少先队大队长,再后来被评为“济南小名士”、“济南市优秀学生干部”。邓云光说他不是很看重这些荣誉,他更注重成长的过程、锻炼的过程。

变身家庭妇男,邓云光并不怕跟社会脱节。因为女儿的原因,他也渐渐地成了学校的“家长”,学校有什么活动都会邀请他参加,生活也很丰富多彩。

辞职在家,家里收入完全由妻子负责,妻子当时一个月不到两千元的工资,一家三口的生活一时有些拮据,像在外面吃喝腐败,一个月可能也只有一次。邓云光就这事跟孩子沟通过:“你是想跟其他孩子一样过富有的生活,还是愿意跟着爸爸吃苦,但是爸爸能天天陪着你呀?”女儿毫不犹豫地选择了后者。

女儿成全了 他的事业

随着女儿渐渐长大,足够独立,邓云光的全职爸爸也接近尾声。全职多年,邓云光俨然成了一个教育专家,邓云光特别健谈,谈起教育理念和带孩子的趣事,滔滔不绝。他现在最擅长的,就是做“爸爸”这一职业。

2011年,邓云光碰到一个志同道合的网友,俩人聊得很投机。网友的女儿要上小学了,网友便想把女儿委托给邓云光代管。邓云光开始只是想着帮朋友带孩子试试,结果他带出的孩子进步很大,朋友执意要给邓云光付一笔生活费。后来,邓云光成立了“恬逸亲子联盟工作室”,帮更多的家长带孩子。现在邓云光的全职爸爸反而成了兼职,他每天忙碌在工作室里,成了几个孩子的“大爷”。从一个孩子的全职爸爸,变成了很多孩子的全职“大爷”。

他现在带了七个孩子,都是小学生,从一年级到四年级不等。跟其他托管所不同,在他工作室里,孩子不只吃饭做



邓云光和女儿(左上)以及工作室的孩子在一起。
(邓先生提供)

他回来,孩子作业早做完了,做得还很好。调动孩子的积极性,比单纯的逼迫效果更好。

有人曾调侃他:“你是因为女儿辞职,没想到女儿却成全了你的一份事业。”听到这话,他心里热乎乎的。或许一个男人,把人生中最宝贵的事业黄金期奉献给家庭,奉献给女儿,在很多人看来难以理解,但是对邓云光来说,这样的人生特殊而且有意义,这样的全职爸爸的生活反而成全了他。

为宝宝DIY玩具更有爱 不少材料包为三无产品,给孩子玩还得当心

本报4月14日讯(记者 穆静 实习生 李倩 魏先群)

儿童玩具随处可买,可在不少妈妈看来,为宝贝亲手做的玩具,更能体现妈妈对孩子的爱。如今,不少商家推出了制作玩具的材料包,这些材料包受到很多妈妈的欢迎,一些材料包的价格甚至比买类似的玩具还要贵。而这些价高的材料包,不少为三无产品,质量和安全性令人担忧。

在一些购物网站上,各种DIY的材料包真不少。在一家销售手工材料的店铺,不但有摇铃、布艺公仔、音乐旋转床铃等的DIY材料包,还有婴童抱毯、

婴儿帽、宝宝肚兜等的制作材料包。不少手工材料的价格并不便宜,但销量不低。一款售价为132元的音乐旋转床铃材料包,月销量达到了1591件。

记者采访发现,无论是价格便宜的还是价格较贵的材料包,标注材料具体成分和厂名、厂址等信息的店铺少之又少。在一款售价68元的车床挂件材料包中,记者看到,材料包中有制作布料、带糖果色的牙咬胶、塑料眼镜、小铃铛等材料。对于制作布料,在介绍中店家专门强调了面料安全、无化学污染物、甲醛含量为零。此款材料包中含有牙咬



一些DIY玩具材料包中的牙咬胶,并没有任何材质说明及生产厂商、厂址。本报记者 穆静 摄

坐次摇摇车 染上手足口病



不少家长会带着孩子坐这种摇摇车。本报记者 穆静 摄

本报4月14日讯(记者 穆静 实习生 魏先群 李倩) 随着天气转暖,又到手足口病的高发期。记者采访发现,进入4月份手足口病患者较之前增加了不少,儿童摇摇车等也可能成为手足口病的“罪魁祸首”。目前,济南市的市级手足口病定点医院有两家,为济南市传染病医院和山东大学齐鲁儿童医院。

5月到8月是高发期

3岁的天天右手手臂上起了几个小红点,还伴随有高烧和腹泻的症状,到医院后确诊为手足口病。手足口病是传染性疾病,天天病好后,妈妈回忆天天可能去过的传染的地方,推断其为在坐摇摇车时被感染。“我和当时几个家长总结的宝宝被传染的地方,都是摇摇车。这个车不消毒,长期暴露在外面,很多宝宝都是在坐过之后发病的。”

据了解,手足口病传播途径较多,主要通过密切接触病人的粪便、疱疹液和呼吸道分泌物以及被污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、餐具等感染。专家表示,儿童完全可能通过被污染的摇摇车感染手足口病,可去药店买专门的消毒喷剂,玩前玩后都喷喷消毒。

11日,在山东大学齐鲁儿童医院,小儿手足口病专家姜医生告诉记者,5月到七八月份是手足口病的高发期。从三四月份开始随着天气的回暖,门诊量也随之增多。“较之前的一天几个到几十个,现在每天的门诊量能达到一百多个。”姜医生告诉记者,5月份到七八月份一天至少能接诊四五百人。

济南市传染病医院综合传染病科的主任医师宋修光介绍,自3月末4月初天气暖和了以后,手足口病患者是比原来多了一些。这种传染病会通过消化道、呼吸道等多种方式传播。一般症状较轻的患者可以拿些药回家治疗,但如果患者出现持续高烧、血压高、心率快、肢体抖动等症状,那就是重症患者了,需要留院治疗,重症患者多是3岁以下的孩子。

市级定点医院两家

据了解,目前手足口病定点医院,市级的有两家,分别为济南市传染病医院和山东大学齐鲁儿童医院。此外,各县(市、区)也有县级手足口病定点医院,如章丘市人民医院、平阴县人民医院、济阳县人民医院、商河县人民医院、长清区人民医院、历城区人民医院。

儿科专家将做客 食药局66666111热线

本报4月14日讯(见习记者 王皇 通讯员 张斌) 16日上午9:30—11:30,济南市食品药品监督管理局将邀请济南市儿童医院儿科专家林爱伟主任医师做客济南市便民购药公益服务热线。

市民可拨打便民购药公益服务热线66666111咨询儿童用药方面问题,春季儿童要注意哪些疾病,怎样预防小儿呼吸道疾病,怎么给孩子合理地补充维生素等问题都将有权威的答案。

林爱伟,女,50岁,主任医师,对小儿常见病、多发病、不明原因发热、小儿肝病、颅内感染及其它常见感染性疾病救治具有丰富的临床经验。